



バンコク

Bangkok





Bangkok

華やかな大都会のにぎわいと厳かな仏教文化。 訪れる人たちを魅了する都市、バンコク。

タイの首都バンコクは約570万人(2015年統計局)が住み、ここ数十年間で、国際都市へと成長を遂げました。ガラス張りの高層ビル群と活気に満ちあふれるビジネス街。しかし近代化が進んだ今でも、歴史的建造物はありのままの形で残っています。バンコク中心部のラッタナーコーシン地区にある寺院群や、東洋のベニスと言われた運河沿い、街の中心を流れるチャオプラヤー川周辺の景観など。古今の歴史と文化が見事に調和した都市、バンコク。その奇跡は訪れるたびに驚きと感動を与えてくれることでしょう。



1.スワンナプーム国際空港

2.チャオプラヤー川ナイトクルーズ



■空路

日本(札幌、成田、羽田、中部、関西、福岡、沖縄)からバンコクへの直行便は、タイ国際航空(TG)、日本航空(JL)、全日空(NH)、ユナイテッド航空(UA)、デルタ航空(DL)、バンコクエアウェイズ(PG)、アメリカンエアウェイズ(AA)、ジェットアジアエアウェイズ(JF)、タイエアアジアエックス(XJ)、ノックスクート(XW)、ピーチ(MM)の11社ほか、香港、台北、上海、シンガポール、ソウル、マレーシア経由も運航しています。

■鉄道

シンガポール、マレーシアから鉄道でタイに入国することができます。

▲スワンナプーム国際空港

空港はバンコク中心部より東南へ約25kmのサムットプラカーン県にあります。「スワンナプーム」とは「黄金の土地」を意味します。旅客ターミナルビルの総床面積は563,000㎡を誇り、単一のものとしては世界一の広さとなっています。

CONTENTS

1～2 P	バンコクについて Outline
	観光スポット
3～6 P	● 王宮周辺 Grand Palace Area
7～8 P	● チットラダー周辺 Chitralada Villa Area
9～12 P	● スカイトレイン・地下鉄・エアポートレイルリンクで市街観光 Sky train, Subway & Airport Rail Link
13～20 P	バンコクからの小旅行 Trip from Bangkok
21～22 P	エンターテインメント Entertainment
23 P	スペシャル・アクティビティ Special Activity
24 P	イベント&フェスティバル Events & Festivals
25～26 P	スポーツ(ゴルフ・競馬) Sports
27～28 P	ショッピング Shopping
29～30 P	ダイニング Dining
31～32 P	インフォメーション Information
33～35 P	地図 Map
36 P	いざという時に Emergency



▲ワット・プラ・ケオ（エメラルド寺院）
チェンライ、チェンマイ、ラオスと時代とともに各王朝に引き継がれてきたエメラルドブッダは、王国に繁栄をもたらすと言われていました。現在のタイ王朝の守護神で、お参りをする事で願い事を叶えてくれるとされています。

Sightseeing – Grand palace Area 王宮周辺

荘厳にして華麗な王宮、寺院の数々は、世界中から訪れる観光客を魅了してやまないバンコクの顔です。

王宮周辺には、様々な建築様式で造られた華麗な寺院や建造物があり、街のいたるところで黄金にかがやく屋根や仏陀像を見ることができます。タイの寺院の中で最も格式のあるワット・プラ・ケオは王宮に隣接しており、タイ芸術の集大成とも言われるエメラルド仏を拝観するのが、観光客の定番ルートとなっています。



王宮周辺の地図は
35ページ



最も権威ある宮殿

1 王宮 Grand Palace

王宮は白壁に囲まれた20万㎡の敷地内にエメラルド寺院と隣り合って建てられています。王宮はタイ国内の数ある宮殿のなかでも最も権威のあるものです。王室の重要な祭典などに今も使われています。歴代の王達によって芸術の粋を凝らして建造・改築された建築物が立ち並び、特に注目にはタイ様式と西洋様式が一体となった建築物（チャクリー・マハ・プラサート宮殿）です。敷地内には2012年5月にオープンしたシリキット王妃テキスタイル博物館もあります。

URL www.palaces.thai.net



タイで最も美しく、きらびやかな寺院

2 ワット・プラ・ケオ(エメラルド寺院)

Wat Phra Kaeo

エメラルド寺院の通称で知られているワット・プラ・ケオは、1782年、ラーマ1世が現在の王朝であるチャクリー王朝を開いたときに護国寺として建てた寺院です。敷地内の黄金の仏塔には仏舍利(仏陀の遺骨)が納められています。ワット・プラ・ケオは王室の守護寺院として建立され、タイで最も美しく、きらびやかな寺院です。エメラルドブッダが季節に合わせて年3回衣替えします。 開 8:30~15:30

休 無(但し本堂は王室関連の行事がある場合休み)

料 500B

日本人に馴染み深い寺院

3 ワット・アルン(暁の寺) Wat Arun

アルンとは「暁」という意味で、三島由紀夫の小説「暁の寺」に描かれた寺院です。アユタヤ時代に建立され、当時はワット・マコークという小さな寺院でしたが、1779年、トンブリ王朝のタクシン王がエメラルド仏を祀りワット・アルンと名付け、第一級王室寺院としました。トンブリ王朝からチャクリー王朝となつてからはワット・プラ・ケオが第一級王室寺院となり、エメラルド仏も移されました。大仏塔の右にある本堂はラーマ2世の建立で、台座には王の遺骨が納められています。

開 8:00~18:00 休 無 料 50B

東洋医学に基づくタイマッサージの総本山

4 ワット・ポー(ねはん寺) Wat Pho

王宮の南側には涅槃仏とタイ・マッサージで有名な王宮寺院、ワット・ポーがあります。ラーマ3世によって造立された涅槃仏は、全長46m、高さ15m。その大きさもさることながら、特に興味深いのが仏像の足の裏です。足の裏には仏教の世界観を現した108の図が、美しい螺鈿(らでん)細工(貝殻を研磨して模様にはめ込んでいく装飾方法)によって描かれています。また、ラーマ3世によって医学の府とされたこの寺院は、東洋医学に基づくタイマッサージの総本山となっており、敷地内ではタイ古式マッサージを受けることができます。

開 8:00~18:30 休 無 料 100B URL www.watpho.com

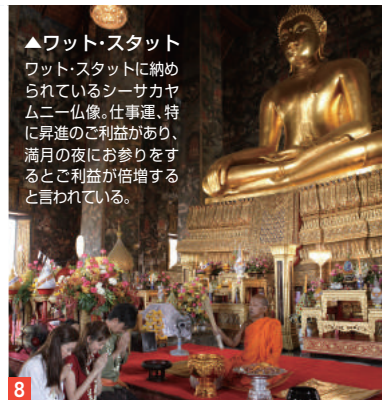
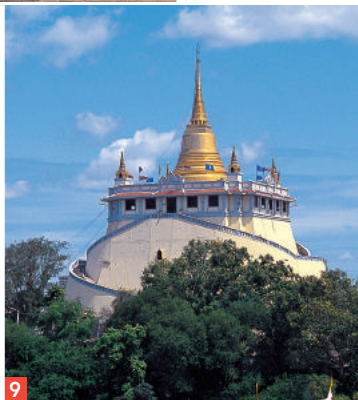
東南アジアで最大級の博物館

5 国立博物館 National Museum

かつての副王宮と1966年に加えられた近代的な建物から成り立つタイ国最大、かつ最高の博物館です。展示はスコータイ王朝から現在のチャクリー王朝に至るタイの歴史、先史時代からの芸術と考古学資料、それに美術品と民族学資料の3つに分かれています。ラーマ1世時代の仏像プラ・ブタシヒンを安置する礼拝堂には、釈迦の生涯を描いた18世紀の壁画もあります。

開 9:00~16:00 休 月・火・祝日 料 200B





▲ワット・スタット
ワット・スタットに納められているシーサカヤムニー仏像、仕事運、特に昇進のご利益があり、満月の夜にお参りするとご利益が倍増すると言われている。

タイを代表する近代美術館

6 国立美術館 National Art Gallery

国立美術館は、サナム・ルアン(王宮前広場)北側の大通りをはさんで向かい側にあります。以前造幣局として使われていた建物を1974年に国立美術館としました。伝統的な絵画やタイを代表する現代アーティストたちの絵画が常設展示されており、毎年様々なエキジビションも催されています。

開 9:00~16:00

休 月・火・祝日(月・火が祝日に当たる場合は翌日振替休館) 料 200B

伝統芸能の殿堂

7 国立劇場

National Theatre

国立劇場では、伝統的なタイ古典舞踊を見ることができます。ナンプラート通り沿いにあり、国立博物館の隣にあります。

演目については、以下にお問い合せください。

TEL (02) 224-1342

ショーの日時と料金については、以下に

問い合わせください。

MAIL theatre2508@

hotmail.com フェイス

ブックにショーの詳細

がアップされます。



人工の黄金の丘

9 ワット・サケット(黄金の丘寺院)

Wat Saket

古くはアユタヤ時代に建てられた寺院。境内の東側に本堂があり、西側にはラーマ3世の時代に建設が始まり、ラーマ5世の時代に完成した高さ80mほどの人工の黄金の丘(タイ語でプー・カオ・トーン)があります。344段のらせん階段を上がると360度見渡せる回廊があり、バンコク都内を一望できます。頂上にある黄金の仏塔(チェディ)には仏舎利が納められています。

開 8:00~日没まで 休 無 料 20B

タイ最大の青銅の仏堂

8 ワット・スタット Wat Suthat

バムルン・ムアン通りにあるワット・スタットは、19世紀の初めラーマ2世の時代に建てられました。美しい壁画と繊細な木彫りの扉で知られています。礼拝堂には黄金に輝く仏像が立ち並んでいます。スコータイ時代に納められたシーサカヤムニー仏像は高さ8メートルで、6メートルの台座の上に安置されています。タイ最大の青銅の仏堂であり、もっとも美しい仏像とされています。

開 8:30~16:00 休 無 料 20B

スコータイ時代の王室寺院

10 ワット・マハタート

Wat Mahathat

レンガの壁に囲まれた遺跡最大の寺院で、往時の栄華がしのべれます。かつて宗教および行政の中心だった所で、ここだけでも約200もの仏塔(チェディ)があり、中央の巨大な仏塔にはスコータイ様式特有のハスのつぼみの形をした尖塔が見られます。東側にはふたつの柱列が並び、その間の台座の上にアユタヤ時代になって作られた大きな仏像があります。

開 8:00~17:00 休 無



タイ王室の御座船を展示

11 王室御座船博物館 Royal Barge National Museum —

国王即位60周年を祝う御座船パレードで実際に使用された国王専用のきらびやかなスパンナホン号を含め、8隻の王室御座船が展示されています。スパンナホン号は全長約45mで57人の漕ぎ手によって漕がれます。また、船首には神話上の白鳥が彫刻され、中央には国王や王妃用の玉座が設けられています。

撮影料金： 静止画100B 動画200B

開 9:00~17:00(月~日) 休 12/31、1/1、タイ旧正月 料 100B

立憲君主制の象徴

12 民主記念塔

Democracy Monument — 民主記念塔はラチャダムヌクラン通りとディンソー通りが交差するところにあります。この記念塔は、1932年、シャム王国時代の絶対王政から立憲君主制に導いたシャム・クーデターを記念して、1939年に建設されました。

タイとヨーロッパの文化が融合した寺院

13 ワットラーチャボピット

Wat Ratchabophit — 1869年ラーマ5世の統治時代に建立されました。5色のモザイク磁器で覆われた仏塔の装飾が特徴的な寺院です。本堂はタイ様式の建築ですが、内部はゴシック調の装飾もみられヨーロッパの影響がうかがえます。本堂の窓や扉に施された真珠を埋め込んだ繊細な装飾や見事な浅浮彫りが印象的です。

開 8:00~17:00 休 無

バンコクで最も独創的な寺院

14 ワット・ラチャナダラム Wat Ratchanatdaram —

ラーマ3世記念像の裏手にあるこの寺院はバンコクで最も独創的な寺院とされています。ピラミッド型のピンク色のローハ・ブラサート(金属状の尖塔)はスリランカの影響を受けています。37本の尖塔を持つ全長36mのこのローハ・ブラサートは、世界で現存する唯一の仏塔だといわれています。

開 9:00~17:00 休 無

ラタコーシン時代が学べる最先端の学習センター

15 ラタナーコーシン展示ホール

Rattanakosin Exhibition Hall — 4Dマルチメディア眼鏡やアニメーションなど最先端の技術でラタコーシン時代の歴史、芸術、文化を学ぶことができる学習センターです。建物は7つに分かれており、それぞれ時代の一部を紹介しています。

TEL (02) 621-0044

開 10:00~19:00
(最終入場17時)

休 月 料 100B

URL www.nitasrattanakosin.com

タイの歴史に触れられる新名所

16 サイアム博物館

Museum of Siam — 「これまでにない博物館をつくらう」というスローガンの下、創設されました。「タイ国がどのようにしてできたのか」をテーマに、タイ人とタイ国のルーツを探り、今に至るまでの歴史を知ることができる博物館です。

開 10:00~18:00 休 月

料 大人200B、5人以上で100B/人
(60歳以上、15歳未満無料)



▲旧国会議事堂(アナンタ・サマコム宮殿)
王族が使用した御輿やタイの有名な作家が制作した想像上の動物の置き物など、芸術的展示物を数多く所蔵しています。

Sightseeing – Chitralada Villa Area チットラダー周辺

今も昔もタイを動かす政治・行政の中心地。

チットラダー宮殿周辺は、道路も広く緑も豊かな都会のオアシスのような一画です。

ラーマ5世により造りあげられたこのエリアは、現在ではタイを動かす政治・行政の中心地となっています。



17

タイの歴史が深く刻み込まれた芸術的宮殿

17 旧国会議事堂(アナンタ・サマコム宮殿)

Old Parliament House

宮殿は、当時ウィマンメーク宮殿を生活の場にしていたラーマ5世が、迎賓館として使用するために1907年に建設を命じました。1915年の完成以来、迎賓館として、国会議事堂として、タイの歴史を見つめ続けてきました。建物の特徴でもある中央の大きなドームのほかに6つのドームがあり、それぞれ内側に美しいフレスコ画が描かれています。イタリアの画家ガリレオ・ギニとリコリの作で、ラーマ1世から6世までの偉業をテーマにしたストーリー性のある作品は感動的です。

※入場はできませんが、外から建物の外観をみることができます。



18



20



19



22



22

別名、ラム5世博物館

18 ウィマンメーク宮殿 Vimanmek Mansion Palace

さまざまな宮殿や寺院が集中するバンコク都北西部のドゥシット地区に位置します。ラム5世が1902年に別荘として建てた宮殿で、すべてチーク材で造られた3階建ての木造建築です。別名、ラム5世博物館とも呼ばれています。内部には王が世界各国から集めた家具、調度品、食器などが展示されています。宮殿の南側には、現在国や王位の儀式などに使用されている旧国会議事堂が建っています。

※入場はできませんが、外から建物の外観をみることができます。

バンコク最古の動物園

19 ドゥシット動物園

Dusit Zoo

ドゥシット地区のラム5世通りに位置し、ロイヤル・プラザの近くにあります。ドゥシット動物園は1938年に開園されたバンコクで最も古い動物園です。1,000羽以上の鳥とおよそ2,000匹の動物を飼育しています。また、子供の広場があり、小動物と触れ合うことができます。家族で訪れるのにも最適です。

開 8:00~18:00 休 無 料 大人1508子供708

王室と関わりの深いロイヤル・エレファントの品々が展示されている

21 ロイヤル・エレファント・ナショナル・ミュージアム

Royal Elephant National Museum

ウィマンメーク宮殿に入って右側にある最初の建物です。展示されている白象がまるで生きているような印象を受けることでしょう。白象は豊かさや知恵の象徴とされおり、王室で代々庇護してきました。

開 9:00~16:00 休 無 料 58

ヨーロッパの影響を受けた寺院。

20 ワット・ベンチャマボピット(大理石寺院)

Wat Benchamabophit

ラム5世通りの交差点近く、シー・アユタヤ通りにあるワット・ベンチャマボピットは、ラム5世の時代に建てられました。クラシックな外観が美しく、ステンドグラスの窓やイタリア ガララ産の大理石などにヨーロッパの影響が見受けられます。青銅の仏像が並び外回廊は壮観で、世界でも最も素晴らしい寺院のひとつと評されており、毎年多くの人々が訪れています。

開 7:00~18:00 休 無 料 208

黄金に輝く巨大な立仏像

22 ワット・イントラウィハーン

Wat Indaravihan

ワット・イントラウィハーンはウィースーティカサット通りにあります。訪れた人は、高さ32mの黄金の立仏像に感銘を受けることでしょう。また、寺院内にある他の建造物も一見の価値があります。

開 6:00~18:00 休 無 料 無



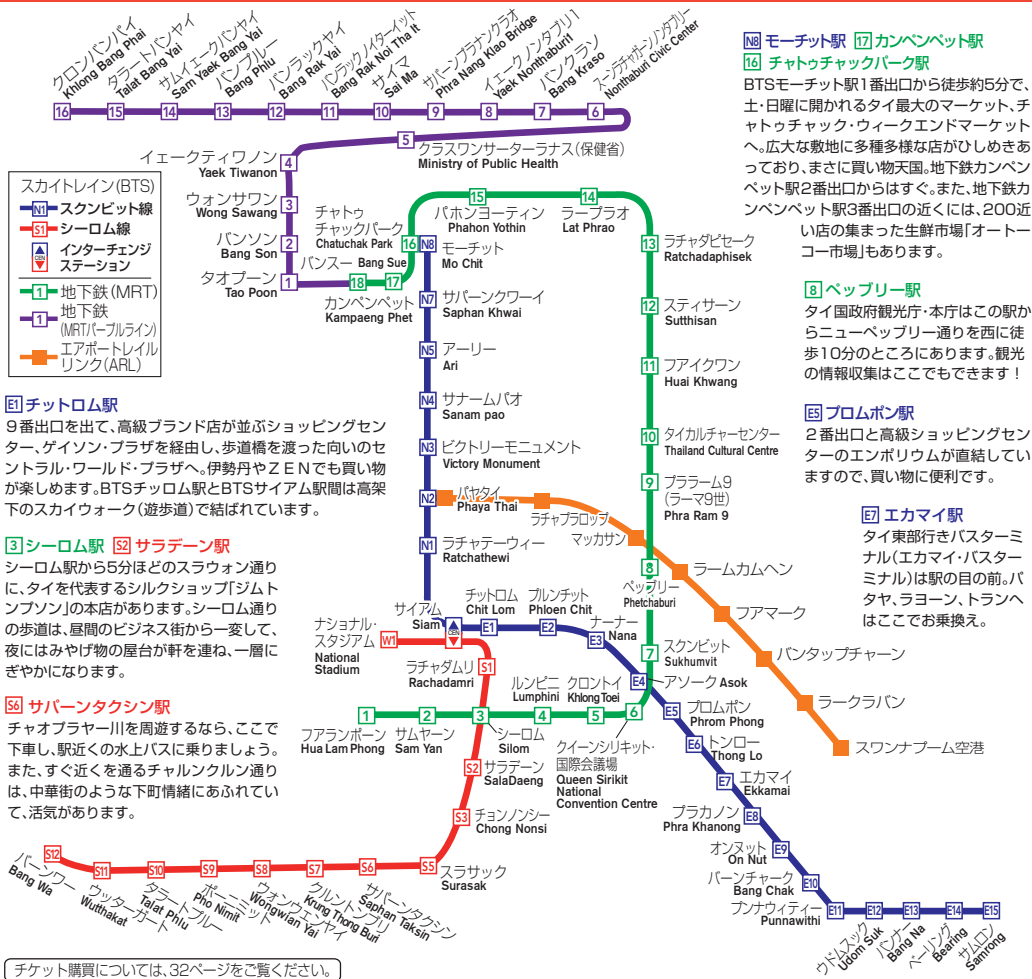
▲スカイトレイン(BTS)

Sky train, Subway & Airport Rail Link スカイトレイン・地下鉄・エアポートレイルリンクで市街観光

バンコクを結ぶ市民の足、スカイトレイン(BTS)、地下鉄(MRT)、そしてエアポートレイルリンク(ARL)。



地図は33,34ページ



チケット購買については、32ページをご覧ください。



チャムポット王妃の旧邸

23 スアン・パッカド宮殿 Suan Pakkad Palace

バヤタイ交差点近く、シーアユタヤ通りにあるスアン・パッカド宮殿は、タイ有数の庭師で美術収集家でもあるナガラ・スヴァルガのチャムポット王妃の旧邸です。展示されている東洋の美術品や骨董品、貝殻、鉱物結晶、陶器や青銅の置物などのコレクションは、タイ東北部にある世界遺産に登録されている先史時代の遺跡「バンチェン」から出土されたものです。

開 9:00~16:00 休 無 料 100B

BTS/バヤタイ駅 ② から徒歩約5分

エアポートレイルリンク バヤタイ駅から徒歩5分



タイのシルク王

24 ジムトンプソンの家 Jim Thompson's House

タイのシルク王と呼ばれ、古美術の収集家としても有名であったアメリカ人、ジムトンプソンの住居が博物館として公開されています。カフェスペースやショップもあり、都会のオアシスといった付まいです。日本語での案内もあります。

開 9:00~18:00 休 無 料 大人150B 子供100B

BTSナショナル・スタジアム駅 ① から徒歩約10分



ランナー様式の博物館

25 カムティエン夫人の家 Kamthieng House

スクンビット通りのソイ21、サイアム・ソサエティの敷地内にあります。19世紀中頃に建てられた高床式の住居をチェンマイから移築したもので、現在は、当時のタイ北部のランナー様式のチーク材を用いた民家を再現した博物館になっています。農家や漁師が使用した伝統的な道具が展示されており、独自の生活様式・文化に触れることができます。

開 9:00~17:00 休 日・月・祝 料 100B

BTSアソーク駅 ④ から徒歩約7分

地下鉄スクンビット駅 ⑦ から徒歩約5分



都会のど真ん中にある聖なる祠

26 プラ・プロム(エラワン廟) Phra Phrom (Erawan Shrine)

バラモン教の天地創造の神「ブラフマー」を祀った祠。タイで最も霊験があるといわれ、参拝客のほか、歩行者、運転中のドライバーまでもが祠の前では手を合わせます。きらびやかな衣装で奉納するタイ舞踊も見どころです。

BTSチットロム駅 ⑤ から徒歩約2分

バンコク市民のレクリエーションエリア

27 ルンピニ公園 Lumpini Park

ラチャダムリ通りとラーマ4世通りが交差するところにある大きな公園で、ラーマ6世によって、バンコクで最初に国民に開放されました。緑が非常に多く30種類以上の野鳥が息することから、都会のバードウォッチングエリアとしても知られています。また、障害者用グラウンドや職業訓練センター、高齢者クラブ、青少年センター、図書館などの施設があり、市民の憩いの場としても親しまれています。

BTSサラデー駅 [2] から徒歩約5分

BTSラチャダムリ駅 [5] から徒歩約10分

地下鉄シーロム駅 [3] または **ルンピニ駅** [4] から徒歩約5分



コンテンポラリーアートを中心とした美術館で バンコクの最新スポットのひとつ。

28 バンコク・アート&カルチャーセンター Bangkok Art and Culture Centre=BACC

ニューヨークのグッゲンハイム美術館を思わせるらせん状の美術館内部には、タイの伝統を尊重しながらも、新たな手法を試みるコンテンポラリーなアートがインタラクティブな形で展示されている。また、施設内には、複数のカフェやギャラリーも併設されており、タイの最新アートシーンをめぐるには絶好の場所。マーブンクロン・センター(MBK)、サイアム・ディスカバリー・センター、サイアムスクエアのある交差点の一角で、交通も便利。ショッピングの合間に立ち寄ってみては。

開10:00~21:00 休月曜日、12/31、1/1、タイ旧正月 料無料

BTSナショナル・スタジアム駅 [W] から徒歩約1分



13代首相、故ククリット邸

29 ククリット・ハウス The M.R. Kukrit Heritage Home

タイの13代首相、ククリット・ブラモート氏が生前に暮らしていた邸宅です。ククリット氏はタイの歴史の中で最も個性豊かな人物でした。政治だけでなく、ジャーナリストや俳優などとして幅広い活動を行ったことでも知られています。特に、タイ古典舞踊の「コーン」の繁栄に業績を残しました。邸宅はチーク材を用いたアユタヤ様式の伝統的な造りとなっています。

開10:00~16:00 休無料 大人50B 子供20B

BTSチョンノンシー駅 [S3] から徒歩約15分



アジア有数の金行街

30 チャイナタウン(ヤワラー) China Town

ヤワラー通りにありアジア有数の金行街としても有名です。ほとんどのショッピングセンターやディスカウントショップにも金行が入っています。ラチャダムリ通りの地元スーパーなどには、レジの対面に10軒近くの金行カウンターがずらりと並んでいます。通りの中華レストランの燕の巣のスープやふかひれは有名です。独特の食感と効能を堪能してみてください。

地下鉄フアランポン駅 [1] から徒歩約15分





タイ国鉄への連絡駅

31 フアランポン駅 Hua Lam Phong Railway Station

3番出口からすぐの所には国鉄フアランポン駅があり、各地方への鉄道の出発点になっています。また1番出口から徒歩約5分で黄金の仏像で有名なワット・トライミットへ。さらに徒歩約10分でにぎやかなチャイナタウン(ヤワラー)に着きます。

TEL (02)222-0175(予約) (02)265-8080(運行状況)

地下鉄フアランポン駅 ①

世界最大の金の仏像

32 ワット・トライミット(黄金仏寺院)

Wat Trimit

チャイナタウンのヤワラー通りの終わりにあるこの寺院には、約700年前に造られたといわれる仏像があります。全重量5.5トンの金で鑄造されているこの座像は、以前は漆喰で覆われていました。1953年、安置されていた廃寺ワット・ブラヤーグライの取り壊しにともなう工事の最中に落下して漆喰が割れ、中から黄金の仏像が現れたといわれています。

開 8:00~17:00 休 無 料 40B

地下鉄フアランポン駅 ① から徒歩約10分

パホンヨーティン通りのシンボル

33 戦勝記念塔(アムサワリー) Victory Monument

戦勝記念塔はパホンヨーティン通りにあります。タイと仏領インドシナの領土問題で、紛争の犠牲となった軍人、警察官、および民間人、合計59人の慰霊として、1941年に建設されました。各地方へ行く小型バスが発着し、夕方になると屋台が並び活気づきます。

BTSビクトリーモニュメント駅前 ③

世界有数の毒蛇研究所

34 スネーク・ファーム Snake Farm

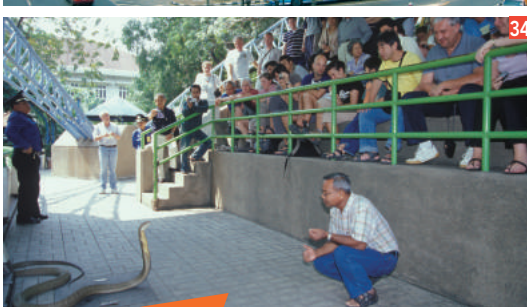
チュロンコーン病院近く、アンリ・デュナン通りとラーマ4世通りの角にあります。血清を作るための毒液採取用に興味深い様々な毒蛇が収集・飼育されています。蛇から毒を採取する専門家によるデモンストレーションは、平日は11:00、14:30の2回。休日は11:00に行なわれます。

※スケジュールは現地の事情により変更になる場合があります。

開 9:30~15:30

休 土・日・祝の午後 料 大人200B 子供50B

BTSサラデーン駅②から徒歩約10分 地下鉄シーロム駅 ③から徒歩約10分



パワースポット

Power Spot

35 サン・ラック・ムアン

願いが叶う

王宮広場の南東には、ラーマ1世がバンコク遷都を記念して建設した、市の柱サン・ラック・ムアンがあります。(サン・ラック・ムアンには)願いをかなえるパワーがあると信じられ、祈願のために訪れる人も多くいます。

36 ガネーシャの祠

ビジネスの成功と金運UP

セントラルワールド伊勢丹前、トリムルティの祠の横に立つガネーシャ像。日本でもビジネスや金運の神様として有名で、芸術や創造性、成功と災難からの守護神として私たちを守ってくれる。

37 トリムルティの祠

恋愛の神様

タイの若者から絶大な支持を誇る。神様が降臨する木曜日の21:30に祈るのが吉とされ、この時間になると祈願者が普段の倍ほどにもなるのだとか。まず、隣にあるガネーシャ像を拝んでから参拝するのが正しい順序。

26 エラワンの廟(プラ・プロム)

商売繁盛から恋愛成就まで

ヒンズー教の三大神のひとつ、四つの顔を持つブラフマー神が祀られており、どんな願い事も叶えてくれると評判。願い事が叶うと祈願者はタイ舞踊と音楽を奉納するため、運が良ければタイ舞踊も見ることができ。

※プラ・プロムについては、10ページをご覧ください。

24→72 hrs Trip from Bangkok

バンコクからの小旅行

バンコクから少し離れたところにも観光スポットがあります。趣のある寺院や昔ながらのバンコクを感じさせてくれる水上マーケットなど、見どころがいっぱい。移動時間も楽しみながら、小旅行に出かけてみてはいかがでしょうか。自分にぴったりの場所がきっと見つかるはずです。

ナコーンパトム クレト島

● **バンコク**

アンパワ ● チェンサイ

サムットプラカーシ

Chachoengsao チャチューンサオ県

巡礼のまち「チャチューンサオ」

代表する観光スポットは、ソートーン寺院。どんな願いも叶う黄金の仏像が有名で、タイ各地から訪れる参拝者で常に賑わっています。本堂は、この地を流れるバンパコン川岸にあり、タイの伝統様式とモダンさを融合した純白で荘厳な出立ちをしています。

他の観光スポットとしては、住民参加型のコミュニティツーリズムを実践し、100年の歴史があるバーンマイマーケット(100年市場)も有名です(週末のみ)。地元の食材を使った料理を楽しむことができます。バンパコン川沿いのチーク材を用いた120もの店先が軒を連ねる様子は、ラーマ5世の時代からのたたずまいを感じさせ、懐かしい気持ちにさせてくれます。売店では昔ながらの雑貨やちょっとおしゃれなポストカードといったお土産も売られています。休憩の際は、風景が綺麗な川沿いのレストランで食事をしたり、名物のコンデンスミルクがたっぷりのアイスコーヒーをカフェで飲んでみてはいかがでしょうか。



また、マーケットから程近いところにあるジンブラチャー寺院は、中国様式の寺院で、3体の張り子の仏像が祀られています。

タイ人の信仰に、郷土料理、タイのローカルなライフスタイルにじっくりひたる1日をどうぞ。

ソートーン寺院

その昔、チャオブラヤー川を下ってこの地に流れ着いたと言われている黄金の仏像が祀られています。

ある高僧により一本の白い細い糸で引き上げられたこの仏像は、その後この地で地元の信仰を集めました。この地方で流行った疫病を鎮め、さらに信仰を深めたとか。



1. ソートーン寺院 Wat Sothon Wararam Worawihan
タイでは知らない人はいないお願い事が叶う、ご利益のある寺院です。
2. バンパコン川 Bang Pakong River
3. バーンマイマーケット(100年市場) Baan Mai Market
4. ジンブラチャー寺院 Wat Chin Prachasamonson

Access from Bangkok



国鉄フアンポン駅
から東部線1日12本。
所要時間: 約2時間
料金: 13B~



エカマイバスターミナルからチャチューンサオ行きに乗車。5:30~21:00まで、30分おきに発車。その他、個別に発車するバスあり。詳細はバスターミナルにてご確認ください。

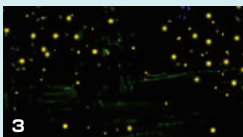
Amphawa アンパワ(サムットソンクラーム県)

都会の喧騒を離れスローライフを楽しむ

映画「七夜待」のロケ地にもなったサムットソンクラーム県は、南国の果樹園に囲まれた田園風景の広がるエリア。昔から人々が移動の際、船を多用することで知られています。その中でも、バンコクを流れるチャオプラヤー川の支流、メークローン川のある街アンパワはおすすめです。

一番の見どころは、水上マーケットと蛍。水上マーケットは金、土、日、祝日14:00~21:00に運河の両岸で開かれており、お祭りの屋台のようにイカの姿焼きといった

シーフードを小船で売りに来ます。運河の両岸に並ぶ古い民家では、手工芸のお土産やタイ風コーヒー、タイ風かき氷を売っていたりします。5~10月であれば、メークローン川を船で下って、蛍を鑑賞することができます。川岸の木々に集まる蛍はまるでイルミネーションのように見る者を惹き付けます。その他にも、アンパワ近郊には見どころがいっぱいあります。タイの有名な磁器ベンジャロン焼きの工房が点在していたり、菩提樹の木に囲まれたお堂に黄金の仏像が祀られているバンクン寺院も必見です。



1.2.アンパワ水上マーケット
Amphawa Floating Market
3.メークローン川に蛍
Mae Klong River

磁器ベンジャロン焼き

アユタヤ王朝時代にタイ王室御用達の陶器として生まれ、貴族の間でも愛用されたベンジャロン焼き。真っ白な磁器に手描きで細かな文様を施す技が難しく、熟練した職人にしか描くことができないと言われています。その産地であるアンパワでは、一つ一つ精巧に手描きされた真の逸品に出会うことができます。



ベンジャロン工房「ピンスワン」

ベンジャロン焼きの行程が見学でき、購入も可能です。*英語対応可、体験不可
住 32/1 Moo 7 Tambon Bangchang Ampawa
TEL (034) 751-322

Access from Bangkok



- 国鉄ウォンウェンヤイ駅からマハーチャイ行きの電車(10B~)に乗り。終点マハーチャイで下車。船(5B)で川を渡り、パーンレムメークローン線に乗り換え。メークローン行きの電車(10B~)に乗り。船または乗り合いタクシーでアンパワ水上マーケットまで。メークローンからソンテウ(約30B) 所要時間: 乗り換え時間含め、約3時間
- 新南バスターミナルからロットゥー(9人乗りのミニバン) 所要時間約1時間半

Bangkok バンコク

タリンチャン水上マーケット Taling Chan Floating Market

土曜日と日曜日の8:00~16:00(連休前後の金・月も開催)の間だけ開設され、新鮮な食料品などが売られています。また果樹園の風景や河岸に住む人々の暮らしを間近に見ることができる運河クルーズも楽しむことができます。観光客が少なく、都心からのアクセスも良いので穴場スポットとして、ひそかに人気を呼んでいます。

www.nitasrattanakosin.com

Access from Bangkok



路線バス[79番] (オレンジ色)
乗り場: サイアム・パラゴン前、セントラル・ワールド前、
パンティッププラザ前、民主記念塔前、カオサン通り前
(ラチャダムヌン通り側)
所要時間: 1時間~1時間半



所要時間: タクシーで約1時間
料金: (目安) サイアムパラゴンからメーターで約200B

Nakhon Pathom ナコンパトム県

仏教伝来の街

ナコンパトムに足を踏み入れると、街の中にそびえたつ世界最大とも言われる金色の仏塔ブラ・パトム・チェディが目飛び込んできます。タイ随一の高さを誇る約120.45mの釣り鐘状の仏塔は、ナコンパトムのシンボル。3世紀頃、インドのアショカ王が、インドシナ半島で最初に建てた仏塔と言われています。その後何度かの改修を経て、現在の形になりました。毎年11月には全国から巡礼者が集まり、大祭礼が催されます。信仰心に篤いタイ人の心の源を知るには、外せない旅先と言えるでしょう。

また、ラーマ6世が皇太子時代の1907年に、聖地巡礼の際の住居兼別荘として建てられたサナム・チャン宮殿は、以前は県庁舎として使われていたため、近年一般公開が始まったばかり。西洋風建築が美しい宮殿です。



1. ブラ・パトム・チェディ Phra Pathom Chedi
開 8:00~17:00 ④ナコンパトム駅から徒歩約10分
2. サナム・チャン宮殿 Sanam Chan Palace
開 9:00~16:00 ④ナコンパトム駅から徒歩約15分

Access from Bangkok



国鉄フアランポン駅から1日13本。
所要時間：約1時間半
料金：14B~



南バスターミナルから乗車。
6:00~22:30まで、10分おきに発車。
所要時間：1時間 料金：40B

<ナコンパトム郊外>

サンبران・リバーサイド(ローズ・ガーデン)
Sampran Riverside

バンコクの南西約30km、ターチン川畔のゴルフ場や宿泊施設もある、広大なレジャーランド。11月~1月にはバラが咲き乱れ、1年を通して花で溢れています。

また、1日1回14:45から開催されるカルチャーショーでは、古典舞踊や伝統儀式、ムエタイ、農村での昔ながらの暮らし、象の曲芸などを見学でき、タイの文化に触れることができます。

開 8:00~18:00(月~金) 休 無
料 500B(ショーのみ) 1,000B(ビューフエランチ+ショー)
交 バンコク新南バスターミナルからナコンパトム行き
④旧道経由のバスで約55分 ※ツアーに参加するのが便利です
URL www.sampranriverside.com

水上マーケット
Floating Market

バンコク市内にはワット・サイ水上マーケットが、またバンコクから南西約80kmのところには文化保存と観光用に開発されたダムヌンサドゥアク水上マーケットがあります。新鮮なフルーツや野菜、肉、魚介類を山積みにした小舟が運河を所狭しと行き交っています。午前9時ごろまでに行かれることをおすすめします。



Access from Bangkok



新南バスターミナル(サーイ・タイ・マイ)から約2時間
※早朝に行くためには、ツアーがおすすめです。

サンبران・エレファント・グラウンド&ズー
Sampran Elephant Ground & Zoo

サンبران・リバーサイドの近くにあり、バンコク近郊の動物園として観光客や家族連れで賑わう人気のスポット。象乗り体験と象のミュージカル・ショー、人とワニとのレスリング・ショーは1日2回12:45からと14:20からがあり、タイならではの動物アトラクションが楽しめます。

開 8:30~17:30 休 無 料 大人600B 子供350B
交 バンコク新南バスターミナルからナコンパトム行き
④旧道経由のバスで約45分 ※ツアーに参加するのが便利です
URL <http://www.elephantshow.com/japanese/home.html>

タイ・ヒューマン・イマージェリー 蠟人形博物館
Thai Human Imagery Museum

チャクリー王朝(1782年~)歴代の王(1~8代)やタイのさまざまな生活シーン、歴史・文化を蠟人形で展示した博物館です。有名なアーティストによって作られた120体の蠟人形は、表情やしぐさがリアルで本物のようです。

開 9:00~17:30(月~金) 8:30~18:00(土、日、祝日)
交 バンコク新南バスターミナルからナコンパトム行き
④新道経由のバスで約40分
URL www.rosenini.com/thaihumanimagery/english.htm

Ko Kret クレット島(ノンタブリー県)

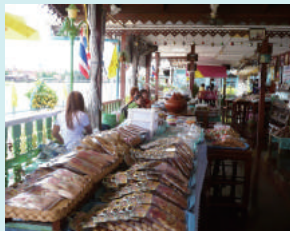
チャオプラヤー川に浮かぶ島

ドンムアン空港から西に車で30分ほどのところに位置しており、島では古代の建築物を見学し、モン族の生活を垣間見る小旅行ができます。見どころはアユタヤ王朝時代の末期に建立されたパラマイイガーワート寺とパイローム寺、モン族の文化を保護するための博物館など。また、この島は焼き物とお菓子作りが盛んな島としても知られています。焼き物については、焼き物センターやタイで初めて作られた耐火煉瓦製の窯を見学することができます。

Access from Bangkok



MRTバブルラインのプラナングラブリッジ駅(Pra Nangklao Bridge)よりタクシーでワットサナムヌア(Wat Sanam nuea)の船着場へ行き、クレット島行きの船に乗りかえる。



Samut Prakan サムットプラカーン県

スワンナプーム国際空港を有する産業地帯

バンコクから南東に約25kmに位置するサムットプラカーンは、多くの日本企業も進出している工業地帯を有する産業の盛んな地域です。ゴルフ場もたくさんあり大人から子供まで楽しむことのできるエリアです。

Access from Bangkok



新南バスターミナル
(サイ・ター・マイ)から
エコンバスNo.511

→ 終点へ

ミニバスNo.36に
乗り換え約1時間

ムアンボーラーン(古代都市公園)



エラワン博物館 The Erawan Museum

エラワン博物館のシンボルは3つの頭を持つ巨大なエラワン像(台座を入れた高さは約44m)。内部は博物館になっており、エラワン博物館の歴史や建設に関するものや、アンティーク家具やタイと中国の食器など古美術品が展示されています。

開 9:00~17:00 料 大人400B 子供200B

開 17:00~19:00 料 大人200B 子供100B

URL <http://www.ancientcitygroup.net/erawan/en/home>



ムアンボーラーン(古代都市公園) The Ancient City

タイの国土を型どった野外博物館です。その敷地は歩いて回るにはあまりにも広大です。スコタイやアユタヤなどの各王朝都市のミニチュア・レプリカが、実際と同じ位置に復元されています。遺跡や寺院のほか、昔の村、商店街、水上マーケットなどを再現しており、タイの建築、歴史、宗教、生活様式のあらましを知ることができます。

開 9:00~16:00 料 大人700B 子供350B

開 16:00~19:00 料 大人350B 子供175B

サムットプラカーン・ クロコダイルファーム&ズー Samut Prakan Crocodile Farm and Zoo

バンコクの南東約30km、サムットプラカーンの町から約3kmにあるサムットプラカーン・クロコダイルファーム&ズーは、乱獲により減少したワニを養殖して増やすため1950年に開設されたタイで初めてのワニの養殖場です。園内には60,000匹以上のワニが飼育されており、その種類は多岐に渡っています。お昼時を除いた毎時間には、ワニと飼育係との格闘ショーを観ることが出来ます。またワニの他に象のショーも行われています。

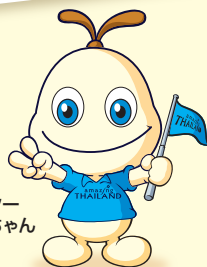
開 8:00~18:00 料 大人300B 子供200B

初めてのバンコクよくばり旅

観光したい、世界遺産を見たい、ショッピングしたい、象に乗りたい、ニューハーフショーを観たい、タイ舞踊を観たい、スパで癒されたい、地元のおいしいタイ料理を食べたい、南国フルーツたくさん食べたい、色々な「したいことをやりつくす旅。

1 日 目

		スポット	ページ	メモ
● ● ●	観光	王宮	3	隣接する王宮と ワット・プラ・ケオ を効率的に巡り、余った時間を使って、 ワット・ボー で広場のタイ・マッサージを体験。
		ワット・プラ・ケオ (エメラルド寺院)	4	
		ワット・ボー(ねはん寺)	4	
12:00	昼食	チャイナタウン(ヤワラー)	11	通りにあるレストランで豪華にふかひれ料理を。金行も有名です。
● ● ●	観光	ウィマンメーク宮殿	8	ウィマンメーク宮殿、旧国会議事堂、ワット・ベンチャクボットを見学。 ウィマンメーク宮殿では、 チットラダー ショップ で王室プロジェクト製品の購入も可能。
		旧国会議事堂 (アンナツ・サマコム宮殿)	7	
		ワット・ベンチャクボット (大理石寺院)	8	
		サイアム・ニラミット	21	
19:00	夕食	アクサラ・シアター	21	伝統舞踊とタイカルチャーが同時に楽しめる サイアム・ニラミット が アクサラ・シアター でバベット・ショウ(タイ人形浄瑠璃)鑑賞。 アクサラ・シアター ではデューティーフリーでショッピングを。



TAT
キャラクター
ハッピーちゃん

2日目

		スポット	ページ	メモ
	買い物	オートーコー市場	28	バンコクを代表する市場。あらゆる食材が揃い、南国ならではのフルーツをぜひ味わって。 イートイン でタイを代表するスパイシーサラダ、ソムタムを体験。続いて、タイ最大の ウィークエンドマーケット へ。日印はシンドルの時計台。早起きして買い物を満喫しよう。
		チャットゥチャック・ウィークエンドマーケット (土・日曜日限定)	28	
12:00	昼食	ショッピングセンター フードコート	27 28	バンコク市街を走るスカイトレインBTSで多くのデパートが集まるサイラム駅周辺へ。 セントラル・ワールド 、 サイアム・パラゴン 、 マープンクロン・センター (MBK)、 セントラル・チャットロムサイアム 、 ディスカバリー・センター のフードコートで食べ比べをしよう。 ※フードコートについては、28ページをご覧ください。
19:00	買い物	サイアム駅、チャットロム 駅周辺でショッピング	27	バンコクのファッションの発信地サイアム。 ナラヤヤジラム・アピコン はお土産に人気。繁華街の一角にあるバンコク・アール & カルチャーセンターで近代アートに触れる(展示内容は事前チェック)。休憩はアフタヌーンティーで (TATウェブサイトの宿泊情報ページ参照)。 ゴージャススバの3時間コースもあります。
		バンコク・アール & カルチャーセンター	28	
		アフタヌーンティー ゴージャススバ	11	
			30	
	夕食	展望レストラン & バー	23	
			30	ムードのある、展望レストラン & バーでディナー



3 日目

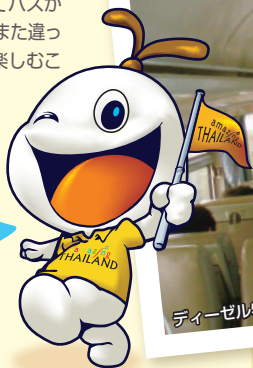
	スポット	ページ	メモ
● 12:00 ●	観光 アユタヤ観光ツアー参加	別冊	世界遺産見学、象乗り体験、ランチは有名な手長工店料理を。復路は船でのんびりクルージングが列車が便利。
● 19:00 ●	夕食 タイスキ	29	タイの寄せ鍋、タイスキで最後の晚餐。
● ショー ●	キャバレー・シアターショー	22	タイのニューハーフショーで旅行の締めくくり。



タイ国鉄で気軽にそこまで

タイでは長距離バス網が発達し、運行本数も多いことから、便利な移動手段としてバスがよく使われていますが、鉄道での旅はまた違った趣があり、タイならではの旅情を楽しむことができます。

列車は全てディーゼル車で、普通と快速、急行、特急と、スピードが速い特別ディーゼル車の普通、急行、特急があります。また、車両クラスは1等、2等、3等に分かれ、特急、急行、快速に連結される1等は個室で、1室2人まで、室内に簡易洗面所があり、2段ベッドのサイズも大きく快適です。2等は寝台車両と座席車両、3等は座席車両のみ。



ディーゼル特急3号の車中



テレビで見たことある。
市場をすり抜ける列車!

1日目

メモ

午前	08:35	国鉄ウォンウェンヤイ駅発マハーチャイ行きに乗車。
	09:28	終点のマハーチャイ駅に到着。 タージン川をボートで渡り、市場へ向かう列車に乗り換え。 バーンレーム駅発。
	10:10	目的地、終点のメークローン市場へ出発。
	11:10	終点メークローン駅到着。 終点到着15分前にカメラのスタンバイを。 14:30に到着する列車があるので、線路沿いで14:15頃に写真撮影のスタンバイを。 列車が到着するまで市場を見学。 市場の中とはとにかくごちゃごちゃ。
	12:00	
午後	15:30	バーンレーム駅へ向けて、メークローン市場を出発。帰路へ。
	16:30	バーンレーム駅到着。川を渡り、マハーチャイ駅へ。
	17:35	終点ウォンウェンヤイ駅へ向けて出発。
	18:25	終点到着。

※2016年11月現在の時刻です。予告なしに変更になる場合があります。



メークローン市場



フアラシボン中央駅

2日目

アユタヤで
世界遺産を見て、
夜は気軽に
東北部(イサーン)へ



3日目

メモ

午前	06:45	終点のノンカイに到着。 駅前、バンコクでは見かけない3輪タクシーで ポーチャイ市場へ。 市場内の小さな朝食屋で朝食。 ノンカイで有名な寺院、ポーチャイ寺院をお参り。
	10:15	ノンカイ発ラオス・ターナーレーン行きに乗車。 タイへ戻るまでラオス園遊。
	17:05	ラオス・ターナーレーン出発。
午後	19:10	ノンカイ駅出発。 バンコクへ向けて出発。 列車内で夕食。 国鉄のお弁当(車内販売)
	翌朝 06:00	バンコク着。

4日目

タイとラオスの国境「友好橋」

メモ

午前	●	中華街の路地裏で朝食。ヤワラー通りにある小さな路地には、 屋台風の小さな食堂がたくさんあります。その後、中華街を見学。
	10:50	フアランボーン駅出発。スプリンターという急行列車でアユタヤへ。 列車内でお昼(お弁当無料配布、小さいお水つき。)
	12:15	アユタヤ駅到着。16:37発バンコク行きのチケットを先に購入。 駅前の派手な柄のミゼット(トゥクトゥク)で世界遺産の街を 周遊。料金は後払い。1人300バーツ。3時間まで貸切可能。 アユタヤ王朝時代の歴代の3人の王が眠る、タイで最も重要な王 宮建物ワット・ブラ・シー・サンベットや、木の根の間に埋め込ま れた仏像が有名なワット・ブラ・マハータートはおさえておきたい。 アユタヤ・エレファント・ビレッジで象にのる。かつてアユ タヤ王朝を支えた歴代の王たちを乗せた象の背中から見るア ユタヤを満喫。
午後	15:45	アユタヤ駅着。
	16:37	バンコクへ向けて、アユタヤへ出発。
	18:40	フアランボーン駅到着。
	19:40	遅くとも出発の20分前に フアランボーン駅に到着。
	20:00	ノンカイ行きの特急列車25号 に乗車。列車内泊。



ワット・ブラ・シー・サンベット



ワット・ブラ・マハータート



●チケットの購入と予約について

全国鉄駅のチケット売場窓口にて、以下の方法での購入が可能です。購入方法によって、窓口の開閉時間が異なりますのでご注意ください。

- 窓口当日券: 5:30~23:00
- 窓口予約 : 8:30~22:00
60日前から予約受付
- 電話予約 : 1690 24時間対応
(音声に従い9を押すと英語のオペレーターにつながります)

60日前~5日前まで予約受付
※予約完了後、翌日22時までにバンコク市内指定駅(フアランボーン駅、ウォンウェンヤイ駅、トンブリー駅など)内のチケット売場窓口にて支払い・発券が必要です。
期限までに発券しない場合は自動的にキャンセルとなります。

TEL (02)222-0175(予約・問い合わせ) 休無

Entertainment

エンターテインメント

タイの文化に触れることのできるタイ古典舞踊や、世界的に有名な芸術家によるオーケストラ、バレエ、パントマイム、現代演劇、ジャズ、ポップスのコンサートなど、国際的で文化的なパフォーマンスが、度々行われます。劇場だけでなく、お子さまに人気のテーマパークもおすすめです。



タイ古典舞踊 Ram Thai(Thai Classical Dance)

きらびやかなタイシルクの衣装と、美しい手指の動きで演じられるタイ古典舞踊は、もともとは宮廷の舞踊として、スコタイ王朝やアユタヤ王朝の時代から伝承されてきたものです。タイ古典舞踊の中でもコーン・マスクという魔神の仮面をつけて踊る舞は「コーン」、スローテンポで仮面をつけずに優雅に舞うものは「ラコーン」と呼ばれています。古典劇のほかにも、庶民芸能の即興歌劇の「リケー」や、日本の盆踊りに似たタイ東北地方の「ラム・ウォン」などがあります。バンコク市内であれば、国立劇場(5ページを参照ください)で鑑賞することができます。また、食事をしながらタイダンスショーの観られるレストランやホテルも多くあります。



サイアム・ニラミット

シアター Theater

サイアム・ニラミット Siam Niramit

観客席数は2000席もあり、ギネスブックにも登録されている世界最大級の劇場。シャム(タイ王国の旧称)の歴史と文化を3つのテーマ(歴史、想像の世界、フェスティバル)に分けて紹介します。劇場の隣には、タイの4地方の建築物や生活様式を再現したコーナーもあります。

住 Ratchada Theatre 19 Tiam Ruammit Road
TEL (02) 649-9222 開 ショータイム 20:00~
地下鉄タイカルチャーセンター駅 10 から
タクシーで約10分 無料シャトルバス運行中
URL www.siamniramit.com 休 無

タイ・カルチャー・センター(ラチャダーピセック通り) Thailand Cultural Center(On Ratchadapisek Road)

住 Rachadapisek Road, Bangkok
TEL (02) 247-0028

アクサラ・シアター(キングパワー・コンプレックス内)

Aksra Theatre(King Power Complex)
TEL (02) 677-8888

サラ・チャレムクルン・シアター Sala Chalemkrung Theater

住 66 Sala Chalemkrung, Chalemkrung Road
TEL (02) 222-0434
開 9:00~18:00 休 無
地下鉄フアランポン駅 1 から
タクシーで10分
URL www.salachalemkrung.com

マダム・タッソー 蠟人形館 (サイアム・ディスカバリー・センター内)

Madame Tussauds(Siam Discovery Center)
2010年12月にオープンした蠟人形館。歴史上の人物から各国の政治家、ハリウッドスターなどが70体以上展示されています。

BTSサイアム駅1番出口

開 10:00~21:00 休 無
料 大人 850B 子供 650B
URL www.madametussauds.com/bangkok

ジョー・ルイス (アジアティーク・ザ・リバーフロント内)

TEL (02) 108-4000
URL www.joelouis theatre.com

テーマ・パーク Theme Parks

サファリ・ワールド Safari World

サファリ・パークとマリン・パークの2つの施設があります。
住 99 Panyaintra Road, Samwatawntok, Klongsamwa, Bangkok
TEL (02) 518-1000~19
開 9:00~17:00 休 無 料 大人 900B 子供 600B
URL www.safariworld.com

ドリーム・ワールド Dream World

ドン・ムアン空港から車で約10分。4つの施設があります。
住 62 Moo.1 Rangsit-Nakornnayok Road, Km.7
TEL (02) 577-8666
開 10:00~17:00(土日・祝日は19:00まで)
料 560B URL www.dreamworld.co.th

サイアム・パークシティ Siam Park City

タイで一番長いウォーターズライダーがあります。
住 203 Suan Siam Road, Kanayao Bangkok
TEL (02) 919-7200, (02) 105-4294
開 10:00~18:00 休 無 料 900B(1Dayパス)
URL www.siamparkcity.com

シーライフ・バンコク・オーシャン Sealife Bangkok Ocean

サイアム・パラゴン(ショッピング・モール)の地下にある水族館。
住 B1-B2 Floor, Siam Paragon, 991 Rama 1 Road
TEL (02) 687-2000 開 10:00~21:00
料 大人 990B 子供 790B
URL <http://siamoceanworld.co.th>



サファリ・ワールド



サイアム・パークシティ

キャバレー・シアターショー Cabaret Theatre Show

美しいニューハーフ達による歌あり踊りあり笑いありのショーが繰り広げられます。

カリブソキャバレー Calypso Cabaret

住 アジアティーク・ザ・リバーフロント内 Warehouse No.3

TEL (02)688-1415〜7

開 ショータイム 20:15と21:45 レストラン18:30〜22:00

料 ショーのみ 大人1,200B 子供600B
ショー&ディナー 大人2,000B 子供1,200B

URL www.calypsocabaret.com

ムエタイ Muay Thai

国技ムエタイ(Muay=格闘技、Thai=タイ)-タイボクシングは激しいパンチ、肘打ち、キック、芸術的なフェイントなどを取り入れた格闘技です。今日でも人気のあるスポーツの1つであり、タイの歴史を織り込んだ長い歴史を持つ伝統的なスポーツです。



ムエタイの歴史

優れたボクサーとしても知られているナレスワン大王(1590-1605)はムエタイを軍のトレーニングに取り入れました。又、1774年ビルマとの戦いの際、捕虜として捕らえられたナイカノムトムがビルマの王様の前でビルマのボクサー10人を連続して負かしたことから、開放されヒーローとして帰還したなどのエピソードもあります。1995年にはタイ国内外へのムエタイの継承とPRを目的とした世界ムエタイ委員会が設立され、1997年にはムエタイ協会が教育省の認可を得て創設しました。



ムエタイを習う

イングラムジム INGRAM GYM

住 3647/3 Rama4 Road, Prakanhong, Klongtoey, Bangkok

TEL (02)204-1970〜1、(08)1804-5201(日本語)

URL www.ingrampromotion.com(日・英)

バーン・シャン・タイ

Baan Shang Thai

住 38 Ekamai 10 Second Junction Sukumvit 63 Road, Bangkok

TEL (02)391-3807

URL www.samkhum.com

ロンポー・ムエタイジム Rompo Muaythai Gym

住 115 Rimtangrodfai Road, Klong Toey, Bangkok

TEL (087)094-6566(日本語)

URL <http://muaythai-bkk.com>(日・英)

マンボーキャバレー Mambo Cabaret

住 59/28 Sathu-phararam 3 Road, Bangpongpan, Yannawa, Bangkok

TEL (02)294-7381〜2

料 ショーのみ 大人1,000B 子供650B



ムエタイを観る

ムエタイの試合は18:30頃から新人選手の試合から順に始まり、メインイベントは21:00頃から行われます。3分×5ラウンドで各ラウンドの間に2分間のブレイクで1試合が構成され、ノックアウト又はポイントによって判定が下されます。

ルンビニーボクシングスタジアム Lumpinee Boxing Stadium

住 6 Ram intra Rd.(ロイヤル・タイ・アーミー・スポーツセンター内)

TEL (02)522-6842 開 火金18:30〜23:00

料 500B、1,000B、2,000〜4,000B

BTSモーチット駅 16よりタクシード約10分

URL www.muaythailumpinee.net

ラチャダムヌンスタジアム Ratchadamnoen Stadium

住 Ratchadamnoen Nok Ave.

TEL (02)281-4205、280-1684〜6

開 月火水日 18:00〜

料 リングサイド:2,000B 二等:1,500B 三等:1,000B

カオサン通りから徒歩約5分

チャンネル7スタジアム Channel Seven Stadium

住 旧北バス・ターミナル(モーチット)裏

TEL (02)272-0201 開 日曜日13:45 第三水曜日12:00

料 VIPシート:300B 立ち見席:無料

BTSモーチット駅 16より徒歩約10分

地下鉄チャトゥチャックパーク駅 16より徒歩約5分

※駅名後の□□□は、9ページの路線図を参照ください。

コンベンションセンター

Convention center

バンコクには、会議や展示会やコンサートなどができる多目的施設が多数あります。

TCEB(タイ国政府コンベンション&エキシビション・ビューロー) URL www.tceb.or.th

日本連絡先 TEL&FAX 03-3261-7817 MAIL tceb@micejapan.jp

バンコク・コンベンション・センター・アット・セントラルワールド

Bangkok Convention Centre at CentralWorld

TEL (02)100-1234

クイーンシリキット・コンベンションセンター

Queen Sirikit National Convention Center

住 60 N ew Rachadapisek Road Klongtoey

TEL (02)229-3000〜9 URL www.qsncc.co.th

バイテック BITEC

住 88 Bangna-Trad Road Bangna, Bangkok 10260

TEL (02)726-1999 URL www.bitec.net

インパクト・アリーナ Impact Arena

住 99 Popular Road, Banmai Subdistrict, Pakkred District, Nonthaburi

TEL (02)833-4455 URL www.impact.co.th



バイテック

Special Activity

スペシャル・アクティビティ

タイの伝統的なマッサージやスパなど、女性の方に人気のウェルネスサービスが盛り沢山です。旅の疲れを癒しに行ってみてはいかがでしょうか。また、タイクッキング教室ではタイ料理を実際に体験することができます。とっておきの一品を覚えて帰るのも良いかもしれません。

ウェルネス Wellness

タイの伝統的なマッサージは、インドのヨガと中国のツボ指圧を科学的根拠に基づき、タイ風にアレンジされ確立されました。ラーマ3世によって開設されたタイで最初の本格的教育施設ワット・ポーは、今日にいたるまでトラディショナル・マッサージの総本山とされています。訓練を積んだマッサージ師が、たっぷり1時間から2時間かけて足先から頭の先までほぐしてくれます。

ワット・ポー www.watpho.com



スパ Spa

タイ古式マッサージやハーブを生かしたタイ古式医学、高いホスピタリティなど、タイのスパには癒しと健康のための最高の環境が整っています。タイ政府もスパ・サービス専門技術者の認定制度を導入するなど、技術の向上やスパの普及に力を入れており、マッサージを主としたスパ、美容を目的としたスパ、食事療法を取り入れた滞在型スパなど、さまざまなスタイルがあり心身の疲れをじっくりと解きほぐしてくれます。

タイ・スパ協会 www.thaispaassociation.com



メディテーション(瞑想) Meditation

メディテーションは、リラックスできるだけでなく、穏やかで健康的な生活を与えてくれます。

メディテーション体験が可能な施設(英語対応可)

ヤング・ブディスト・アソシエーション・オブ・タイランド Young Buddhists Association of Thailand

住 4 Phetchakasem Road, 54, Bang Duan
Phasi Charoen, Bangkok 10160

TEL (02)455-2525

URL www.ybat.org (タイ語)

メディテーション・スタディ・アンド・リトリートセンター Meditation Study and Retreat Center

住 3 Maharat Road, Phra Nakhon, Bangkok

TEL (02)223-6878

タイクッキング教室

Thai Cooking Class

ホテルのレストランなどでは、旅行者向けの簡単なタイ料理のクッキング教室を実施しています。コースはさまざまですが、短期間で基本的なタイ料理を覚えるのに最適です。

オリエンタルホテル

月～土曜の9:00～13:00。プロのシェフが実践的に指導。講義は英語。タイ料理の基礎から応用までを学べる。レギュラークラスひとり4,000B

URL www.mandarinoriental.com/bangkok/leisure/cooking_school

デュシタニホテル

月～金曜の14:00～17:00。タイ宮廷料理が自慢のペンジャロンレストランの料理長スラサック氏直伝クラス。料理からカービングまで学べる。修了証書授与。講義は英語。ひとり3,000B

URL www.dusit.com

ブルーエレファント・レストラン

8:45～(2,800B)13:30～(2,500B/市場見学なし)の毎日2回開講。朝のコースは市場見学からスタート、選び方や買い方から料理まで講師が実践的に指導。講義は英語。

URL www.blueelephantcookingsschool.com

モダン・ウーマン・クッキングスクール

ラジオやTVで活躍する料理家が教える本格派クッキングスクール。旅行者向けに1日コース(6時間、6品)と半日コース(3時間3品)がある。詳細はウェブサイトで。

URL www.mwthaicook.com/jdetail.php?topmenu=10

UFMベーキング&クッキングスクール

タイ料理から、洋食、ベーキング、和食まで学べる本格的なクッキングスクール。様々なコースを展開しており、半日コースもある。詳細はウェブサイトで。 URL www.ufmeducation.com

ナート・タイ・クッキングスクール

毎日9:00～13:00と13:30～17:30の4時間コースが一日2回開講。ハーブ園でのタイの食材や暮らしなどに関する講義からスタート。ひとり2,500B URL www.naithaicooking.com

バンコク・ボールド・クッキングスクール

バンコクの王朝にゆかりのある旧市街にあるタイ料理教室で、海外で修行を積んできたカリスマシェフから指導を受けましょう。毎日営業 11:00～22:00(クラスは英語またはタイ語)

URL www.facebook.com/BangkokBoldCookingStudio

クッキング・クロニクル

アジアティーク内にあるモダンなクッキングスタジオ。タイ料理の研究者としてタイの国立大学でも教えている先生からタイ料理の奥深さを学ぶことができます。

URL www.facebook.com/Cooking-Chronicle-595711967271494

シーロム・タイ・クッキングスクール

交通の便利な都心部シーロム地区にある笑い声の絶えない料理教室です。友達のお宅にお邪魔しているようなアットホームな魅力にリピーターになる人も多いです。

毎日営業:8:00～21:00(クラスは英語またはタイ語)

URL www.bangkokthaicooking.com/index.html

Events & Festivals

イベント&フェスティバル

仏教徒の聖日・祝祭日に行われる全国的に名高い行事以外に、賑やかでさらびやかな南国気質たっぷりの庶民のお祭りなど、バンコクでは様々な行事が行われています。日程を合わせて、タイの文化や心にぜひ触れてみてください。

3月 国際カイト・フェスティバル



大きいものやデザイン性の高いものも多種多様な風で空が彩られます。タイの伝統的な風チュラやバクパウを見ることができるかもしれません。

4月13日～15日 ソンクラーン祭り(タイ旧正月)

もともとタイ語で「動き」「変化」を意味するソンクラーンは、タイのお正月です。元来は、寺に参拝して僧侶に聖水をかけてもらうことから始まったものですが、今では、手にしたバケツや水鉄砲、ホースで、仏像や僧、家族、先輩たちなどとお互いに祝福の水をかけあいます。このように、水をかけあうところから「水かけ祭り」とも言われています。



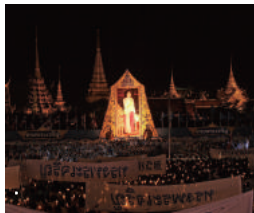
6月15日～8月15日 グランドセール



タイ全国の主要都市で開催されます。協賛するデパートやショッピングモールでは、洋服、アクセサリ、民芸品、タイシルク、ブランド品等、商品が10%から最大70%オフになります。ショッピングの情報は27ページを参照ください。



8月12日 王妃誕生日



タイ全土が、深い尊敬と敬意をもって王妃の誕生日を祝い、公共施設をはじめとした建物には美しい飾り付けが施されます。特に、バンコクではラチャダムヌン通りと王宮周辺がもっとも華やかで、夜にはイルミネーションが煌めきます。タイでは、この日が母の日です。

11月頃 バンコクマラソン

王宮前がスタート地点。フルマラソン、車椅子、ハーフ、ファンラン部門があり、初心者でも楽しめるタイ最大のマラソン大会です。(2015年度の参加者数は33,500人)



11月頃(陰暦12月) ロイクラトン祭り

陰暦12月の満月の夜に、農民の収穫に恩恵深い水の精霊に感謝を捧げ、また罪や汚れを水に流し、魂を浄めるお祭りが行われます。人々は、バナナの葉や紙で作った灯籠を、ロウソクや線香や花で美しく飾り、満月を映す水面に流します。川は光のラインとなり、美しい夜を創りあげます。



12月31日 バンコクカウントダウン



バンコクの主要な場所では、多くの人々が集まり楽しく賑やかに新年を迎えます。ミス・バンコク、レーザー光線ショー、モダンアートなどのイベントの他、花火が打ち上げられます。

*詳細・その他のイベント、フェスティバルについては、www.tourismthailand.org/see-do/events-festivals をご覧ください。

Sports

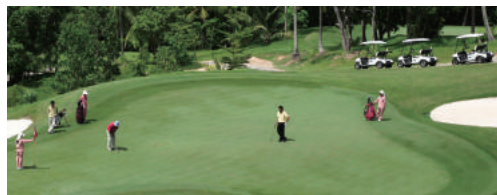
スポーツ

バンコク市内、近郊には多くのゴルフ場があり、南国特有の日差しと爽やかな風の中でゴルフをプレイすることができます。そして、競馬場も都心部にあり、気軽に競馬を楽しむことができます。

ゴルフ Golf

タイでゴルフをするのは、ゴルファーの夢と言ってもいいでしょう。西洋のゴルフコースと比べても見劣りしないコースを、格安で楽しむことができます。バンコクやサムットプラカーン県には、欧米の有名デザイナーが設計した、現代的で、難易度の高いゴルフコースが数多くあります。

ゴルフ場への送迎も含めたツアー会社を利用されるのが便利です。また、ツアーデスクで申し込むことができるホテルもあります。



2012年12月10日(月)

タイ・ゴルフ観光親善大使に再就任した際に 石川遼選手が語ったタイゴルフの魅力

「タイでは1人のプレーヤーに必ず専属のキャディーがついてくれます。芝生のラインを読むのが上手で、言う通りにするととてもうまく行きます。そういう点でタイでのゴルフはとても贅沢な気分を満喫できます。また飛行機で5〜6時間の移動で世界でもトップクラスのコースでプレーできるのもタイの魅力。タイのゴルフ場の質は高く、上級者でも大いにプレーを楽しむことができるコースがたくさんあります。」

1 アルパイン・ゴルフ&スポーツクラブ

Alpine Golf & Sports Club

99 Moo 9, Bangkhan-Sathaneevithay Road, Klong 5, Klong Luang, Pathum Thani 12120
TEL: (02) 577-3333 www.alpinegolfclub.com

18hole

2 バンコク・ゴルフクラブ Bangkok Golf Club

99 Moo 3, Tiwanon Road, Bang Kradi Sub-district, Muang District, Pathum Thani 12000
TEL: (02) 501-2828 www.bangkokgolfclub.com

18hole

3 バンパコーン・リバーサイド・カントリークラブ

Bangpakong Riverside Country Club
49 Moo 2, Bangkok-Chachoengsao Road, Ban Pho, Chachoengsao 24140
TEL: (038) 500-500~5 www.brc-golfcourse.com

18hole

4 バンブー・ゴルフ&スポーツ・クラブ

Bangpoo Golf & Sports Club
191 Moo 3, Prag Sa-Mai District, Amphur Muang, Samut Prakan 10280
TEL: (02) 324-0320~9 www.bangpoo golf.com

18hole

5 バンサイ・カントリークラブ Bangsai Country Club

77/7 Moo 3, Samkhok-Sena Road, Bang Plee, Bang Sai, Ayutthaya 13190
TEL: (035) 200-974, (081) 643-9121 www.bangsai countryclub.com

18hole

6 カスカタ・ゴルフクラブ Cascata Golf Club

87 Moo 2 Lamlukka klong 15 Road, Tambol Chumpol, Ampur Ongkarak, Nakornnayok
TEL: (087) 493-3888 www.cascata.co.th

18hole

7 ダイナスティ・ゴルフ&カントリークラブ

Dynasty Golf & Country Club
99 Moo 3, Poldamri Road, Bang Lane, Nakhon Pathom, 73130
TEL: (034) 993-933~7 www.dynastygolf.co.th

18hole

8 グリーンバレー・カントリークラブ

Green Valley Country Club
92 Moo 3, Bang Na-Trat Road, km 15, Bang Chalong, Bang Plee, Samut Prakan 10540
TEL: (02) 312-5883~9 www.greenvalleybangkok.com

18hole

9 キアタニー・カントリークラブ **18hole**
 Kiarti Thane Country Club
 199-200 Bang Na-Trat Road, Bang Bo, Samut Prakan 10560
 TEL:(02)707-1700 www.kiartithaneecountryclub.com

10 クリスダ・シティー・ゴルフヒルズ **18hole**
 Krisda City Golf Hills
 110/215 Moo 1, Pinklao-Nakhon Chaisri Road,
 Bangkok, Nakhon Chaisri, Nakhon Pathom 73120
 TEL:(034)231-101~3 www.krisdagolf.com

11 クルンテープ・クレータ・スポーツクラブ **18hole**
 Krungthep Kreetha Sports Club
 282 Krungthep Kreetha Road, Hua Mark, Kapi, Bangkok 10240
 TEL:(02)736-0383~9 www.krungthepkreetha.co.th

12 クルン・カヴィー・ゴルフコース&カントリークラブ・エステート **18hole**
 Krung Kavee Golf Course & Country Club Estate
 115/12 Moo3 Rangsit-Nakhon Nayok Road,
 Buengyeetho, Thanya Buri, Pathum Thani 12130
 TEL:(02)577-4141~9 www.krungkavee.com

13 レイクウッド・カントリークラブ **27hole**
 Lakewood Country Club
 99/1 Moo 11, Bang Na-Trat Road, km18 Bang Chalong,
 Bang Plee, Samut Prakan 10540
 TEL:(02)312-6278~86 www.lakewoodcountryclub.co.th

14 ラムルッカ・カントリークラブ **36hole**
 Lam Luk Ka Country Club
 29 Moo 7, Lamsai, Lam Luk Ka, Pathum Thani 12150
 TEL:(02)995-2300~4 www.lamlukkacc.com

15 ムアンエーク・ゴルフクラブ **18hole**
 Muang-Ake Golf Club
 52 Moo 7, Phaholyothin Road, Muang District,
 Pathum Thani 12000
 TEL:(02)533-9335~40, BKK Office (02)250-0025~38

16 ムアンエーク・ビスタ・ゴルフコース **18hole**
 Muang-Ake Vista Golf Course
 52/999 Phaholyothin Road, Muang District,
 Pathum Thani 12000 TEL:(02)997-8501~6

17 ナチュラルパーク・ラミンドラ・ゴルフクラブ **18hole**
 Natural Park Ramindra Golf Club
 10 Moo 7, Klong Samwa, Bangkok 10510
 TEL:(02)914-1930~4

18 ナバタニー・ゴルフクラブ **18hole**
 Navatane Golf Club
 22 Navatane Serithai Road, Kannayao, Bangkok 10230
 TEL:(02)376-1034~6 RSVN(02)376-1031 www.navatane.com

19 ノーザン・ランシット・ゴルフクラブ **18+hole**
 Northern Rangsit Golf Club
 19/2 Moo 7, Phaholyothin Road, km 58, Wang Noi, Ayutthaya 13170
 TEL:(035)744-596~7 www.northernrangsit.com

20 パンヤ・インドラ・ゴルフクラブ **27hole**
 Panya Indra Golf Club
 99/1 Moo 6, Ramindra Road, km 9, Buengkhum, Bangkok 10230
 TEL:(02)519-5840~4 www.panyagolf.com

21 パンヤ・パーク・ゴルフコース **27hole**
 Panya Park Golf Course
 46 Moo 8, Suwinthawong Road, km 9, Nong Chok, Bangkok 10530
 TEL:(02)989-4200~23 www.panyagolf.com

22 プレジデント・カントリークラブ **36hole**
 President Country Club
 42 Moo 8, Suwinthawong Road, Lumtoing Nongjok, Bangkok 10530
 TEL:(02)988-7555~63

23 バインハースト・ゴルフ&カントリークラブ **27hole**
 Pinehurst Golf & Country Club
 73 Moo 17, Phaholyothin Road, Klong Nueng, Klong
 Luang, Pathum Thani 12120
 TEL:(02)516-8679~84 www.pinehurst.co.th

24 ローズガーデン・ゴルフクラブ **18hole**
 Rose Garden Golf Club
 53/1 Moo 2, Tha Talad Sampran District, Nakhon Pathom
 Province 73110 TEL:(034)322-223

25 ザ・ロイヤル・ジェムズ・ゴルフ&スポーツクラブ **18hole**
 Royal Gems Golf & Sports Club
 98 Salaya-Bang Pasi Rd., Puthamonthon District, Nakhon
 Pathom 73170 TEL:(02)429-8066
 www.royalgemsgolf.com

26 ザ・ロイヤル・ゴルフ&カントリークラブ **18hole**
 Royal Golf & Country Club
 69 Moo 7, Srisajorakhenoi, Bang Sao Thong, Samut Prakan 10540
 TEL:(02)738-1010 www.royalgolfclubs.com

27 スバブルック・ゴルフ・クラブ **18hole**
 Subhapruek Golf Club
 102 Moo 7, Bang Na-Trat Road, km 26, Bang Bor, Samut Prakan 10560
 TEL:(02)705-6262~5 www.subhapruek.co.th

28 サミット・ウィンドミル・ゴルフクラブ **18hole**
 Summit Windmill Golf Club
 72 Moo 14, Bang Na-Trat Road, km 10.5, Bang Plee, Samut Prakan 10540
 TEL:(02)750-2112~20 www.summitwindmillgolfclub.com

29 スワン・ゴルフ&カントリークラブ **18hole**
 Suwan Golf & Country Club
 15/3 Moo2 Tambon Srisatong, A. Nakhonchaisri Nakhonpathom
 TEL:(034)339-333 www.suwangolf.com

30 タイ・カントリークラブ **18hole**
 Thai Country Club
 88 Moo 1, Bang Na-Trat Road, km 35.5, Bang Pakong,
 Chachoengsao 24130
 TEL:(038)570-234 www.thaicountryclub.com

31 タナ・シティー・ゴルフ&スポーツクラブ **18hole**
 Thana City Golf & Sports Club
 100/2 Moo 4 Bangna-Trad Highway KM 14, Banachalong, Bangplee, Samut
 Prakan TEL:(02)336-1968~71 www.thanacitygolf.com

32 タノン・ゴルフビュー&スポーツクラブ **18hole**
 Thanont Golf View & Sports Club
 61/601 Soi Pracharumjai 31, Pracharumjai Road,
 Saikongdin Tai, Klong Sam Wa, Bangkok 10530
 TEL:(02)916-9100~4 www.thanontgolf.com

33 ユニランド・ゴルフ&カントリークラブ **27hole**
 Uniland Golf & Country Club
 9/4 Moo 3, Petchakasem Road, Muang District, Nakhon Pathom 73000
 TEL:(034)243-444 www.unilandgolf.com

34 ザ・ヴィンテージクラブ **18hole**
 Vintage Club, The
 549-549/1-4 Moo 3, Panvithi Road, Klong Dan,
 Bang Bor, Samut Prakan 10550
 TEL:(02)707-3820~5 www.vintagegolfthai.com

競馬場 Turf

政府公認のギャンブルである競馬は、バンコクでは都心部にある2つの競馬場で行われます。レースは毎週日曜日の午後に開催され、1週間おきに交互に行われます。開催日の当日は、競馬場内の歓声の外まで聞こえるほど熱気に包まれます。日程は直接競馬場にお問い合わせください。

1 ロイヤルターフクラブ・タイランド
 Royal Turf Club Thailand
 住 183 Pisanulok., Dusit, Bangkok 10300 TEL (02)628-1810

2 ロイヤル・バンコク・スポーツクラブ
 Royal Bangkok Sports Club
 住 1 Henri Dunant Rd., Lumpini, Pathumwan, Bangkok 10330
 TEL (02)652-5000

Shopping

ショッピング

バンコクは世界有数のショッピング街です。空のスーツケースを持って行き、お土産で満タンにして帰るのも良いでしょう。ショッピングセンターやマーケットなど、買物毎に使い分けてみると、思わぬ掘り出し物があるかもしれません。

タイー村一品(OTOP)

タイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めているのが「一村一品」の製品です。全国に7,000近くある「行政村(Tambon)」を単位として「一品」を開発するこの運動「One Tambon One Product in Thailand」により、「タイ各地の職人の技」「先祖代々受け継がれた伝統」「その地に産する素材」「その地の気候」—これらが渾然一体となって産み出された逸品を手にするができるようになりました。「OTOP」マークが目印です。

www.thaitambon.com

アジアティーク・ザ・リバー・フロント Asiatique The Riverfront

チャオプラヤー川沿いに最新の複合商業施設がオープン。シャム(タイ王国の旧名称)時代の船着場を再現したアジアティークは、川岸地区、工場地区、都心地区、以上のショップ、40店以上のレストランのほか、カリブン・キャバレショーやジョーリス人形劇なども観られる今までにない複合施設です。

開 16:00~24:00(レストランは午前10時から開店)

交 BTSサバーンタクシン駅下車

⇒アジアティーク運営の無料シャトルボートで約15分

www.thaiasiatique.com



バヤタイ付近

- 1 キングパワー・コンプレックス(免税店) King Power Complex(Duty Free)
- 2 トップス Tops

サイアムスクエア付近

- 3 テスコ・ロータス Tesco Lotus
- 4 サイアム・スクエア・ワン Siam Square One
- 5 サイアム・センター Siam Center
- 6 サイアム・ディスカバリー Siam Discovery
- 7 サイアム・パラゴン Siam Paragon
- 8 タイ東急 Tokyu
- 9 マーブンクローン・センター(MBK) Mah Boonkrong Center

シーロム付近

- 10 ザ・シティ・ビバ The City Viva
- 11 ジムトンプソン本店(スラウォン通り) Jim Thompson(Surawong Rd.)
- 12 シーロム・コンプレックス Silom Complex
- 13 ナラヤ(パッポン通り) Naraya(Patpong Rd.)
- 14 フードランド(パッポン2通り) Foodland(Patpong 2Rd.)

パフラット通り(=リトルインド)付近

- インディア・エンボリウム India Emporium
 オールドサイアムプラザ The Old Siam Plaza



※パフラット通り(=リトルインド)付近の地図は33ページをご覧ください。



マーケット 手頃な値段の雑貨が売られており、お土産などをまとめ買いするのに最適です。

◆**チャトゥチャック・ウィークエンドマーケット**
Chatuchak Weekend Market

毎週土曜と日曜にだけ開催されるチャトゥチャック公園のバンコク名物巨大マーケット。その店舗数は1万以上とも言われており雑貨・衣料品・食器からベットのいたるまで何でも揃っています。

☒ BTSモーチット駅 1番出口から徒歩約5分

地下鉄チャトゥチャック駅 16

◆**サイアム・パラダイス・ナイトバザール**
Siam Paradise Night Bazaar

ルンピニ・ナイト・バザールが2011年に移転しリニューアルオープン。約1,500のショップが軒を連ねる、衣料品、靴、バック類、タイのアロマグッズや地元の特産品など品揃え豊富。18時～23時頃までオープン。

☒ BTSブンナウィティ駅 21

◆**プラトゥナムエリアのホールセール市場**
Whole Sale Market Pratunam Area

ペプリー通りとラチャダムリ通りの交差点の北に広がる服飾や生鮮食料品中心の卸値で買い物が楽しめる市場。

◆**パークローン・フラワーマーケット**
Parkkhlong Flower Market

ワット・ポーの南 チャクラッパ通りの両脇に100件ほどの花屋、露店が立ち並び生花市。

◆**オートコー市場 Ongkarn Talad phua Kasetagon**

保健省の指導のもと、品質ならびに衛生管理もチェックされており、質の良い食材が揃う市場として知られています。フードコーナーがあり、食事をとることもできます。☒ 地下鉄カンベンベット駅 17

◆**ボーバー・マーケット Bo Bae Market**

クルン・カセーム運河沿い、地元の露店商の人も買い付けにくる衣料品の卸売り市場。

◆**シーロム通り Silom Rd.**

バンコクきってのオフィス街。平日の昼間はビジネスマンやOLの姿が見られ、屋台がたくさん並び、日が暮れるとパッポン通りを中心にバンコクでも屈指の賑やかな繁華街になります。

◆**バンランプー・マーケット Banglumpoo Market**

王宮から徒歩圏内にあり、服飾雑貨が中心の総合市場。プラ・スメン通りとチャクランポーン通りに囲まれた一帯に位置します。朝方は生鮮食料品の市場として賑わっています。

◆**パフラット市場 Phahurat Market**

通称「インド人街」。インドから輸入された何百種類もの布や、お香や衣類、ビーズなどの装飾品が揃っています。

◆**チットラダーショップ Chitralada Shop**

「904」や「ザ・ロイヤルチットラダー・プロジェクト」などの王室プロジェクト商品を取り扱っています。チットラダーショップはスワンナプーム国際空港内、エメラルド寺院内、チットラダー宮殿内、ウィマンメーク宮殿内、オートコー市場内にあります。



バンランプー・マーケット



チットラダーショップ(スワンナプーム国際空港)

※マーケットでは貴重品に気をつけましょう。



ラチャダムリ通り付近

- 15 アマリンプラザ Amarin Plaza
- 16 伊勢丹 Isetan
- 17 エrawn・バンコク Erawan Bangkok
- 18 ゲイソンプラザ Gaysorn Plaza
- 19 セントラル・チットロム Central Chidlom
- 20 セントラル・ワールド Central World
※ジムトンブソン、ナラヤ有り
- 21 ゼン Zen
- 22 ナライ・バン(プレジデントタワー内) Narayana Phand(President Tower)
- 23 ビッグ・シー Big C
- 24 プラチナム・ファッション・モール Platinum Fashion Mall
- 25 ペニンシュラプラザ Peninsula Plaza

スクンビット通り付近

- 26 ヴィラマーケット Villa Market
- 27 エムクオーティエ Emquartier
- 28 エンポリウム Emporium
- 29 Kヴィレッジ K Village
- 30 ターミナル21 Terminal 21
- 31 テスコ・ロータス Tesco Lotus
- 32 トップス Tops
- 33 ナラヤ Naraya



18



20



24



28

🛒 スーパーマーケット有り

🏪 ブランドショップ有り

Dining

ダイニング

バンコクを歩けば、郷土料理、シーフード、日本人の味覚にもフィットするタイ風しゃぶしゃぶのタイスキなど様々なタイ料理に出会うことができます。シーンに合わせてオシャレなレストランや屋台を使い分け、タイの味覚を存分に味わってください。

フードコート Food Court

フードコートは、日本でいう大学などのカフェテリアや社員食堂のようなスタイル。中央にお客さんが飲食するためのテーブルとイスが並び、それを囲むようにズラリとお店が並んでいます。メニューはご飯ものから麺類、デザート、ドリンクまで庶民に親しまれているメニューが豊富に揃っています。

※フードコートはフアランボーン駅構内をはじめ27ページに掲載の多くのショッピングセンターに入っています。

[How to Eat]

タイ語ができなくても写真や作っている料理などを見て指し注文ができます。支払方法はプリペイドカード、クーポン、後払いカードの3種類、フードコートによって異なります。プリペイドカードとクーポンは窓口で購入し、足らなければ買い足すことができ、余ればその日中なら払い戻し可能です。後払いカードは入場時に渡され、退場時に清算します。



バンコクの主なフードコート

■フード・アイランド Food Island

MBK 6階 @ナショナルスタジアム駅 www.mbk-center.co.th

■フード・リパブリック Food Republic

サイアムセンター 4階 @サイアム駅
www.siamcenter.co.th/shop.php?id=175

■パラゴン・フードホール Paragon Food Hall

サイアムパラゴン G階 @サイアム駅 www.siamparagon.co.th

■ピア21 PIER 21

ターミナル21 5階 @アソーク駅 www.terminal21.co.th/asok

■エンポリウム・フードホール Emporium Food Hall

エンポリウム 4階 @ブロンポン駅 www.emporium.co.th

■フードロフト Food Loft

セントラルチットロム 7階 @チットロム駅
www.centralfoodloft.com

■セントラル・フードホール Central Food Hall

セントラルワールド 7階 @チットロム駅
www.centralfoodhall.com/en/index.html

■イータイ Eathai

セントラル・エンバシー LG階 @ブルンチット駅
www.centralemassy.com/eathai

■クォーティエ・フードホール Quartier Food Hall

エム・クォーティエ M階 @ブロンポン駅
www.theemdistrict.com/info-emquartier.php



シーフード

海の近いバンコクには、新鮮なシーフードが食べられる店が数多くあります。注文の仕方は、メニューから注文するタイプと、魚介類を自分で選んで好みの調理法を指定するタイプとがあります。ロブスターやカニカレー炒めが人気です。



デザート&スイーツ

タイはトロピカルフルーツの宝庫。フルーツの王様・ドリアンを始め、女王・マンゴスチン、マンゴー、ランブータンなど、南国の太陽をたっぷり浴びたフルーツは糖度も高くとてもジューシー。またタピオカやココナッツミルクを使ったスイーツは、刺激的なタイ料理のあとには最適。屋台に行けば、もち米、ココナッツミルク、バナナ、緑豆などを使い、蒸す、焼く、揚げる、煮るなどした色とりどりのお菓子に出会うことができます。



カービング

フルーツや野菜に、花や蝶、鳥や動物などのデザインをナイフ一本で見事に美しく彫り上げるタイの伝統芸。宮廷料理などの飾り付けとして添えられ、見るものの目を楽しませてくれます。ホテルなどのロビーでカービングの実演をしていたり、旅行者向けに体験教室を実施しているところもあります。

タイスキ

タイ風のしゃぶしゃぶです。まず魚介類やエビのミートボール、野菜、肉、春雨、ワンタンなどお好みの具を注文します。スープが煮立ったら具をくぐらせて、各店特製の甘辛いタレにつけて食べます。お好みでタレにパクチー（香菜）をいれてみるのもいいでしょう。

食事をしながらタイダンスの観られるレストラン

グランドパール・ディナークルーズ

Grand Pearl Dinner Cruise

TEL (02)861-0255 URL www.grandpearlcruise.com
ジョータイム 毎日 19:30~21:30(船へのチェックインは19時)

サラ・タイ Sala Thai

住 Indra Regent Hotel 内 TEL (02)208-0022
URL www.indrahotel.com ジョータイム 土 19:30~20:30

サラティップ Salathip

住 Shangri-La Hotel 内 TEL (02)236-7777
URL www.shangri-la.com ジョータイム 毎日 19:30~21:30

サラ・リム・ナム Sala Rim Naam

住 Across The River From The Oriental Hotel
TEL (02)659-9000 ext.7730
URL www.mandarinoriental.com ジョータイム 毎日 20:15~21:30

スバトラ・リバー・ハウス・モダン・ダンス

Supatra River House Modern Dance

住 266 Soi Wat Rakhang Arunamarin Road, Siriraj Bangkoknoi
TEL (02)411-0305,0874, 848-9017
URL www.supatrariverhouse.net ジョータイム 土 19:30~20:00

展望レストラン&バー

高層ビルが立ち並びバンコクには、その高さを生かした絶景と食事を一度に味わえるスポットが数々あります。光り輝くバンコクの街並みを見ながら、天空に浮んだ気分ディナーやカクテルを楽しむことができます。

■Sky Bar & Sirocco

ステータタワー63階
www.lebua.com

■Red Sky

センタラグランド・ホテル55階
www.centarahotelsresorts.com

■V9 Wine & Dining

ソフィテル・バンコク・シーロム37階
www.sofitel.com

■Moon Bar

バンヤンツリー・ホテル61階
www.banyantree.com

■The Roof Restaurant

サイアム@サイアムホテル25階
www.siamatsiam.com

■Three Sixty Lounge

ミレニアムヒルトンホテル32階
www1.hilton.com

■Bangkok Balcony

バイヨックスカイホテル81階
baiyokesky.baiyokehotel.com

■RR&B Bar

ランドマークホテル31階
landmarkbangkok.com

■Octave Rooftop Lounge & Bar

Bangkok Marriott Hotel 45~49階
www.marriott.com

■Above Eleven

Fraser Suites Sukhumvit 33階
www.aboveeleven.com

■Cloud 47

United Center Building(オフィスビル) 47階
www.cloud47bangkok.com

■HORIZONS

Zen World at Central World18~20階
www.heavenbangkok.com

ナート Naj

住 42 Convent Road, Silom Bangkok TEL (02)632-2811
URL www.najcuisine.com ジョータイム 毎日 19:30~21:30

ホライゾン・クルーズ Horizon Cruise

住 Shangri-La Hotel 内 TEL (02)236-7777
URL www.shangri-la.com ジョータイム 19:30~21:30

リバーサイド・テラス Riverside Terrace

住 Anantara Bangkok Riverside Resort & Spa 内
TEL (02)476-0022 URL <http://bangkok-riverside.anantara.jp>
ジョータイム 毎日 19:30~21:00

ルアン・テップ Ruen Thep

住 Silom Village Trade Center, 286 Silom Road, Bangrak
TEL (02)635-6313 URL www.silomvillage.co.th
ジョータイム 20:15~21:00

ロイヤル・ドラゴン・レストラン Royal Dragon Restaurant

住 35/222 Moo 4 Bangna-Trad Road, Phrakonong
TEL (02)398-0037~42 ext.101,102,103
URL www.royal-dragon.com
ジョータイム 毎日 18:30~19:30と20:00~21:00の二部制

屋台

多くのバンコクの人たちにとって、屋台は生活そのものです。カレーライスやヌードル類、串焼き肉、そして新鮮なシーフード、色々な美味しいものが食べられます。中には、一晩中営業しているところもあります。

カオサン通り

昼夜問わず賑わうことで有名なエリアですが、美味しい屋台があることも知られています。8時から9時間の時間帯がおすすめです。

シーロム通り

バンコクを代表するビジネス街で、ランチやディナーを提供する屋台が多数あります。おすすめの料理は、焼豚とワンタンの入ったエッグヌードルです。

チャイナタウン

ヤワラーとチャリン・クルン通りの間には、シュウマイ類、ヌードルスーブやツパメの巣のスーブなど中華料理を提供する屋台があります。

トンローとエカマイ

少し価格帯は高めですが、夜間も含め一日中多くの屋台で賑わっています。タイ風粥やヌードルスーブ、ポークサテは絶品です。

アフタヌーンティーができるホテル

英国式アフタヌーンティー(ハイティー)ができるホテルはTATウェブサイトの宿泊情報ページでご確認ください。

www.thailandtravel.or.jp/search/accommodations



チャイナタウン

クリーンフード・グッドテイスト

「クリーンフード・グッドテイスト」マークは、ある一定の衛生基準に達している屋台に与えられるマークです。安全衛生管理の向上を目的としています。





バンコクでは、交通状態や南国特有の高温多湿の気候、食べ物など勝手の違うことが多くあります。快適な旅行をするためにも、実用的情報は出発前に確認しておきましょう。

気 候

年間の平均気温が約29℃もあり、日本から見ると年中常夏に感じられるバンコクですが、大きく分けると乾期、曇期、グリーンシーズンの3期の季節があります。乾期(11月～3月)は、空は青く晴れ渡り気温も心地よく快適なシーズンです。朝夕には、最低

気温が15度を切ることもあり、羽織るものが必要となる日もあります。暑期(4月～5月)は、最高気温が35度を越える日もあり、3月末頃からは、タイが降り始めます。グリーンシーズン(6月～10月)に入ると、1日に1度程度スコールが降ります。

服 装

一年を通して日差しが強く、高温多湿の気候なので、通気性の良い服装をおすすめします。ただし、レストランなどでは、エアコンが効きすぎているところがありますので注意してください。また、敬虔な仏教国で

あるタイでは、寺院は神聖なる信仰の場所です。参拝するときは、節度ある服装を心がけてください。王宮や一部寺院ではタンクトップ、ホットパンツ、ミュールなど極端に肌を露出した服装では入場できません。

喫煙 マナー

レストランを含む冷房のきいた建物内ではスモークングエリアを除き禁煙となっています。また、路上

への吸い殻のポイ捨てはもちろん、ゴミのポイ捨て、唾を吐くことも処罰の対象となっています。

両替・銀行

タイバーツ(Baht)は変動相場制を取っているため両替率が毎日変化します(2017年10月現在1バーツ=約3.4円)。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は、

24時間営業をしており、市内の銀行は月曜日から金曜日の10:00～15:00まで、観光地やホテル街にある出張両替所なら8:30～20:00頃まで開いています。

免税範囲

タバコ: 紙巻は200本(1カートン)まで。紙巻含め葉巻などは総重量250gまで。
酒類: 1人1本(1リットル)まで。

タバコと酒類は他人の分を1人で持っているだけでも没収、罰金となります。
その他: カメラ、ビデオカメラは各1台、フィルム5本。

乗り継ぎの 場合の 「液体物免税品」 購入の注意

国際線から国内線へ乗り継ぐ場合、日本の空港の免税店や機内で購入した液体物の免税品(飲料類、クリーム・ローション・オイル類、口紅、マスカラ、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤等のエアゾール類、歯磨き粉等の練り状物、半固

形物など)は制限エリア外で購入した商品と同等に扱われる(日本では、免税品用の特別包装でないため開封済みと見なされる)ことから、乗り継ぎ空港での検査場にて、没収・罰金の対象となりますのでご注意ください。経由便でタイに到着する場合も同様です。

貨幣・その他 の持ち込み/ 持ち出しに ついて

入国時の持込制限: 【バーツ】無制限。【外貨】原則無制限。ただし、2万米ドル相当以上の場合は税関申告が必要。出国時の持出制限: 【バーツ】15万バーツ(ラオス、ミャンマー、カンボジア、マレーシア、ベトナムへの出国は50万バーツ)。【外貨】入国時申請同等額または、2万米ドル相当。【電子タバコ】持ち込み

は禁止されています。違反した場合には、10年以下の懲役または 50 万バーツの罰金のいずれかが科せられます。【その他】骨董品・工芸品の持ち出しはタイ芸術局の許可が必要。

<問い合わせ先>

国立博物館事務局 TEL: (02) 628-5032

禁 禁制品

麻薬、猥褻物、一部の果物・野菜・植物、知的財産侵害物品等。

VAT 買物の 戻し税 (VAT)

タイへの旅行者は、タイ国内において、同日同一店で購入した合計 2,000 バーツ以上の買物について 7% の税金(Value-Added Tax)分を帰国時に空港で払い戻しに貰うことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお店で購入し、「PP10」という書類の発行を受けます。

空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行ってください。詳しい手続きについては、下記ホームページがタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

※このマークのあるお店でご購入ください。

www.rd.go.th/vrt

VAT
REFUND
FOR
TOURISTS

電 気

電圧は交流220V(50Hz)で、プラグはBF、Cタイプ。日本の電化製品をご利用の場合はプラグ・アダ

プター・キットを携帯されることをおすすめいたします。 BFタイプ Cタイプ

パスポート & ビザ

日本国籍でタイ入国後30日(29泊30日)以内の観光目的の滞在の場合、FIXの往復航空券を所持していれば、ビザ無しで入国することができますが、国際規定により、パスポートの残存期間はタイ入国時に6ヶ月以上と定められています。空路での入国は30日、陸路での入国は15日の滞在が可能です。30日以上での滞在を予定されている方、あるいは観光目的の

外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。また、各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

在京タイ王国大使館 VISA課

TEL: (03) 5789-2449 <http://www.thaibembassy.jp>

タイ王国大阪総領事館

TEL: 06-6262-9226 <http://www.thaiconsulate.jp>

東南アジアのハブ空港として2006年9月に開港。バンコク中心部から32km東方に位置しています。2本の滑走路を持ち、最大で1時間に76便の飛行機を発進させることが可能。1つのターミナルに国内線と国際線カウンターが並列しています。出発ロビーは4階、到着ロビーは2階。到着ロビーには宿泊施設紹介カウンターや観光情報センターがあります。

市バス

約200の路線があり、バスもエアコンの有無などにより数種類に分けられており、料金はバスの種類により異なります。バスの行き先を示すプレートはタイ語で表示され、路線番号もバスの種類により異なりますので、バス路線図を購入されると便利です。
www.bmta.co.th

トゥクトゥク

屋根つき三輪で、渋滞した車の間をすり抜けていくトゥクトゥクは、小回りを利かせて細い路地まで入ることができ、バンコクの風物詩ともなっています。バンコク市内の場合、距離によりますが40パーツ/1台から始まり、料金は全て交渉制になります。

地下鉄(MRT)

2004年7月に開通した地下鉄により、バンコク市内での移動手段が増え、ショッピングに観光にグルメにとさらに便利になりました。



営業時間：6:00～24:00
運行間隔：5～10分 料金：16B～42B

www.bangkokmetro.co.th

※路線図は9ページを参照ください。

乗車券の種類 Kinds of Ticket

1回乗車券はプラスチック製のコイン状のトークン。他にプリペイドの回数乗車用カード、乗り放題カードもあります。



トークン(切符) プリペイドカード

乗車券を買う How to get Ticket

タッチパネルの券売機で目的駅を選び料金を投入します(表示はタイ語ですが、所定の表示に触れると英語表示に変わります)。



改札口で At the Ticket gate

自動改札の読みとり部分に近づけてゲートを通ります。改札を出る時は、トークンの投入口に入れます。

エアポートレイルリンク(ARL)

バンコク市内までの所要時間

●各停 City Line: 空港～バヤタイ 約26分

営業時間：6:00～24:00 運行間隔：15～30分 料金：15B～45B

www.srtet.co.th ※路線図は9ページを参照ください。

市内から郊外へのアクセス

郊外へは、フランボーン駅などから発着する鉄道や各バスターミナルから発着するバスを利用するのが便利です。<鉄道>www.railway.co.th <バス>www.transport.co.th/Eng/HomeEnglish.htm また、イースタン&オリエンタル・エクスプレスも走っています。

<連絡先>株式会社オリエンタル・エクスプレス・ホテルズ・ジャパン TEL:03-3265-1200 www.orient-express.co.jp

空港から市内へのアクセス

スワンナプーム国際空港から市内への交通手段は、エアポートレイルリンク、タクシー、空港から3キロ離れたバスターミナルより出発している市バスがあります。ドンムアン空港からは、タクシー、公共バスでの交通手段があります。

TATのカウンターは1番、10番出口近辺にあり、観光パンフレット(英語)を配布しています。航空会社によっては、ドンムアン空港利用の場合もありますので予めご確認ください。両空港を結ぶ無料シャトルバス(乗り継ぎ航空券提示)と公共バス(555番34パーツ)が運行。

空港税

国際線、国内線共に航空券購入時に徴収済み。

エクスプレスボート

チャオプラヤー川を走るエクスプレスボートは、バスのように利用することができ、川沿いを移動するのは渋滞もなく涼しく快適で便利です。バンコクの名所旧跡を川から見ることもできます。料金は4～23パーツで、乗船区間により異なります。

タクシー

屋根の上に「TAXI METER」と表示しているのがメーター制タクシーで、走行距離と時間によって料金が決まります。初乗りは35パーツ。乗車の際には、メーターが倒れているか確認しましょう。他に、屋根の上に「TAXI」とのみ表示したメーター無し料金交渉制のタクシーもあります。

スカイトレイン(BTS)

都心部の渋滞を緩和するため1999年12月に開通したBTSと呼ばれる高架鉄道形式の交通システム。



営業時間：6:00～24:00
運行間隔：3～5分 料金：15B～52B

www.bts.co.th

※路線図は9ページを参照ください。

乗車券の種類 Kinds of Ticket

乗車券には1回乗車券の他に、お得で便利なプリペイドカードもあります。各駅のチケットオフィスで販売しています。

30 Day Adult Pass 30日間有効のプリペイドカード
450B(15回)、700B(25回)、
1,040B(40回)、1,250B(50回)

Rabbit Card チャージ式ICカード 200B
One Day Pass 乗り放題の1日フリーパス 140B

乗車券を買う How to get Ticket

最初に、料金表で目的駅のゾーン番号と料金を確認します。ゾーンは距離によって7つに分かれています。

1 SELECT ZONE

料金表で確認したゾーンの番号を押します。

2 INSERT COIN

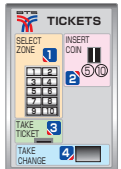
料金表で表示された料金分のコインを投入します。使用できるコインは5Bと10Bの2種類だけです。両替は窓口でしてもらえます。

3 TAKE TICKET

乗車券が出てきます。

4 TAKE CHANGE

おつりが出てきます。



※BTS線との相互乗入運転はしていません。

※料金は2016年12月現在のものです。

Map

バンコク市街マップ

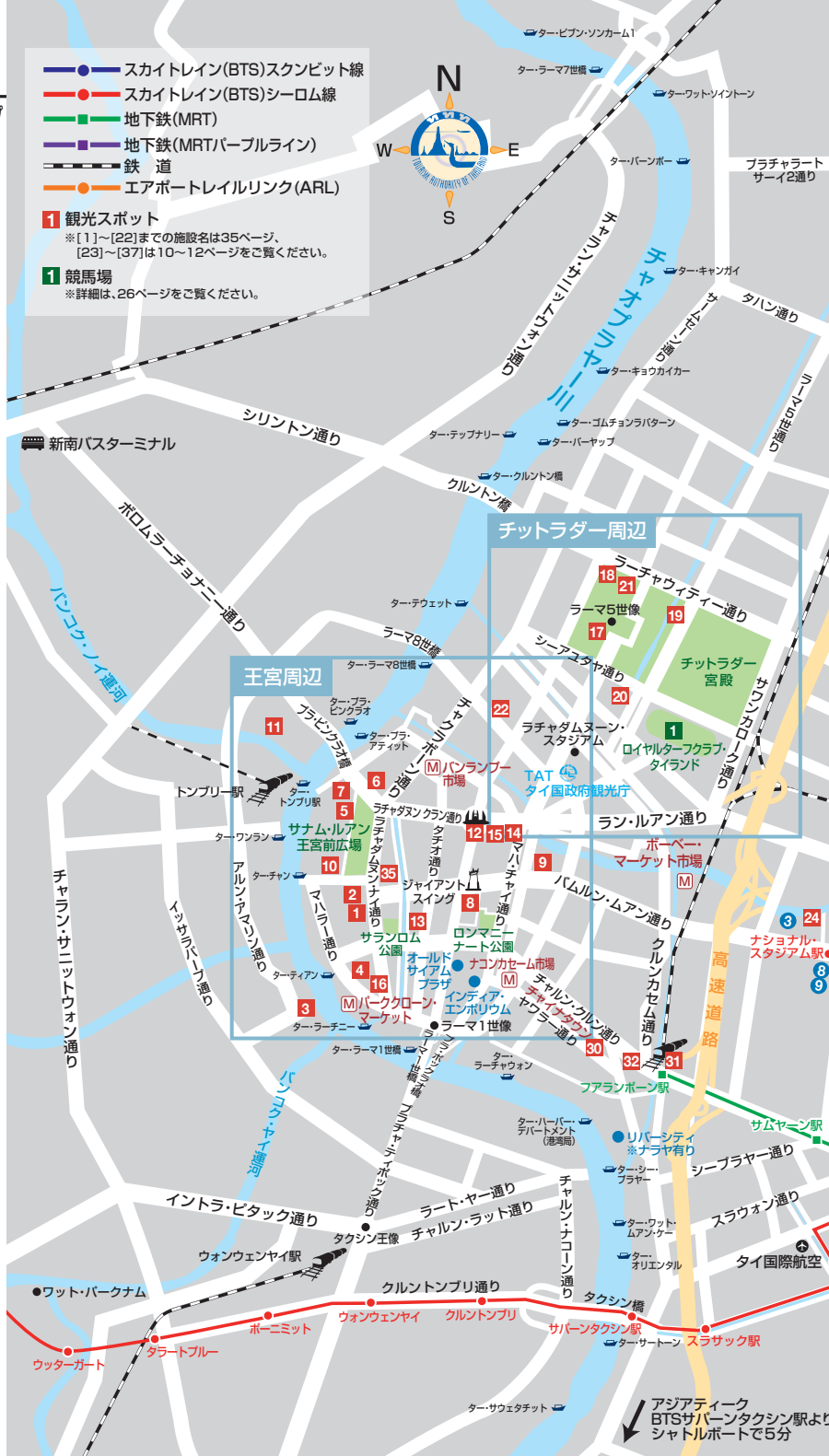
- スカイトレイン(BTS)スクンビット線
- スカイトレイン(BTS)シーロム線
- 地下鉄(MRT)
- 地下鉄(MRT)パープルライン)
- 鉄道
- エアポートレイルリンク(ARL)

1 観光スポット

※[1]~[22]までの施設名は35ページ、
[23]~[37]は10~12ページをご覧ください。

1 競馬場

※詳細は、26ページをご覧ください。





主なショッピングセンター・専門店

バヤタイ付近

- ① キングパワー・コンプレックス(免税店)
- ② トップス

サイアムスクエア付近

- ③ テスコ・ロータス
- ④ サイアム・スクエア・ワン
- ⑤ サイアム・センター
- ⑥ サイアム・ディスカバリー・センター
- ⑦ サイアム・パラゴン
※ジムトンソン有り
- ⑧ タイ東急
- ⑨ マーブンクローン・センター

シーロム付近

- ⑩ ザ・シティ・ビバ
- ⑪ ジムトンソン本店(スラウォン通り)
- ⑫ シーロム・コンプレックス
- ⑬ ナラヤ(パッポン通り)
- ⑭ フードランド(パッポン2通り)

ラチャダマリ通り付近

- ⑮ アマリンプラザ
- ⑯ イ勢丹
- ⑰ エラワン・バンコク
- ⑱ ゲインズプラザ
- ⑲ セントラル・チットロム
- ⑳ セントラル・ワールド
※ジムトンソン、ナラヤ有り
- ㉑ ゼン
- ㉒ ナライ・バン(プレジデントタワー内)
- ㉓ ビッグ・シー
- ㉔ プラチナム・ファッション・モール
- ㉕ ペニンシュラプラザ

スクンビット通り付近

- ㉖ ヴィラマーケット
- ㉗ エムクオーティエ
- ㉘ エンポリウム
- ㉙ Kヴィレッジ
- ㉚ ターミナル21
- ㉛ テスコ・ロータス
- ㉜ トップス
- ㉝ ナラヤ
- ※スーパーマーケット有り
- ※ブランドショップ有り
- ※詳細は、27ページをご覧ください。

至スワンナプーム空港駅



- 1 王宮
- 2 ワット・ブラ・ケオ(エメラルド寺院)
- 3 ワット・アルン(暁の寺)
- 4 ワット・ポー(ねはん寺)
- 5 国立博物館
- 6 国立美術館
- 7 国立劇場
- 8 ワット・スタット
- 9 ワット・サケット(黄金の丘寺院)
- 10 ワット・マハタート
- 11 王室御座船博物館
- 12 民主記念塔
- 13 ワット・ラチャボビット
- 14 ワット・ラチャナダム
- 15 ラタナコーシン展示ホール
- 16 シアム博物館
- 35 サン・ラック・ムアン



- 17 旧国会議事堂 (アナンタ・サマコム宮殿)
- 18 ウィマンメーク宮殿
- 19 ドウシット動物園
- 20 ワット・ベンチャマボビット (大理石寺院)
- 21 ロイヤル・エレファント・ナショナル・ミュージアム
- 22 ワット・イントラウィハー



いざという時に

日本語の通じる病院

食習慣や気候の違い、また旅先での緊張や疲れなどで体調が崩れた時は、迷わず病院に行きましょう。海外旅行保険に加入している場合、証券原本を持参してください。

サミティエート病院 SAMITIVEJ HOSPITAL

住 133 Sukhumvit Rd., Soi 49

TEL (02) 711-8122~4

URL www.samitivejhospitals.com

バムルンラート病院 BUMRUNGRAD HOSPITAL

住 33 Sukhumvit Rd., Soi 3

TEL (02) 667-1000

URL www.bumrungrad.com

バンコク病院 BANGKOK HOSPITAL

住 2 Soi Soonvijai 7, New Petchaburi Rd.

TEL (02) 310-3257

URL www.bangkokhospital.com

ピヤウェート病院 PIYAVATE HOSPITAL

住 998 Rama 9 Rd.

TEL (02) 625-6500

ラーマ9世病院 PRARAM 9 HOSPITAL

住 99 Soi San Jam, Rama 9 Rd.

TEL (02) 202-9999

URL www.praram9.com

イミグレーション(入国管理局) ビザの更新・延長など

B. Government Center Chaeng Wattana Building
B, Nr.120 Moo3, Chaeng Wattana Rd., Soi7, Tung
Song Hong Subdistrict, Laksi, Bangkok 10210

TEL (02) 287-3101~10

URL www.immigration.go.th/nov2004/en/base.php

ツーリストポリス

外国人観光旅行者の安全を図るために、ツーリストポリスが特別に設けられており、「Tourist Police」と言う肩章をつけています。観光地にはツーリストポリス警察署や派出所が設けられており、英語を話すことができますので、トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。

ツーリストポリスセンター 局番無し: 1155

URL www.thailandtouristpolice.com

在タイ日本国大使館領事部

住 177 Witthayu Rd., Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330

TEL (02) 207-8500/(02) 696-3000(代表)

日本大使館 URL www.th.emb-japan.go.jp

邦人支援 TEL 02-207-8502

その他

警察 局番無し: 191

火事 局番無し: 199

救急車 各大型病院へ連絡

電話番号システム

タイ国内で電話をかける場合:

市内、市外を問わず0から始まる9ケタの数字を(携帯は10ケタ)ダイヤルしてください。

日本からタイへ電話をかける場合:

(タイの国番号)66+(0を除いた)8ケタの数字をダイヤルしてください。

タイから日本へ電話をかける場合:

(国際電話認識番号)001[その他 007,008,009]+(日本の国番号)81+(一般及び携帯電話番号の頭の0を除く)相手先の電話番号



注意事項

タイ国政府観光庁・本部には残念ながら旅行者が詐欺やキャッチセールス等の被害にあう事件の報告・苦情が寄せられています。その多くが、少し考えればすぐに“あやしい”とわかるような手口なのです。おもな手口を事前に知り、常識・自覚を持って行動すれば、ほとんどのトラブルは未然に回避できます。旅を快適かつ楽しんでいただく為に詐欺、ペテンやキャッチセールスの手口には十分気をつけましょう。以下はあなた自身を守る為の注意事項です。

- 見知らぬ人^{*1}が近寄ってきてうまい話・儲け話^{*2}を持ちかけてきても誘いにのるのはやめましょう。きちんとした身なり(中にはニセ制服姿の人もあります)や肩書きを装って近づいてきます。
- 曖昧な返事や答え方は、トラブルの原因となります。断る時は、はっきりと“NO”と言いましょう。
- 人通りが多い地域・場所では、貴重品等に気を付けるようにしましょう。
- タイ国では競馬以外の(公)ギャンブルは、禁止されています。
- 優良店は、しつこい客引き等はありません。また、政府が協賛している宝飾品店はありません。
- 一旅行者が購入した商品を、2倍・3倍で転売して利益が得られるという話は絶対にありません。
- 王宮や寺院の休館日は日本出発前にタイ国政府観光庁に問い合わせしましょう。
- テーラーショップでは、通常ブランド品は取り扱っていません。ブランド品は、各ブランドショップにて購入可能です。
- 高価な商品を購入する際には、必ず領収書や保証書の書類に店名、住所、電話番号、購入日等が記載されているか確認し、また持ち帰った後も大事に保管しましょう。万が一苦情申し立ての際、口頭での約束、やり取りでは、証拠不十分扱いとなります。
- 宝飾品等の高価な商品は、郵送せず必ず自分で持ち帰りましょう。
- 現地でおきた被害や事件は、必ず現地の警察・ツーリストポリスにて被害届けや報告書の届け手続きをしてください。日本に帰国してからの被害届け等の発行は出来ません。
- タイ王国をはじめ、大使館、領事館、タイ国政府観光庁及び政府機関が皆様の購入された商品に対して返品や返金をしたりする責任及び義務を負うことは一切ありません。

^{*1} 見知らぬ人: 例) 会ったばかりの人で日本語や英語が上手く、肩書きも元語学学校先生、大学講師、留学生、ビジネスマン、警察官等。

^{*2} 会ったばかりで身元もはっきりしていない人からのうまい話や儲け話に乗るの危険です。



- バンコク(ヘッドオフィス1階・インフォメーションカウンター): 毎日8:30~16:30
1600 New Phetchaburi Road, Makkasan, Ratchathewi, Bangkok 10400
TEL:(02)250-5500 FAX:(02)250-5511 TATコールセンター 局番無し:1672
- バンコク(インフォメーションオフィス): 毎日8:30~16:30
4 Ratchadamnoen Nok Avenue, Bangkok 10100
TEL:(02)283-1556
- スワンナプーム国際空港(インフォメーションカウンター): 毎日24時間
到着階(2階)の出口③番と⑩番付近



ワット・ベンチャマボビット(大理石寺院)