



バンコク

Bangkok

タイ中央部
サムットソングラム、
サムットプラカーン、ナコーンパトム、
ノンタブリー



ワット・プラ・クオ(エメラルド寺院)



Bangkok

華やかな大都会のにぎわいと厳かな仏教文化 訪れる人々を魅了する都市、バンコク

タイの首都バンコクは約540万人(2025年12月現在)が住み、ここ数十年間で、国際都市へと成長を遂げました。ガラス張りの高層ビル群と活気に満ちあふれるビジネス街。しかし近代化が進んだ今でも、歴史的建造物はありのままの形で残っています。バンコク中心部のラッタナコーシン地区にある寺院群や、東洋のベニスと言われた運河沿い、街の中心を流れるチャオプラヤー川周辺の景観など。古今の歴史と文化が見事に調和した都市、バンコク。その奇跡は訪れるたびに驚きと感動を与えてくれることでしょう。



●日本からのアクセス
※2026年5月現在
■空路
直行便
→バンコク
日本(札幌、成田、羽田、中部、関西、福岡、沖縄)からタイ国際航空、日本航空、ANA、タイ・エアアジア、タイ・エアアジアX、ジップエア、Peach、ベトジェットタイランドの8社が運航。
→チェンマイ 関空からベトジェットタイランドが運航。
経由便
中国、香港、台湾、韓国、ベトナム、シンガポール、マレーシア経由が運航しています。
■鉄道
シンガポール、マレーシア、ラオスから鉄道でタイに入国することができます。

チャオプラヤー川を挟み、手前にシーロム地区、対岸にトンブリー地区が広がります。

CONTENTS	
1～2 P	バンコクについて Outline
	観光スポット
3～6 P	●王宮周辺 Grand Palace Area
7～8 P	●チットラダー周辺 Chitralada Villa Area
9～12 P	●エリア・ピックアップ Area Pickup
13～19 P	バンコクからの小旅行 Trip from Bangkok
20 P	スペシャル・アクティビティ Special Activity
21～22 P	エンターテインメント Entertainment
23～24 P	ゴルフ Golf
25～26 P	ショッピング Shopping
27～28 P	ダイニング Dining
29 P	イベント&フェスティバル Events & Festivals
30 P	いざという時に Emergency
31～32 P	インフォメーション Information
33～34 P	地図 Map

荘厳にして華麗な王宮、
寺院の数々は、世界中から
訪れる観光客を魅了してやまない
バンコクを象徴する存在です。

王宮周辺には、様々な建築様式で造られた華麗な寺院
や建造物があり、街のいたるところで黄金にかがやく
屋根や仏陀像を見ることができます。

タイの寺院の中で最も格式のあるワット・プラ・ケオは
王宮に隣接しており、タイ芸術の集大成とも言われる
エメラルド仏を拝観するのが、観光客の定番ルートと
なっています。



▲ワット・プラ・ケオ（エメラルド寺院）

チェンライ、チェンマイ、ラオスと時代とともに各王朝に引き継がれてきたエメラルドブツダは、王国に繁栄をもたらすと言われています。現在のタイ王朝の守護神で、お参りすることで願い事を叶えてくれるとされています。

王宮 & ワット・プラ・ケオ

最も権威ある宮殿

1 王宮 Grand Palace

王宮は白壁に囲まれた20万㎡の敷地内にエメラルド寺院と隣り合って建てられています。王宮はタイ国内の数ある宮殿のなかでも最も権威のあるものです。王室の重要な祭典などに今も使われています。歴代の王運によって芸術の粋を凝らして建造・改築された建築物が立ち並び、特に注目はタイ様式と西洋様式が一体となった建築物（チャクリー・マハ・プラサート宮殿）です。敷地内にはクイーン・シリキット・テキスタイル博物館もあります。



タイで最も美しく、きらびやかな寺院

2 ワット・プラ・ケオ（エメラルド寺院）

Wat Phra Kaew

エメラルド寺院の通称で知られているワット・プラ・ケオは、1782年、ラーマ1世が現在の王朝であるチャクリー王朝を開いたときに護国寺として建てた寺院です。敷地内の黄金の仏塔には仏舍利（仏陀の遺骨）が納められています。ワット・プラ・ケオは王室の守護寺院として建立され、タイで最も美しく、きらびやかな寺院です。エメラルドブツダが季節に合わせて年3回衣替えします。



開 8:30～16:30（チケットは15:30まで）
休 無（本堂は王室関連行事がある場合休み） 料 500B
URL <https://www.royalgrandpalace.th/en/home>
交 MRTサナームチャイ駅 BL31 から徒歩約15分

POINT! バンコクを代表する「三大寺院」ワット・プラ・ケオ（エメラルド寺院）、ワット・アルン（暁の寺）、ワット・ポー（ねはん寺）は電車や舟を利用して半日で巡ることができます。

総合運の神様

35 サーン・ラック・ムアン（バンコク都の柱神社）

Bangkok City Pillar Shrine

王宮広場の南東には、ラーマ1世がバンコク遷都を記念して建設した、市の柱サーン・ラック・ムアンがあります。サーン・ラック・ムアンには願いをかなえるパワーがあると信じられ、祈願のために訪れる人も多くいます。バンコクの守護神が宿るこの場所は、成功運・仕事運・サポート運・厄除け・カリスマ性向上などのご利益があるといわれています。

開 6:30～18:30 交 ワット・プラ・ケオ（エメラルド寺院）から徒歩5分



日本人に馴染み深い寺院

3 ワット・アルン（暁の寺） Wat Arun

アルンとは「暁」という意味で、三島由紀夫の小説「暁の寺」に描かれた寺院です。アユタヤ時代に創建され、ラーマ2世の時代に現在の美しい大仏塔（ブラ・ブラン）が完成。朝日に輝く姿はバンコク屈指の景観として知られています。

開 8:00～18:00 休 無 料 200B

URL <https://www.facebook.com/watarunofficial/>

交 ワット・アルン船着場 N★ 下船。ワット・ポー側のターティアン船着場 N8 から渡し船でも可

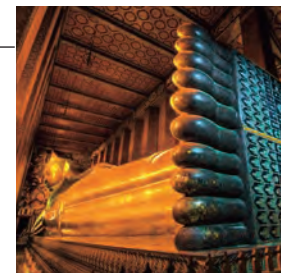
東洋医学に基づくタイマッサージの総本山

4 ワット・ポー（ねはん寺） Wat Pho

王宮の南側には涅槃仏とタイマッサージで有名な王室寺院、ワット・ポーがあります。ラーマ3世によって造立された涅槃仏は、全長46m、高さ15m。足の裏には仏教の世界観を表した108の図が、美しい螺鈿（らでん）細工（貝殻を研磨して模様にはめ込んでいく装飾方法）によって描かれています。また、ラーマ3世によって医学の府とされたこの寺院は、東洋医学に基づくタイマッサージの総本山となっており、敷地内ではタイ古式マッサージを受けることができます。マッサージセンター前では毎週土曜日の朝8:00から約30分間タイ式ヨガ・ルーシーダットンに無料で参加できます。

開 8:30～20:00（最終入場19:30） 料 300B URL <https://www.facebook.com/watphonews/>
交 MRTサナームチャイ駅 BL31 から徒歩約5分。ターティアン船着場 N8 からすぐ

渡し船（ワット・アルン⇄ワット・ポー）	
運航時間	9:00～18:00
運賃	10バーツ



東南アジアで最大級の博物館

5 バンコク国立博物館 National Museum Bangkok

かつての副王宮と1966年に加えられた近代的な建物から成り立つタイ国最大、かつ最高の博物館です。展示はスコータイ王朝から現在のチャクリー王朝に至るタイの歴史、先史時代からの芸術と考古学資料、それに美術品と民族学資料の3つに分かれています。ラーマ1世時代の仏像ブラ・プッタシヒンを安置する礼拝堂には、釈迦の生涯を描いた18世紀の壁画もあります。

開 9:00～16:00 休 月・火・祝日 料 240B 交 ターチャン船着場 N9 から徒歩約15分



世界で5番目に長い橋

21 ラーマ8世橋

King Rama VIII Bridge



ラーマ8世橋は、ラッタナコーシン島からトンブリーへの交通渋滞を緩和するための王室プロジェクトとして建てられました。ウィスカサット通りとアルンアマリン通りを結びチャオプラヤー川を渡るこの橋は、非対称の斜張スタイルで世界で5番目に長い橋としてバンコクのランドマークにもなっています。

※橋の上やチャオプラヤー川は車両や船が行き交う場所です。周囲の交通状況には十分ご注意ください

開 橋のライトアップは21:00まで

交 MRTパンイーカン BL5 から車で約5分またはサナームチャイ駅 BL31 から車で約15分

※王宮をはじめとする寺院の入場時間・入場料は予告なしに変更になる場合がございます



タイを代表する近代美術館

6 国立美術館 The National Gallery of Thailand

国立美術館は、サナム・ルアン(王宮前広場)北側の大通りをはさんで向かい側にあります。以前造幣局として使われていた建物を1974年に国立美術館としました。伝統的な絵画やタイを代表する現代アーティストたちの絵画が常設展示されており、毎年様々な展示も催されています。

開 9:00~16:00

休 月・火・祝日(月・火が祝日に当たる場合は翌日振替休館) 料 240B

URL www.virtualmuseum.finearts.go.th/nationalgallery/index.php/th/

交 プラアーツィット船着場 N13 から徒歩約10分

伝統芸能の殿堂

7 国立劇場(改装工事中、再開未定)

National Theatre

国立劇場では、伝統的なタイ古典舞踊を見ることができます。ナープラタート通り沿いにあり、国立博物館の隣にあります。

URL https://ntt.finearts.go.th/

交 プラアーツィット船着場 N13 から徒歩約10分。

国立美術館の向い

タイ最大の青銅の仏堂

8 ワット・スタット Wat Suthat

バムルン・ムアン通りにあるワット・スタットは、19世紀の初めラーマ2世の時代に建てられました。美しい壁画と繊細な木彫りの扉で知られています。礼拝堂には黄金に輝く仏像が立ち並んでいます。スコタイ時代に納められたシーサカヤムニー仏像は高さ8メートルで、6メートルの台座の上に安置されています。タイ最大の青銅の仏堂であり、もっとも美しい仏像とされています。

開 8:30~20:00 ※博物館は金・土・日・祝のみ開館(9:30~16:00)

休 無 料 拝観料 100B、博物館200B

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約10分

人工の黄金の山

9 ワット・サケット(黄金の山寺院)

Wat Saket

古くはアユタヤ時代に建てられた寺院。境内の東側に本堂があり、西側にはラーマ3世の時代に建設が始まり、ラーマ5世の時代に完成した高さ80mほどの人工の黄金の山(タイ語でプーカオ・トーン)があります。344段のらせん階段を上ると360度見渡せる回廊があり、バンコク都内を一望できます。頂上にある黄金の仏塔(チェディ)には仏舎利が納められています。

開 8:00~日没まで 休 無 料 20B

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約15分

かつての栄華を物語る美しい尖塔をもつ寺院

10 ワット・マハタート・ユワラートランサリット

Wat Mahathat Yuwaratharangsarit Ratchaworamahawihan

アユタヤ王朝時代からある古刹で、もとはワット・サラックと呼ばれていました。ラーマ1世がチャオプラヤー川東岸のラッタナーコーシン島に王都を築いた際に改修され、王宮と副王宮(現在の国立博物館)の間に位置するようになりました。その後、旧王都であるアユタヤに歴代王のご遺体を安置し、法王のいる寺院にちなんで「ワット・マハタート」と改名されました。ラーマ5世の頃までは王族のご遺体がこの寺院に安置されていました。

開 8:00~18:00(土日 10:00~18:00) 休 無

URL https://watmahathat.org/

交 ターチャン船着場 N9 から徒歩約8分



タイ王室の御座船を展示

11 王室御座船博物館

Royal Barge National Museum

国王即位60周年を祝う御座船パレードで実際に使用された国王専用のきらびやかなスパンナホン号を含め、8隻の王室御座船が展示されています。スパンナホン号は全長約45mで57人の漕ぎ手によって漕がれます。また、船首には神話上の白鳥が彫刻され、中央には国王や王妃用の玉座が設けられています。

開 9:00~16:30 休 12/31、1/1、タイ正月 料 200B

URL https://www.facebook.com/RoyalBargesNationalMuseum/

交 プラピンクラオ船着場 N12 から徒歩約15分

立憲君主制の象徴

12 民主記念塔 Democracy Monument

民主記念塔はラチャダムヌクラン通りとディンソー通りが交差するところにあります。この記念塔は、1932年、シャム王国時代の絶対王政から立憲君主制に導いたシャム・クーデターを記念して、1939年に建設されました。

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約17分

タイと欧州文化が融合した寺院

13 ワット・ラーチャボピット

Wat Ratchabophit

1869年ラーマ5世の統治時代に建立されました。5色のモザイク磁器で覆われた仏塔の装飾が特徴的な寺院です。本堂はタイ様式の建築ですが、内部はゴシック調の装飾のみられヨーロッパの影響がうかがえます。本堂の窓や扉に施された真珠を埋め込んだ繊細な装飾や見事な浅浮彫りが印象的です。

開 8:00~18:00 休 無

URL https://www.facebook.com/WatRajabopit2412/photos

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約10分

バンコクで最も独創的な寺院

14 ワット・ラーチャナダラム・ウォラウィハーン

Wat Ratchanatdaram Worawihan

ラーマ3世記念像の裏手にあるこの寺院はバンコクで最も独創的な寺院とされています。ピラミッド型のローハ・プラサート(金属状の尖塔)はスリランカの影響を受けています。37本の尖塔を持つ全長36mのこのローハ・プラサートは、世界で現存する唯一の仏塔だといわれています。

開 9:00~17:00 休 無

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約15分

最先端の学習センター

15 ラタナコーシン展示ホール

Rattanakosin Exhibition Hall

4Dマルチメディア眼鏡やアニメーションなど最先端の技術でラタナーコーシン時代の歴史、芸術、文化を学ぶことができる学習センターです。建物は7つに分かれており、それぞれ時代の一部分を紹介しています。

開 9:00~17:00 休 月 料 100B

URL www.nitasrattanakosin.com

交 MRTサムヨート駅 BL30 から徒歩約15分



タイの歴史に触れられる新名所

16 サイアム博物館

Museum of Siam

「これまでにない博物館をつくらう」というスローガンの下、創設されました。「タイ国がどのようにしてできたのか」をテーマに、タイ人とタイ国のルーツを探り、今に至るまでの歴史を知ることができる博物館です。

開 10:00~18:00 休 月

交 MRTサナムチャイ駅 BL31 から徒歩約1分



エリア・ピックアップ 伝統とモダンが入り交じる、バンコクのローカルエリア

〔チャイナタウン周辺〕アジア有数の金行街

30 チャイナタウン(ヤワラー)

China Town

ヤワラー通りにありアジア有数の金行街としても有名です。ほとんどのショッピングセンターやディスカウントショップにも金行が入っています。ラーチャダムリ通りの地元スーパーなどには、レジの対面に10軒近くの金行カウンターがずらりと並んでいます。通りの中華レストランの燕の巣のスープやふかは有名です。独特の食感と効能を堪能してみてください。



〔交〕 MRTワットマンコン駅
BL29 から徒歩約15分

〔チャイナタウン周辺〕世界最大の金の仏像

32 ワット・トライミット(黄金仏寺院)

Wat Trimit

チャイナタウンのヤワラー通りの終わりにあるこの寺院には、約700年前に造られたといわれる仏像があります。全重量5.5トンの金で铸造されているこの座像は、以前は漆喰で覆われていました。1953年、安置されていた鹿野ワット・ブラヤーグライの取り壊しにともなう工事の最中に落下して漆喰が割れ、中から黄金の仏像が現れたといわれています。



〔開〕 8:00～17:00 〔休〕 無 〔料〕 100B
〔交〕 MRTフアンポン駅 BL28 から徒歩約10分

〔トンブリー周辺〕幻想的な仏伝図の天井画

34 ワット・パークナム

Wat Paknam Phasicharoen

正式名称ワット・パークナム・パーシーチャルーンは、アユタヤ時代に創設された歴史ある王室寺院であり、タイ僧侶統制とパーリー語教育の中心寺院です。2021年には、高さ69mを誇る黄金の大仏が完成しました。



〔開〕 8:00～18:00 〔交〕 MRTバンパイ駅 BL33 から徒歩約12分

〔シーロム周辺〕バンコク市民のレクリエーションエリア

27 ルンピニ公園 Lumpini Park

ラーチャダムリ通りとラーマ4世通りが交差するところにある大きな公園で、ラーマ6世によって、バンコクで最初に国民に開放されました。緑が非常に多く30種類以上の野鳥が生息することから、都会のバードウォッチングエリアとしても知られています。また、障害者用グラウンドや職業訓練センター、高齢者クラブ、青少年センター、図書館などの施設があり、市民の憩いの場としても親しまれています。



〔開〕 4:30～22:00
〔交〕 BTSサラデーン駅 S2 から徒歩約5分
BTSラチャダムリ駅 S1 から徒歩約10分
MRTシーロム駅 BL26 またはルンピニ駅 BL25 から徒歩約5分

〔チャイナタウン周辺〕歴史と美食が交差する街

43 ソンワート

Song Wat

バンコクの文化と歴史の奥深さを感じられる、知る人ぞ知る注目エリア。ローカルフードやスイーツ、バーなど多彩なグルメが揃い、洗練されたカフェも点在。



〔交〕 MRTワットマンコン駅
BL29 から徒歩約5分

〔パヤタイ周辺〕パホンヨーティン通りのシンボル

33 戦勝記念塔

Victory Monument

パホンヨーティン通りに位置しています。タイと仏領インドシナの領土問題で、紛争の犠牲となった軍人、警察官、および民間人、合計59人の慰霊として、1941年に建設されました。各地方へ行く小型バスが発着し、夕方になると屋台が並び活気づきます。



〔交〕 BTSピクトリーモニュメント駅前 N3

〔トンブリー周辺〕船で巡る、アートとローカルグルメの水上市

25 クローン・バーン・ルアン水上マーケット

Khlong Bang Luang Floating Market

地元の軽食や雑貨を楽しめます。近くにはアートギャラリーとして知られる「アーティスト・ハウス(バーン・シラピン)」もあります。ワット・クーハー・サワン船着き場からは観光船が運行しており、ワット・パークナムを船上から眺めながらアクセスできるのも魅力です。



〔交〕 MRTバンパイ駅 BL33 から徒歩約12分

〔スクンビット周辺〕ビル群に囲まれた水と緑の散策路

42 ベンチャキティ森林公園

Benchakiti Forest Park

アソーク地区南側に広がる都市公園で、旧タバコ工場跡地を再開発して整備され、2022年に拡張エリアが公開されました。広大な池や遊歩道、自転車レーンが整備されており、高層ビルに囲まれた景観の中で散策やサイクリングが楽しめる、市民の憩いの場となっています。



〔開〕 5:00～21:00
〔交〕 MRTクイーン・シリキット・ナショナル・コンベンション・センター駅 BL23 から徒歩約6分

〔サイアムスクエア周辺〕願望成就の神様

26 プラ・プロム(エrawn廟)

Phra Phrom (Erawan Shrine)

ホテル建設時の事故を避けるために祀られた歴史があり、金運・仕事運・人気運・成功運・病氣平癒・家内安全にご利益がある名所。

〔交〕 BTSチットロム駅 E1 から徒歩約5分
グラッドハイアット・エrawn・ホテル前



パワー
スポット

〔サイアムスクエア周辺〕成功の神様

36 ガネーシャの祠

Ganesha Shrine

学業・芸術・ビジネス運・金運、災難除けの神様です。タイの人々だけでなく、観光客も連日参拝に訪れる人気パワースポットとして知られています。

〔交〕 BTSサイアム駅 CEN CEN から徒歩約10分
セントラル・ワールド前



パワー
スポット

〔サイアムスクエア周辺〕恋愛成就の神様

37 トリムルティの祠

Trimurti Shrine

神様が降りてくる「木曜日の21:30」に祈ると特に効果があると言われています。その日は特に恋する若者たちで賑わいます。

〔交〕 BTSサイアム駅 CEN CEN から徒歩約10分
セントラル・ワールド前



パワー
スポット

〔サイアムスクエア周辺〕チャムポット王妃の旧邸

23 スアン・パッカード宮殿

Suan Pakkad Palace

パヤタイ交差点近く、シアユタヤ通りにあるスアン・パッカード宮殿は、タイ有数の庭師で美術収集家でもあるナガラ・スヴァルガのチャムポット王妃の旧邸です。展示されている東洋の美術品や骨董品、貝殻、鉱物結晶、陶器や青銅の置物などのコレクションは、タイ東北部にある世界遺産に登録されている先史時代の遺跡「バンチェン」から出土されたものです。2026年7月現在 臨時休館中。



〔交〕 BTS/パヤタイ駅 N2 から徒歩約5分
ARL/パヤタイ駅 A8 から徒歩5分

〔サイアムスクエア周辺〕コンテンポラリーアートを中心とした美術館

28 バンコク・アート&カルチャー・センター

Bangkok Art and Culture Centre (BACC)

ニューヨークのグッゲンハイム美術館を思わせるせん状の美術館内部には、タイの伝統を尊重しながらも、新たな手法を試みるコンテンポラリーなアートがインタラクティブな形で展示されています。カフェやギャラリーも併設されており、タイの最新アートシーンをめぐるには絶好の場所。マーブンクローン・センター(MBK)のある交差点の一角で、交通も便利。



〔開〕 10:00～20:00 〔休〕 月曜日 〔料〕 無料 〔URL〕 <http://en.bacc.or.th/>
〔交〕 BTSナショナル・スタジアム駅 W1 から徒歩約1分

〔チャトウチャック周辺〕ラーマ10世国王陛下命名、東南アジア最大のターミナル駅

29 クルンテープ・アピワット中央駅

Krung Thap Aphiwat Central Terminal

タイの玄関口のひとつであるドンムアン国際空港からSRTダークレッドラインが乗り入れているほか、MRTブルーラインも乗り入れており、バンコク都心からのアクセスも良く新たな交通の要となっているターミナルです。



〔URL〕 <https://dticket.railway.co.th/DTicketPublicWeb/home/Home>
〔交〕 MRT/パンスー駅 BL11、SRT/パンスー駅 RN1 直結

〔サイアムスクエア周辺〕タイのシルク王

24 ジム・トンプソンの家

Jim Thompson's House

タイのシルク王と呼ばれ、古美術の収集家としても有名であったアメリカ人、ジム・トンプソンの住居が博物館として公開されています。カフェスペースやショップもあり、都会のおアシスといった佇まいです。日本語での案内もあります。本店はスラウォン通り。



〔開〕 9:00～18:00 〔休〕 無
〔料〕 入場料大人250B、21歳以下150B、10歳以下無料
〔交〕 BTSナショナル・スタジアム駅 W1 から徒歩約10分

〔スクンビット周辺〕現代アートの新名所

44 ディップ・バンコク

Dib Bangkok

2025年12月に誕生した、バンコク初の国際現代美術館。歴史ある倉庫を再生した洗練空間に、世界的アーティストの作品が集結。展覧会やアート体験、本格グルメも楽しめる、感性を刺激する新たなカルチャースポットです。



〔開〕 木～月 10:00～19:00 〔休〕 火・水 〔URL〕 <https://dibbangkok.org/>
〔交〕 BTS エカマイ駅 E7 から車で約5分

〔チャイナタウン周辺〕タイ国鉄への連絡駅

31 フアランポン駅(バンコク駅)

Hua Lam Phong Railway Station

3番出口からすぐの所には国鉄フアランポン駅があり、また1番出口から徒歩約5分で黄金の仏像で有名なワット・トライミットへ。さらに徒歩約10分のにぎやかなチャイナタウン(ヤワラー)に着きます。



〔TEL〕 (02) 265-8080
(運行状況)

〔交〕 MRTフアランポン駅 BL28

※位置は巻末「バンコク市街地マップ」を参照してください

※特急や急行列車の長距離路線(北部線・南部線・東北路線)はクルンテープ・アピワット中央駅発着、その他短距離路線や普通列車、観光列車などは引き続きフアランポン駅が発着です。(2025年11月現在)

バンコク観光スポット路線図

初めてバンコクを訪れる方にも便利。
路線図を活用して効率よくバンコク観光を楽しめます。
スワンナプーム国際空港やドンムアン空港から
市内へのアクセスはもちろん、
観光スポットへも渋滞を気にせず移動できます。



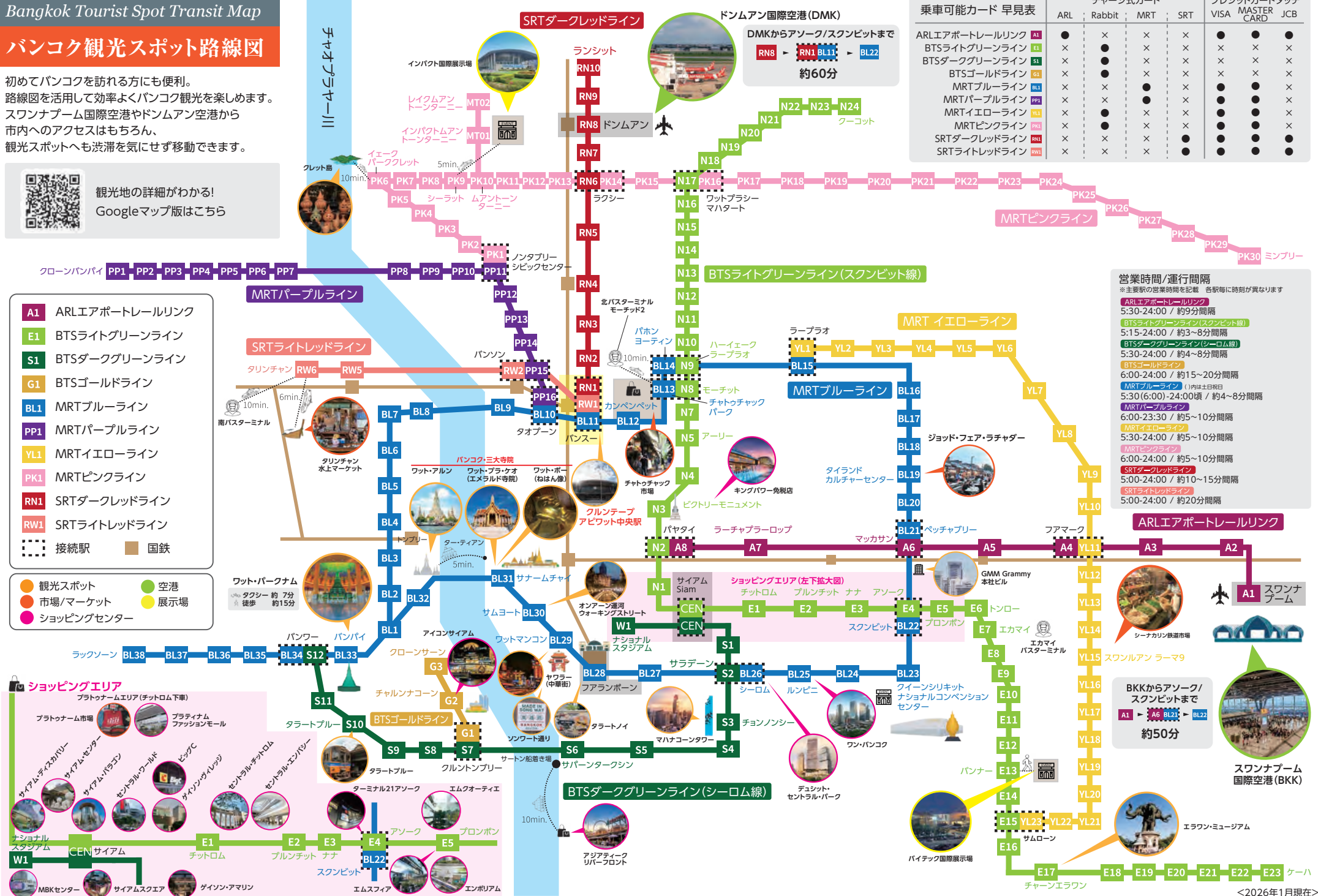
観光地の詳細がわかる！
Googleマップ版はこちら

乗車可能カード 早見表

乗車可能カード	早見表	ARL	Rabbit	MRT	SRT	VISA	MASTER CARD	JCB
ARLエアポートレールリンク	A1	●	×	×	×	●	●	●
BTSライトグリーンライン	E1	×	●	×	×	×	×	×
BTSダークグリーンライン	S1	×	●	×	×	×	×	×
BTSゴールドライン	G1	×	●	×	×	×	×	×
MRTブルーライン	BL1	×	×	●	×	●	●	×
MRTパープルライン	PP1	×	×	×	×	●	●	×
MRTイエローライン	YL1	×	●	×	×	●	●	×
MRTピンクライン	PK1	×	●	×	×	●	●	×
SRTダークレッドライン	RN1	×	×	×	●	●	●	●
SRTライトレッドライン	RW1	×	×	×	●	●	●	●

● 接続駅 国鉄

● 観光スポット ● 空港
● 市場/マーケット ● 展示場
● ショッピングセンター



バンコクからの小旅行

移動時間も楽しみながら、バンコクを拠点に近郊へ出かけてみてはいかがでしょうか

バンコクから
日帰りで行ける県



バンコクから車移動での目安時間

アユタヤ	約1時間
カンチャナブリー	約1時間30分
パタヤ	約2時間
チャチュンサオ	約2時間
アンパワー	約2時間
サムットプラカーン	約1時間30分
クレット島	約40分
サムットプラカーン県	約50分
ナコーンパトム県	約50分

アユタヤ県 Ayutthaya

栄華を極めた水の都 世界遺産の街

バンコクから北へ約76km、タイ国民の重要な水路・チャオプラヤー川が悠々と流れ、世界遺産の街としてその名を馳せる古都。1350年にウートン王が建都し、その後417年間33代にわたる国王に統治され、豊かで華やかな文化を育んだアユタヤ王朝の首都です。アユタヤは東南アジアで最も栄華を極めた都市の一つであり、点在する荘厳な寺院や宮殿、パビリオンが当時の栄華を今に伝えています。

アユタヤ歴史公園

Ayutthaya Historical Park

アユタヤの中心部に広がる、アユタヤ王朝の遺跡群。1991年、周辺の遺跡とともにユネスコ世界文化遺産に登録されました。ライトアップされる夜の美しさは格別です。



アユタヤ・エレファント・パレス&ロイヤル・クラール

Ayutthaya Elephant Palace & Royal Kraal

アユタヤ歴史公園内のクン・ペーン・ハウスの向かい側にあります。象の背に揺られてアユタヤ遺跡を巡ったり、餌をやったり、ポーズを決めた象との記念撮影が楽しめます。



日本人村

Japanese Village

16世紀初め、御朱印船貿易に携わった日本人が築いた日本人村は、タイと日本の友好の歴史を知ることができる貴重なスポットです。



日タイ修好関係と交流の歴史

1887年9月26日に日本とタイ（当時はシャム）が修好宣言の調印を結んでから2027年は日タイ修好140周年。日タイ関係の歴史においては、琉球王国とアユタヤ王朝との交易以来600年にわたる交流の歴史があります。

パタヤ (チョンブリー県) Pattaya

バンコクから日帰りで行ける海辺のリゾート

パタヤ・ビーチ Pattaya Beach

タイ湾に面し南北に弧を描いたパタヤ・ビーチは、約4km続くパタヤのメインビーチ。ビーチにはカラフルなパラソルが並び、ボートセリング、バナナボートなどのマリンスポーツを楽しむことができます。マリンスクエビティは事前にきちんと料金交渉をしましょう。また、ここはパタヤ沖の島々を訪れるボートの発着地にもなっています。



カンチャナブリー県 Kanchanaburi

歴史の物語に魅了される緑豊かな国境の地

バンコクから西に約130km、タイで3番目に大きな県。先史時代から人が住むなど歴史も古い、多くの国立公園を擁するこの地では、現在も美しい自然が残されており、北側には少数民族モーン族が暮らし、独自の文化に触れることができます。

クウェー川鉄橋

The Bridge Over River Kwai

映画「戦場に架ける橋」の舞台。第二次世界大戦中、日本軍が建設した泰緬鉄道が通る橋でアーチ部分は当時のオリジナル。



エラワン滝 Erawan Waterfall

クウェー川流域にある数多くの滝の中で最も名高く、美しいと言われるエラワン国立公園内の滝です。周囲コースは全長が1500m。落差が圧巻の滝、水遊びができる滝、魚を眺められる滝など7段階に分かれています。



タイで第二の人生を歩む日本の車両

「キハ」「ロイヤルブロッサム」「SRTプレステージ」は、週末や特別な日に運行される特別な観光列車です。美しい風景を楽しみながらカンチャナブリーへ行くコースが設けられることもあります。



キハ183系
元JR北海道キハ183
／観光列車

ロイヤルブロッサム
元JR北海道夜行急行「はまなす」
／観光列車

SRT Prestige
元JR西日本「アルドレイン」
／貴客列車

Access from Bangkok

アユタヤへ	カンチャナブリーへ	パタヤへ
列車 / バンコクのアランボン駅とクルンテープ・アジピット中央駅から合わせて毎日約38本が運行しています。 片道1人61〜511B(2等座席指定)。所要時間は約1時間〜1時間半。	鉄道 / トンブリ駅(リンコクノイ駅)発、カンチャナブリー経由ナムトック行が1日2本運行(所要約2時間40分)。 ※毎週土・日・祝日は6:30発アランボン駅(別名バンコク駅)発ナムトック駅行の特別観光列車が運行。	鉄道 / アランボン駅発 1日1便(所要3時間30分) バス / バンコク南(スターミナル)発(所要約2時間30分) 6:00、10:00、12:00、14:00、16:00
ロットウー(9人乗りバン) / 北バスターミナル(モーチャット)前のミニバス・ステーション(チャットチャック)からアユタヤ行きのバンが運行(所要時間約1時間)。 営業時間は3:00〜22:00。 ※2024年9月現在、大型バスは運行していません。	バス / バンコク南(スターミナル)発(所要約2時間30分) 1等(所要約2時間) 5:00〜20:00の間 20分〜30分間隔で運行 ロットウー(乗り合いバン) / ナットチャック ミニバスステーション発毎日60分間隔で運行	バンコク南(スターミナル)発(所要約2時間30分) 5:00〜23:00 約40分おき バンコクモーチャット2(スターミナル)発(所要約2時間30分) 4:30〜22:00 約40分おき スワンナプーム国際空港発リムジン・長距離バス(所要時間1時間30分〜2時間)

チャチュンサオ県 Chachoengsao

信仰・歴史・ローカル文化が息づく街

バンコクの東に隣接し、バンパコン川流域に位置する県です。ワット・ソートーンに祀られている仏像ルアン・ポー・ソートーンは、広く信仰を集めています。またマンガーの産地としても有名で、3月下旬〜4月上旬には、毎年フルーツフェスティバルが開催されます。



ワット・ソートーン

Wat Sothorn Wararam Woramahaviharn

様々な奇跡を起こしながらバンパコン川に漂流してきた、三体の仏像のひとつソートーン大仏が祀られています。ゆで卵をお供えるユニークな参拝方法でも知られています。

開 毎日 7:00〜16:30
※ピンクガネーシャから車で25分



タラート・バーンマイ・ロイピー (バーンマイ100年市場)

Banmai 100-Year Market

100年以上の歴史がある県内最古の市場の一つ。2階建ての長屋で、建物はラマ6世時代を反映した風情があります。

開 土・日・祝 11:00〜19:00
※平日は多くのお店が閉まっていますが、入場は可能です。
※ワット・ソートーンから車で10分

ワット・チンプラチャー・サモーン (龍福寺)

Wat Chinpracha Samosorn (Lenghokyi)

風水では龍の「腹」に位置するとされる幸運の龍寺。重さ1トンの鐘を鳴らすと功德があるとされています。龍が無力になるため、ひげに触れるはけません。

開 毎日 8:00〜17:00
※バーンマイ100年市場から徒歩5分

アンパワー (サムットソングラム県) Amphawa

日本映画「七夜待(ななよまち)」のロケ地にもなった水上マーケットと螢の街

バンコクから南西へ約72km、国内77県で最も小さい県。ライチやザボン、コナッツなどが実る南国の果樹園に囲まれています。タイ湾に面したメークローン川の河口があることから、昔から水運の要所として発展、灌漑のために、メークローン川から300以上の運河が張り巡らされています。アンパワーやその周辺の景観、そこに住む人々のどこか懐かしい暮らしがりが注目され、日本映画「七夜待」のロケ地にもなりました。



アンパワー水上マーケット

Amphawa Floating Market

古い家屋や水上生活が残る街並みは、古き良きタイを感じられると、都会の若者にも人気です。6〜10月はホタル観賞もできます。

開 毎週金土日の週末と祝日 10:00〜20:00
※バンコク市内から車で約1時間半
ツアー利用がおすすめです。



ワット・バーンクン

Wat Bang Kung

1768年、タークシン王がビルマ軍との戦いの際に妻を喪った地に建立された寺院。かつては本堂が菩提樹に覆われて外からは確認できない状態にありました。タイ国政府観光庁がおすすめする「Unseen Thailand」に指定。

Access from Bangkok

国鉄フアラシオン駅より東線(約12分) 所要時間約2時間 料金:138〜

エカマイバスターミナルからチャチュンサオ行きに乗車。5:30〜21:00まで、30分おきに発車。その他、個別に発車するバスあり。詳細はバスターミナルにてご確認ください。

3体のガネーシャ像

ワット・サマーン・ラッタナーラーム

Wat Saman Rattanaaram

祈願成就までのスピードが早いピンクガネーシャ。ネズミ像の片耳に願いを囁き、もう片方の耳を塞いで願いを漏らさないようにするのがポイント。

開 毎日 8:00〜18:00
※エカマイ東バスターミナルよりチャチュンサオ駅行のバスで移動。そこからタクシーで約15分



ワット・プローン・アカート

Wat Phrong Akat

仕事運、金運、学業成就を祈願
※ピンクガネーシャから車で20分

クローンクアン・ガネーシャ公園

Khlong Khuean Ganesh International Park

世界で最も高い立ちガネーシャ像

※ピンクガネーシャから車で20分



Access from Bangkok

国鉄フワンフンヤイ駅からマハーチャイ行きの電車(10B〜)に乗り、終点マハーチャイで下車。船(5B)で川を渡り、バーンレム・メークローン橋に乗り換え、メークローン行きの電車(10B〜)に乗り、船または乗り合いタクシーでアンパワー・水上マーケットまで。メークローンからサンテウ(約30B) 所要時間:乗り換え時間含め、約3時間

新南(バスターミナル)からロットウー(9人乗りのミニバン) 所要時間約1時間半

タイ王室御用達の陶器 ベンジャロン焼き

熟練職人のみが描ける手描きの精巧な磁器。産地アンパワーでは、一つ一つ丁寧に作られた逸品に出会えます。

ピンスワン・ベンジャロン

Pinsuan Benjarong

ベンジャロン工房。絵付け体験と購入が可能です。

開 体験:1名1,000B(軽食付) 開 https://x.gd/XrFwKk
※アンパワー水上マーケットから車で5分



16

バンコク発鉄道の旅 歴史にふれる ゆったり旅

プラン1 アユタヤ日帰り観光

07:30 発 クルンテープ・アピワット中央駅
快速111号乗車(デンチャイ駅行き)
車内販売のお弁当を買って美食

08:24 着 バンパイン駅 観光 食事 飲み物
1 **バンパイン宮殿**
アユタヤ王朝第24代
プラサート・トン王が
築いた宮殿

2 **ワット・ニウエート・
タンマブラット**
英国ゴシック教会様式
で1878年に造られた
特徴的な王室寺院

12:55 着 バンパイン駅
各駅停車233号乗車(ケンコイ駅行き)

13:06 着 アユタヤ駅 観光 食事 飲み物
アユタヤ鉄道駅構橋から、
バーサック川をボートで渡り
チャオプロム市場へ

3 **チャオプロム市場**
大型の公設市場で買い物とランチ
営業時間3:00-18:00(月曜日 定休日)

アユタヤ遺跡巡り 船着き場近くのレンタサイクル
またはトゥクトゥクを利用

4 **ワット・プラシーサンペット**
三基の仏塔が並び立つ、アユタヤ王朝を象徴する
格式高い寺院

5 **ワット・マハタート**
木の根に抱かれた仏頭が眠るビルマ軍侵攻を今に
伝える寺院

6 **ワット・ラチャプラナ**
王位継承争いに果てた王族の鎮魂を願った寺院

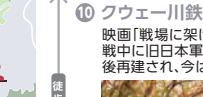
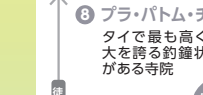
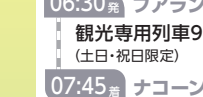
7 **アユタヤ・エレファント・パレス&ロイヤル・クワール**
象の背中に揺られてアユタヤ王の
気分を道連れを巡ります

19:14 着 アユタヤ駅
快速102号乗車

20:25 着 クルンテープ・アピワット中央駅
アユタヤ内の移動手段 ※料金は目安です

トゥクトゥク(1時間200B〜)
エンジン付きの小型三輪車。料金は交渉制ですが、
1日チャーターの方が効率よく回ることが出来ます。
アユタヤからバンパイン宮殿まで片道700B〜
アユタヤからバンサイ王立郷土工芸センターまで片道900B〜

レンタサイクル(1日50B〜) (6:00~18:00)
ゲストハウス、アユタヤ鉄道駅、またはチャオプロム
市場などでレンタルできます。手ごろな料金と気軽
さが人気です



プラン2 カンチャナブリー観光専用列車日帰り周遊

06:30 着 フアランポーン駅
観光専用列車909号(往路)乗車
(土日・祝日限定)

8 **プラ・パトム・チェディ**
タイで最も高く世界最
大を誇る釣鐘状の仏塔
がある寺院

9 **タンハセンで軽食**
カオム・デーン(焼豚のせご飯)
が有名なお店

08:20 着 ナコーンパトム駅

09:34 着 リパークウェー駅 観光 食事 飲み物

10 **クウェー川鉄橋**
映画「戦場に架ける橋」で名高い鉄橋。第二次世界大
戦中に旧日本軍が建設した橋は爆撃されましたが戦
後再建され、今は列車と歩行者専用になっています

10:55 着 リパークウェー駅

11 **タムクラセー棧道 橋(アルヒル棧道橋)**
岩壁すれすれに造られた全長約300mのS字カーブ
の木造橋。橋を渡りきると手前にクラセー洞窟があり、
仏像が安置されています

車窓から
楽しむ

11:30 着 ナムトック・サイヨーク・ノイ駅 観光 食事 飲み物

12 **サイヨーク・ノイ滝**
滝の入口脇には、日本軍が
使用した蒸気機関車を展
示。水量豊かな6~10月頃
がベストシーズンです

約3時間の自由時間

14:25 着 ナムトック・サイヨーク・ノイ駅

15:53 着 カンチャナブリー駅 観光 食事 飲み物 約60分

13 **連合軍共同墓地**
泰緬鉄道建設で命を
落とした連合軍兵士
6,982人が眠る墓地

16:53 着 カンチャナブリー駅

19:25 着 フアランポーン駅

※タイの長距離鉄道は単線区間が多く、遅延が発生することがあります。時間に余裕を持った利用がおすすめです。

プラン3 タイ東北部を巡る3泊4日の旅

DAY 1

20:25 着 クルンテープ・アピワット中央駅
特別急行25号乗車
(寝台特急・車内泊)

05:39 着 ウドーンターニー駅 観光 食事 飲み物

14 **ラックムアン(市の柱)**
都市の繁栄と守護を象徴する神聖な柱

07:30 着 マダム・パーデー 観光 食事 飲み物
タイとベトナムにフランス
の食文化が合わさった
朝食セットがおすすめ

16 **ブリーチャー市場**
生鮮食品や惣菜、日用品などが並ぶ地元密着型の市場

17 **ブーヤー祠**
中国様式の建築と装飾が特徴の祠で、庭園や池も併設

18 **泰中文化センター**
タイと中国の歴史や文化に関する展示や庭園が整備
された文化施設

19 **ウドーンターニー博物館**
地域の歴史や考古資料、
民俗文化に関する展示
が見られる博物館

午後 食事 飲み物

20 **VT ネームヌアン**
ベトナム料理専門店でランチ
ベトナム系住民が多いた
め本格的なベトナム料理
が振替えています

16:55 着 セントラルプラザ・ウドーンターニー 観光 食事 飲み物
ファッション、飲食、映画館などが入る大型ショッ
ピングモール

17:35 着 ウドーンターニー駅
急行75号乗車

18:30 着 ノーンカイ駅 夕食 飲み物
22 **ナーガ像(ラーン・パヤナーク)**
メコン川沿いに設置さ
れた巨大なナーガ像で、
川の景観とともに見ら
れる名所

23 **ター・サデット市場**
タイやラオスの特産品、
衣料品、雑貨などが並ぶ
国境近くの市場

ノーンカイ市内で宿泊

DAY 2

午前 観光 食事 飲み物 早朝托鉢する僧侶に喜捨体験

24 **タイ・ラオス友好橋**
1994年オーストラリア
政府の援助により完成し
た、タイとラオスを結ぶ
全長1,174mの国際橋

25 **ワット・ボーチャイ**
ラオス様式の仏像「ルア
ン・ポー・サイ」が安置
されています

26 **プラタート・ラーノーン**
白と金を基調とした仏塔
で、水に囲まれた遺物とし
て地域の信仰があります

午後 観光 食事 飲み物

27 **プラタート・
クランナム**
メコン川の浸食によって
水中に横たわる仏塔が、
水の上に建っているよう
に見えます

10月~6月は水位が下がり、横たわっている仏塔の底辺の一部が姿を現す神秘的な光景を楽しめます

28 **サラ・ケオ・グー(ワット・ケグ)**
仏教とヒンズー教が融合した独特の
仏像やモニュメントが並び、幻想的な
雰囲気漂います

29 **ワット・プラタート
バンブアン**
ラオス様式の仏塔を有し、
歴史的価値を持つ仏
教寺院

18:50 着 ノーンカイ駅
快速134号乗車
(寝台列車・車内泊)

05:30 着 クルンテープ・アピワット中央駅

チケットの購入方法
タイ国鉄の窓口で直接購入するか、普通列車以外の列車
の場合はオンラインで購入(クレジットカード決済)することも
可能です。料金は等級とエアコンの有無によって変わります。
オンラインで鉄道の予約の際は「Krung Thep Aphiwat」と
いう名前で検索できます。詳しくは下記サイトでご確認ください。
※購入、支払い、変更等の問合せ:タイ国鉄広報課
www.facebook.com/pr.railway

● 列車の等級
タイの鉄道には1等車、2等車、3等車といった等級がありま
す。1等車が最も高価で、幅広い座席で足元もゆったりとし
ています。2等車もリクライニングができるクッション付き
の座席。3等車は板張りベンチの座席です。エアコン付きの
車両とエアコンなしの扇風機の車両があるので、エアコンの
有無を確認しましょう。

バンコク満喫旅

各テーマで
巡る

初めてバンコクを訪れる方から、リピーターの方まで幅広く楽しめる王道の観光コース。定番を押さえて、話題の聖地も訪れ、バンコクの多彩な魅力を堪能することができます。ここで紹介している観光地はタイドラマや映画、バラエティ番組の舞台となった場所です。

1日目 定番の寺院巡り

午前中
観光 ■ 王宮
■ ワット・プラ・ケオ
■ ワット・ポー ▶P3~4

隣接する王宮とワット・プラ・ケオを効率的に巡り、ワット・ポーでは参拝+タイ古式マッサージの総本山でマッサージを体験。



ワット・ポーで、土曜限定で8時頃から始まるタイ式健康法ルーシーダットンに参加してリフレッシュするのもおすすめ。

昼食 ■ ワット・ポー周辺 ▶P3~4

カフェや対岸のワット・アルンが見えるレストランでランチ。パーク・クローン花市場まで散策可。



午後
観光 ■ ワット・アルン
■ ワット・パークナム
■ タラートブルー ▶P3

時間があれば、ワット・アルン周辺のお店でタイ衣装をレンタルして記念撮影。

その後ワット・パークナムへ。タラートブルーではローカルフードの食べ歩きもできます。



お買い物
& 夕食 ■ アイコンサイアム ▶P25

お土産探しや夕食だけでなく、夜には噴水ショーが楽しめます。

1日3回
19時、20時、21時

アーティストが出演するイベントが定期的に行われます。

水上マーケット

合わせて
訪れたい



タリンチャン水上マーケット Taling Chan Floating Market

土曜日と日曜日の8:00~16:00(連休前後の金・月も開催)の間だけ開設され、新鮮な食料品などが売られています。また果樹園の風景や河岸に住む人々の暮らしを間近に見ることができる運河クルーズも楽しむことができます。観光客が少なく、都心からのアクセスも良いので穴場スポットとして、ひそかに人気を呼んでいます。

2日目 ローカル市場旅

お買い物 ■ チャトゥチャック・
ウィークエンドマーケット ▶P26

掘り出し物探しを楽しむならここ。
平日の場合は、周辺のDDモールでビンテージのアイテムを探したり、JJモールでお買い物を楽しむ。



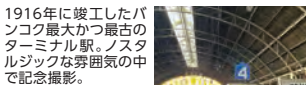
昼食 ■ オート・コー市場 ▶P26

ローカルフードや旬のフルーツが味わえます。



観光 ■ フアランポン駅 ▶P10

1916年に竣工したバンコク最大かつ最古のターミナル駅。メタルジックな雰囲気の中で記念撮影。



街歩き
& 夕食 ■ ヤワラー通り/ソーンワート通り ▶P9

オシャレなお店やバーを見つたり、チャオプラヤ川沿いのレストランでロマンティックなひとときを。



ランチ ■ グリーン・ビンテージ ▶P9

バンコクのローカルな魅力や流行に触れてみたい場合は、夕方から夜遅くまでオープンしているグリーン・ビンテージ・ラチャヨーティンでお宝を発掘。



開 16:00~24:00
URL <https://www.facebook.com/greenvintagenightmarket/>
📍 BTSラチャヨーティン駅 **N11** から徒歩約3分

3日目 癒しの旅

観光 ■ ペンチャキティ森林公園 ▶P9

緑溢れる都会のオアシスに癒されながら、遊歩道で繋がっているお隣のルンビニ公園まで散策することもできます。



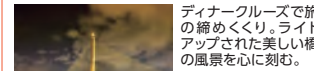
お買い物
& 昼食 ■ エムクオオティエ
エムスフィアなど ▶P25

バンコク市内のショッピングモールでは、アーティストが出演するイベントが多数行われ、施設内にコンサート会場があるところもあります。滞在中に推しのイベントが行われるラッキーに期待!



夕食 ■ ラマ8世橋 ▶P4

ディナークルーズで旅の締めくくり。ライトアップされた美しい橋の風景を心に刻む。



聖地巡礼

ロケ地を巡る
感動体験

タイドラマや映画、バラエティ番組のロケ地など、実際に現地を訪れ、俳優やアーティストの足跡をたどりながら、作品の世界観に浸る“推し活”が注目されています。



聖地巡礼の情報はこちら



タイドラマの情報はこちら

Access from Bangkok

路線バス(79番) (オレンジ色)
乗り場: サイアム・パラゴン前、セントラル・ワールド前、バンディットプラザ前、民主記念碑前、カオサン通り前(ラチャダム通り前)
所要時間: 1時間~1時間半

所要時間: タクシーで約1時間
料金: (目安) サイアム(パラゴン)からメーターで約200B

Special Activity

スペシャル・アクティビティ

タイには伝統のマッサージやスパなど、リラックスや気分転換に最適なウェルネス体験が充実しています。旅の合間に疲れを癒すひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。クッキング教室では本格的なタイ料理を作ることができ、とっておきの一品を覚えて帰るのもおすすめです。

タイ古式マッサージ Thai Traditional Massage

ゆっくりリツボを押し筋を伸ばすタイ古式マッサージは、心身の調子を整える伝統技法です。古代医療に起源をもち、アユタヤ王朝期(1351年~1767年)に宮廷医師が体系化。ラーマ3世時代に開設されたワット・ポーは総本山として知られています。

ワット・ポー Wat Pho ▶P4 [URL https://watpomassage.com/en](https://watpomassage.com/en)



ユネスコ
無形文化遺産

スパ Spa

スパ先進国として知られるタイでは、マッサージや蒸したハーブボール(サムンブライ)を使った施術など、心身を整える多彩なトリートメントが揃っています。政府認定の施術者制度により安全性も確保され、マッサージ、美容、食事療法を取り入れた滞在型スパなど、特別なウェルネスを体験できます。

タイスパ協会 Thai Spa Association

[URL www.thaispaassociation.com](http://www.thaispaassociation.com)



メディテーション(瞑想) Meditation

寺院で体験する瞑想プログラムは、静かな環境で心を整える、観光とは異なるバンコクの一面に触れる機会です。(英語対応可)



ワット・マハタート・ユワラートランサリット

Wat Mahathat Yuwaratransarit ▶P5

ワット・パークナム Wat Paknam Phasicharoen ▶P9

ヤング・ブディスト・アソシエーション・オブ・タイランド
Young Buddhists Association of Thailand

[URL www.ybat.org](http://www.ybat.org) (タイ語)

カービング体験 Carving

野菜や果物をナイフ一本で彫刻する「カービング」は、宮廷料理を彩ってきたタイの伝統技法です。料理教室やホテルなどで旅行者向けの体験プログラムも行われています。



タイクッキング教室 短時間でタイ料理の基本に触れられる旅行者向け教室です。

マンダリン・オリエンタル・タイ料理マスタークラス
Mandarin Oriental Thai Cooking Masterclass

📍 マンダリン・オリエンタル

[URL https://www.mandarinoriental.com/ja/bangkok/chao-phraya-river/explore/thai-cooking-masterclass](https://www.mandarinoriental.com/ja/bangkok/chao-phraya-river/explore/thai-cooking-masterclass)

ブルー・エレファント・クッキングスクール

Blue Elephant Cooking School Bangkok Sathorn

📍 毎日2回/朝8:45~13:30~

📍 BTSスラサック駅 **S5** から徒歩約2分

[URL https://blueelephant.com/cooking-school/cooking-school-bangkok/](https://blueelephant.com/cooking-school/cooking-school-bangkok/)

バンコク・タイ・クッキング・アカデミー

Bangkok Thai Cooking Academy

📍 月~土/8:45~12:15/13:15~16:30

[URL www.bangkokthaicookingacademy.com](http://www.bangkokthaicookingacademy.com)

シーロム・タイ・クッキングスクール

Silom Thai Cooking School

📍 朝9:00~12:20(市場見学付き)・午後・夜クラスあり

[URL www.silomthaicooking.com](http://www.silomthaicooking.com)

ロシャス・カリナリー・スクール

Roschas Culinary School

📍 朝9:30 12:30/午後13:30 16:30

📍 アカラホテル内 BTS/バヤティン駅 **N8** から徒歩約10分

[URL www.akarahotels.com/bangkok/culinary-school](http://www.akarahotels.com/bangkok/culinary-school)

ローズウッド・バンコク・タイカリナリー・クラス

Rosewood Bangkok Thai Culinary Class

📍 時間指定クラス(要予約)

📍 ローズウッドホテル内 BTS/ブルンチット駅 **E2** から徒歩約5分

[URL www.rosewoodhotels.com/en/bangkok](http://www.rosewoodhotels.com/en/bangkok)

ザ・サイアムホテル・クッキングスクール

The Siam Hotel Cooking School

📍 10:00~12:30(市場ツアー含)

📍 MRTパンプラット **BL7** から車で約5分

[URL https://www.thesiamhotel.com/Cooking-School?utm_source=chatgpt.com](https://www.thesiamhotel.com/Cooking-School?utm_source=chatgpt.com)

ハウス・オブ・フレイバー・タイクッキングクラス

House of Flavours: Thai Cooking Clas

📍 毎日

📍 アサイ・バンコク・チャイナタウンホテル内 MRTワットマンコン駅 **BL29**

[URL https://www.dusit.com/asai-bangkok-chinatown/specialoffers/thai-cooking-class-bangkok-chinatown/](https://www.dusit.com/asai-bangkok-chinatown/specialoffers/thai-cooking-class-bangkok-chinatown/)

モダンウーマン・クッキングスクール

Modern Woman Cooking School

📍 1日コース(6時間6品)、半日コース(3時間3品)

📍 BTSアーリー駅 **N5** から車で7分

[URL https://www.mwthaicook.com/](https://www.mwthaicook.com/)

バイバイ・タイ・クッキングスクール

Baipai Thai Cooking School

📍 半日/1日コースあり

📍 BTSラチャヨーティン駅 **N11** から車で10分

[URL https://www.baipai.com/](https://www.baipai.com/)

タイ古典舞踊 Ram Thai (Thai Classical Dance)

きらびやかなタイシルクの衣装と、美しい手指の動きで演じられるタイ古典舞踊は、もともとは宮廷の舞踊として、スコタイ王朝やアユタヤ王朝の時代から伝承されてきたものの。仮面を着けて神話や叙事詩の世界を表現する舞踊劇「コーン」、仮面を用いず、ゆったりとした動きで物語を描く優雅な舞踊「ラコーン」などが代表的です。古典劇のほかにも、庶民芸能の即興歌劇の「リケー」や、日本の盆踊りに似たタイ東北地方の「ラム・ウォン」などがあります。バンコク市内では国立劇場 (P.5) をはじめ、レストランやホテルなどでも食事とともにタイ舞踊を鑑賞できる施設があります。



ユネスコ
無形文化遺産

タイ仮面劇「コーン」

カリプソキャバレー Calypso Cabaret

華やかな衣装と迫力ある演出で楽しませてくれる、タイで人気のエンターテインメント。

開 ショータイム 19:00/20:15
料 レストラン18:30~22:00
一般席 (スタンダード) :1,000 ~
交 アジアティーク・ザ・リバーフロント内 Warehouse No.3 ▶P.26
URL www.calypsocabaret.com



テーマパーク Theme Parks

ジュラシック・ワールド・ザ・エクスペリエンス Jurassic World The Experience

2025年8月オープンの恐竜映画をテーマにしたアジア初の本格ウォークスルー型アトラクション。

開 11:00~22:00 ※最終入場21:00
料 平日16:00まで:子ども(3~10歳) 579B/大人(11歳以上) 769B
平日夜・週末・祝日:子ども 789B/大人 989B
交 アジアティーク・ザ・リバーフロント内 ▶P.26
URL https://jurassicworldexperience.com/th/en/



マダム・タッソー 蠟人形館 (サイアム・ディスカバリー6F)

Madame Tussauds (Siam Discovery 6F)
政治家、ハリウッドスター、スポーツ選手、ミュージシャンなどの蠟人形展示。

開 毎日 10:00~20:00 (最終入場 19:00)
料 大人(13歳以上) 1,199 B、子ども(3~11歳) 999 B
BTSサイアム駅 CEN CEN、ナショナルスタジアム駅 W1



ドリーム・ワールド Dream World

ドン・ムアン空港から車で約10分。
4つの施設があります。

開 土・日/休日:10:00~18:00 料 560B
交 BTSモーチャップ駅 N8 から車で約30~40分
URL www.dreamworld.co.th



シーライフ・バンコク・オーシャン・ワールド Sealife Bangkok Ocean World

サイアム・パラゴン(ショッピング・モール)の地下にある水族館。

開 毎日 10:00~20:00 (最終入場 19:00)
料 大人:1,090 B、子ども:890B
交 BTSサイアム駅 CEN CEN 直結 URL www.sealifebangkok.com/en



タイの文化に触れることのできるタイ古典舞踊や、世界的に有名な芸術家によるオペラ、バレエ、パントマイム、現代演劇、ジャズ、ポップスのコンサートなど、国際的で文化的なパフォーマンスが、度々行われます。劇場だけでなく、お子さまに人気のテーマパークもおすすめです。

サラ・チャレームクルン・シアター (チャイナタウン周辺)

Sala Chalermrung Theatre

1940年代に開館した王立劇場。タイの仮面舞踊劇「コーン」を中心とした公演が行われています。

開 9:00~17:00 (月~金) 演出:コーン/1日3回
(13:00/14:30/16:00) (それぞれ約25分)
※王宮(グランドパレス)入場券で鑑賞可能
交 MRTサムヨート駅 BL30 徒歩約7分
URL www.salachalermkrung.com



タイランド・カルチャー・センター Thailand Cultural Centre (On Ratchadaphisek Road)

クラシック音楽、バレエ、演劇、国際公演など多様な舞台芸術の公演が開催され、国内外のアーティストが出演します。

料 チケットはThai Ticket Major (TTM) で購入可
交 MRTタイランドカルチャーセンター駅 BL19 徒歩5分
URL www.thaiticketmajor.com/venue/thailand-cultural-centre.html



バーン・シリピン (アーティスト・ハウス) (トンブリー周辺)

Baan Silapin (Artist's House)

カフェ併設のアートギャラリー。水曜を除く毎日14:00にタイ舞踊のパペットショーが無料で上演。近隣のフット・パークナムとあわせて訪れるのもおすすめです。

開 10:00~18:00 (月火)、9:00~18:00 (水~金)、9:00~19:00 (土日)
交 BTS・MRTパンワー駅 S12 BL34 から車で約10分



スカイフライヤーズ Skyflyers

空高く舞い上がるスリルとパノラマの街並みが融合した最先端ライド。

開 毎日 13:00~22:00 (最終受付21:30)
料 一人320B (身長120cm以上)
交 アジアティーク・ザ・リバーフロント内 ▶P.26
URL https://skyflyersbkk-online.globaltix.com/



サファリ・ワールド Safari World

サファリ・パークとマリン・パークの2つの施設があります。

開 サファリパーク: 平日 9:00~16:30、週末 9:00~17:00
マリンパーク: 平日 9:00~17:00、週末 9:00~17:30

料 料金:1,000B~
交 BTSモーチャップ駅 N8
またはMRTバンサー駅 BL11 から車で約30~40分
URL www.safariworld.com



サイアム・アメージング・パーク Siam Amazing Park

タイで一番長いウォータースライダーがあります。

開 毎日 10:00~18:00
料 大人:600~900B、子ども:300~450B
交 BTSモーチャップ駅 N8 から車で約30~40分
URL www.siamamazingpark.com/en/index.php#Si-AmTower



ムエタイ Muay Thai

国技ムエタイ (Muay=格闘技、Thai=タイ)-タイボクシングは激しいパンチ、肘打ち、キック、芸術的なフェイントなどを取り入れた格闘技です。今日でも人気のあるスポーツの1つであり、タイの歴史を織り込んだ長い歴史を持つ伝統的なスポーツです。

観る Watching

ムエタイの試合は18:30頃から新人選手の試合から順に始まり、メインイベントは21:00頃から行われます。3分×5ラウンドで各ラウンドの間に2分間のブレイクで1試合が構成され、ノックアウト又はポイントによって判定が下されます。

ルンピニー・ボクシング・スタジアム Lumpinee Boxing Stadium

開 火金 18:30~23:00 料 800~3,500B
交 BTSモーチャップ駅 N8 よりタクシーで約10分
URL www.lumpineemuaythai.com

ラチャダムヌン・スタジアム Ratchadamnoen Stadium

開 金 7:30~23:30
土 8:00~11:30/17:30~20:00
料 1,500B~4,500B
交 カオサン通りから徒歩約5分



チャンネル7・スタジアム Channel Seven Stadium

開 日曜日 14:30~16:30 料 無料
交 旧北バス・ターミナル (モーチャップ) 裏
BTSモーチャップ駅 N8 より徒歩約10分
MRTチャトゥチャップパーク駅 BL13 より徒歩約5分

チャトゥチャップ周辺

競馬場 Turf

ロイヤル・バンコク・スポーツクラブ Royal Bangkok Sports Club (サイアム周辺)

政府公認のギャンブルである競馬は、バンコク都心部の一ヶ所の競馬場で行われます。レースは隔週の日曜日に開催されます(2026年7月現在)。開催日の当日は、競馬場内の歓声
が外まで聞こえるほど熱気に包まれます。日程は直接競馬場にお問い合わせください。

交 BTSサイアム駅 CEN CEN から徒歩約10分
URL www.rbssc.org

バンコクには、会議や展示会やコンサートなどができる多目的施設が多数あります

コンベンションセンター

- **バンコク・コンベンション・センター・アット・セントラルワールド**
Bangkok Convention Centre at Centralworld (サイアム周辺)
交 BTSサイアム駅 CEN CEN、チットロム駅 E1 22F・23F
URL www.centarahotelsresorts.com/centaragrand/cgcw/bangkok-convention-centre
- **クイーン・シリキット・ナショナルコンベンションセンター** (スクンビット周辺)
Queen Sirikit National Convention Center (QSNCC)
交 MRTクイーンシリキット・ナショナルコンベンションセンター駅 BL23
URL www.qsncc.co.th
- **バイテック BITEC (Bangkok International Trade & Exhibition)**
交 BTS/パンナー駅 E13 ▶P.12
URL www.bitec.co.th/
- **インパクト・ムアントン・ターニー**
Impact Muang Thong Thani
交 MRTインパクトムアントン・ターニー駅 MT02 ▶P.11
URL www.impact.co.th



スタジアム

- **ラチャマンカラ国立競技場 Rajamangala National Stadium**
交 ARLラームカムヘン駅 A5 ▶P.34
URL www.sat.or.th/

歴史 History

優れたボクサーとしても知られているナレスワン大王(1590-1605)はムエタイを軍のトレーニングに取り入れました。又、1774年ビルマとの戦いの際、捕虜として捕らえられたナイカノムトムがビルマの王様の前でビルマのボクサー10人を連続して負かしたことから、開放されヒーローとして帰還したなどのエピソードもあります。1995年にはタイ国内外へのムエタイの継承とPRを目的とした世界ムエタイ委員会が設立され、1997年にはムエタイ協会が教育省の認可を得て創設しました。

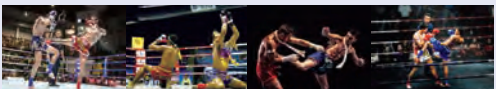
習う Learning

イングラムジム Ingram Muaythai Gym
URL https://ingramgym.com/
バーン・チャン・タイ Baan Chang Thai
URL https://muaythaichaiyai.com/



リティリットジムアカデミー Rithirith Gym Academy
URL https://www.facebook.com/RithirithGymAcademy/
FITFAC ムエタイ・アカデミー FITFAC Muay Thai Academy
開 平日 13:00~21:00、土日 10:00~17:30
URL www.fitfacmuaythai.com/en/?utm_source=chatgpt.com

クルダム・ムエタイ・スクール Krudam Muay Thai School
URL https://www.facebook.com/KrudamgymOfficial/



展示会や国際会議、企業イベント(MICE)を支援する政府機関
TCEB (タイ国政府コンベンション&エキシビション・ビューロー)
日本連絡先 URL info@bestvrl.jp URL www.tceb.or.th

バンコク市内、近郊には多くのゴルフ場があり、南国特有の日差しと爽やかな風の中でゴルフをプレーすることができます。プレー後は観光やグルメ、ショッピングなど多彩なアクティビティで充実した時間を過ごせます。

バンコクで極上ゴルフ体験

年間を通して世界中のゴルフファンが訪れるバンコクは、初心者から上級者まで楽しめる多彩なゴルフ環境と充実したアフターゴルフが魅力です。海外ゴルフデビューにも最適で、プレーヤー1人につきキャディ1人が付く体制は、初心者でも安心してラウンドを楽しめるタイならではの魅力の一つです。世界クラスのトーナメントコースもあり本格プレーを堪能した後は、観光やショッピング、ナイトマーケット巡り、人気のレストランやバーでの食事など、バンコクならではのアフターゴルフを満喫できます。

ゴルフ場予約サイト

- ・クラブタイランド Club Thailand
https://www.thailandcard.com/
- ・ゴーゴルフ Go Golf
https://gogolf.co.th/
- ・ゴルフディグ Golfdigg
https://golfdigg.com/jp



① 1人に1人 専属キャディ

誰でも“プロ気分”を味わえる

日本ではキャディが1組に1人という体制が一般的ですが、タイではゴルフ1人につきキャディ1人のマンツーマンサービスが標準。クラブ運びや進行管理、ディボットの修復までサポートしてくれるため、初めての方でも安心してプレーできます。プロのような丁寧なサポートを気軽に体験できます。なお、プレー終了後にはキャディへ現金でチップを渡すのが一般的で、目安は500バーツです。



タイ・ゴルフ観光親善大使に再就任した際に石川選手が語ったタイゴルフの魅力

2012年12月10日

タイでは1人のプレーヤーに必ず専属のキャディがついてくれます。芝生のラインを読むのが上手で、言う通りにするととてもうまく行きます。そういう点でタイでのゴルフはとても贅沢な気分を満喫できます。また飛行機で5〜6時間の移動で世界でもトップクラスのコースでプレーできるのもタイの魅力。タイのゴルフ場の質は高く、上級者でも大いにプレーを楽しむことができるコースがたくさんあります。



アメージングタイランドゴルフパラダイス親善大使女子プロゴルファー

ウェーン選手（ポーンアノン・パットラム）
Pro Wean (Ms. Pornanong Phatlum)

日本のゴルフファンの皆様是非タイにお越しただき魅力溢れるタイのゴルフと観光をお楽しみ下さい



② アフターゴルフ

選択肢が豊富

タイでは、ゴルフ後の時間を快適に過ごせる環境が整っており、ラウンドだけで終わらない充実した一日を楽しめます。特に、フットマッサージやタイ古式マッサージは、プレーで疲れた身体を心地よく整え、翌日のラウンドに備えるうえでも効果的です。食事の選択肢が豊富で、観光スポットも多いため、プレー後の過ごし方を自由を選ぶのも魅力。



天候に左右されない新感覚ゴルフエンターテインメント

トップゴルフ・メガシティ Topgolf Megacity

ゴルフをされたことがない方でも気軽にでき、ゴルフの腕前に関係なく楽しめます。日本未上陸の複合型施設で、初心者から上級者まで、誰もが楽しめるゲームが揃っており、プレー中には美味しい料理やドリンク、心地よい音楽が楽しさを更に引き立てます。タイならではの開放的なロングショットも体験でき、チームビルディングや誕生日パーティー、友人との集まりなど、さまざまなシーンで活用できます。



開 AM 9:00～PM 11:00 (日～木曜日)
AM 9:00～0:00 (金・土曜日)
住 Samut Prakan <https://topgolfthailand.com/jp/>

- 1 アルパイン・ゴルフ** ※会員制
Alpine Golf
住 Pathum Thani www.alpinegolfclub.com **18hole**
- 2 バンコク・ゴルフクラブ** Bangkok Golf Club
住 Pathum Thani www.mbkkgolf.com/bangkok-golf/ **18hole**
- 3 バンパコーン・リバーサイド・カントリークラブ**
Bangpakong Riverside Country Club
住 Chachoengsao <https://brc-kycgolf.com/> **18hole**
- 4 バンブー・ゴルフ&スポーツ** Bangpoo Golf & Sports
住 Samut Prakan <https://gogolf.co.th/course/bangboo-golf-and-sports> **18hole**
- 5 バンサイ・カントリークラブ** Bangsai Country Club
住 Ayutthaya www.bangsai-countryclub.com **27hole**
- 6 カスカータ・ゴルフクラブ** Cascata Golf Club
住 Nakornnayok www.cascata.co.th **36hole**
- 7 ダイナスティ・ゴルフ&カントリークラブ**
Dynasty Golf & Country Club
住 Nakhon Pathom www.dynastygolf.co.th **18hole**
- 8 グリーンバレー・カントリークラブ**
Green Valley Country Club
住 Samut Prakan www.greenvalleybangkok.com **18hole**
- 9 バンラカット・クラブ (旧キアタニCC)** Ban Rakat Club
住 Samut Prakan www.kiartithaneecountryclub.com **18hole**
- 10 ザ・ポメロゴルフ・オールドコース** The Pomelo Golf Old Course
住 Nakhon Pathom www.thepomelogolf.com/ **18hole**
- 11 クルンテープ・クリタ スポーツクラブ**
Krungthep Kreeetha Sports Club
住 Bangkok www.krungthepkreeetha.co.th **18hole**
- 12 クルン・カヴィー・ゴルフコース&カントリークラブ・エステート**
Krung Kavee Golf Course & Country Club Estate
住 Pathum Thani www.krungkavee.com **18hole**
- 13 レイクウッド・カントリークラブ** Lakewood Country Club
住 Samut Prakan www.lakewoodcountryclub.co.th **27hole**
- 14 ラムルッカ・ゴルフ&カントリークラブ**
Lam Luk Ka Golf & Country Club
住 Pathum Thani www.lamlukkacc.com **36hole**
- 15 ムアンエーク・ゴルフクラブ** Muang-Ake Golf Club
住 Pathum Thani www.facebook.com/Muangakegolfclub/ **18hole**
- 16 RSU ビスタゴルフコース**
(旧Muang-Ake Vista Golf Course)
RSU Vista Golf Course
住 Pathum Thani www.rsuvistagolf.com/ **18hole**
- 17 ザ・レガシー・ゴルフクラブ**
(旧Natural Park Ramindra Golf Club)
The Legacy Golf Club
住 Bangkok www.facebook.com/legacygolfclub **18hole**

レベル別おすすめゴルフ場

初級者 OBを恐れず、海外ゴルフの開放感に浸れるゴルフ場

3 バンパコーン・リバーサイド

ベストスコアが期待出来るコース。フラットで広く、池やOBの圧迫感がありません。

中級者 戦略性と景観美、一歩上のゴルフ体験

29 スワン・ゴルフ&カントリークラブ

アジアンツアー開催コース。美しい景観と池が所々、効いていて戦略性があります。

上級者 技術・メンタル・経験の全てが試される

1 アルパイン・ゴルフ&スポーツクラブ

タイガー・ウッズ優勝の地。アイアンの精度とパッティング技術が必須です。

18 レイクウッド・カントリークラブ

全体的にフラットでフェアウェイも広く、美しい花が沢山ある。キャディも日本人に慣れており、初心者でもリラックスして回れるコースです。

30 タイ・カントリークラブ

厳しいラフ、巧みなハザード、最高のホスピタリティ。格式高さと戦略性が融合した、タイゴルファー憧れのゴルフ場です。

- 18 ナワタニ・ゴルフコース** Navatane Golf Course
住 Bangkok www.navatane.com **18hole**
- 19 ノーザン・ランシット・ゴルフクラブ**
Nothern Rangsit Golf Club
住 Ayutthaya www.northernrangsit.com **18hole**
- 20 パンヤ・インドラ・ゴルフクラブ** Panya Indra Golf Club
住 Bangkok www.panyagolf.com **27hole**
- 22 フェニックス・ゴールド・ゴルフバンコク**
(旧President Country Club)
Phoenix Gold Golf Bangkok
住 Bangkok www.phoenixgoldgolf.com/ **36hole**
- 23 パインハースト・ゴルフ&カントリークラブ**
Pinehurst Golf & Country Club
住 Pathum Thani www.pinehurst.co.th **27hole**
- 24 ザ・サンブレーション・ゴルフコース**
The Sampran Golf Courses
住 53/1 Moo 2, Tha Talad Sampran District, Nakhon Pathom Province 73110 **18hole**
- 25 ザ・RGサラヤ・ゴルフリゾート**
(旧Royal Gems Golf & Sports Club)
The RG Salaya Golf Resort
住 Nakhon Pathom www.royalgemsgolf.com **18hole**
- 26 ザ・ロイヤル・ゴルフ&カントリークラブ**
Royal Golf & Country Club
住 Bangkok <https://theroyalgolf.com/ja> **18hole**
- 27 スバプルック・ゴルフクラブ** Subhapruek Golf Club
住 Samut Prakan <https://subhapruekgolf.com/> **18hole**
- 28 サミット・ウィンドミル・ゴルフクラブ**
Summit Windmill Golf Club
住 Samut Prakan www.summitwindmillgolfclub.com **18hole**
- 29 スワン・ゴルフ&カントリークラブ** Suwan Golf & Country Club
住 Nakhonpathom www.suwangolf.com/home-2/ **18hole**
- 30 タイ・カントリークラブ** Thai Country Club ※会員制
住 Chachoengsao www.thaicountryclub.com **18hole**
- 31 タナ・シティ・カントリークラブ**
Thana City Country Club
住 Samut Prakan www.thanacitycountryclub.com/ **18hole**
- 32 タノン・ゴルフビュー&スポーツクラブ**
Thanont Golf View & Sports Club
住 Bangkok www.thanontgolf.com **18hole**
- 33 ユニランド・ゴルフ&リゾート**
Uniland Golf & Resort
住 Nakhon Pathom www.unilandgolf.com **27hole**
- 34 ザ・ヴィンテージクラブ** Vintage Club, The
住 Samut Prakan www.vintagegolftai.com **18hole**

ナイター施設有り

監修

新井 真一 プロ

Honda LPGA観戦ツアーやジュニアゴルフ交流、ゴルフツアーの企画などを通じ、日本のゴルファーをタイへ送り出してきたTRUE1 Golf Academy主宰。



Shopping

ショッピング

バンコクは世界有数のショッピング街です。空のスーツケースを持って行き、お土産で満タンにして帰るのも良いでしょう。ショッピングセンターやマーケットなど、買物毎に使い分けてみると、思わぬ掘り出し物があるかもしれません。

タイ一村一品 (OTOP)

タイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めているのが一村一品の製品です。全国に7,000近くある「行政村 (Tambon)」を単位として「一村一品」を開発するこの運動「One Tambon One Product in Thailand」により、「タイ各地の職人の技」「先祖代々受け継がれた伝統」「その地に産する素材」「その地の気候」これらが渾然一体となって産み出された逸品を手にするできるようになりました。「OTOP」マークが目印です。



ロイヤル・プロジェクト

タイ王室は、農村支援のため持続可能な農業と地域自立の推進に取り組んでいます。関連のブランド製品は空港、スーパー、コンビニなどで購入可能。



チットラダー Chitralada

1961年にプミポン前国王が創設した農業開発事業。酪農・農産加工を通じ、農家育成と地域産業の発展を支える王室主導の事業です。牛乳や乳製品、飲料、蜂蜜、米製品などを製造・販売し、農産物の付加価値化と農家支援に活用されています。



URL <https://www.royalchitraladaprojects.org/>

ドイカム Doi Kham

プミポン前国王が創設した農業支援ブランド。農家から農産物を適正価格で買い取り、トマト加工品や果汁飲料などを製造・販売し、地域振興と生活向上に貢献しています。



URL www.doikham.co.th/en/

ドイトン Doi Tung

シーナカリン太皇太后によって創設され、メーファールアン財団によって運営されています。かつてのアヘン栽培地域で農業・雇用・森林再生を進め、少数民族の生活向上と持続可能な地域社会づくりに取り組んでいます。代表的な製品はコーヒー、マカダミアナッツ、手織りの織物、桑紙、陶磁器。

URL www.doitung.com/en/



伝統工芸品やデザイン雑貨

代表的なタイシルクをはじめ、コットン製品や陶器、漆器など、手先の器用な民族性を活かした伝統工芸品がたくさん作られています。バンコクには、タイ各地の伝統工芸品やデザイン雑貨を扱うセレクトショップが点在します。

ナライバン Narai Phand

(サイアム周辺) (スクンビット周辺)

1937年に設立された伝統工芸品センターです。タイ各地の村々で受け継がれてきた職人技を守りながら、その魅力を世界へ発信しています。シルク製品、木工細工、陶器、ホームデコレーション、ファッション雑貨など、タイならではの手工芸品が豊富に並びます。すべての商品は、タイの伝統技術に精通した職人たちによって一つひとつ丁寧に手作りされています。



- プレジデントタワーアーケード店 President Tower Arcade 交 BTS チットロム駅 E1
- エイトトンロー店 Eight Thonglor 交 BTS トンロー駅 E6

SOOKSIAM / ICONCRAFT (ドンブリー周辺)

アイコンサイアム (1階) (4・5階)

1階のスックサイアムは、水上マーケットを模した空間で、タイ各地の特産品やローカルフード、スイーツを屋台風の店舗で楽しめます。4・5階のアイコンクラフトでは、OTOP製品や伝統工芸品、タイのデザイナーズ雑貨などを展示・販売。地域ブランドを一度に見ることが出来ます。



交 BTS チャルンナコーン駅 G2

Sarapad Thai (シーロム周辺)

ワン・バンコク (3階)

ライフスタイル製品のキュレーションコレクションを販売。アパレル、ホームデコ、アート、タイコスメ、スパプロダクトなどを展開しています。伝統的なタイらしさと現代的なデザインを融合した、多彩なアイテムが揃います。



交 MRT ルンビニ駅 BL25

good goods (サイアム周辺)

セントラルワールド1階、セントラル・チットロム6階、セントラル・パークLG階

セントラルグループによる地域発展支援の社会貢献型ブランド。交 BTS チットロム駅 S2、MRT シーロム駅 BL26



THAI THAI MARKET (スクンビット周辺)

エムスフィア (1階)

雑貨や手工芸品、バッグ、石鹸など、実用的で選びやすいタイアイテムが充実。

交 BTS プロンボン駅 E5 直結



Eathai (サイアム周辺)

セントラル・エンパシー (地下2階)

人気フードコートに隣接するショップでは、お土産も充実しています。

交 BTS プリンチット駅 E4

マーケット・モール

チャトゥチャック・ウィークエンドマーケット Chatuchak Weekend Market (チャトゥチャック周辺)

週末限定バンコク最大公設市場。15,000軒以上の露店があり1日では回り切れません。

開 金 18:00~24:00、土・日 09:00~18:00
※営業時間は店舗によって異なります
交 MRT チャトゥチャックパーク駅 BL13 かカンペンベット駅 BL12
BTS モーチャット駅 N8
URL <https://www.chatuchakmarket.org/>



オートコー市場 (チャトゥチャック周辺)

Or Tor Kor Market

農業協同組合が運営する厳選された生産物を提供する市場。

開 6:00~20:00頃まで
交 MRT カンペンベット駅 BL12



ジョッド・フェア・ラチャダー Jodd Fairs Ratchada

最新の雑貨やフードが楽しめる流行発信マーケット。

開 17:00~01:00
交 MRT タイランドカルチャーセンター駅 BL19



JJモール・バンコク JJ Mall Bangkok (チャトゥチャック周辺)

チャトゥチャック公園隣の冷房完備大規模ショッピングセンター。

開 10:00~19:00 (土日は20:00まで)
交 MRT チャトゥチャックパーク駅 BL13 かカンペンベット駅 BL12
BTS モーチャット駅 N8
URL <https://www.jjmall.co.th/>



プラトゥナム市場 (サイアム周辺)

Pratunam Market

衣料品を扱う店舗が集まる卸売市場です。近くには大型ショッピングモール「プラチナム・ファッションモール」があります。

開 10:00~19:00
交 MRT サムヨー駅 BL30
URL <https://theoldsiam.co.th/en>



ザ・オールド・サイアム・プラザ (チャイナタウン周辺)

The Old Siam Plaza
シルクや民族衣装、宝石、雑貨や伝統菓子が並び、ローカル感あふれる老舗ショッピングモール。

開 10:00~19:00
交 MRT サムヨー駅 BL30
URL <https://theoldsiam.co.th/en>



チャオプラヤー川沿いのショッピングモールと市場

アジアティーク・ザ・リバーフロント・デスティネーション Asiatique The Riverfront Destination (ドンブリー周辺)

観覧車や帆船、最新恐竜アトラクションに加え買い物や食事も満喫できる複合エンタメスポット。

開 11:00~24:00 ▶P33 チャオプラヤー川南
交 BTS サパーンタクシン駅 S6
⇒アジアティーク運営の無料シャトルボートで約15分 16:00~23:30の間30分間隔で運行
URL <https://www.asiatiquethailand.com/>



アイコンサイアム ICONSIAM (ドンブリー周辺)

バンコク初出店の高島屋が話題となったタイ最大級の複合施設。買い物・食・文化体験が一度に楽しめます。

開 10:00~22:00
交 BTS チャルンナコーン駅 G2 直結
URL <https://www.iconsiam.com/en>



パーク・クローン花市場 (王宮周辺)

Talat Pak Khlong
ワット・ポーの南チャクラップ通りの両脇に100軒ほどの花屋、露店が立ち並びタイ最大の生花市。

交 MRT サナームチャイ駅



ヨートピマン・リバーウォーク (王宮周辺)

Yodpiman River Walk
花市場近くの食事や買い物、夜景も楽しめる複合施設。2025年11月1日にリニューアルオープン。
URL <https://www.facebook.com/YodpimanRiverWalk/>



ター・マハラート (王宮周辺)

Tha Maharaj
寺院前の船着き場を改装した複合施設。食事や買い物、景観が楽しめる憩いのスポット。

交 チャオプラヤー・エクスプレスポートターマハラート船着場 N4 直結
URL <https://www.thamaharaj.com/>



リバーシティ・バンコク Rivercity (シーロム周辺)

アートと骨董の複合施設。展示やオークション、音楽など多彩な文化体験が楽しめます。

開 10:00~20:00
交 チャオプラヤー・エクスプレスポートシープラヤー船着場 N3 直結
URL <https://rivercitybangkok.com/>



位置は、巻末「バンコク市街マップ」を参照してください。

Dining

ダイニング

屋台からレストランまで多彩なタイ料理が楽しめます。香り豊かなカレーや麺料理などの定番に加え、南国フルーツも充実。街の随所でタイならではの豊かな味わいに出会えます。

定番グルメ



トムヤムクン Tom Yum Goong

世界三大スープの一つ。トムは「煮る」、ヤムは「和える」、クンは「エビ」のこと。凝縮されたハーブの香りとライム汁の酸味が、濃厚な出汁の旨みを引き立てます。



ゲーンキャオワン Gaeng Keow Wan

グリーンカレー。青唐辛子をベースに、ハーブやスパイス、ナンプラーなどの調味料やココナッツミルクを用いて作られます。



カオマンガイ Khao Man Gai

鶏スープにニンニク、ショウガを加えて炊き上げたご飯に、茹でた鶏肉をのせた人気の一品。



クイティアオ Kuay Tiao

麺の種類や太さを自由に選べるタイ式ヌードル。屋台やフードコートで食べられます。



パッタイ Pad Thai

コシの強い中太の米麺を使ったタイ式焼きそば。タマリンドソースの酸味が特徴。



パッガパオ Pad Kra Pao

パジル、唐辛子と、鶏や豚のひき肉を炒め、ナンプラーやオイスターソースなどで味付けをした一品。



タイスキ Thai Suki

鶏ガラスープに野菜や肉だんご、海鮮などの具がたっぷり入ったタイで人気の鍋料理です。

スイーツ&フルーツ



カオニョオマムアン Khao Niao Mamuang

新鮮マンゴーとココナッツミルク味のもち米が絶妙!



カノムクロック Khanom Khrok

米粉、小麦粉にココナッツミルクを加え、たこ焼きのように焼いたもの。



ドリアン Durian

4〜5月が旬の香り高くねっとり甘い「フルーツの王様」。



マンゴスチン Mangosteen

芳醇な香りと上品な甘さで知られる「フルーツの女王」。

タイのワイン&ビール



タイ産ワインは世界のコンペティションで数々の賞を獲得しています。ビールはボビュラーなもの3種あり、他にも地ビールやクラフトビールなど、銘柄によって喉ごしも味わいもさまざま。タイではビールのグラスに氷を入れて飲むのがポピュラーです。

タイの卓上調味料



タイ料理店の卓上には砂糖・ナンプラー・粉唐辛子・唐辛子入りの酢の計4種の調味料「クルアンブルン」があり、自分流にアレンジできます。

ハーブ&スパイス

「医食同源」としてタイの人々の健康をサポートしています。

ミシュランガイドブック



2017年にタイ国政府観光庁(TAT)とミシュランが提携し、初のミシュラン「バンコク」版を2018年に出版後、2025年版で主要エリアをほぼ網羅。2025年版ではタイ初の3つ星レストランが誕生しました。TATとの連携により2027年まで継続予定。

テーブルマナー



スプーンとフォーク タイでは屋台でも食堂でも高級レストランでもスプーンとフォークを使って食事をしますが、その使い方が少し独特です。

- ①皿の上の食べ物は、フォークでスプーンにのせてから口に運ぶ。
- ②大きな食べ物は、スプーンでひと口大に切って食べる。

その他

- ①食器は持たずに食べる。
- ②麺類でも音を立てて食べるのはNG。
- ③料理をシェアする時はいきなりたくさん取らず、取り分け用のスプーンを使って少しずつ自分の皿に移しましょう。

食事とともにタイの伝統舞踊が楽しめるレストラン

■サラ・リム・ナム Sala Rim Naam ㊦ Across The River From The Oriental Hotel 内 ㊦ www.mandarinoriental.com ㊦ www.mandarinoriental.com 毎日

■タラトン Thara Thong ㊦ ロイヤルオーキッド・シェラトン・ホテル&タワーズ内 ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi ㊦ www.marriott.com/ja/dining/restaurant-bar/bkksi-royal-orchid-sheraton-riverside-hotel-bangkok/5957482-thara-thong.mi

Events & Festivals

イベント&フェスティバル

4月13日～15日

ソンクラーン祭り(タイ正月)

Songkran Festival

仏像を沐浴させ、家族の年長者の手に水を注ぎ、新年の幸福や安寧を願う功德を積む仏教文化に根ざした伝統行事です。従来は厳粛に行われてきましたが、現在では新年を迎える祝祭として発展し、人々が賑やかに水を掛け合います。このことから「水かけ祭り」とも呼ばれ、近年は大型商業施設などでも関連イベントが開催されています。



ユネスコ
無形文化遺産

11～12月

ウィット・チャオプラー

Vijit Chao Phraya

毎年11月中旬から12月中旬にかけて、チャオプラー川沿いで開催されるライトアップイベントです。川沿いの約14か所の主要ランドマークが、光、音、レーザー、プロジェクションマッピング、タイ文化パフォーマンス、花火で彩られます。各会場のテーマに沿った演出を楽しみながら、バンコクの夜景を満喫できます。



11月

アメージング・タイランド・マラソン・バンコク

Amazing Thailand Marathon Bangkok

タイ国政府観光庁がタイトルスポンサーの「アメージング・タイランド・マラソン・バンコク」。種目は、フルマラソン、ハーフマラソン、10kmの3つの競技カテゴリーに加えて小さな子ども連れで家族と一緒に走れるファミリー・ファン・ラン。ラチャンマンカラ国立競技場を出発して戦勝記念塔、ラーマ5世記念碑、ラーマ8世橋など、バンコクのランドマークを通過し、民主記念塔にゴールするというバンコク都心を駆け抜けるユニークなコースです。



【開】開催時期は年により変更あり(過去は2月開催、近年は11月～12月)

11月頃

バンコク・マラソン

Bangkok Marathon

王宮前がスタート地点。フルマラソン、車椅子、ハーフ、ファンラン部門があり、初心者でも楽しめるタイ最大のマラソン大会です。



12月31日

アメージング・タイランド・カウントダウン

Amazing Thailand Countdown

バンコクの主要な場所では、多くの人々が集まり楽しく賑やかに新年を迎えます。ミス・バンコク、レーザー光線ショー、モダンアートなどのイベントの他、花火が打ち上げられます。



* 詳細・その他のイベント、フェスティバルについては、
<https://www.thailandtravel.or.jp/activity/event/>
をご覧ください。



いざという時に

日本語の通じる病院

食習慣や気候の違い、また旅先での緊張や疲れなどで体調が崩れた時は、迷わず病院に行きましょう。海外旅行保険に加入している場合、証券原本を持参してください。

サミティベート病院 SAMITIVEJ HOSPITAL

【住】133 Sukhumvit Rd., Soi 49
【TEL】020-222-122 (日本人相談窓口)
【URL】<https://samitivej-jp.com/>

バムルンラード病院 BUMRUNGRAD HOSPITAL

【住】33 Sukhumvit Rd., Soi 3
【TEL】02-011-3388 (24時間日本語対応)
【URL】<https://www.bumrungrad.com/jp>

バンコク病院 BANGKOK HOSPITAL

【住】2 Soi Soonvijai 7, New Petchaburi Rd.
【TEL】02-310-3257 (24時間日本語対応) 日本語公式LINE: @bhqjp
【URL】<https://www.bangkokhospital.com/ja>

ピヤウェート病院 PIYAVATE HOSPITAL

【住】998 Rim Klong Samsen Rd., Huai Khwang
【TEL】02-129-5555
【URL】<https://piyavate.com/en/>

ラーマ9世病院 PRARAM 9 HOSPITAL

【住】99 Rama 9 Rd., Huai Khwang
【TEL】063-329-5449 (国際窓口)
【URL】<https://praram9.com/en>

イミグレーション(入国管理局) ビザの更新・延長など

【住】120 Moo 3, Government Complex B (Chaeng Wattana Soi 7),
Thung Song Hong Sub-district, Lak Si District, Bangkok
【TEL】02-141-9889 HOTLINE 1178 division1.immigration@gmail.com
【URL】<https://www.immigration.go.th/>



注意事項

タイ国政府観光庁・本部には、残念ながら旅行者が詐欺や悪質な勧誘、キャッチセールスなどの被害に遭ったという報告や苦情が寄せられています。その多くは、少し注意を払えば不自然さに気づけるような手口ばかりです。代表的な手口を事前に知り、常識と自覚を持って行動すれば、ほとんどのトラブルは未然に防ぐことができます。旅を快適に楽しんでいただくために、もたらぬ被害や悪質商法・しつこい客引きには十分注意しましょう。以下は、あなた自身を守るための基本的な注意事項です。

- タイでは、旅行者にパスポートの原本を携帯することが義務付けられています。
- 見知らぬ人¹⁾が近づいてきて、儲け話²⁾や特別な情報などの“おいしい話”を持ちかけてきても、誘いに乗らないようにしましょう。きちんとした服装や肩書き(中には偽の制服や偽名を使う者もいます)を名乗って信用させようと近づいてきます。日本円のお札を見せて欲しいと声をかけてくる手口もあります。
- 曖昧な返事や姿勢は、トラブルの原因になります。断るときは、はっきりNOと伝えましょう。
- 人通りの多い場所や観光地では、スリ・置き引きなどに注意し、貴重品の管理を徹底しましょう。
- タイでは、競馬以外の賭博行為(公的なギャンブル)は禁止されています。
- 信頼できるお店は、しつこい客引きや押し売りを行いません。また、政府機関が特定の宝飾品店を推薦・保証することはありません。
- 一旅行者が購入した商品を「2倍・3倍で転売できる」という話は、典型的な詐欺手口です。絶対に信じないでください。
- 王宮や寺院などの休館日は、公式サイトや公的情報で最新状況を確認しましょう。
- テーラーショップでは通常、ブランド品の正規商品は取り扱っていません。ブランド商品は、公式のブランドショップで購入してください。
- 高価な商品を購入する場合は、必ず店名・住所・電話番号・購入日などが記載された領収書や保証書を確認し、帰国後も大切に保管してください。万が一苦情申し立てを行う際、口頭での約束や説明だけでは証拠として不十分とみなされます。
- 宝飾品などの高価な商品は、郵送せず必ず自分で持ち帰りましょう。
- 現地で被害や事件に遭った場合は、必ず現地の警察またはツーリストポリスで被害届や報告書の手続きを行ってください。帰国後に現地での被害届や証明書を発行することはできません。
- 大使館、領事館、タイ国政府観光庁などの政府機関は、購入商品(製品・ホテル・サービスなど)に対する返品・返金には一切対応していません。

¹⁾ 見知らぬ人: 例) 会ったばかりなのに日本語や英語が堪能で、「語学学校の元教師」「大学講師」「留学生」「ビジネスマン」「警察官」などと名乗る人。

²⁾ 会ったばかりで身元が確かでない人からの「うまい話」や「儲け話」に乗るのは大変危険です。

ツーリストポリス

外国人観光旅行者の安全を図るために、ツーリストポリスが特別に設けられており、「Tourist Police」という肩章をつけています。観光地にはツーリストポリス警察署や派出所が設けてあり、英語を話すことができますので、トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。観光警察(Tourist Police)が運営するアプリ「Tourist Police I Lert U」は、旅行中のトラブルや緊急時に24時間対応・日本語サポート・GPS送信等の機能があります。

ツーリストポリスセンター 局番無し: 1155

【TEL】スワンナプーム国際空港内 02-132-6596

ドンムアン国際空港内 02-5351-641

【URL】<https://touristpolice.go.th/en>



在タイ日本国大使館

【住】177 Witthayu Rd., Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330
【TEL】(02) 207-8500/(02) 696-3000 (代表)
邦人援助 02-207-8502
【URL】日本大使館 www.th.emb-japan.go.jp

その他

警察 局番無し: 191 火事 局番無し: 199 救急車 各大型病院へ連絡

電話番号システム

タイ国内で電話をかける場合: 市内、市外を問わず0から始まる9ケタの数字を(携帯は10ケタ)ダイヤルしてください。

日本からタイへ電話をかける場合: (タイの国番号)66+(0を除いた)8ケタの数字をダイヤルしてください。

タイから日本へ電話をかける場合: (国際電話認識番号)001[その他 007,008,009]+(日本の国番号)81+(一般及び携帯電話番号の頭の0を除く)相手先の電話番号

気 候

服 装

喫煙
マナー

両替・銀行

DUTY FREE 免税範囲

乗り継ぎの
場合の
「液体物免税品」
購入の注意

貨幣・その他
の持ち込み/
持ち出しに
ついて

禁 禁制品

VAT 買物の
戻し税
(VAT)

電 気

パスポート
& ビザ

ビザ免除日数変更について
(2026年7月31日現在)
タイ政府は、ビザ免除による
滞在日数を60日から30日へ
短縮する法改正を閣議決定し
ましたが、現在は従来どおり
60日の滞在が可能です。な
お、法改正は官報公示の15日
後に施行予定のため、ご旅行
前にタイ王国大使館公式サイト
でご確認ください。

※本誌掲載内容は予告するこ
となく変更する場合があります。
予めご了承ください。



バンコクでは、交通状態や南国特有の高温多湿の気候、食べ物など勝手の違うことが多くあります。快適な旅行をするためにも、実用的情報は出発前に確認しておきましょう。

年間の平均気温が約29℃もあり、日本から見ると年中常夏に感じられるバンコクですが、大きく分けて乾期、暑期、グリーンシーズンの3期の季節があります。乾期(11月～3月)は、空は青く晴れ渡り気温も心地よく快適なシーズンです。朝夕には、最低気温が15度を

一年を通して日差しが強く、高温多湿の気候なので、通気性の良い服装をおすすめします。ただし、レストランなどでは、エアコンが効きすぎているところがありますので注意してください。また、敬虔な仏教国であるタイ

レストランを含む冷房のきいた建物内ではスモークングエリアを除き禁煙となっており、タイ国内の空港では全面禁煙となっています。違反した場合は罰金支払い

タイ・バーツ (Baht) は変動相場制を取っているため両替率が毎日変化します(2026年7月現在1バーツ=約4.8円)。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は、

タバコ: たばこ類持ち込みは1人250グラム、または200本まで。税関申告不可。超過分は原則没収および罰金となります。

国際線から国内線へ乗り継ぐ場合、日本の空港の免税店や機内で購入した液体物の免税品(飲料類、クリーム・ローション・オイル類、口紅、マスカラ、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤等のエアゾール類、歯磨き粉等の練り状物、半固形物な

入国時の持込制限: ■タイバーツ●出国: タイからのバーツの持ち出しは、1人5万バーツまで。ただし、近隣諸国のミャンマー、ラオス、カンボジア、マレーシア、ベトナムへの持ち出しは、45万バーツまで●入国: タイへのバーツの持ち込みは無制限。■外国通貨: 出入国を問わず、外国通貨の持ち込みは原則無制限。ただし、2万米ドル相当の外貨の場合は税関申告が必要です。※申告漏

麻薬、猥褻物、一部の果物・野菜・植物、知的財産侵害物品等、電子・加熱式たばこに関連する付属品タイへの持ち込

タイへの旅行者は、タイ国内において、同日同一店で購入した合計2,000バーツ以上の買物について7%の税金(Value-Added Tax)分を帰国時に空港で払い戻して貰うことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお店

※このマークのあるお店で、ご購入ください。www.rd.go.th/vrt

電圧は交流220V(50Hz)で、プラグはA、BF、Cタイプ。主要都市のほとんどのホテルが日本と同じAタイプに対応しています。

■パスポート
日本国籍を有し、タイ入国後60日(59泊60日) 以内の観光目的の滞在の場合、ビザなしで入国 することができます。国際規定によりパスポートの残存期間はタイ入国時より6か月以上が推奨されています。60日以上の滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

■ビザに関する詳細は下記までお問い合わせください。
在東京タイ王国大使館 領事部 03-5789-2433
site.thaiembassy.jp
タイ王国大使館総領事館 06-6262-9226
https://osaka.thaiembassy.org/jp/index

切ることあり、羽織るものが必要となる日もあります。暑期(4月～5月)は、最高気温が35度を越える日もあり、3月末頃からは、夕立が降り始めます。グリーンシーズン(6月～10月)に入ると、1日に1度程度スコールが降ります。

では、寺院は神聖なる信仰の場所です。参拝するとき、節度ある服装を心がけてください。王宮や一部寺院ではタンクトップ、ホットパンツ、ミュールなど極端に肌を露出した服装では入場できません。

が求められます。また、路上への吸い殻のポイ捨てはもちろん、ゴミのポイ捨て、唾を吐くことも処罰の対象となっています。

24時間営業をしており、市内の銀行は月曜日から金曜日の10:00～15:00まで、観光地やホテル街にある出張両替所なら8:30～20:00頃まで開いています。

酒類: 一人1本(1リットル)以下で、それ以上の持ち込みは原則没収または罰金が科せられます。※たばこ・酒にも他人の分を所持しているだけでも没収・罰金対象。

ど)は制限エリア外で購入した商品と同等に扱われる(日本では、免税品用の特別包装でないため開封済みと見なされる)ことから、乗り継ぎ空港での検査場にて、没収・罰金の対象となりますのでご注意ください。經由便でタイに到着する場合も同様です。

れが判明した場合は罰金が科せられます。【電子タバコ】持ち込みは禁止されています。違反した場合には、10年以下の懲役または50万バーツの罰金のいずれかが科せられます。【その他】貴重品・工芸品の持ち出しはタイ芸術局の許可が必要。

<問い合わせ先>
国立博物館事務局 TEL: (02) 628-5032

みは禁止されています。違反した場合には、10年以下の懲役または50万バーツの罰金のいずれかが科せられます。

で購入し、「PP10」という書類の発行を受けます。空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行ってください。詳しい手続きについては、下記ホームページがタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

で購入し、「PP10」という書類の発行を受けます。空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行ってください。詳しい手続きについては、下記ホームページがタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

在福岡タイ王国総領事館領事部 092-739-9090
https://fukuoka.thaiembassy.org/jp/index

■出入国
2025年5月以降タイ入国時には紙の入国カードに代わりTDAC(デジタル到着カード)の事前申請が義務化され、入国の72時間前から当日までに公式サイトでの申請が必要です。

※「THIM(入国管理アプリ)」の正式リリースは2026年8月予定。

※偽の登録サイトが出回っています。偽サイト/詐欺サイトとお客様間でのトラブルに関しまして、弊庁は一切の責任を負いかねます。十分にご注意ください。正しいウェブサイトは、https://tdac.immigration.go.th/です。誤りがないかご確認ください。

国際空港

移動手段

鉄道・電車

■スワンナプーム国際空港
バンコク中心部より東南へ約25kmのサムットプラカーン県に位置するスワンナプーム国際空港。旅客ターミナルビル総面積は563000㎡。出発ロビーは4階、到着ロビーは2階。到着ロビーには宿泊施設紹介センターや観光情報センターがあります。TATのカウンターは到着階2階の3番出口近辺にあり、観光パンフレット(英語)を配布しています。両空港を結ぶ無料シャトルバス(乗り継ぎ

市バス

約200の路線があり、エアコンの有無などにより数種類に分けられており、料金もそれぞれ異なります。バスの行き先を示すプレートはタイ語で表示されているので乗り慣れていないと難しく感じます。

www.bmta.co.th

エクスプレスポート(水上バス)

チャオプラヤー川を走るエクスプレスポートは、バスのように利用することができ、川沿いを移動するのは渋滞もなく涼しく快適で便利です。バンコクの名所旧跡を川から見ることができます。料金は12バーツで、乗船区間により異なります。

MRT

www.mrt.co.th(タイ語・英語)

VISA・MASTER CARDでのタッチ決済可。



営業時間: 6:00～24:00
運行間隔: 5～10分

※路線図は11ページを参照ください。

乗車券の種類 Kinds of Ticket

1回乗車券はプラスチック製のコイン状のトークン。他にもチャージ式カードやクレジットカードのタッチ決済乗車も可能です。



トークン(切符)

乗車券を買う How to get Ticket

タッチパネルの券売機で目的駅を選び料金を投入します(表示はタイ語ですが、所定の表示に触れると英語表示に変わります)。



改札口で At the Ticket gate

自動改札の読みとり部分に近づけてゲートを通ります。改札を出る時は、トークンの投入口に入れます。

ARL(エアポートレールリンク)

スワンナプーム国際空港とバンコクをつなぐ高架鉄道。終点バヤタイまで全8駅の各駅停車で運行しており、所要時間約30分。05:30～24:00運行。VISA・JCB・MASTER CARDでのタッチ決済可。

バンコク市内までの所要時間

●各停 City Line: 空港～バヤタイ 約26分

営業時間: 5:30～24:00 運行間隔: 15～30分 料金: 15B～45B

市内から郊外へのアクセス

■鉄道: タイ国内の鉄道は、バンコク最大のターミナル駅「クルンテープ・アピット中央駅」を中心に、各方面へと広がっています。お問い合わせはState Railway of Thailand facebook.com/pr.railway
■長距離バス(公営バス): タイ全土をくまなくカバーする、タイ主要都市行きの長距離バスが毎日運行されています。行き先によってターミナルが北・東北・南に分かれています。

空港から市内へのアクセス

スワンナプーム国際空港から市内への交通手段は、エアポートレールリンク、タクシー、空港から3キロ離れたバスターミナルより出発している市バスがあります。ドンムアン国際空港からは、タクシー、公共バスでの交通手段があります。ドンムアン国際空港からは、タクシー、公共バス、SRTダークレッドラインでの交通手段があります。

航空券提示)が5:00～24:00の間に30分間隔で運行。suvarnabumi.airportthai.co.th(英語)

■ドンムアン国際空港

バンコク中心部から北へ約20kmにあるドンムアン区の国際空港で、日本からのLCC便が多く発着しています。

空港税

国際線、国内線共に航空券購入時に徴収済み。

トゥクトゥク

屋根付き三輪タクシーで小回りが利くタイの名物。料金は交渉制で、バンコク市内は距離によって変わりますが約100～500バーツほど。トゥクトゥク専用アプリのMuvMiもあります。

タクシー

メーター制で初乗り1kmまで35バーツ。その後1km毎に6.5バーツずつ加算されます。現金での支払いのため乗る前に少額紙幣の準備をしておきましょう。
■配車アプリサービス: Grab(グラブ)やBolt(ボルト)は、タイで利用できる代表的な配車アプリサービスです。スマートフォンで車を呼べ、料金はアプリで事前に確認できます。現金やクレジットカードでの支払いが可能。Boltはドライバーの審査が比較的ゆるやかであるためGrabより料金が安い傾向があります。

BTS(高架鉄道)

www.bts.co.th



営業時間: 6:00～24:00
運行間隔: 3～5分 料金: 15B～52B

※路線図は11ページを参照ください。

乗車券の種類 Kinds of Ticket

乗車券には1回乗車券の他に、お得で便利なプリペイドカードもあります。各駅のチケットオフィスで販売しています。

30 Day Adult Pass 30日間有効回数券
Rabbit Card チャージ式ICカード
One Day Pass 1日フリーパス
ラビットカード

乗車券を買う How to get Ticket

タッチパネル上で希望の行先を選択し、表示された料金を支払います。

SRT

https://www.srt.co.th/en

ドンムアン国際空港からダークレッドラインで都心部へ移動。クレジットカードのタッチ決済乗車も可。

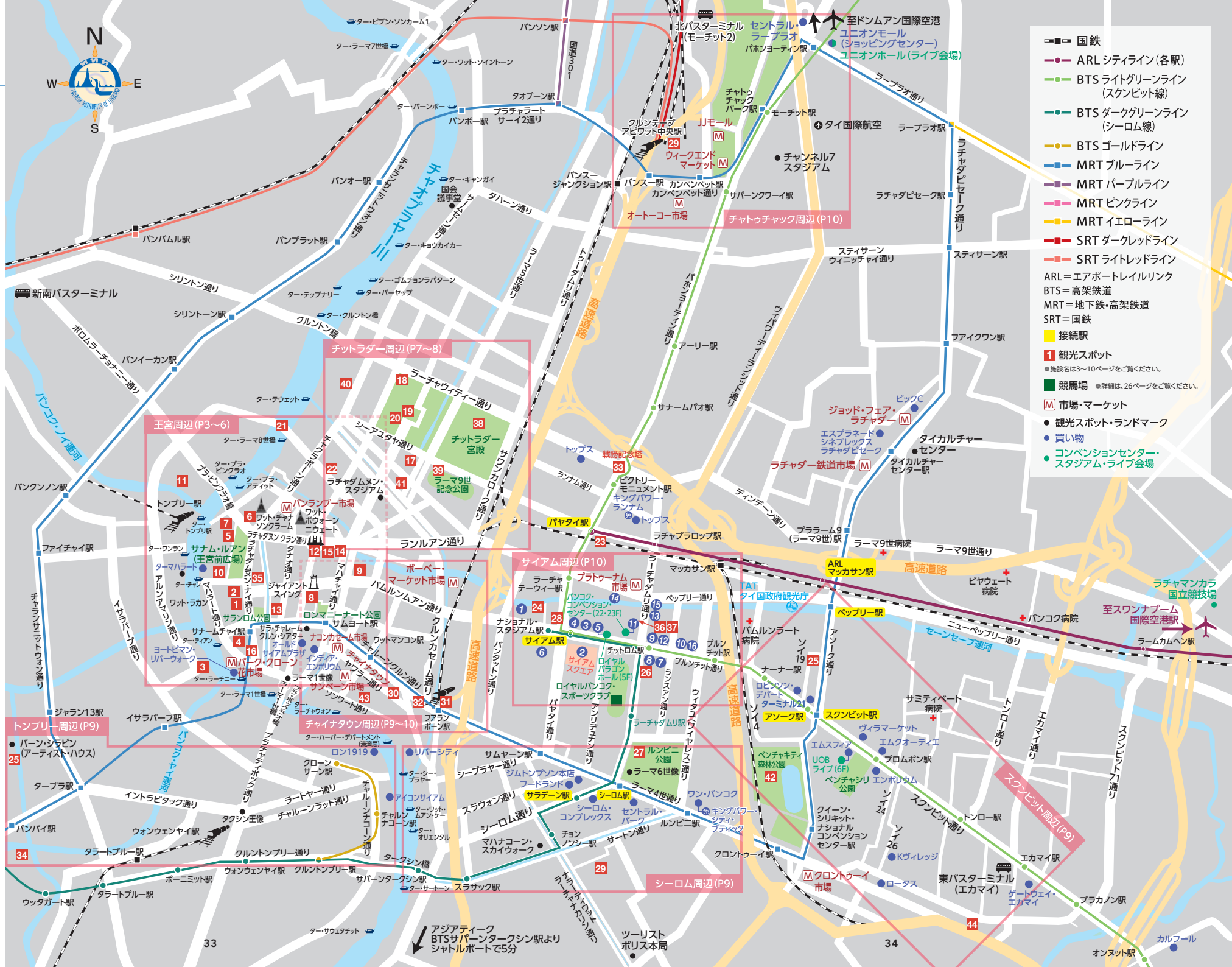
営業時間: 5:00～24:00 料金: 12B～42B

https://www.facebook.com/AirportRailLink/

※BTS線との相互乗入運転はしていません。
※路線図は11ページを参照ください。
※料金は2026年6月現在のものです。
※スワンナプーム国際空港での乗り場は地下1階です。

アクセス

バンコク市街マップ



- 国鉄
- ARL シティライン(各駅)
- BTS ライトグリーンライン (スクンビット線)
- BTS ダークグリーンライン (シーロム線)
- BTS ゴールドライン
- MRT ブルーライン
- MRT パープルライン
- MRT ピンクライン
- MRT イエローライン
- SRT ダークレッドライン
- SRT ライトレッドライン
- ARL=エアポートレイルリンク
- BTS=高架鉄道
- MRT=地下鉄・高架鉄道
- SRT=国鉄
- 接続駅
- 1 観光スポット
- ※施設名は3〜10ページをご覧ください。
- 競馬場
- ※詳細は、26ページをご覧ください。
- 市場・マーケット
- 観光スポット・ランドマーク
- 買い物
- コンベンションセンター・スタジアム・ライブ会場

サイアム周辺のショッピングセンター

- 1 ロータス
- 2 サイアム・スクエア・ワン
- 3 サイアム・センター
- 4 サイアム・ディスカバリー
- 5 サイアム・パラゴン
- 6 マーブンクローン・センター
- 7 ゲインソン・アマリン
- 8 エラワン・バンコク
- 9 ゲインソンビル
- 10 セントラル・チャットロム
- 11 セントラル・ワールド
- 12 ナライ・バン (プレジデントタワー内)
- 13 ビッグ・シー
- 14 プラチナム・ファッション・モール
- 15 ザ・マーケット・バンコク
- 16 セントラル・エンパシー

33

34

アジアティーク
BTSサパーンタークシン駅より
シャトルポートで5分

