



BANGKOK
Beauty Shopping Guide



amazing
THAILAND

*

illustration
Koko Kakizaki



たちよりBeauty

わ〜
もうはじまってる〜!

ワット・ポーで毎月8日寺からはじまるタイ伝統古式ヨガのルーシーダットン。無料で自由に参加できるので早起きして40〜



u...u
!!(お入りなさい!!)

インストラクターが
指導してくれます



いきなり参加!

Column

ルーシーダットンは、行者が長時間の修行や瞑想で歪んだ体を自分で整えるため行われたタイ式のヨガのこと。ポーズをとることで、体はマッサージ、ストレッチされて全身の血流が巡ります。寺院に囲まれて癒され感も◎

冬終了後、三ネラルウォーターまでふるまってくれるんです◎

Convenience Store & Drug Store

日本からは撤退してしまっただけで、BOOTSにて



ボタニクス インテンシブ
フェイスカーマスク

350BT

安いのになかなかかきうるおうパック

セブイレブンは
ビューティドリンクも充実



9種類のビタミン入り
ベリー

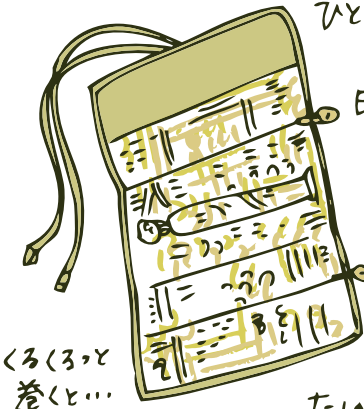
24BT 朝注入!

マンゴスチン
100%ドリンク

18BT

DFS Duty Free Shop

フルマンバンコクキングパワーホテルのお隣、
キングパワー DFSもゆつぱりとしたフロアで
落ちついて見られます。バンコクの喧嘩から
ひとときのエスケープにも!



くるくると
巻くと...

日本人も大好きな
タイシルクブランド、
ジム・トンプソン。
このジュエリーポーチが
旅の友にかなり
オススメ!

値段がかわれてしまった!

たしか日本円で3千円ほど...

これだけ買って...

Yeah

Total 6650BT

(日本円で約 16625円)

★1 バーツ 2.5円換算



Shopping Mall

とりあえずここに来ればまちがいないし。
タイプロダクトビューティがワンフロアに
勢ぞろいのサイアムパラゴン。
雑貨もクオリティ、センス共によい

日本未発売の Vuddh の
サシェ。HARNNで495BT。
このお土産は喜ばれます!



ジャスミン系の香り

Bangkok

Phuket

レモングラス系の香り



バスオイルにもマッサージオイルにも
ボタニクスオイルをのぼすと乳化した

395BT

カムクリーン
アンチオキシダント ミルク
バスボディ マッサージオイル
1475BT (伊〇丹では6千円ですかな)



このツールも
ぜひセットで



レモングラスの香り

レモングラスの香り

Mt. Sapola の
ルームフレグランス 1573BT



1270BT

石けんも充実
ベルガモット、ジンジャー

HARNNも Mt. Sapola も
同じフロアに2店舗あるのが
タイらしいというか、ナゾ

Beauty Shopping

〜キレイになるバンコク〜



in Bangkok

グランドフロアの
グルメマーケットでは
クオリティも安心の
バラまき土産も
買えます。



右ブルーエレファント
ドライマンゴー 60BT
左ドリアンチップス
120BT

パッケージもよい♡

Chatuchak Weekend Market

チャトウチャック ウィークエンドマーケット

衣類、食器、野菜、雑貨の山山山...
いかに安く、日本でも使えるアイテムを探せるか!



マーケット物色で汗だくに
なったら試してほしいのが
湯甘のリップソルトレモンソ
そのウママにちどろくはず!



45 RPM の白シャツに
そっくり、使える一枚

ねぎうて
190 → 150BT

値七かり交渉は
笑顔が大事!
私(王王)言いの
半値くらいから
交渉してみますか
コックンカー
(おれ)もたれずにお
ヨガ用にサルエルパンツ
250 → 200BT



小旅行女子アイテム

ストール

レストランや
ショッピングモールの
エアコンを
あなごる
なかれ



調節

首に巻いたり
ときには体をすっぽり
履えるくらい
大判のものが
オススメ!

帽子



日陰の少ない寺院
巡りにはマスト!
サングラスがあれば
なおよい

*辛いごはんとキンキンに冷えた
飲みものの組み合わせも注意!

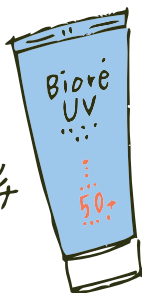
Column

ウィークエンドマーケットで夢中
になって買い物(物色)をしているうちに
手があつという間に真っ黒に... 屋台で
おやつタイム etc... なにかとお役立ち
なのがウェットティッシュ。衛生面を
考えるとアルコール入りのもの
がおすすめ。

私は長いフライトのとき、
機内でのスキンケアや
メイク直し前にも
活用します♪



ヒオレアクアリッチ
ウォータリーエッセンス
超サラッサラ



大好きな日焼け止め
ひと夏も消費

スプレーやシートタイプも
塗り直しに便利



Bangkok Beauty Shopping List

サイアム・パラゴン Siam Paragon

991 Rama 1 Road, Pathumwan, Bangkok 10330

BTS「サイアム駅」下車。

「HARNN ハーン」、「Mt.Sapola マウントサポラ」どちらも4階フロア。

チャトゥチャックウィークエンドマーケット

Chatuchak Weekend Market

Chatuchak Park, Bangkok 10900

MRT「カムペンペット駅」、「チャトゥチャック公園駅」、

スカイトレイン「モーチット駅」下車。

キングパワーDFS King Power Duty Free Shop

8 King Power Complex Rangnam Rd.,

Phayathai, Ratchathewi, Bangkok 10400

BTS「アヌッサワリーチャイ駅」(ヴィクトリーモニュメント)下車。

ブーツ Boots

「マーブンクロンセンター」、「エンポリウム」、「ワールドトレードセンター」などデパート内や繁華街に多い。

ワット・ポー Wat Pho

Na phralan Road, Phra Borommaharatchawang Sub-District

Phra Nakhon District, Bangkok 10200

王宮エリア。タクシーが便利。マハラート通りとタイワング通りの交差するあたり。

柿崎こうこ Koko Kakizaki

ビューティマニアで健康おたくのイラストレーター。

おもな活動媒体は雑誌、書籍、広告、Webなど。

イラストエッセイの出版やインタビュー取材、コメントの提供も手がける。

* Beauty7 KAKIZAKIKOKO.COM