amazing THAILAND

プーケット ～アンダマン海沿岸～

Phuket and The Andaman Coast

カロン・ビューポイント

Phuket

「アンダマン海の真珠」と称されるプーケット。そこは心と体を癒す至上の楽園。

プーケットは、バンコクから飛行機で南へ1時間20分のところに位置し、総面積543㎢（東京都の約4分の1、淡路島より少し小さい大きさ）の広さを誇る、タイ最大の島です。島自体がひとつの県になっており、39の小さな島々に囲まれています。「アンダマン海の真珠」と称され、白い砂浜、美しい珊瑚礁が印象的なアジアを代表するリゾート地です。年間を通してマリンスポーツが盛んで、近年ではサーフィンスポットとして注目されており、波の高いグリーンシーズン（6月～10月）には、サーフィン目的の旅行客が多く訪れます。一方、77%が山地という地形を利用したゴルフやトレッキング、ジャングル探検、川下りなどのアウトドアも楽しめるマルチリゾートとしても知られています。また、リゾート地として定着しているプーケットですが、色彩豊かな歴史もあり、古くは紀元前の文献にも登場します。16世紀頃からはすずの交易が行われ始め、20世紀初頭に中国人が大量入植してきたことで本格化しました。この間、プーケットはさまざまな王朝に支配され、アユタヤ王朝後の18世紀後半は隣国ビルマ（ミャンマー）との攻防戦が幾度か繰り返されました。空港からプーケットタウンへ向かう途中のロータリーには、1785年の攻防戦で勇敢に戦った2人のヒロインを称えるモニュメントが建てられています。文化の融合が生み出したプーケットの街並みはノスタルジックな雰囲気を漂わせ、人々の生活からは豊かな歴史を感じることができます。

タイ国際航空 URL http://www.thaiairways.com
バンコクエアウェイズ URL http://www.bangkokair.com
ノックエア URL http://www.nokair.com
エアアジア URL http://www.airasia.com
オリエントタイエアライン URL http://flyorientthai.com

プーケットへのアクセス

プーケット島は、首都バンコクの南約862kmに位置しています。バンコクからのアクセスは飛行機が便利で、1時間20分のフライトです。また、本土とは島の北にある新旧2つの橋で連絡しており、バンコクからの直行バスも出ています。

■空　路

バンコク経由は札幌、成田、羽田、関西国際、名古屋、福岡発着。バンコクのスワンナプーム国際空港（国内線ターミナル）からタイ国際航空、バンコクエアウェイズが発着。ドンムアン空港から、ノックエア、エアアジア、オリエントタイエアラインが発着。バンコク-プーケット間のフライト時間は約1時間20分。また、チェンマイからタイ国際航空、エアアジアが発着。その他の国内線はバンコクエアウェイズがウタパオから、エアアジアがウドーンターニーからそれぞれ発着しています。

URL http://www.airportthai.co.th

■鉄　道

バンコク（フアランポーン駅）からスラーターニーまで寝台列車で約10時間。スラーターニーからバスかタクシーを乗り継いで約4時間。鉄道については下記のホームページをご覧ください。

URL http://www.railway.co.th/english/（英）

■バ　ス

直行バスは、バンコク（南バスターミナル）－プーケット間を約14時間で結んでいます。URL http://www.transport.co.th（タイ語）

CONTENTS

1～2 P　プーケットについて *Outline*
スポット
3～8 P　●ビーチ *Beach*
9～10P　●プーケットタウン *Phuket Town*
11～14P　●観光スポット *Sightseeing spot*
15～19P　プーケット島と近郊 *Phuket island & Around*
20P　ゴルフ *Golf*
21～22P　マリンスポーツ *Marine Sports*
23～24P　アクティビティ *Activity*
25P　エンターテイメント *Entertainment*
26P　ウェルネス＆スパ *Wellness &Spa*
27P　ダイニング *Dining*
28P　ショッピング *Shopping*
29P　ウエディング *Wedding*
30P　イベント＆フェスティバル *Events & Festivals*
31～32P　ホテル *Accommodation*
33～34P　インフォメーション *Information*
巻末　地図 *Map*

スリン・ビーチ

Beach ビーチ

プーケットは自然に恵まれたアクティビティが盛んなアジアきってのビーチリゾートです。

Map
プーケットの地図は
冊子巻末

プーケットを代表するパトン・ビーチをはじめ、西海岸沿いには
いくつものビーチスポットがあります。
パラソルが立ち並ぶはなやかなビーチやマリンスポーツの施設が充実しているビーチ、
1日ゆっくり過ごすのに最適な穴場スポットなど、あなたにぴったりのビーチがきっと見つかります。

目的別アイコン紹介

個性的なビーチを
わかりやすく
紹介します。

- **家族** 小さな子供と一緒に楽しめる
- **カップル** 二人きりで静かにのんびり過ごせる
- **友達** 賑やかにワイワイ楽しめる
- **ゴルフ** ゴルフ場がある
- **マリンスポーツ** マリンスポーツ全般ができる
- **サーフィン** サーフィンができる

Pick up Beach

旅の目的を考えて
自分にあった
ビーチを探してね！

TAT
キャラクター
ハッピーちゃん

- ●手つかずの自然が残る穏やかな高級ビーチで過ごしたい！ ➡ マイカオ・ビーチ / ナイヤン・ビーチ (4ページ)
- ●施設充実、高級リゾートのビーチで過ごしたい！ ➡ バンタオ・ビーチ (5ページ)
- ●静かなビーチでのんびり過ごしたい！ ➡ スリン・ビーチ (5ページ)
- ●ビーチの後はエンターテイメントを楽しみたい！ ➡ カマラ・ビーチ (5ページ)
- ●一番にぎやかなビーチでショッピングまで一日中楽しみたい！ ➡ パトン・ビーチ (6ページ)
- ●鳴き砂のビーチでゆったりと過ごしたい！ ➡ カロン・ビーチ (7ページ)
- ●サーフィンやシュノーケリングをしたい！ ➡ カタ・ビーチ (7ページ)
- ●プーケット最南端のロマンチックビーチで優雅に過ごしたい！ ➡ ナイ・ハーン・ビーチ (8ページ)
- ●高級リゾートに泊まりながら地元の人に人気のビーチで過ごしたい！ ➡ ラワイ・ビーチ (8ページ)

1 マイカオ・ビーチ & 2 ナイヤン・ビーチ

Mai Khao Beach & Nai Yang Beach

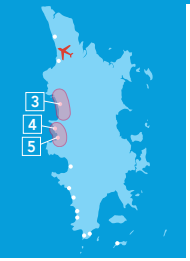
マイカオ・ビーチはスリナット国立公園北部にあり、プーケット島で最も長いビーチです。ビーチにはウミガメの巣がたくさんあり、産卵地として有名です。近年、問題となっているウミガメ減少に対し、生息しやすい環境作りやソンクラーン（タイの旧正月にあたる4月）の時期にウミガメをビーチに人工的に放つ放流祭「タートル・リリース・フェスティバル」など様々な施策が行われています。また、ナイヤン・ビーチはスリナット国立公園の中で最も景色の良いビーチと言われており、キラキラ輝く紺碧の海とサンゴ礁群、そして、パウダーサンドの砂浜が特徴です。とても静かなビーチなのでキャンプやピクニックなど家族でアウトドアを楽しみたいという方に最適です。そして、ビーチに程近いスリナット国立公園の中心地には宿泊施設やリーズナブルにショッピングが楽しめるお店がたくさんあります。

プーケットタウンからソンテウで約50分　プーケット国際空港から車で約10分

3

4

5



3 バンタオ・ビーチ

Bang Thao Beach

海岸線沿いに5つのラグジュアリーリゾートが点在する島随一の高級リゾート地。プライベートビーチなので、静かなビーチでセレブなひと時を過ごすことができます。遊泳はもちろん、ウィンドサーフィンやセーリングをすることもできます。ビーチの南側、ソン岬を越えたところにあるパンシー・ビーチにも日常生活を忘れさせてくれる高級リゾート地があります。

プーケットタウンからソンテウで約30分
プーケット国際空港から車で約20分

4 スリン・ビーチ

Surin Beach

プーケットの地元の人々に親しまれているスリン・ビーチ。波は少し高めで、潮の流れが速いので遊泳には向きませんが、ビーチの北側と南側の岩場でスキューバ・ダイビングやシュノーケリングができます。ハイシーズンでも混雑しないので、とにかくのんびり過ごしたいという方におすすめです。

プーケットタウンから約24km
車で30～40分

5 カマラ・ビーチ

Kamala Beach

全長約300mと長くはないですが、とても静かでプライベートビーチのような雰囲気を味わうことができます。また、ビーチ沿いにあるプーケット最大のテーマパーク「プーケット・ファンタシー」でカルチャーショーやパフォーマンスを楽しむことができます。

※プーケット・ファンタシーについては、25ページのエンターテイメントをご覧ください。

パトン・ビーチから北へ約5km

パトン・ビーチ
プーケットを代表する、いつでもにぎやかなビーチ。昼間は思いっきりマリンスポーツ＆ショッピング三昧。夜はバーやナイトクラブで存分に夜遊びが楽しめます。

6

6 パトン・ビーチ

Patong Beach

プーケットで最も観光客に人気のパトン・ビーチ。1年を通して世界各国からのリゾーターでにぎわっています。日中は思いっきりマリンスポーツやショッピングを楽しむことができ、夜は夜でビーチ沿いの賑やかな通りでナイトライフを満喫することができます。南国ならではの熱い刺激と賑わいを求めるならここで決まりです。

プーケットタウンからソンテウで約30分
プーケット国際空港から車で約45分

LIFEGUARD

●ビーチフラッグの種類

ビーチには遊泳に関する旗が立てられています。遊泳する際は旗の確認を行いましょう。特に西海岸沿いはグリーンシーズン(6～10月)の間、モンスーンの影響を受け波が高くなるので注意が必要です。

- ライフガード監視中
- 遊泳注意
- 遊泳禁止
- 無地 遊泳可能

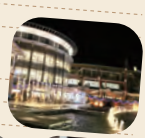
●各ビーチのライフガードの配置数

※単位(ヶ所)

ナイヤン・ビーチ(2)
マイカオ・ビーチ(1)
バンタオ・ビーチ(3)
スリン・ビーチ(2)
カマラ・ビーチ(1)
パトン・ビーチ(3)
カロン・ビーチ(3)
カタ・ビーチ(3)
ナイ・ハーン・ビーチ(2)
ラワイ・ビーチ(0)

Travel plan パトン・ビーチを遊びつくそう！

ビーチ編 9:00～11:00
遊泳だけでなく、パラセイリングなどのマリンスポーツにも挑戦！

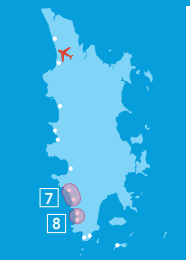


ランチ編 12:00～13:00
オーシャン・プラザ(パンラー通り)やジャンセイロン(ソンロイ・ビー通り)などのショッピングセンターのレストランでランチ。タイスキや見覚えのあるファストフード店などバラエティー豊か。

ショッピング編 14:00～18:00
ショッピングセンター内は何時間あっても足りないほど。通りに出て、小さな露店をのぞけば、お土産にちょうどいい貝殻のアクセサリーやソープカービングの置物など掘り出し物が一杯。歩き疲れたらタイマッサージやビーチロードのカフェでまったり。

ディナー編 20:00～21:00
ディナーはビーチロード(タウィウォン通り)のレストランでシーフード料理を。食べたいシーフードを指さして好みの調理方法に仕上げてもらいます。ビーチロードにはタイ料理だけでなく各国料理などもあり、ついつい目移りが。

カタ・ビーチ
サーフィンコンテストが毎年行われており、
波を求めて世界各国のサーファーたちが集まります。



7 カロン・ビーチ
Karon Beach

北側のカロン・ノイ・ビーチと南側に一直線に伸びたカロン・ヤイ・ビーチに分かれています。カロン・ノイ・ビーチはリラックス・ベイと呼ばれており、ホテルのプライベートビーチになっています。喧噪は避けたいが程よく便利な滞在を望む方やゆったり長めのバカンスを過ごしたい方向けのエリアです。

プーケットタウンからソンテウで約30分
プーケット国際空港から車で約50分

8 カタ・ビーチ Kata Beach

パトン・ビーチよりも静かで、ゆっくりとできるビーチを探しているのならば、カタ・ビーチがおすすめです。グリーンシーズンの波質が良いと言われ、サーファーにも人気があります。カタ・ビーチは小さな岩場を挟んで、北のカタ・ヤイと南のカタ・ノイに分かれています。カタ・ヤイ・ビーチには銀行やおみやげ物屋、ホテルが集まる小さな繁華街があります。カタ・ノイ・ビーチは透明度が高く、シュノーケリングに最適なスポットです。また、滞在中の食事やアクティビティすべてが宿泊料金に含まれるオール・インクルーシブ制をとっているクラブメッド・プーケットもあり、子供連れの家族に人気です。

プーケットタウンからソンテウで約30分　プーケット国際空港から車で約50分

ナイ・ハン・ビーチ
ビーチ両端の山からは緩やかなアーチを
描く海岸全景が一望できる。

9

10

9 ナイ・ハン・ビーチ

Nai Han Beach

美しいロケーションが魅力のビーチで、真っ白な砂浜と澄み切った青い海をビーチの両側にある山やプーケット島の最南端に位置するプロムテープ岬から眺望することができます。また、プロムテープ岬から眺めるサンセットはタイで最も美しい夕日として知られています。湾には世界中から集まった何艘もの豪華なクルーザーやヨットが停泊しています。

プーケットタウンからソンテウで約30分

10 ラワイ・ビーチ Rawai Beach

ヤシの木陰に隠れたパウダーサンドのビーチや安くて美味しいシーフードは、ラワイ・ビーチの名物と言えます。ゆっくり落ち着ける雰囲気なので、海を眺めるには理想的な環境と言えるでしょう。また、かつてこのビーチをホームグラウンドにしてアンダマン海周辺を放浪していたシージプシーたちは、現在チャオレー（海の民）と呼ばれ、ビーチの北側に村を作り、漁業を営んで暮らしています。

プーケットタウンからソンテウで約30分

Phuket Town

プーケットタウンへいこう！

島の南東部に位置するプーケットタウンは政治と経済の中心地であると同時に、そして、長年の貿易や移民との交わりによって生まれたバーバー文化やシノポルトガル様式が色濃く残るチン・プラチャー・ハウスなど歴史的に価値のある建物が立ち並んでいます。他にも、海の守り神を祀っているメーヤーナン寺院などもあり見ごたえのある通りとなっています。

1 クラビ通り界隈 Krabi Rd.

散策時間 約10分

1910年に建てられたプーケット最古の中国学校を改築したプーケット・タイファ・ミュージアムや1982年に設立されたプーケット初の民間病院のシリロート病院、中国とポルトガルの文化融合によりできたシノポルトガル様式が色濃く残るチン・プラチャー・ハウスなど歴史的に価値のある建物が立ち並んでいます。他にも、海の守り神を祀っているメーヤーナン寺院などもあり見ごたえのある通りとなっています。

8 ラノーン通り界隈 Ranong Rd.

散策時間 約20分

開運・恋愛・子宝にご利益があるとされている中国式寺院のプッジョー寺院があります。線香を立てる数が決まっていたり、独特の参拝作法があるので、詳しい内容はガイドに聞くといいでしょう。そして、近くには外観が非常に華やかで、無病息災に効果があると言われているジュイ・トゥイ寺院が。「プーケット・ベジタリアン・フェスティバル」の拠点でもあり、様々な儀式が行われます。両寺院ともプーケット寺院巡りの9つに数えられており、多くの参拝客が訪れます。また、通りには地元の人たちの台所、中央市場もあり、毎日早朝からにぎわっています。

知って得する！マメ知識

ソンテウ（ローカルバス）の時刻表

行き先	プーケットタウン⇒ビーチ	ビーチ⇒プーケットタウン	料金	距離
カタ・ビーチ Kata Beach	7:30~18:00	5:00~16:40	30B	約10km
カトゥ地区 Kathu District	7:00~17:00	6:20~15:30	20B	約 8km
カロン・ビーチ Karon Beach	7:30~18:00	5:30~16:30	30B	約20km
サラシン橋 Sarasin Bridge	6:20~17:50	6:00~15:00	30B	約42km
カマラ・ビーチ Kamala Beach	7:00~17:30	6:00~16:00	35B	約26km
スリン・ビーチ Surin Beach	7:00~17:30	6:00~16:00	30B	約24km
チャロン湾 Chalong Bay	8:00~17:30	6:30~18:30	25B	約11km
ナイ・ハーン・ビーチ Nai Han Beach	7:00~18:00	7:00~17:00	40B	約18km
バンタオ Bangtao	7:00~17:30	6:00~16:00	25B	約24km
バンロン Bang Rong	8:30~11:00	7:00~16:00	35B	約25km
パトン・ビーチ Patong Beach	6:20~18:00	6:10~17:10	25B	約15km
ポー湾 Po Bay	8:30~11:00	7:00~16:00	35B	約30km
マカム湾&プーケット植物園 Makham Bay & Aquarium	7:30~17:00	7:00~15:30	25B	約17km
ラワイ・ビーチ Rawai Beach	7:00~18:00	7:00~18:00	30B	約17km

開店時間＆定休日

プーケットタウンのお店は開店時間を11:00、定休日を日曜日としているところが多いので、ご注意ください。

プーケットタウンのショッピングセンター

オーシャン・ショッピング・モール *Ocean Shopping Mall*
住 38/1-15 Tilok Uthit 1 Rd.,Phuket Town
TEL (076)223-057~8

プーケット・ショッピングセンター *Phuket Shopping Center*
住 62/20 Ratsada Rd., Phuket Town
TEL (076)213-416~7

ロビンソン *Robinsons*
住 36 Tilok Uthit 1 Rd.,Phuket Town
TEL (076)256-500~12

オシャレなカフェやスタイリッシュなショップなどが立ち並ぶ華やかな街でもあります。
トガル様式などプーケットの凝縮された歴史を感じることもできます。

2 ディーブック通り・ヤワラー通り界隈 *Dibuk Rd. Yawarai Rd.*

お菓子屋が密集しているエリア。プーケット限定のオーエウと呼ばれるゼリーやタオソー(カノムピア)というパイの中にあんこが入った珍しいお饅頭やクッキーなどが売られています。甘党の方にぜひ訪れてもらいたい通りです。

3 タラン通り ソイ・ロマニー通り界隈 *Thalang Rd. Soi Romanee*

2009年に電柱の地中化工事が完了し、外観がとてもきれいになった通りです。毎年乾季になるとタラン通りを中心に「オールドプーケットフェスティバル」が行われ、にぎわいを見せます。道沿いにはプーケット最古のハーブ薬局や宝飾店、バティック(ろうけつ染め)店などの老舗店が軒を並べる一方、ローカルスィーツのローティー(クレープ)店やカフェなど観光客に人気のお店もあります。

4 パンガー通り界隈 *Phang-nga Rd.*

オシャレなカフェやレストランが立ち並ぶ通りで、レオナルド・ディカプリオ主演の映画「THE BEACH」のロケ地オン・オン・ホテルや撮影スポットとして人気のプロムテープ時計塔があります。学業成就にご利益があると言われているプーケット最古の寺院センタム寺院もこの通り沿いにあります。

5 モントリー通り界隈 *Montri Rd.*

1932年に設立されたプーケット最古の郵便局で、唯一の公共施設があります。現在では切手の博物館として利用されています。通りの向かい側にはTATプーケットオフィスがあります。

6 スリンサークル時計塔界隈 *Surin Circle, Clock Tower*

ロータリーの中心には街のシンボルでもあるスリンサークル時計塔があります。近辺には福健麺のお店が多くあり、黄色麺、汁あり、汁なし、辛味あんかけなど色々な味が楽しめます。

7 ラッサダー通り界隈 *Rasada Rd.*

モダンエリアで、自転車やバイクのレンタルショップ、メガネ屋などがあります。また、プーケット最古のタボーン・ホテルがあり、ロビーの一角にはプーケットの歴史的な写真や骨董品が展示されています。

散策時間 約12分

ワット・チャロン
プーケットで地元の人々の信仰を最も集める寺院。カラフルな屋根瓦や金箔をちりばめた建築が目をひきます。

Sightseeing spot **観光スポット**

歴史的建造物やミュージアム、景勝地など ビーチとは異なるプーケットの魅力が たっぷり詰まっています。

様々な異文化が融合して現在に至るプーケットは、文化や歴史に触れられる施設やカメラ片手に是非訪れたい見どころスポットが島のいたるところにあります。
素敵な思い出を作りに出かけてみませんか。

Map
プーケットの地図は
冊子巻末

プーケットの新名所

1 プラ・プッタ・ミンモンコン・エークナーキーリー大仏

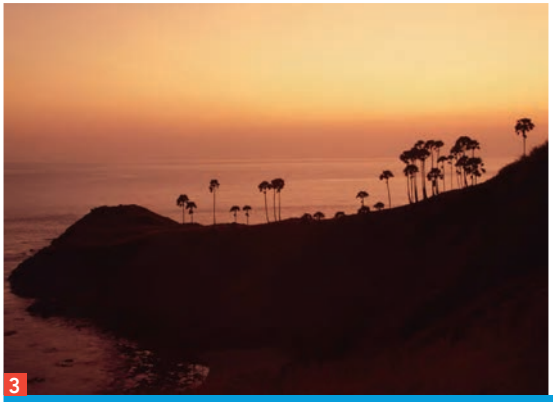
Phra Phutthaminmongkol Akenakkeeree Big Buddha Image

ナークッド丘の頂上にある大理石造りの大仏。幅25メートル、高さ45メートルと非常に大きく、ビッグブッダとも呼ばれています。大仏があるナークッド丘はプーケット中心部から約20分のところにあります。

巻末 MAP B-6

2

4


3

5

憩いの眺望スポット

2 ラン・ヒル Rang Hill

プーケットタウンの北西に位置する小高い丘。頂上の公園からはプーケットタウンが一望でき、昼間はピクニックなどを楽しむ家族連れの憩いの場として、また夜間は美しい夜景スポットとして地元カップルたちでにぎわっています。

巻末 MAP C-5

タイで最も美しいサンセット

3 プロムテープ岬 Laem Phromthep

プーケット島最南端に位置するプロムテープ岬。この岬を訪れる人々が絶えないのは、タイで一番きれいな夕日が見られるから。真っ赤に燃える太陽が刻一刻とアンダマン海に沈んでいく姿は感動的。特に暑期（3～5月）は雨がほとんど降らず、空も海も澄み渡っているので、一年で一番きれいなサンセットを見ることができます。

＊暑期の日没は18:30頃。プーケット市内からトゥクトゥクをチャーターして約40分。

巻末 MAP B-7

プーケットの守護神

4 ヒロインズ像 Heroines' Monument

1785年のビルマ（ミャンマー）の進攻からプーケットを守ったという２人の姉妹の像。国道402号と4025号、4027号が交差するロータリーに立っています。英雄として今でも地元の人々に愛されており、等身大の銅像の周りにはいつでもたくさんの花々が手向けられています。毎年3月13日には2人にちなんだ「タオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン・フェスティバル」が行われます。

巻末 MAP C-4

３つのビーチを一望

5 カロン・ビューポイント Karon View Point

カタ・ビーチの南側にある山道を登るとカロン・ビューポイント（展望台）があります。そこはカタ・ヤイ・ビーチ、カタ・ノイ・ビーチ、カロン・ビーチを一望できる景勝地です。さらに南に進むとプロムテープ岬があります。

巻末 MAP B-6

寺 院 –Temple –

夢のお告げで掘り出された仏像
6 ワット・プラ・トーン
Wat Phra Tong

胸から下が地中に埋まっためずらしい仏像があることで知られる寺院で、ヒロインズ像から北へ約6km、プーケットタウンと空港を結ぶ国道402号線沿い近くにあります。昔、この場所で息子をなくした父親が夢のお告げで、地中から突き出した金属の棒を掘り起こしたところ、仏像がでてきました。胸まで掘り起こしたものの、ついに全身を掘り起こすことはできず、雨風をしのぐために、その上にお堂を建立しました。仏像の顔は信者によって貼られた金箔で輝いています。

開 7:00~17:00 休 無 巻末 MAP C-3

砦とされていた寺院
7 ワット・プラ・ナン・サン Wat Phra Nang Sang

タランの交差点近くにある寺院で、プーケットがビルマ(ミャンマー)の侵略を受けていた頃、砦として使用されていました。本堂にはすずで作られた大きなブッダが3体祀られています。開 6:00~17:00 休 無 巻末 MAP C-3

最も美しく有名な寺院
8 ワット・チャロン Wat Chalong

プーケットで最も信仰を集めているタイ式仏教寺院です。プーケットタウンの南西約8kmほどのところにあります。本堂には数体の仏像のほかに、1876年に中国人坑夫の反乱を鎮圧した高僧ルアン・ポー・チャム。そして、ルアン・ポー・チュアン、ルアン・ポーグルアムの像が安置されています。地元の人々から絶大な信仰を集め、高僧の像の全身には参拝に訪れた人が寄進した金箔がびっしりと張り付けられています。

開 8:00~17:00 休 無 巻末 MAP C-6

6

ワット・プラ・トーンの仏像
6

8

滝 –Waterfall –

地元の子供たちの天然プール
9 カトゥ滝 Kathu Waterfall

プーケットタウンの北西約4kmに位置するカトゥ滝は、山道の階段を登ったところにある滝壺が天然のプールになっており、地元の子供たちが水浴びをして遊ぶ姿が見られます。更衣室もあるので気兼ねなく遊泳を楽しむことができます。巻末 MAP C-4

人々の癒しのスポット
10 トンサイ滝&カオプラテーオ自然保護区
Ton Sai Waterfall &Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary

プーケットタウンから北約22kmのところに位置するカオプラテーオ自然保護区内にある滝です。数メートルの高さから岩をつたって水が流れています。木々に囲まれており、人々の癒しのスポットとなっています。山の反対側にはバンペー滝があります。巻末 MAP C-3

ギボン療養施設近くの滝
11 バンペー滝&ギボン療養施設
Bang Pae Waterfall & Gibbon Rehabilitation Project

トンサイ滝同様、カオプラテーオ自然保護区内にある滝です。山道の階段を登ったところにある滝壺が地元の人々の水浴び場になっています。近くには、ペットにされていたギボン(手長猿)を保護し、再び野生に返すための活動を行っているギボン療養施設がある事でも知られています。

ギボン療養施設 開 9:00~16:30 休 無 料 無
URL http//:www.gibbonproject.org
巻末 MAP C-3

トンサイ滝
10

カオプラテーオ自然保護区
10

11

12

14

16

13

15

17

アンダマン海に生息する
海洋生物に出会える

12 プーケット水族館

Phuket Marine Biological Research Centre

海洋生物の研究のための国立施設。パンワ岬の先端に位置し、プーケットの海に生息する色とりどりの魚やサンゴなどが100種類以上も展示されています。研究所では絶滅に瀕しているウミガメの研究とともに、11～2月頃に浜辺で採取されたウミガメの卵を孵化させて自然に帰す活動なども行っています。

開8:30～16:30 休無 料 大人100B 小人50B
URL http://www.phuketaquarium.org
巻末 MAP D-6

全42ステージのアスレチック

13 ターザン・アドベンチャー・プーケット

Tarzan Adventure Phuket

木から木へ移り渡るワイヤーアトラクションから、綱渡り、クライミング、スカイスケートボードなど、全42ステージのアスレチックアトラクションが楽しめます。また、ツアー参加者には「ホテルまでの送迎」「ソフトドリンク」「トロピカルフルーツ」「オリジナルプレゼント」の嬉しいサービスが受けられます。

※ツアー参加条件、身長：130センチ以上、体重：120キロ未満。

開9:00～/14:00～(1日2回) 料 3,200B
URL http://tarzan-adventure.com
巻末 MAP C-6

多芸な動物たちの
アトラクションが見もの

14 プーケット動物園

Phuket Zoo

トラやシマウマ、鳥など様々な動物が飼育されています。園内には南国ムードを演出するようにヤシの木や花が植えられており、その中でゾウに乗ったり、トラと一緒に写真を撮ることができます。そして、動物園の見どころはなんと言っても多芸な動物たちのアトラクション。象のショーではダンスやマッサージ、サッカーなど愛嬌たっぷりの曲芸を披露してくれます。また、園内のスタジアムで行われるワニ対人間のレスリングショーも迫力満点です。

開8:30～18:00 休無 料 大人500B 小人300B
URL http://www.phuketzoo.com
巻末 MAP C-6

タイ最大級の貝の博物館

15 プーケット貝殻博物館

Phuket Seashell Museum

貝の博物館としてはタイ最大級を誇るプーケット貝殻博物館。地下が博物館になっており、世界中から集められた珍しい貝が展示されています。中でも重量250kg以上、140カラットの黄金真珠を持つ巨大貝は見ものです。地上階の貝殻専門店では、多種多様の貝製品のショッピングを楽しむことができます。

開8:00～19:00 休無 料 大人200B 小人100B
URL http://www.phuketseashell.com/main.php
巻末 MAP C-6

プーケット島の出入り口

16 プーケット・ゲートウェイ

Phuket Gateway

プーケット・ゲートウェイはプーケット島の最北端、タオ・テープ・カサットリー橋近くにあります。プーケット県の行政が建てたもので、本島からの入島（出島）を迎え入れる機能を担っています。前方には29本もの石柱が立っており、十の位の2はタオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン姉妹を、一の位の9はラマ9世を意味しています。施設内はプーケットの歴史や文化を紹介した資料館になっています。

開9:00～17:00 休無 料無
巻末 MAP B-1

プーケットの歴史を感じる

17 タラーン国立博物館

Thalang National Museum

ヒロインズ像から200mほどのところに、2つの建物からなるタラーン国立博物館があります。ビルマ軍の侵攻を撃退してから200年を経た1985年に、ヒロインズ像の姉妹に敬意を表し、彼女たちの記念館として、またプーケットとアンダマン海沿岸の古来からの歴史、民族、美術などを語ってくれる品々の展示庫として建てられました。

開9:00～16:00 休月・火・祝日 料100B
巻末 MAP C-4

Around Phuket

プーケット島と近郊

スピードボートや車や飛行機を駆使して、プーケット島の近郊の島々へ出かけてみませんか。人気のパンガー県のカオラックやシミラン諸島、クラビ県のピピ諸島には、年間を通して多くの旅行客が訪れます。

タム・サワン・クーハー

洞窟自体がお寺になっている洞窟寺院。中に大きな黄金の仏像が微笑みを湛えて横たわり、一種独特の雰囲気を醸し出しています。洞窟の入口でたわむれる猿たちも人気者。

Day Trip おすすめツアー会社

アンダマン・ウェーブ・マスター
Andaman Wave Master
TEL (076)232-095

ウェンディーツアープーケットオフィス
Wendy Tour
TEL (076)246-272

シー・エンジェル・クルーズ
Sea Angel Cruise
TEL (076)374-299

ツアー・バイ・ユー
Tour By U
TEL (076)360-898, (089)724-3397

ノンタサック・マリーン
Nonthasak Marine
TEL (076)375-530, (081)569-2205

ハロープーケット
Hallo Phuket
TEL (076)245-172~4

ピピ・クルーザー
Phi Phi Cruiser
TEL (076)211-253, 222-824

ピピ・ファミリー
Phi Phi Family
TEL (076)225-831

ピピ・マリーン
Phi Phi Marine
TEL (076)214-941

ブルーアンダー
BluAnda
TEL (076)604-230

プーケット・アイランド・ホッパー
Phuket Island Hopper
TEL (076)252-606

プーケットレモンツアー
Phuket Lemon Tour
TEL (076)687-558

マイバスプーケット
My Bus Phuket
TEL (076)261-740

パンガー県

ヤオ・ノイ島 Koh Yao Noi

ヤオ・ノイ島、ヤオ・ヤイ島はプーケット島とクラビの中間に位置し、どちらからもアクセス可能です。85%以上の住民はイスラム教徒で、ほぼ漁業で生計を立てています。まだまだ手付かずの大自然が色濃く残る豊かな環境の中、東海岸線沿いの小高い丘の斜面に沿って、シックスセンシズ・ハイダウェイ・ヤオ・ノイの全56室のプライベートプール付ヴィラが点在しています。

Access from Phuket Island

【距離】プーケット島(市役所)から北東約35km
【移動方法と時間】プーケット・ヨットヘヴンからスピードボートで約60分
クラビのタレーン港からスピードボートで約40分

シミラン諸島 Similan Islands

9つの島と数々の小岩からなるシミラン諸島は、多くのダイバーを魅了してやまない世界有数のダイビングスポットです。多様なサンゴと魚でカラフルに彩られた水中はまるで竜宮城。真っ白な砂浜からシュノーケリングも楽しめます。魚の群れやマクロ生物はもちろん、マンタやジンベイザメなど大物との遭遇率も高いポイントとして知られています。

Access from Phuket Island

【距離】プーケット島(市役所)から北西約100km
【移動方法と時間】タプラム港、プーケット・ヨットヘヴンからスピードボートで2時間～2時間半
※現地ツアー会社をご利用されることをお勧めいたします。

パンガー湾 Ao Phang-nga

大小約160もの島々が浮かび、海上に突き出た様々な形の奇岩や洞窟が名物となっています。パンガーを巡るクルーズ・ツアーは数多く催行されており、スピードボートや帆船で行くもの、シーカヌーを自ら漕いで鍾乳石のダイナミックな洞窟を巡るものなど、ツアーの種類も多彩。一番の人気スポットは、映画「007／黄金銃を持つ男」のロケが行われた、大きなくさびを海に打ち込んだような形のジェームズ・ボンド島(タプー島)。また、シージプシーと呼ばれる1500人ほどの回教徒の漁民が暮らすパンイー島では、すべての家が高床式の造りになっており、島民は水上生活を営んでいます。モスクや学校のほかシーフードレストランや土産物店も揃っています。

Access from Phuket Island

【距離】プーケット国際空港から北東約50ｋｍ
【移動方法と時間】プーケット国際空港から約1時間

カオラック Khaolak

プーケット国際空港から車で北へ約1時間、アンダマン海に面するパンガー県のカオラックは、シミラン諸島やスリン諸島への拠点として知られています。真っ白な砂浜が南北十数kmにわたって延びる美しい海岸線には、バンガローからヴィラ型高級リゾートに至るまで様々な宿泊施設が建ち、静かでプライベート感溢れる雰囲気が人気のリゾートです。日帰りで、ダイビングやスノーケリング、エレファント・トレッキングやラフティングなども楽しめます。

Access from Phuket Island

【距離】プーケット国際空港から北約72ｋｍ
【移動方法と時間】プーケット国際空港から車で約1時間20分

カオソック国立公園 Khaosok National Park

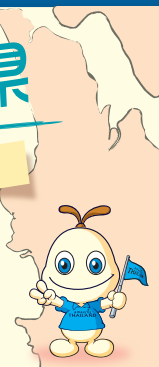
カオラックから車で片道1.5時間～2時間ほどの距離にあるパンガー県の隣のスラーターニー県にある生物多様性に富んだ原生林です。アマゾンの熱帯雨林よりも古く、世界最古の熱帯雨林の一つと言われています。石灰岩の山地からなる公園の面積は738.74㎢の熱帯ジャングル。カオラックから日帰りツアーでカオソック国立公園と公園内のチャオラン湖(ラチャプラバーダム)を2時間ほど周遊するクルーズツアーもあり、「タイの桂林」と呼ばれている100を超える小島が連なる景観を船上から堪能できます。また、象乗り体験やバンブーラフティングなどアクティビティも盛りだくさん。近くには宿泊施設もあり、大自然を心ゆくまで満喫できます。

Access from Phuket Island

http://www.dnp.go.th
【距離】プーケット国際空港から北東約140ｋｍ
【移動方法と時間】プーケット国際空港から車で約2時間30分

プーケット県

Phuket



ロン島 Loan Island

チャロン湾に位置する大きな島で、クルーザー・アイランドとも呼ばれています。綺麗な白い砂浜が印象的で、ゆったりとした時間が過ごせます。

Access from Phuket Island
【距離】チャロン港から南約4km
【移動方法と時間】チャロン港からボートで約20分

ボン島 Bon Island

砂浜は白く、遠浅のビーチなので遊泳に最適です。

Access from Phuket Island
【距離】ラワイ・ビーチから南約2km
【移動方法と時間】ラワイ・ビーチもしくはレーム・カー港からボートで約10分

チャロン港
レーム・カー港
ラワイ・ビーチ

ケオピサダン島（ケオヤイ島） Kaew Pisadan Island (Kaew Yai)

小さな島ではありますが、ケオピサダン島界隈の海はスキューバ・ダイビングやシュノーケリングなどの絶好ポイントとして知られています。また、大仏の足跡の模造品を納めているお寺があります。

Access from Phuket Island
【距離】ラワイ・ビーチから南約3km
【移動方法と時間】ラワイ・ビーチからボートで約15分

ケオピサダン島

アンダマン海はカラフルな魚と美しい珊瑚がダイバー達に大人気！

ラチャ・ヤイ島
ラチャ諸島
ラチャ・ノイ島

ラチャ諸島 Ko Racha

大きい島がラチャ・ヤイ島、小さい島がラチャ・ノイ島。どちらも素晴らしいダイビングポイントが点在しています。プーケットのダイビングショップから日帰りツアーが数多く出ていて、ダイビングポイントもビギナー向けの穏やかなポイントから、流れの強い上級者向けのポイントまで様々です。島の生態系を維持して作られた高級リゾートで、ラグジュアリーステイを体験することもできます。

Access from Phuket Island
【距離】プーケット島（市役所）から南約30km
【移動方法と時間】ラワイ・ビーチからボートで約2時間 スピードボートで約40分

ピピ諸島（クラビ県） Ko Phi Phi (Krabi)

北からバンブー島、ユン島、ピピ・ドン島、ピピ・レ島、ピダ・ナイ島、ピダ・ノーク島の6つの島でできています。この中でも一番大きく観光スポットとして栄えているのはピピ・ドン島。レオナルド・ディカプリオ主演の映画「THE BEACH」の伝説の孤島のロケ地として脚光を浴びたピピ・レイ島。ダイビングスポットとして有名なピダ・ノーク島やピダ・ナイ島もあり、サンゴ礁に囲まれた南海の楽園を満喫することができます。プーケットからピピ諸島を巡る日帰りツアーや1日かけてピピ諸島からアオナン・ビーチ経由でランタ島へ行くツアーも催行されています。

ラン・ヤイ島 Rang Yai Island

ラン・ヤイ島はとても小さく静かな島で、カヌーやサイクリング、ミニゴルフなどのアクティビティが充実しています。島には真珠の養殖場があり、見学や直売所でお土産を買うことができます。また、シーフードレストランもあり新鮮な食事でもてなしてくれます。

Access from Phuket Island
【距離】レーム・ヒン港から東約5km
【移動方法と時間】レーム・ヒン港からボートで約15分

ココナッツ島 (マプラオ島) Coconut Island (Maphrao Island)

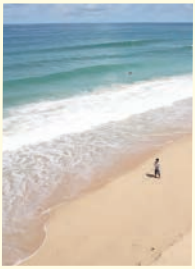
Access from Phuket Island
【距離】レーム・ヒン港から東約1.5km
【移動方法と時間】レーム・ヒン港からフェリーで約15分

島には小さな群があり、住民たちのほとんどは漁業か農業を行っています。マプラオとはタイ語でココナッツを意味します。

マイトン島 (ハネムーンアイランド) Mai Ton (Honeymoon Island)

イルカに会えることで知られているマイトン島。島内唯一のホテル「ハネムーンアイランド」の宿泊者、もしくは1日ツアー参加者のみが上陸でき、プライベートアイランドとして利用できます。砂浜は白く、水は澄み切っていて、遊泳やフィッシングなどのマリンスポーツに最適なビーチです。

Access from Phuket Island
【距離】プーケット島(市役所)から南東約16km
【移動方法と時間】プーケット港からスピードボートで約20分



コーラル島 (ヘー島) Coral Island (Hey Island)

コーラル島(=サンゴ礁の島)の名の通り、サンゴ礁がビーチの近くまで迫る、絶好のシュノーケリングスポット。プーケット島の東側にあたるためモンスーンの影響を受けにくく、年間を通して海が穏やかで、他にも体験ダイビング、パラセイリング、バナナボートなどが楽しめます。ビーチにはバンガローやシーフードレストランもあります。プーケットからの日帰りツアーに最適です。

Access from Phuket Island
【距離】プーケット島(市役所)から南約16km
【移動方法と時間】チャロン湾からスピードボートで約20分

Access from Phuket Island
【距離】チャロン湾から南東約45km
【移動方法と時間】チャロン港、ラッサダー港、ロイヤルプーケットマリーナからスピードボートで約1時間30分

Day Trip モデルコース紹介 ～1日旅行～

濡れてもいい服装と滑りにくいスニーカーで参加しましょう。遊泳やシュノーケリングをする場合は水着とビーチサンダルを忘れずに！

パンガー湾ツアー

9:00 プーケットを出発。

パンガー湾のメインスポット、ジェームズ・ボンド島の通称で知られるタプー島を観光。

12:00 イスラム系漁師の島パンイー島へ。お土産屋やレストランなどのお店が立ち並んでいるので、夢中になって景色を見忘れないように注意。

パナック島に移り、カヤックで美しい鍾乳と石筍で知られるロット洞窟を巡る。

17:00 ホン島では旅の疲れをビーチで癒したり、ラワ・ヤイ島まで遊泳したり、思い思いの時間を。

アンダマン海秘島の楽園でリラックス

9:00 ピピ諸島に向けてプーケットを出発。

6つある島の中でも一番大きいピピ・ドン島へ。島の北側にある白浜がきれいなロダーラム湾や南側のトンサイ湾などを観光。

12:00 ランチはシーフードがおすすめ。

ピピ・レ島のピ・レ湾までロングテールボートで移動。島の西側にはサンゴ礁とエメラルド色の海が広がるマヤ湾。ここではシュノーケリング&リラックスタイムを。島の東北、昔海賊が住んでいたと言われるバイキング洞窟を船から見学し、プーケットへ。

17:00

※ツアー会社の情報については15ページをご覧ください。

プーケット近郊Map

Golf
ゴルフ

ジョニーウォーカー・クラシックが開催されたブルーキャニオン・カントリークラブやミッションヒルズプーケット・ゴルフリゾート&スパなど、いくつもの優れたコースがあります。

タイが“ゴルフパラダイス”と言われる4つの理由

1 プレー料金

グリーンフィーとキャディフィーとカートフィーで構成されており、平均的なグリーンフィーは平日であれば約2,000B。また、キャディーフィーは約300B、カートフィーは約600Bです。

2 キャディ

タイではプレーヤー1人に対してキャディが1人付きます。キャディのホスピタリティがタイゴルフの最大の特徴であり、魅力でもあります。

3 コースクオリティ

木の根元までぎっしりと生え揃った芝や、絨毯のようなフェアウェイは南国コースの特徴です。高いコースクオリティを背景に、タイでは国際的なトーナメントが数多く開催されています。

4 ロケーション

山あり、海あり、川ありと、自然の宝庫であるが故に、様々なコースバリエーションを誇っています。アップダウンの激しい戦略性の高いコースやトリッキーでウォーターハザードが多いコースなど、決してゴルファーを飽きさせません。

1 タイ・ムアン・ビーチゴルフ&マリーナ Thai Muang Beach Golf & Marina 18hole
住 157/12 Moo 9, Limdul Rd., Thai Muang Phang Nga
TEL (076) 571-533~4
19ページMAP

2 タブラムネイビー・ゴルフコース Tublamu Navy Golf Course 18hole
住 98 Moo 5, Thai Muang District, Phangnga
TEL (076)443-288
19ページMAP

3 ブルーキャニオン・カントリークラブ Blue Canyon Country Club 36hole
住 165 Moo 1, Thepkasattri Rd., Thalang Phuket
※キャニオンコース(18ホール):会員、宿泊者優先　レイクコース(18ホール):一般客用に分かれています。
TEL (076)328-088 URL http://www.bluecanyonclub.com/golf
巻末MAP C-2

4 プーケット・カントリークラブ Phuket Country Club 18hole
住 80/1 Moo 7, Vichitsongkram Rd., Katu District Phuket
TEL (076)319-200~204 URL http://www.phuketcountryclub.com
巻末MAP C-5

5 ミッションヒルズプーケット・ゴルフリゾート&スパ 18hole
Mission Hills Phuket Golf Resort & Spa
住 195 Moo 4, Pla khlok, Amphur Thalang, Phuket
TEL (076)310-888 URL http://www.missionhillsphuket.com
巻末MAP C-2

6 ラグーナプーケット・ゴルフクラブ Laguna Phuket Golf Club 18hole
住 34 Moo 4, Srisoonthorn Rd., Cherngtalay Thalang Phuket
TEL (076)324-350 URL http://www.lagunaphuketgolf.com
巻末MAP B-3

7 レッドマウンテン・ゴルフクラブ Red Mountain Golf Club 18hole
住 119 Moo 4, Vichitsongkram Rd., Kathu District Phuket
巻末MAP C-4
TEL (076)322-000~001 URL http://www.riverdalegolfclub.co.th/redmountain/index.php

8 ロックパーム・ゴルフクラブ Loch Palm Golf Club 18hole
住 38 Moo 5, Vichitsongkram Rd., Kathu District, Phuket
TEL (076)321-929~934 URL http://www.lochpalm.com/lochpalm/index.php
巻末MAP C-4

タイゴルフ観光親善大使 石川遼選手

タイ国政府観光庁は日本を代表する若手プロゴルファー、石川遼氏をタイゴルフ観光親善大使に任命。2009年末に行われた就任式で石川選手は、「日本とタイの架け橋になれること、それを使命として努力したい」と意欲を語りました。また、2012年12月10日には、さらに3年間、親善大使を延長する調印式がバンコクで行われ、タイの魅力を日本の皆さんに伝えて行きたいと意気込みを語りました。

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のタイゴルフガイドをご覧ください。

2 ブルーキャニオン・カントリークラブ

4 ミッションヒルズプーケット・ゴルフリゾート&スパ

5 ラグーナプーケット・ゴルフクラブ

位置については19ページのマップ及び巻末マップをご覧ください。

Marine Sports
マリンスポーツ

水中を遊泳するスキューバ・ダイビングやシュノーケリング。水上で滑走するバナナボートやクルージング。自分に合った楽しみ方を発見する絶好の機会です。思いっきりマリンスポーツを満喫してみませんか。

シーカヌー・マングローブツアー Sea Canoe Mangrove Tour

自らカヌーを漕ぎながらマングローブの生い茂る湾内に分け入る高揚感は、まさしく非日常。長い歳月をかけて海水に浸食された切り立った石灰岩に圧倒されたり、鍾乳石の洞窟を体を屈めてくぐったり、童心に返って楽しめること間違いなし。体力に自信のない人は漕ぎ手はスタッフにお任せを。スピードボートや帆船で行くツアーもあります。

アンダマン・シーカヤック Andaman Sea Kayak
住 P.O.Box 199 Phuket TEL (076)235-353
URL http://www.andamanseakayak.com

シーカヌータイランド Sea Canoe Thailand
住 125/461 Moo 5, Baan Tung Ka Baan Sapam Rd., T. Rassada, Muang Phuket
TEL (076)528-839 URL http://www.seacanoe.net

シーケーブカヌー Sea Cave Canoe
住 2/2 Chumporn Rd., Muang Phuket
TEL (076)210-434 URL http://www.seacavecanoe.com

クルーズ Cruise

小回りのきくヨットをチャーターして、ツアーにはないオリジナルのコースプランを立てて小島巡りを楽しんだり、終日・半日・サンセット時など豊富なクルーズツアーを利用して、優雅に海の旅を満喫することもできます。また、観光に最適な中国の型式の船（ジャンク船）やロマンチックな夕暮れ、沈みゆく太陽をバックにディナーが楽しめるクルーズもあります。

ヨットチャーター

エドミストン Edmiston URL http://www.edmistoncompany.com（英語）
サンセイル Sunsail URL http://www.sunsail.eu（英語）

客船、クルーズ

オーシャンドリーム Ocean Dream URL http://www.oceandream.co.jp
スタークルーズ Star Cruise URL http://www.ncljpn.jp/sc/

バナナボート
Banana Boat

モーターボートにひかれたバナナの形をしたゴムボートに数人で乗り、海面を疾走します。波間を乗り越えたりカーブを曲がるときのスリル感は刺激的で爽快。取っ手や前の人にしっかりとつかまりましょう。パトン・ビーチやコーラル島でチャレンジすることができます。

パラセイリング
Parasailing

高速ボートに牽引されパラシュートに体をゆだね、なかなか体験できない空中散歩。太陽に煌めく海を見ながら楽しむことができます。宙にからだが浮く瞬間は、まさに未体験ゾーンです。

シュノーケリング
Snorkelling

マスク、シュノーケル、フィンをつけてアンダマン海の水中の景観を気軽に堪能しましょう。ポイントはサンゴ礁や岩場。浅い砂浜にも色鮮やかな魚たちが集まってくることもしばしば。

スキューバ・ダイビング Scuba Diving

プーケット周辺の海は、珊瑚礁と熱帯魚が織りなす魅力的なスポットが溢れ、ダイバー達のパラダイス。日本人のインストラクターや日本語のできるスタッフが常駐しているダイビングショップも多くあり、初心者の方でも安心してアンダマン海でのダイビングを満喫することができます。

ダイビングスタイル

毎日港に戻ってくるデイトリップか船中泊のクルーズ船を利用するかの二つに分けることが出来ます。デイトリップでは30人乗りの大型ボートか約12人乗りのスピードボートを使い朝出発、昼食をボート上で摂り、ダイビングをして夕方港に戻ってきます。クルーズ船は様々なタイプがあり、人数は15人から30人ぐらいまでの船が多く、日程もそのクルーズ船によって様々です。

プーケット&カオラックのダイビングショップ

〈日本人スタッフ有 日本語対応可〉

アクアランド・ダイビングスクール Aqualand Diving School
TEL (076)294-094 URL http://www.aqualand-diving.com

アンダマンスキューバ Andaman Scuba
TEL (076)330-261
URL http://www.andamanscuba.com/en/ (英語)

イーダイブ Edive
TEL (076)485-608 URL http://www.edivekhaolak.com

カタダイビングサービス Kata Diving Service
TEL (076)330-392 URL http://www.katadiving.info/index.php

ダイブアジア Dive Asia
TEL (076)330-598 URL http://www.diveasia.com

ディーオー D.O.
TEL (081)538-9671 URL http://www.dophuket.com

ナイスダイブプーケット Nice Dive Phuket
TEL (076)376-291 URL http://www.nicedivephuket.com

ビッグブルーダイビング Big Blue Diving
TEL (076)485-544 URL http://www.bigbluediving.com

プーケットプロダイブ Phuket Pro Dive
TEL (076)383-913
URL http://www.phuket-scuba-diving.com

ブルーマリーンダイバーズ Blue Marine Divers
TEL (076)284-317 URL http://www.bluemarine-divers.com

ほうぼう屋 Hobo-Ya
TEL (076)280-282 URL http://www.houbou-ya-phuket.com

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のダイビングガイドブックをご覧ください。

サーフィン Surfing

プーケットには穴場スポットがたくさんあります。近年ではグリーンシーズン(6~10月)にサーフィン目的でプーケットを訪れるツーリストが増えています。西側のビーチには初心者やこれから始める人にちょうどいい波が。今のところ混雑することもあまりないので、ビーチの貸し切りも夢じゃない、まさに波乗り天国です。

ノーチラス Nautilus
住 186/1 Koktanod Rd., Tambon Karon, Kata Beach
TEL (076)284-183
URL http://www.phuketsurfing.com/contact_jpn.html

プーケットサーフコム Phuket Surf.Com
住 Kata Beach, Phuket TEL (087)889-7308
URL http://www.phuketsurf.com

2013年5月現在、タイ国際航空では、グリーンシーズンのキャンペーン期間中(5月~10月)に、成田発タイ国際航空指定の対象パッケージツアーへ申し込むと、1人サーフボード1本までの手荷物超過料金(オーバーチャージ)が無料になります。詳しくはTAT&TG共同企画ウェブサイト「プーケット・サーフィン・インフォメーション」をご覧ください。
URL http://www.phuketsurfing.info/

プーケットサーフトリップ取扱い旅行会社

アイランズブルー Islands Blue
URL http://www.islands-blue.com/overseas/phuket/index.html

サンライズワールド Sunrise World
URL http://www.sunrise-world.com/thailand.html

デイトライン Dateline
URL http://www.surfmedia-tk.co.jp/dateline/phuket.html

マリンジャック Marine Jack
URL http://www.8bird.com/tour/HKTTGKBRSF5-NRT/

STワールド STWORLD
URL http://www.surf-trip.com/phuket/

ダイビングスポット　サーフィンスポット

Activity
アクティビティ

島の内陸部は自然の宝庫。タイならではのエレファント・トレッキングや豪快に川を下るラフティングなど、アクティビティを利用して自然に触れることができます。ビーチにはないプーケットや日帰りで訪れるパンガーの魅力をご堪能ください。

エレファント・トレッキング Elephant Trekking

ゾウに乗ってジャングルを散策するエレファント・トレッキング。山道はアップダウンが激しく迫力満点。島の内陸部に広がる熱帯雨林をゆっくり歩きまわる気軽なものから、4WDやカヌーと組み合わせた半日～数日のツアーも催行されています。

アメージング・ブキットサファリ Amazing Bukit Safari
住 52/52 Soi 2, Chaofa Rd., Muang Phuket TEL (076)264-378
URL http://www.amazingbukit.com

サイアムサファリ Siam Safari
住 17/2 Soi Yodsanae, Chao Far Rd., Chalong, Phuket
TEL (076)384-456 URL http://www.siamsafari.com/index.php

プーケットシーランド Phuket Sealand
住 125/1 Phang Nga Rd., Mung District Phuket
TEL (076)222-900 URL http://www.phuketsealand.com

バンジージャンプ Bungy Jump

パトン・ビーチの東、プーケットタウンに向かう途中のカトゥ地区に、プーケットで唯一のバンジージャンプがあります。高さ50mのジャンプ台から池に向かってのジャンプは、最高のスリルを味わうことができます。料金には保険が含まれており、成功者には勇気の証しに認定証が贈られます。

ジャングルバンジージャンプ Jungle Bungy Jump
住 61/3 Wichitsongkram, Kathu, Phuket TEL (076)321-351
URL http://phuketbungy.com

ゴーカート Go-Kart

パトン・ビーチからプーケットタウンへ向かう4029号線の急な下り坂の途中にあり、1周640mのサーキットを最高速度80キロ近いスピードで走ることができます。カートは1人乗りと2人乗りとがあり、けたたましいエンジン音をうならせながら、地面すれすれに走るスピード感とコーナーを回るときのスリルは気分爽快。

ゴーカート・スピードウェイ Go-Kart Speedway
住 118/5 Vichitsongkram Rd., Moo 7 Kathu, Phuket
TEL (076)321-949 URL http://www.gokartthailand.com

ミニゴルフ Mini Golf

プーケットにいくつかあるミニゴルフの中でも、カロン・ビーチにあるダイノ・パークは、岩山を模したコースに、滝や洞窟、恐竜の模型などが配され、遊び心満点。各ホールでは最新の音響システムによる効果音が楽しく迎えてくれます。夜はコースが美しくライトアップされ、グループやご家族連れにもおすすめです。

ダイノ・パーク Dino Park （Marina Phuket Resort内）
住 47 Karon Rd., Karon Beach, Phuket TEL (076)330-625
URL http://www.dinopark.com

ラフティング Rafting

ゴムボートに乗り込み、急流を楽しみます。ボートはバランスをとりながら下流に流れていきます。その間、水しぶきがかかったり、ボートが岩にぶつかったり、波にのまれたりとスリル満点。まさに天然のジェットコースターです。

プーケットシーランド Phuket Sealand
住 125/1 Phang Nga Rd., Mung District Phuket
TEL (076)222-900 URL http://www.phuketsealand.com

バギー Buggy

全地形対応の四輪バギー(ATV)は自分の運転で楽しみながらプーケットを探検することができます。運転はシンプルで、初めて運転される方でもすぐに走り回ることができます。ツアーの場合は、乗車する前にインストラクターが運転方法を教えてくれ、コースを先導してくれます。

プーケット・パラダイストリップ Phuket Paradise Trip
住 24/1 Moo 1, Rawai, Muang, Phuket
TEL (076)288-501 URL http://www.phuketatvtour.net

乗馬 Horse Riding

インストラクターと共にエリアを一巡する体験コース、馬を駆りながらゴム林やビーチを抜けて、景観美を楽しむ経験者コース。レベルに合わせてチャレンジを。

プーケットライディングクラブ Phuket Riding Club
住 95 Viset Rd., Rawai, Maung Phuket
TEL (076)288-213 URL http://phuketridingclub.com/index.html

フィッシング Fishing

世界的なフィッシング大会も開催されるほどポイントが密集するプーケット近海は、マグロ、カジキ、バラクーダなど大型回遊魚の宝庫です。

アロハ・ツアーズ Aloha Tours
住 44/1 Moo 5 Chalong Junction Viset Rd., Chalong Bay, Phuket
TEL (076)381-220 URL www.thai-boat.com

アンダマン・フッカー Andaman Hooker
URL http://www.phuket-sport-fishing.com

プーケット・ドラド Phuket Dorado
住 46/17-18 1 Moo 9, Tharue Ao Chalong Rd., Phuket
TEL (087)889-4588 URL http://www.phuket-fishing.com

プーケット・トリックアイ・ミュージアム Phuket Trickeye Museum

想像力と創造力を刺激する、タイ南部初のトリックアイ3Dミュージアム。
住 130/1 Phang-Nga Rd., T. Taladyai A. Muang Phuket 83000 巻末 MAP D-5
TEL (076)212-806,(090)065-8822
開 9:00～19:00(最終入場18:00)
料 大500B 小300B
URL https://www.facebook.com/PhuketTrickeye3DMuseum

フライング・ハヌマン Flying Hanuman

80,000平方メートルの広大な敷地で味わえるエコアドベンチャー。
住 89/16 Moo 6, Soi Namtok Kathu, Wichitsongkram Rd.,Kathu, Phuket 巻末 MAP C-4
TEL (076)323-228
開 8:00～/10:00～/13:00～/15:00～(1日4回)
料 Aコース:3,490B Bコース:3,250B Cコース:2,300B
URL http://www.flyinghanuman.com

Entertainment

エンターテイメント

タイの歴史と文化を感じることができるテーマパークやタイのサブカルチャーでありナイトライフの定番コースのムエタイやニューハーフショーなど、アフタービーチに最適なスポットがたくさんあります。

1 プーケット・サイモン・キャバレー Phuket Simon Cabaret

タイ名物とも言えるニューハーフショー。ステージはただ華やかなだけでなく、歌あり、ダンスあり、笑いありの質の高いもの。彼女(？)たちの美しさだけでなく、芸達者ぶりに感動しきりです。ショーが終わるとニューハーフの面々がステージから降りてきて記念撮影に応じてくれます。その時はチップを忘れずに。

住 8 Sirirach Rd., Patong Beach Phuket TEL (076)342-011
開 18:00～/19:45～/21:30～(1日3回) 休 無 料 VIP:800B レギュラー:700B
URL http://www.phuket-simoncabaret.com 巻末 MAP B-5

2 パトン・ボクシングスタジアム Patong Boxing Stadium

パトン・ボクシングスタジアムでは迫力満点の本格的タイ・ボクシングの試合を観覧することができます。また、パトン・ビーチではタイ・ボクシングが見られるバーもエキサイティングな夜を演出しています。

住 2/59 Sai Nam Yen Rd., Patong Beach Amphur Kathu Phuket
TEL (076)345-578 開 21:00～ 月、木、土開催 料 リングサイド1,500B 普通席1,300B
URL http://www.boxingstadiumpatong.com 巻末 MAP B-5

3 サイアム・ニラミットプーケット Siam Niramit Phuket

バンコクではお馴染みのサイアム・ニラミットがプーケットにもオープン。3部構成となっていて、タイ国内4つの地域の文化や伝統、タイ古典舞踊、伝統的なお祭りを100種類以上の幻想的かつ華やかなパフォーマンスと音響効果で演出します。屋外には水上マーケットが再現され、象によるショー、エレファントライディング、さまざまな屋外パフォーマンスなどのアトラクションも楽しめます。

住 55/81 Moo 5, Rassada, Muang, Phuket TEL (076)335-000
開 17:30●ビュッフェディナー:17:30～20:30 ●ショータイム:20:30～(80分)
休 火 料 ●ショーのみ1,500～1,900B ●ビュッフェ+ショー1,850～2,250B
URL http://www.siamniramit.com 巻末 MAP C-5

4 プーケット・ファンタシー Phuket FantaSea

約25万坪の敷地に豊富なアトラクションが揃うテーマパーク。約150名の出演者と約30頭の象が繰り広げるショーは、時にはコミカル、時にはゴージャスで圧巻の見応えです。夜間のみ営業。Jungle Adventureというアトラクションが新たに加わり、ホワイトタイガーやホワイトクジャクなどを無料で見学できます。

住 99 Moo 3, Kamala Kathu Phuket TEL (076)385-000
開 17:30～23:30 休 木 料 ●ショー(ビュッフェ付き) 大2,200B 小2,000B
●ショーのみ 大1,800B 小1,800B ●ビュッフェのみ 大・小1,000B
URL http://www.phuket-fantasea.com 巻末 MAP B-4

5 スプラッシュ・ジャングル・プーケット(ウォーターパーク) Splash Jungle Phuket (Water Park)

マイカオ・ビーチにオープンしたプーケット唯一のウォーターパーク。リゾートホテルウエスト・サンズ・プーケットの複合施設にある流れるプールや波のプールなど多彩なプールとともにウォータースライダー「The Boomerango」「The Super Bowl」が人気。

住 65 Moo 4, Mai khao Soi 4 T. Mai khao A. Thalang Phuket
TEL (076)372-111 開 10:00～18:00 料 大1,295B 小650B
URL http://www.splashjunglewaterpark.com 巻末 MAP B-2

位置については巻末マップをご覧ください。

Wellness & Spa
ウェルネス＆スパ

タイは「アジアンスパの首都」と評されており、健康や美容を追求したスパやマッサージ中心のスパなど様々なサービスがあります。また、近年では医療と美容を融合させたメディカル・スパも増えてきて国内外の注目を集めています。

ウェルネス Wellness

近年、よく耳にするメディカル・ツーリズム。プーケットもその旅行先として、世界中からメディカルチェックを受けにたくさんの方が訪れています。その内容は人間ドックや健康診断、透析、レーシック、デンタルケアなど、幅広い分野に対応しています。タイの医療レベルは長年の研究活動や海外留学での医師免許取得、欧米の設備を導入するなどして先進国と肩を並べる程になり、保険省が定めた厳しい基準によりアジアの中でも注目される存在までになりました。

メディカルサービスを行っているプーケットの病院

〈日本人スタッフ有 日本語対応可〉

バンコク・ホスピタル・プーケット Bangkok Hospital Phuket

プーケット・インターナショナル病院 Phuket International Hospital

※病院情報については、34ページのインフォメーション(いざという時に)をご覧ください。

スパ Spa

リラクゼーションや美容に関する施術が受けられる総合施設。健康的な生活を総合的に増進することを目指して、タイのスパではマッサージだけでなく、ヘルシーな食事や飲み物などリラックスして安らげる様々なサービスが用意されています。

スパ施設の紹介

1 スコー・カルチュラル・スパ&ウェルネス
Sukko Cultural Spa & Wellness
住 5/10 Moo 3, Tumbon Vichit Amphur Muang, Phuket
TEL (076)263-222
URL http://sukkospa.com (巻末MAP C-5)

2 チャエーム・スパ・ビレッジ Cheraim Spa Village
住 16 Wichitsongkram Road, Wichit, Muang, Phuket
TEL (076) 249-670
URL http://www.facebook.com/cherAimSpa (巻末MAP C-5)

3 ハイダウェイ・デイスパ Hide Away Day Spa
住 157 Soi Nanai, Patong Beach Phuket
TEL (076) 340-591
URL http://phuket-hideaway.com (巻末MAP B-5)

ハーブボール

タイ語で「ルックプラコブ」と言われるハーブボールを使ったトリートメントは神経を穏やかにして血流を促すのでマッサージの保管的役割をします。

位置については巻末マップをご覧ください。

Dining
ダイニング

とれたての海の幸を使ったシーフード料理やタイ料理はもちろんのこと、本格的な中華料理にイタリア料理やドイツ料理などの各国料理。気分に合わせて食事を楽しむことができます。

シーフード Seafood

海に囲まれているプーケットは、なんと言ってもシーフードが新鮮。身がプリプリのエビや獲れたての魚やプーケット・ロブスターなどが、リーズナブルな値段で味わえます。店先に生け簀が置かれていたり、氷の上にシーフードが並べられているお店では、材料を選んで、お好みに合わせて焼く・蒸す・揚げるなど調理法をオーダーして食べることができます。

魚介類を使った代表的なタイ料理

- トム・ヤム・クン(エビ入りスープ)
- ゲーン・ソム・プラー(魚入り酸味スープ)
- ヤム・タレー(シーフード・サラダ)
- クン・パオ(エビの直火焼き)
- トート・マン・クン(エビすり身のさつま揚げ)
- トート・マン・プラー(魚すり身のさつま揚げ)
- クン・オップ・ウンセン(エビ入り春雨蒸し)
- プー・パッ・ポン・カリー(カニカレー炒め)
- プラー・ジャラメット・ラープリック(マナガツオのあんかけ)
- プラー・ヌン・マナーオ(蒸し魚のあんかけ)

島内のタイ料理クッキング教室

現地の文化を体験することも旅の一つ。クッキング教室では基本的な家庭料理をはじめ、宮廷料理、テーブル装飾に至るまでタイの食文化を体験することができます。

スコースパリゾート
Sukko Spa Resort
住 5/10 Moo 3, Chaofa Rd., Amphur Muang Phuket
TEL (076)263-222
URL http://sukkospa.com/Thai-Cooking-Class.html

ブルーエレファント
Blue Elephant
住 96 Krabi Road, Tambon Talad Neua, Muang District, Phuket
TEL (076)354-355
URL http://www.blueelephant.com/phuket/

各国料理

世界中の人々が集まるリゾート地プーケット。多種多様な要望にこたえるために世界各国のレシピを修得してきました。特にイタリア料理とドイツ料理は多く充実しています。他にも、フランス料理やスカンジナビア料理などの西洋料理もあります。もちろん、馴染みの日本料理から韓国料理、インド料理、イスラム料理まで一通り揃っています。また、各国料理の中でも特筆すべきは中華料理。すずの貿易で訪れた中国人が移住して、レストランを出しているというケースが多いので味はお墨付き。

Pick up Local Foods & Sweets

ディムサム Dim Sum

中国茶を飲みながら点心を食べることで、点心の種類は餃子やシュウマイ、中華まんなどがあります。タイ語で飲茶をカノム・チープ、プーケットの方言でスィアプイと発音します。

ヌードル Noodle

中国の福建省から伝わった炒め麺、福建麺(ふっけんめん)が人気。汁あり、汁なし、辛味あんかけなどレパートリーは豊富です。プーケットタウンのスリンサークル近辺には福建麺のお店がたくさんあります。

ナム・プリック・クン・シアブ Nam Prik Goong Siab

生野菜にエビのはいった辛味噌をつけて食べる料理。辛党の方におすすめのメニューです。

オータオ Oh Tao

お好み焼きのようなもので、牡蠣、小麦粉、サトイモ、卵を一緒に炒めます。ホイトートに似たものです。

オーエウゼリー Oh Aew

Sweets

プーケット以外でまず味わうことのできないスイーツ。バナナの果汁とオーエウの種子でできたゼリー。定番の食べ方は赤いシロップがかかったカキ氷の上に小豆と一緒にトッピング。プーケットでは夏の定番スイーツです。

タオソー Tao Sor

Sweets

カノムピアとも呼ばれている饅頭で、パイの中にはあんこなどが入っている。お祝いの際にも食べられます。

位置については巻末マップをご覧ください。

Shopping
ショッピング

プーケットならではの伝統工芸品から、品揃えの充実した大型ショッピングモールまで幅広いショッピングが楽しめます。パトン・ビーチでの散策や、プーケットタウンの街歩きなどでお気に入りのアイテムを見つけましょう。

名産品 Local Products

カシューナッツ

食品 貝や小魚などのシーフードをドライフードにした食べ物やおつまみに、お料理に使い勝手の良いカシューナッツ。そして、南国情緒溢れるドリアンやマンゴーなどのドライフルーツも人気のお土産です。

製品 すずの産地として知られるプーケットでは、精巧な細工が施された花瓶やカップなどのすず製品(ピューター)が有名です。また、タイの名産品として名高い宝石※1では、南洋真珠と呼ばれているやや大ぶりのパールがプーケットの特産。他にも鮮やかに美しく仕上げられた南タイの名産バティック(ろうけつ染め)、貝殻から作った小物やアクセサリーなどのアジアン雑貨も要チェックです。これらの製品はOTOP※2でも購入することができます。

ピューター

バティック

※1:宝石などの高級品をご購入の際は、信用のおける専門店で購入されることをおすすめします。
※2: OTOP(タイー村一品)とはタイ政府が特産品を生かした地域振興策としてすすめている活動です。URL http://www.thaitambon.com

ジャンセイロン URL http://www.jungceylon.com
セントラル・フェスティバルプーケット URL http://www.centralfestivalphuket.com

ビーチ用品は現地調達しちゃおう!

物価の安いタイは買い物天国。ビーチの前にショッピングはいかがですか。

水着

日本で女性水着を買うのに比べ、非常に安価です! 贅沢に日替わりで水着を変えてみてはいかが。

お花の髪留め

リゾート地ならではのお花の髪留め。旅行の思い出に花を添えます。

パレオ

リゾート気分を盛り上げるのに最適なアイテム。南国のお花模様がカラフルでキレイ。水着の色に合わせ何枚か買ったりと、お気に入りの一枚を見つけてみませんか。

ローション

タイブランドのローション。旅行中に試して使い心地がよければ、夏場のおみやげにしてみてはいかがでしょう。

刺繍のビーチサンダル

リゾートだからこそデザインもかわいいビーチサンダルがお得に買えます。

蚊よけ

タイならではのレモングラス成分入りの蚊よけです。一般の虫除けのツンとする匂いが苦手な方におすすめです。

ビーチマット

ビーチの必需品。コンパクトに丸められるヨガマットのようなものもあります。

買物の戻し税(VAT)については33ページのインフォメーションをご覧ください。
ショッピングセンターの位置については9~10ページのプーケットタウン及び巻末マップをご覧ください。

Wedding
ウエディング

高台のテラスからエメラルドグリーンの海を見下ろしての挙式やウエディングクルーズや象に乗ってのパレードなど、プーケットならではの演出が多数揃っています。

タイ ウエディング 5つの魅力

1 豊富なバラエティー
西洋式からタイの民族衣装を着用しての伝統的な婚礼儀式まで、様々な挙式スタイルが選べます。

2 贅沢なアレンジ
挙式、パーティー、宿泊などすべてのコストが日本や欧米諸国に比べて、とってもリーズナブルです。

3 気候
タイの平均気温は28℃。年間の温度差も小さく、日本が冬の11～3月もタイでは過ごしやすい乾季です。

チャペル・オン・ザ・ラグーン
http://www.lagunaphuketweddings.com/

4 フライトの利便性と少ない時差
成田、関西国際、名古屋、福岡からタイ、バンコクへの直行便があり、フライトは約6時間。時差も2時間と無理のない旅程が組めます。

5 アクティビティ
新郎新婦だけでなく、参列者に嬉しい観光スポットが多数あり、フリータイムも有効に使えます。

こんな個性的なオプションが付けられます

もちろん、西洋式の挙式だって
多くの女性にとって憧れの純白のドレスに身を包んだ、華やかな西洋式の挙式をすることができます。

タイならではのタイ式ウエディング
タイのきらびやかな衣装に身を包み、厳かなセレモニーに。本格的に僧侶をホテルに招いて執り行うことも可能です。

ゾウに乗って登場
ゾウに乗って入場するというタイならではの演出も可能です。

ロマンチックにフライング・ランタンを
ゆらゆらとゆらめく炎を空に飛ばすフライング・ランタン（コムローイ）夜空に次々と浮かび上がる炎はとても幻想的です。

●その他にも
たくさんの色鮮やかな蝶々を放したり、蘭やバラといった豪華な花をびっしり会場に埋め尽くしたり、花火の打ち上げといった派手な演出も。アイデアがあったら手配会社にぜひ相談してみましょう。

【プーケットでのウエディング手配会社】
ケリー アン　KELLY AN
TEL 03(5468)0422(東京)　URL http://kellyan.co.jp
レンタル衣装で写真撮影が可能。衣装は日本で試着できます。
※挙式可能なホテルについては、TATウェブサイトをご覧ください。

Marina マリーナ

ボートで沖に出たり、優雅なひと時が味わえます。

ヨットヘブン・マリーナ Yacht Haven Marina
住 141/2 Moo 2 Tumbol Maikhao Thalang, Phuket, 83110
URL http://www.yacht-haven-phuket.com/html/contact.html 巻末 MAP C-1

ボートラグーン・マリーナ Boat Lagoon Resort
住 22/1 Moo 2 Thepkasattri Rd., T. Kohkaew A.Muang, Phuket 83200 Thailand.
URL http://www.phuketboatlagoon.com 巻末 MAP D-4

ロイヤルプーケット・マリーナ Royal Phuket Marina
住 68 Moo 2, Thepkasattri Rd., Kohkaew Muang, Phuket 83200 Thailand
URL www.royalphuketmarina.com 巻末 MAP D-4

位置については巻末マップをご覧ください。

Events & Festivals

イベント&フェスティバル

プーケット・ベジタリアン・フェスティバルのような伝統的なお祭りだけでなく、マラソンやトライアスロン、ヨットレースなど、年間を通じて様々なスポーツイベントが開かれています。

The Old Phuket Festival

1月頃 ―― オールドプーケット・フェスティバル

プーケットの歴史と文化を感じることができるお祭りで、中国の旧正月に開催されます。古き時代のプーケットを彷彿させるパレードや舞台などが行われ、タラン通り、クラビ通り、ソイ・ロマニー通りがメイン会場となります。屋台ではプーケット料理やお菓子などが売られています。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します。

Wat Chalong Festival

1月頃 ―― ワット・チャロン・フェスティバル

プーケットで最も美しく有名なお寺 ワット・チャロンで行われるお祭りで、中国の旧正月に合わせて開催されます。日本でいう初詣のようなイベントです。約1週間夜通し開催される、プーケット・ベジタリアン・フェスティバルの次に大きな地元の祭りです。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します。

Thao Thep Kasattri-Thao Sri Soontorn Festival

3月13日 ―― タオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン・フェスティバル

1785年のミャンマーとの戦いに多大な貢献をした、その時の島の統治者婦人のチャンと妹のムックを称えるお祭りです。

Songkran on the beach

4月13日～15日頃 ―― ソンクラーン(水かけ祭り)・オンザビーチ

タイの旧正月を祝うイベントで、宗教儀式であると同時に公式行事です。最も注目すべきは、パトン・ビーチで行われるウォーターフェスティバルです。地元の人々に混じって観光客も水掛け合戦に参加します。また、同時期にプーケットバイクウィークも開催され、世界中のバイカーが自慢のカスタムバイクを披露しに訪れます。

URL http://www.songkran.net

Turtle Release Festival

4月13日 ―― タートル・リリース・フェスティバル

ウミガメの子を海に放流するイベントで、様々なビーチで行われています。特に有名なのがマイカオ・ビーチです。毎年、ソンクラーンと同日に開催されています。また、この日は漁民の日に定められています。

Laguna Phuket International Marathon

6月 ―― ラグーナプーケット国際マラソン

「パラダイスを走ろう！」をスローガンに始まったマラソン大会です。バンタオ・ビーチで行われており、ラグーナ地区をスタート・ゴール地点として、有名なビーチ沿いや自然の中を走ります。フルマラソン以外にハーフマラソン、10.5㎞ラン、5㎞ウォーキング、2㎞キッズランがあります。日本からの参加者も毎年増えています。

URL http://www.phuketmarathon.com/japan/index.php

Phuket Vegetarian Festival

9月～10月頃 ―― プーケット・ベジタリアン・フェスティバル

プーケットに住む中国系の人々が身を清めるために9日間の菜食を誓い、白いものを身に付ける、身体を清潔に保つ、酒を飲まないなどの10カ条を尊守し、魂を清めます。地元の中国のお寺で信者たちは、火の上を裸足で歩いたり、頬に鉄の棒を通したりと苦行を行ないます。最終日の夜には神の化身である「マーソン」を海へ見送ります。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します。

Laguna Phuket Triathlon

11月 ―― ラグーナ・プーケット・トライアスロン

遠泳・自転車・マラソンの3種目を1日で行う耐久競技トライアスロンの大会です。これまで世界各地から多数のメダリストの「鉄人」たちが参加してきました。この大会では、遠泳1.8km、自転車55km、マラソン12kmの総計タイムを競います。

URL http://www.lagunaphukettriathlon.com

Phuket Carnival

12月 ―― プーケット・カーニバル

観光のハイシーズンを盛り上げるイベントで、1975年から続いています。パトン・ビーチで開催され、フードだけでなくマッサージなどの出店もあります。華やかなパレードも行われ、観光客たちを楽しませてくれます。

Phuket King's Cup Regatta

12月 ―― プーケット・キングス・カップ・レガッタ

アジアで最大かつ最も有名なヨット競技会。1987年に国王60歳の誕生日に記念して開催されたのが始まりで、プミポン国王陛下誕生日の前後、12月の第1週から第2週にかけて毎年開かれます。

URL http://www.kingscup.com

Accommodation
ホテル

旅行の拠点となるホテルは重要なポイントです。アンダマン海を望むオーシャンビューが美しいホテルやクオリティの高いスパを併設したホテルなど、多様なサービスが用意されています。旅行をより楽しむためにもホテル選びは計画的に。

アウトリガー・ラグーナ・プーケット・ビーチ・リゾート スパ
Outrigger Laguna Phuket Beach Resort スパ
URL http://www.outrigger.com 巻末 MAP B-3

アナンタラ・プーケット・ヴィラ スパ
Anantara Phuket Villas 巻末 MAP B-1
URL http://phuket.anantara.com

アナンタラ・プーケット・ラヤン・リゾート&スパ スパ
Anantara Phuket Layan Resort & Spa スパ
URL http://phuket-layan.anantara.jp 巻末 MAP B-3

アバンティカ 巻末 MAP B-5
Avantika
URL http://www.avantika-phuket.com

アマリ・プーケット スパ
Amari Phuket 巻末 MAP B-5
URL http://jp.amari.com/phuket/

アマンプリ スパ
Amanpuri 巻末 MAP B-4
URL http://www.amanresorts.com

アヤラ・カマラ・リゾート&スパ スパ
Ayara Kamala Resort & Spa 巻末 MAP B-4
URL http://www.ayarakamalaresort.com

アヤラ・ヒルトップス・ブティック・リゾート&スパ
Ayara Hilltops Boutique Resort & Spa スパ
URL http://www.ayarahilltops.com 巻末 MAP B-4

アラマンダ・ラグーナ・プーケット
Allamanda Laguna Phuket 巻末 MAP B-3
URL http://www.allamandaphuket.com

アリンタ スパ
Aleenta Phuket Resort & Spa 19ページ MAP
URL http://www.aleenta.com

アンサナ・ラグーナ・プーケット スパ 料理
Angsana Laguna Phuket 巻末 MAP B-3
URL http://www.angsana.com

アンダマン・エンブレイス・リゾート&スパ
Andaman Embrace Resort & Spa スパ 料理
URL http://www.andamanembrace.com 巻末 MAP B-5

アンダマン・カナシア・リゾート&スパ スパ
Andaman Cannacia Resort & Spa 巻末 MAP B-6
URL http://www.phuket-cannacia.com

アンダマン・ビーチ・スイーツ 巻末 MAP B-5
Andaman Beach Suites
URL http://www.beachsuites.com

アンダマン・ホワイト・ビーチ・リゾート スパ
Andaman White Beach Resort 巻末 MAP B-3
URL http://www.andamanwhitebeach.com

アンダラ・リゾート&ヴィラ スパ
Andara Resort & Villas 巻末 MAP B-4
URL http://www.andaraphuket.jp/andara.html

イビスパトン・プーケット 巻末 MAP B-5
Ibis Patong Phuket
URL http://www.ibishotel.com

インディゴ・パール スパ 料理
Indigo Pearl 巻末 MAP B-2
URL http://indigo-pearl.com

インドチーン・リゾート&ヴィラ スパ
IndoChine Resort and Villas 巻末 MAP B-5
URL http://indochineresorts.com

インピアナ・リゾート・パトン スパ
Impiana Resort Patong 巻末 MAP B-5
URL http://phukethotels.impiana.com.my

インペリアル・アダマス・ビーチ・リゾート・プーケット/ザ スパ
Imperial Adamas Beach Resort Phuket/The スパ
URL http://www.imperialadamas.com 巻末 MAP B-2

ヴィラ・ゾリトゥード・リゾート&スパ スパ
VILLA ZOLITUDE RESORT & SPA 巻末 MAP C-6
URL http://www.villazolitude.com

ウォラブリ・プーケット・リゾート&スパ スパ
Woraburi Phuket Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://www.woraburi.com

オール・シーズンズ・ナイハン・プーケット スパ
All Seasons Naiharn Phuket 巻末 MAP B-6
URL http://www.allseasons-naiharn-phuket.com

カオラック・メルリン・リゾート スパ
Khaolak Merlin Resort 19ページ MAP
URL http://www.merlinphuket.com

カオラック・ラグーナ・リゾート 19ページ MAP
Khaolak Laguna Resort
URL http://www.khaolaklaguna.com/jp/

カタ・ビーチリゾート&スパ スパ
Kata Beach Resort and Spa 巻末 MAP B-6
URL http://www.katagroup.com/kata-beach/

カタタニ・プーケット・ビーチ・リゾート スパ
Katathani Phuket Beach Resort 巻末 MAP C-6
URL http://www.katathani.com

カンタリー・ベイ・プーケット スパ
Kantary Bay Phuket 巻末 MAP D-6
URL http://www.kantarybay-phuket.com

キーマラ スパ
Keemala 巻末 MAP B-4
URL http://keemala.com

クラウド19ビーチ・リトリート スパ
Cloud19 Beach Retreat 巻末 MAP C-6
URL http://www.cloud19phuket.com

クラブ・メッド・プーケット 巻末 MAP B-6
Club Med Phuket
URL http://www.clubmed.co.jp

グランド・メルキュール・パトンプーケット スパ
Grand Mercure Phuket Patong 巻末 MAP B-5
URL http://www.accorhotels.com

ケープ・シエナ・プーケット・ホテル&ヴィラ
Cape Sienna Phuket Hotel & Villas 巻末 MAP C-5
URL http://www.capesienna.com

ケープ・パンワ スパ
Cape Panwa 巻末 MAP D-6
URL http://www.capepanwa.com

サラ・プーケット・リゾート&スパ スパ 料理
Sala Phuket Resort and Spa 巻末 MAP B-2
URL http://www.salaresorts.com

サロジン/ザ スパ
Sarojin/The 19ページ MAP
URL http://www.sarojin.com/ja/

サンズ ブティック リゾート & スパ/ザ
Sands Boutique Resort & Spa/The 巻末 MAP B-6
URL http://www.thesandsphuket.com/thesands.htm

シー・サン・サンド・リゾート&スパ スパ
Sea Sun Sand Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://seasunsandresort.com

シックスセンシズ・ハイダウェイ・ヤオ・ノイ スパ
Six Senses Hideaway Yao Noi 19ページ MAP
URL http://www.sixsenses.com

シノハウス・プーケット・ホテル&アパートメント
Sino House Phuket Hotel and Apartment スパ
URL http://www.sinohousephuket.com 巻末 MAP D-5

JWマリオット・プーケット・リゾート&スパ
JW Marriott Phuket Resort&Spa スパ
URL http://www.marriott.com 巻末 MAP B-2

スイスホテル・リゾート・プーケット
Swissotel Resort Phuket 巻末 MAP B-4
URL http://www.swissotel.com/hotels/phuket/

スパライ・リゾート&スパ スパ
Supalai Resort & Spa 巻末 MAP D-2
URL http://www.supalaiphuket.com

スリパンワ スパ
Sri panwa 巻末 MAP D-6
URL http://www.sripanwa.com

スリン・プーケット/ザ スパ
Surin Phuket/The 巻末 MAP B-4
URL http://www.thesurinphuket.com

センターラ・ヴィラ・プーケット スパ 料理
Centara Villas Phuket 巻末 MAP B-5
URL http://www.centarahotelsresorts.com

センターラ・カタ・リゾート スパ 料理
Centara Kata Resort Phuket 巻末 MAP B-6
URL http://www.centarahotelsresorts.com

センターラ・カロン・リゾート スパ 料理
Centara Karon Resort Phuket 巻末 MAP B-5
URL http://www.centarahotelsresorts.com

センターラ・グランド・ウェスト・サンズ・リゾート&ヴィラ プーケット
Centara Grand West Sands Resort & Villas Phuket スパ 料理
URL http://www.centarahotelsresorts.com 巻末 MAP B-2

センターラ・グランド・ビーチリゾート プーケット
Centara Grand Beach Resort Phuket スパ 料理
URL http://www.centarahotelsresorts.com 巻末 MAP B-5

センターラ・ブルーマリーン・リゾート&スパ プーケット
Centara Blue Marine Resort & Spa Phuket スパ 料理
URL http://www.centarahotelsresorts.com 巻末 MAP B-5

セントラ・アシュリー・ホテル パトン スパ 料理
Centra Ashlee Hotel Patong 巻末 MAP B-5
URL http://www.centarahotelsresorts.com

ダイヤモンド・クリフ・リゾート&スパ スパ 料理
Diamond Cliff Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://www.diamondcliff.com

ホテルの場所については巻末マップをご覧ください。

ダブルツリー・リゾート・バイ・ヒルトンホテル・プーケット・スリンビーチ
DoubleTree Resort by Hilton Hotel Phuket - Surin Beach
URL http://doubletree3.hilton.com 巻末 MAP B-4

タボーン・パーム・ビーチリゾート スパ
Thavorn Palm Beach Resort 巻末 MAP B-6
URL http://www.thavornpalmbeach.com

タボーン・ビーチ・ビレッジ&スパ スパ
Thavorn Beach Village & Spa 巻末 MAP B-4
URL http://www.thavornbeachvillage.com

ダラ 巻末 MAP C-5
Dara
URL http://www.daraphuket.com

チャバ・リゾート/ザ スパ
Chava Resort/The 巻末 MAP B-4
URL http://www.thechavaresort.com

チャンダラ・リゾート&スパ スパ
Chandara Resort & Spa 巻末 MAP D-2
URL http://www.chandara-resort.com

ツインパームズ・プーケット 巻末 MAP B-4
Twinpalms Phuket
URL http://twinpalms-phuket.com

ディー・ヴァリー 巻末 MAP B-1
D Varee
URL http://dmk.dvaree.com

ディーバナ・パトン・リゾート&スパ スパ 料理
Deevana Patong Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://www.deevanapatong.com

デュシタニ・ラグーナ・プーケット スパ
Dusit Thani Laguna Phuket 巻末 MAP B-3
URL http://www.dusit.com

デュシットD2プーケット・リゾート
Dusit D2 Phuket Resort 巻末 MAP B-5
URL http://www.dusit.com/dusitd2/phuketresort/ja/

デワ・プーケット・ビーチリゾート スパ
Dewa Phuket Beach Resort 巻末 MAP B-2
URL http://www.dewaphuket.com

トリサラ スパ
Trisara 巻末 MAP B-3
URL http://trisara.com

ナカ・アイランド・プーケット/ザ スパ
Naka Island Phuket/The 巻末 MAP D-3
URL http://www.nakaislandphuket.com

ノボテル・プーケット・ビーチリゾー・パンワ
Novotel Phuket Beach Resort Panwa スパ
URL http://www.novotel.com 巻末 MAP D-6

ノボテル・プーケット・ビンテージ・パーク
Novotel Phuket Vintage Park 巻末 MAP B-5
URL http://www.novotel.com

ノボテル・プーケットリゾート 巻末 MAP B-5
Novotel Phuket Resort
URL http://www.novotel.com

バーン・インディー・ブティック・リゾート
Baan Yin Dee Boutique Resort 巻末 MAP B-5
URL http://www.baanyindee.com

パトン・ビーチ・ホテル スパ 料理
Patong Beach Hotel 巻末 MAP B-5
URL http://www.patongbeachhotel-online.com

パトン・メルリン・ホテル スパ
Patong Merlin Hotel 巻末 MAP B-5
URL http://www.merlinphuket.com

パトン・リゾート スパ
Patong Resort 巻末 MAP B-5
URL http://www.patongresorthotel.com

パビリオンズ/ザ スパ
Pavilions/The 巻末 MAP B-3
URL http://www.thepavilionsresorts.jp

バンタイ・ビーチリゾート&スパ スパ
Banthai Beach Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://www.banthaiphuket.com

バンヤンツリー・プーケット スパ 料理
Banyan Tree Phuket 巻末 MAP B-3
URL http://www.banyantree.com

ピーチ・ブラッサム・リゾート スパ
Peach Blossom Resort 巻末 MAP B-6
URL http://www.phuket-peachblossom.com

ピーチヒル・ホテル&リゾート スパ
Peach Hill Hotel & Resort 巻末 MAP B-6
URL http://www.peach-hill.com

ビジット・リゾート・プーケット/ザ スパ
Vijitt Resort Phuket/The 巻末 MAP C-6
URL http://www.vijittresort.com

ヒルトン・プーケットアルカディア・リゾート&スパ
Hilton Phuket Arcadia Resort&Spa スパ 料理
URL http://www3.hilton.com 巻末 MAP B-5

プーケット・グレースランド・リゾート&スパ スパ
Phuket Graceland Resort & Spa 巻末 MAP B-5
URL http://www.phuketgraceland.com

プーケット・メルリン・ホテル 巻末 MAP D-5
Phuket Merlin Hotel
URL http://www.merlinphuket.com

ブラサリ・リゾート スパ
Burasari Resort 巻末 MAP B-5
URL http://burasari.com

ベストウエスタン・プーケット・オーシャン・リゾート
Best Western Phuket Ocean Resort 巻末 MAP B-5
URL http://www.phuket-ocean.com

ベストウエスタン・プレミア・バンタオ・ビーチリゾート&スパ
Best Western Premier Bangtao Beach Resort & Spa スパ
URL http://www.bangtaobeach.com 巻末 MAP B-4

ベル・エアー・リゾート&スパ・パンワ
Bel Air Resort & Spa Panwa 巻末 MAP D-6
URL http://bel-air-resort-phuket.hotel4stay.com

ポイント・ヤムー・バイ・コモ 巻末 MAP D-4
Point Yamu by COMO
URL http://www.comohotels.com/pointyamu/

ボートハウス 巻末 MAP B-6
Boathouse
URL http://www.boathousephuket.com

ホリデイイン・エクスプレス・プーケット・パトンビーチ・セントラル
Holiday Inn Express Phuket Patong Beach Central 巻末 MAP B-5
URL http://www.hiexpress.com

ホリデイイン・リゾート・プーケット
Holiday Inn Resort Phuket 巻末 MAP B-5
URL http://www.phuket.holiday-inn.com

ホリデイイン・リゾート・プーケット・マイカオビーチ
Holiday Inn Resort Phuket Mai Khao Beach 巻末 MAP C-4
URL http://phuketmaikhaobeach.holidayinnresorts.com/

マナタイ・スリン・プーケット 巻末 MAP B-4
Manathai Surin Phuket
URL http://www.manathai.com/phuket/

マリーナ・プーケット・リゾート 巻末 MAP B-6
Marina Phuket Resort
URL http://www.marinaphuket.com

マリオット・マイカオビーチ 巻末 MAP B-1
Marriott's Mai Khao Beach
URL http://www.marriott.com

マリオットプーケット・ビーチクラブ スパ
Marriott's Phuket Beach Club 巻末 MAP B-2
URL http://www.marriott.com

マリサ・ヴィラ・スイーツ スパ
Malisa Villa Suites 巻末 MAP B-6
URL http://www.malisavillas.com

マンゴスチン・リゾート&スパ/ザ スパ
Mangosteen Resort & Spa/The 巻末 MAP C-6
URL https://www.mangosteen-phuket.com

ミレニアムリゾート・パトン・プーケット
Millennium Resort Patong Phuket 巻末 MAP B-5
URL http://www.millenniumhotels.com

メトロポール/ザ 巻末 MAP D-5
Metropole/The
URL http://www.metropolephuket.com

メリディアン・プーケット・ビーチ・リゾート/ル スパ
Méridien Phuket Beach Resort/Le 巻末 MAP B-5
URL http://www.lemeridienphuketbeachresort.com

メルリン・ビーチリゾート スパ
Merlin Beach Resort 巻末 MAP B-5
URL http://www.merlinphuket.com

モーベンピック・リゾート&スパ・カロンビーチ・プーケット
Movenpick Resort & Spa Karon Beach Phuket スパ
URL http://www.moevenpick-hotels.com 巻末 MAP B-5

モム・トリーズ・ヴィラ・ロイヤル スパ
Mom Tri's Villa Royale 巻末 MAP B-6
URL http://www.villaroyalephuket.com

ラ・フローラ・リゾート&スパ・カオラック スパ
La Flora Resort & Spa Khao Lak 19ページMAP
URL http://www.lafloraresort.com

ラ・フローラ・リゾート・パトン スパ
La Flora Resort Patong 巻末 MAP B-5
URL http://www.laflorapatong.com/japan/

ライジングサン・レジデンス スパ
Rising Sun Residence 巻末 MAP C-6
URL http://www.rising-sun-residence.com

ラグーナ・ホリデイ・クラブ・プーケット・リゾート
Laguna Holiday Club Phuket Resort 巻末 MAP B-3
URL http://www.lagunaholidayclubresort.com

ラチャ/ザ スパ
Racha/The 巻末 MAP C-7
URL http://www.theracha.com

ラヤリナ スパ
Layalina 巻末 MAP B-4
URL http://www.layalinahotel.com

ランタン・リゾート・パトン/ザ 巻末 MAP C-4
Lantern Resorts Patong/The
URL http://www.lantern-resorts.com/

リージェント・プーケット・ケープパンワ スパ 料理
Regent Phuket Cape Panwa 巻末 MAP D-6
URL http://www.regenthotels.com/EN/Phuket/

ルネッサンス・プーケット・リゾート&スパ
Renaissance Phuket Resort & Spa 巻末 MAP B-1
URL http://renaissance-hotels.marriott.com

ロイヤル・プーケット・マリーナ 巻末 MAP D-4
Royal Phuket Marina
URL http://www.royalphuketmarina.com

ロイヤルパラダイス・ホテル&スパ/ザ スパ 料理
Royal Paradise Hotel & Spa/The 巻末 MAP B-5
URL http://www.royalparadise.com

ロイヤルプーケット・ヨットクラブ/ザ スパ
Royal Phuket Yacht Club/The 巻末 MAP B-6
URL http://www.theroyalphuketyachtclub.com

Information

インフォメーション

気候やマナーなどの基本情報は出発前にチェックし、快適な旅行をお楽しみください。

気　候

タイには、乾期（11月～3月）、暑期（4月～5月）、グリーンシーズン（6月～10月）の3つの季節があります。乾期は、毎日さわやかな晴天が続きプーケットもハイシーズンとなります。暑期になると気温も湿度も上がり、南国フルーツの美味しい季節となります。グリーンシーズンは、1日中雨が降り続けるというわけではないので、過ごし方によっては快適な旅を楽しむことができるでしょう。グリーンシーズンの西側ビーチは、モンスーンの影響を受けやすく波が高くなりますので、マリンスポーツを楽しむ場合には十分注意をしましょう。また、グリーンシーズンにかかわらずビーチに赤旗がでている時は遊泳禁止を表しています。

電　気

電圧は交流220V(50Hz)で、プラグはBF、Cタイプ。日本の電化製品をご利用の場合はプラグ・アダプター・キットを携帯されることをおすすめいたします。

BFタイプ　Cタイプ

チップ

ホテルでは、ポーターやハウスキーパーへのチップとして20バーツ程度ご準備ください。また、サービス料を含まないレストランで食事をした場合やマッサージを受けた場合は、料金の10%を目安にチップとしてご用意ください。

プーケット国際空港

プーケット国際空港は、1階が到着フロア、2階が出発フロアになっており、国内線と国際線が同じビル内に隣接しています。乗継便の場合、入国審査はバンコク到着時に受けます。空港内には、銀行、ホテル予約カウンター、郵便局などがあります。荷物は日本からの場合、プーケット国際空港の国際線用ターンテーブルで受け取ります。

URL http://www.airportthai.co.th

乗り継ぎの場合の「液体物免税品」購入の注意

国際線から国内線へ乗り継ぐ場合、日本の空港の免税店や機内で購入した液体物の免税品（飲料類、クリーム・ローション・オイル類、口紅、マスカラ、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤等のエアゾール類、歯磨き粉等の練り状物、半固形物など）は制限エリア外で購入した商品と同等に扱われる（日本では、免税品用の特別包装でないため開封済みと見なされる）ことから、乗り継ぎ空港での検査場にて、没収・罰金の対象となりますのでご注意ください。経由便でタイに到着する場合も同様です。

喫煙マナー

レストランを含む冷房のきいた建物内ではスモーキングエリアを除き禁煙となっています。また、路上への吸い殻のポイ捨てはもちろん、ゴミのポイ捨て、唾を吐くことも処罰の対象となっています。

飲み水

水道水は飲めませんので、飲料水を購入してください。

津波警報情報

プーケットでは津波などの災害による被害を最小限に抑えるため、パトンビーチの3箇所に警報機を設置しました。警報、及び注意呼びかけはバングラ地区半径2～3キロ以内まで届くようになっており、タイ語、日本語、英語、ドイツ語、中国語の5ヶ国語で注意警報を流すようになっています。

両替銀行

タイ・バーツ（Baht）は変動相場制を取っているので両替率が毎日変化します（2015年8月現在1バーツ＝約3.5円）。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は、24時間営業をしており、プーケット市内の銀行は月曜日から金曜日の10:00～15:00まで、観光地やホテル街にある出張両替所なら7:00～21:00頃まで開いています。

プーケット空港内の銀行の営業時間 8:00～20:00

免税範囲

タバコ：紙巻は200本（1カートン）まで。紙巻含め葉巻などは総重量250gまで。
酒類：1人1本（1リットル）まで。
タバコと酒類は他人の分を1人で持っているだけでも没収、罰金となります。
その他：カメラ、ビデオカメラは各1台、フィルム5本。

禁制品

麻薬、猥褻物、一部の果物・野菜・植物、知的財産侵害物品等。

買物の戻し税（VAT）

タイへの旅行者は、タイ国内において同日同一店で購入した合計2,000バーツ以上の買物につき7%の税金（Value-Added Tax）分を帰国時に空港で払い戻して貰うことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお店で購入し、購入時に必要事項を書類に記入します。空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行ってください。詳しい手続きについては、下記ホームページかタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

※このマークのあるお店で、ご購入ください。

URL http://www.rd.go.th/vrt

※本誌掲載内容は予告することなく変更する場合があります。予めご了承ください。

パスポート&ビザ

日本国籍でタイ入国後30日（29泊30日）以内の観光目的の滞在の場合、FIXの往復航空券を所持していれば、ビザ無しで入国することができますが、国際規定により、パスポートの残存期間はタイ入国時に6ヶ月以上と定められています。空路での入国は30日、陸路での入国は15日の滞在が可能です。30日以上の滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。また、各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

在京タイ王国大使館 領事部（ビザ）
TEL **(03)5789-2449**
URL **www.thaiembassy.jp**

移動手段

プーケット・エアポートバス・エクスプレス（パトンビーチ行き）

空港とパトンを結ぶ路線バス

運行時間
空港発：8:15～19:30
パトン発：8:00～19:00
本数 1日9本　料金 50～120バーツ
所要時間 50分～1時間30分
TEL (076)328-291

プーケット空港 → ムアンマイ → タラーン → タラーン・ロータス・バイパス → ヒロインズ像 → ラグーン・ボート・バイパス・ロータス → カトゥ交差点 → パトン

エアポートバスプーケット（プーケットタウン行き）

プーケットタウンにある長距離バスターミナルと空港を結ぶ路線バス。

運行時間
プーケット空港発：9:00～20:00
長距離バスターミナル発：7:00～18:30
本数 1日7本　料金 30～100バーツ
※詳細については、エアポートバスのホームページをご覧ください
TEL (086)470-6675
URL http://www.airportbusphuket.com（英語）

プーケット空港 → インディゴパール・ホテル → タラーン・ホール → ヒロインズ像 → ボート・ラグーン → エラワンディ・バイパス → セントラル・ビッグC・ロータス → パンテープ・コンドタウン → スラクーン競技場 → プーケット・バスターミナル

ソンテウ

料金
パトン・ビーチ～プーケットタウン 約30バーツ

トゥクトゥク

※プーケットのトゥクトゥクは四輪軽自動車です。

料金 ※目安
・パトン・ビーチ～プーケットタウン 約500バーツ
・パトン・ビーチ内 200バーツ～

タクシー

●リムジンタクシー　空港から移動するのに便利です。空港内に受付カウンターがあります。
●その他 空港からは、乗合いのミニバンや交渉制タクシーなどを利用することができます。

運行時間
空港タクシー(Airport Limousine) 始発便～最終便
タクシーメーター　7:00～24:00頃まで

タクシーメーター

料金 ※目安
空港～パトン・ビーチ：650バーツ
空港～プーケットタウン：500～600バーツ
※空港～カタ／カロンビーチ　700バーツ
※その他の方面は距離により料金が異なります。

レンタカー

プーケット国際空港内にカウンターがあります。車を借りるには日本の運転免許証・国際免許証、クレジットカードが必要です。日本から事前に予約することも可能です。日本語対応GPSあり。
エイビス・レンタカー(AVIS) TEL 0120-31-1911
URL http://www.avis-japan.com

いざという時に

日本語の通じる病院

食習慣や気候の違い、また旅先での緊張や疲れなどで体調が崩れた時は、迷わず病院に行きましょう。海外旅行保険に加入している場合、証券原本を持参してください。

●バンコク・ホスピタル・プーケット BANGKOK HOSPITAL PHUKET
住 2/1 Hongyok Utis Rd., Muang District, Phuket　巻末 MAP C-5
TEL (076)254-425 URL http://www.phukethospital.com

●プーケット・インターナショナル病院 PHUKET INTERNATIONAL HOSPITAL
住 44 Chalermprakiat Ror 9 Rd., Phuket　巻末 MAP C-5
TEL (076)249-400 URL http://phuketinternationalhospital.com

ツーリストポリス

TATとの協力体制の下で外国人観光旅行者の安全を図るために、英語を話すことができる警察官を配属した観光警察（ツーリストポリス）が特別に設けられています。トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。
ツーリストポリスセンター 局番無し：1155 URL http://www.tourist.police.go.th

イミグレーション（入国管理局）ビザ延長など

プーケットタウン TEL (076)221-905　巻末 MAP D-5

在タイ日本国大使館（バンコク）

住 177 Witthayu Rd., Lumphini, Pathum Wan, Bangkok 10330
TEL (02)207-8500/696-3000（代表）
日本大使館 URL http://www.th.emb-japan.go.jp

その他

警察 局番無し：**191**　**火事** 局番無し：**199**
救急車 各大型病院へ連絡

電話番号システム

タイ国内で電話をかける場合：
市内、市外を問わず**0から始まる9ケタの数字**を（携帯は10ケタ）ダイヤルしてください。

日本からタイへ電話をかける場合：
（タイの国番号）66＋（0を除いた）8ケタの数字を（携帯は9ケタ）ダイヤルしてください。

プーケット・バンガー・クラビ・ツーリズムクラブ・オフィシャルホームページ URL http://phukettourism.org（英語）

A B C D E
1 2 3 4 5 6 7 8
Phuket Island Map
カオラック
（19ページ）
サラシン橋
タオ・テープ・
カサットリー橋
警察署
プーケット・16
ゲートウェイ
マプラオ湾
ヨットヘブン・マリーナ
パンガー県
パンガー湾
パナック島
マングローブ・
フォレスト
N W E S
TOURISM AUTHORITY OF THAILAND
ラワ・ヤイ島
0 2.5 5 km
ディー・ヴァリー
ルネッサンス・プーケット・リゾート&スパ
マイカオ・ビーチ
402
マリオット・マイカオビーチ
アナンタラ・プーケット・ヴィラ
JW マリオット・プーケット・リゾート&スパ
サラ・プーケット・リゾート&スパ
マリオットプーケット・ビーチクラブ
センターラ・グランド・ウェスト・サンズ・リゾート&ヴィラ　プーケット
5 スプラッシュ・ジャングル・
プーケット(ウォーターパーク)
プーケット国際空港
レーム・
サイ港
4026
3 ブルーキャニオン・
カントリークラブ
ガーム島
デワ・プーケット・ビーチリゾート
ナイヤン・ビーチ
インディゴ・パール
チャンダラ・リゾート&スパ
ザ・インペリアル・アダマス・ビーチ・リゾート・プーケット
402
5 ミッションヒルズ
プーケット・
ゴルフリゾート&スパ
スパライ・リゾート&スパ
4031
4027
ザ・パビリオンズ
アウトリガー・ラグーナ・プーケット・ビーチ・リゾート
ポー港
ザ・ナカ・アイランド・プーケット
ナカ・ヤイ島
ベストウェスタン・アラマンダ・ラグナ・プーケット
アンサナ・ラグーナ・プーケット
アンダマン・ホワイト・ビーチ・リゾート
アナンタラ・プーケット・ラヤン・リゾート&スパ
トリサラ
タンヤプラ
バンペー滝&
ギボン療養施設 11
ポー湾
バン・ロン港
ラヤン・ビーチ
6 ワット・プラ・トーン
ナカ・ノイ島
バンヤンツリー・プーケット
アラマンダ・ラグーナ・プーケット
7 ワット・プラ・ナン・サン
10 トンサイ滝&
カオプラテーオ
自然保護区
6 ラグーナプーケット・
ゴルフクラブ
バンタオ・ビーチ
ラグーナ・ホリデイ・クラブ・プーケット・リゾート
アンサナ・ラグーナ・プーケット
デュシタニ・ラグーナ・プーケット
カナル・ビレッジ・ショッピングセンター
ヤオ・ノイ島
4030
ラグーナ・ビーチ・リゾート
ベストウエスタン・プレミア・バンタオ・ビーチリゾート&スパ
4027
アマンプリ
ツインパームズ・プーケット
ザ・スリン・プーケット
ホリデイイン・リゾート・
プーケット・マイカオビーチ
402
17 タラーン
国立博物館
パンシー・ビーチ
スリン・ビーチ
マナタイ・スリン・プーケット
ダブル・ツリー・リゾート・バイ・
ヒルトンホテル・プーケット・スリンビーチ
4025
4 ヒロインズ像
ポイント・ヤムー・バイ・コモ
ザ・チャバ・リゾート
スイスホテル・リゾート・プーケット
アヤラ・ヒルトップス・
ブティック・リゾート&スパ
ボートラグーン・マリーナ
ラン・ヤイ島
カマラ・ビーチ
4 プーケット・ファンタシー
ロイヤルプーケット・マリーナ
ラヤリナ
ザ・ランタン・リゾート・パトン
プーケット・アイランド・ホッパー港
ラン・ノイ島
シミラン諸島へ約100km
アンダラ・リゾート&ヴィラ
9 カトゥ滝
ロイヤル・プーケット・マリーナ
キーマラ
レーム・ヒン港
ココナッツ島
（マプラオ島）
フライング・ハヌマン
402
ザ・ビレッジ
ココナッツ・アイランド
アヤラ・カマラ・リゾート&スパ
7 レッドマウンテン・ゴルフクラブ
8 ロックパーム・ゴルフクラブ
タボーン・ビーチ・ビレッジ&スパ
402
プレミアム・アウトレット
A
ナカレイ・ビーチ
ケープ・シエナ・プーケット・ホテル&ヴィラ
4020
ダラ
カイ・ナイ島
3 サイアム・ニラミットプーケット
プーケット・
インター
ナショナル病院
テスコ・ロータス
パトン・ビーチ
4029
プーケット・4
カントリークラブ
バンコク・ホスピタル・プーケット
カイ・ノック島
プーケット・メルリン・ホテル
アンダマン海
ビッグC
2 ラン・ヒル
シノハウス・プーケット・ホテル&アパートメント
セントラル・フェスティバル・
プーケット
シーレー島
2
チャエーム・
スパ・ビレッジ
プーケット・トリックアイ・ミュージアム
タイナーン・レストラン R
プーケットタウン
ラサダー港
アジア・マリーナ
ザ・メトロポール
B
シー
ジプシー村
1
4022
入国管理局
スコー・
カルチュラル・
スパ&ウェルネス
4021
サパンヒン
カロン・ノイ・ビーチ
プーケット湾
シームムアン・マーケット
0000 国道
港
1 観光スポット
1 エンターテイメント
1 ウェルネス&スパ
1 ゴルフ場
H ホテル
S ショッピングセンター
※プーケットタウンのショッピングセンターについては、
9〜10ページのプーケットタウンをご覧ください。
カロン・ビーチ
ライジングサン・
レジデンス
8 ワット・
チャロン
14 プーケット動物園
4023
ヴィラ・ゾリトゥード・リゾート&スパ
タパオ・ヤイ島
タパオ・ノイ島
ヴィラ・マーケット
プー(カタ)島
1 プラ・プッタ・
ミンモンコン・
エークナーキーリー大仏
4028
ザ・マンゴスチン・
リゾート&スパ
13 ターザン・アドベンチャー・プーケット
ベル・エアー・リゾート&スパ・パンワ
カタ・ビーチ
ノボテル・プーケット・ビーチリゾー・パンワ
チャロン湾
クラウド19
ビーチ・リトリート
ビュー
ポイント
プーケット港(Deep Sea Port)
ピピ島へ約40Km
リージェント・プーケット・ケープパンワ
カタ・ノイ・ビーチ
ケープ・パンワ
チャロン湾
スリパンワ
プーケット12
水族館
カンタリー・ベイ・プーケット
パンワ岬
5 カロン・ビュー
ポイント
ザ・ビジット・リゾート・プーケット
4024
ロン島
15 プーケット
貝殻博物館
マイトン島
（ハネムーンアイランド）
ナイ・ハーン・
ビーチ
ラワイ・ビーチ
3 プロムテープ岬
ボン島
アオ島
コーラル島
（ヘー島）
ケオピサダン島
（ケオヤイ島）
ラチャ・ヤイ島
ザ・ラチャ
ラチャ・ノイ島
B
カタ・カロンビーチ周辺
ル・メリディアン・プーケット・ビーチ・リゾート
センターラ・ヴィラ・プーケット
センターラ・グランド・ビーチリゾート　プーケット
ベストウエスタン・プーケット・オーシャン・リゾート
センターラ・カロン・リゾート
モーベンピック・リゾート&スパ・
カロンビーチ・プーケット
ヒルトン・プーケットアルカディア・リゾート&スパ
ウォラブリ・プーケット・リゾート&スパ
タボーン・パーム・ビーチリゾート
マリーナ・プーケット・リゾート
ビーチ・ブラッサム・リゾート
センターラ・カタ・リゾート
ビーチヒル・ホテル&リゾート
1
プラ・プッタ・ミンモンコン・
エークナーキーリー大仏
ボートハウス
モム・トリーズ・ヴィラ・ロイヤル
アンダマン・カナシア・リゾート&スパ
ザ・ショア・アット・カタタニ
カタ・ビーチリゾート&スパ
カタタニ・プーケット・ビーチ・リゾート
クラブ・メッド・プーケット
マリサ・ヴィラ・スイーツ
5
カロン・ビューポイント
ザ・サンズ ブティック リゾート & スパ
オール・シーズンズ・ナイハン・プーケット
ザ・ロイヤルプーケット・ヨットクラブ
A
パトンビーチ周辺
センターラ・ブルーマリーン・リゾート&スパ　プーケット
ノボテル・プーケットリゾート
プーケット・グレースランド・リゾート&スパ
アンダマン・ビーチ・スイーツ
ホリデイイン・エクスプレス・プーケット・パトンビーチ・セントラル
インピアナ・リゾート・パトン
アンダマン・エンブレイス・リゾート&スパ
ラ・フローラ・リゾート・パトン
オーシャン・バングラ・プラザ
パトン・ビーチ・ホテル
パトン・リゾート
バンタイ・ビーチリゾート&スパ
イビスパトン・プーケット
アマリ・プーケット
バーン・インディー・ブティック・リゾート
メルリン・ビーチリゾート
アバンティカ
プーケット・サイモン・キャバレー 1
ダイヤモンド・クリフ・リゾート&スパ
インドチーン・リゾート&ヴィラ
シー・サン・サンド・リゾート&スパ
ノボテル・プーケット・ビンテージ・パーク
ディーバナ・パトン・リゾート&スパ
ザ・ロイヤルパラダイス・ホテル & スパ
2 パトン・ボクシングスタジアム
ミレニアムリゾート・パトン・プーケット
ジャンセイロン
オーシャン・プラザ
3 ハイダウェイ・デイスパ
ホリディイン・リゾート・プーケット
デュシット D2 プーケット・リゾート
グランド・メルキュール・パトンプーケット
ドゥアンジットリゾートアンドスパ
セントラ・アシュリー・ホテル　パトン
パトン・メルリン・ホテル
プラサリ・リゾート

●バンコク(ヘッドオフィス1階・インフォメーションカウンター):毎日8:30～16:30
1600 New Phetchaburi Road, Makkasan, Ratchathewi, Bangkok 10400
TEL:(02)250-5500 FAX:(02)250-5511 TATコールセンター 局番無し:1672

●バンコク(インフォメーションオフィス):毎日8:30～16:30
4 Ratchadamnoen Nok Avenue, Bangkok 10100
TEL:(02)283-1556

●プーケットオフィス
191 Thalang Road, Thaladyai, Muang District Phuket 83000
TEL:(076)211-036,212-213,217-138 FAX:(076)213-582

プロムテーム時計塔／プーケットタウン

●東京事務所 〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2F TEL:03(3218)0355 FAX:03(3218)0655 info@tattky.com
●大阪事務所 〒550-0014 大阪市西区北堀江1-6-8 テクノープル四ツ橋ビル2F TEL:06(6543)6654,6655 FAX:06(6543)6660 info@tatosa.com
●福岡事務所 〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラ6F TEL:092(725)8808 FAX:092(735)4434 info@tatfuk.com

http://www.thailandtravel.or.jp(日本語) http://www.tourismthailand.org(英語)

タイ国政府観光庁 @tat_jp