



プーケット ～アンダマン海沿岸～

Phuket and The Andaman Coast



「アンダマン海の真珠」と 称賛される至福のリゾート。 心と体を癒やすバカンスを

プーケットは、タイ南部のアンダマン海に面するタイ最大の島で、世界有数のリゾートとして各国から多くの観光客が訪れています。エメラルドの海と真っ白な砂浜の美しさから「アンダマン海の真珠」とも呼ばれます。

年間を通してマリンスポーツが盛んで、近年ではサーフィンスポットとして注目を集め、6～10月にはサーフィン目的の観光客が多く訪れます。一方、77%が山地という地形を利用したゴルフやトレッキング、ジャングル探検、川下りなどのアウトドアも楽しめるマルチリゾートとしても知られています。

さらに島最大のパトンビーチでは、タイならではのエンターテインメントやショッピングなどが楽しめる新たな施設が次々とオープンしています。



プーケットへのアクセス

プーケット島は、首都バンコクの南、約862kmに位置しています。バンコクからのアクセスは飛行機が便利で、約1時間20分のフライト。また、本土とは島の北にある新旧二つの橋で連絡しており、バンコクからの直行バスも出ています。

● 空 路

バンコク経由は札幌、成田、羽田、関西国際、中部国際、福岡、沖縄発着。バンコクのスワンナプーム国際空港(国内線ターミナル)からタイ国際航空、バンコクエアウェイズ、ベトジェットエア、タイ・スマイルが発着。ドムアン空港から、ノックエア、タイ・エアアジア、オリエントタイエアライン、タイ・ライオン・エアが発着。バンコク～プーケット間のフライト時間は約1時間20分。また、チェンマイからタイ国際航空、タイ・エアアジア、バンコクエアウェイズ、タイ・スマイルが発着。その他の国内線はバンコクエアウェイズがウタパオから、タイ・エアアジアがウドンターニー、ウタパオ(パタヤ)からそれぞれ発着しています。

空港公式サイト	URL www.airportthai.co.th
タイ国際航空	URL www.thaiairways.com
バンコクエアウェイズ	URL www.bangkokair.com
ベトジェットエア	URL www.vietjetair.com
タイ・スマイル	URL www.thaismileair.com
ノックエア	URL www.nokair.com
タイ・エアアジア	URL www.airasia.com
オリエントタイエアライン	URL www.flyorientthai.com
タイ・ライオン・エア	URL www.lionairthai.com

● 鉄 道

バンコク(フアランポン駅)からスラターニーまで寝台列車で約10時間。スラターニーからバスかタクシーを乗り継いで約4時間。鉄道については下記のホームページをご覧ください。
[URL www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)

● バ ス

直行バスは、バンコク(南バスターミナル)～プーケット間を約14時間で結んでいます。
[URL www.transport.co.th](http://www.transport.co.th)(タイ語)

CONTENTS

- 1～2P | プーケットの概要 Overview
- 3～8P | ビーチ Beach
- 9～10P | プーケットタウン Phuket Town
- 11～14P | 観光スポット Sightseeing spot
- 15～19P | プーケット島と離島 Phuket island & Remote islands
- 20P | ゴルフ Golf
- 21～22P | マリンスポーツ Marine Sports
- 23～24P | アクティビティ Activity
- 25P | エンターテインメント Entertainment
- 26P | スパ&ウェルネス Spa & Wellness
- 27P | ダイニング Dining
- 28P | ショッピング Shopping
- 29P | ウエディング Wedding
- 30P | イベント&フェスティバル Events & Festivals
- 31～32P | ホテル Hotels
- 33～34P | インフォメーション Information
- 巻末 | 地図 Map

Beach

個性あふれるビーチに
心ゆくまで満たされて

プーケットには特徴のあるビーチが数多くあります。昼も夜も楽しめるバトンビーチをはじめ、高級リゾートが数多くあるエリアやシュノーケリングやキャンプが楽しめるスポットなど、個性的なビーチばかりです。どのビーチも海はエメラルド色で、体も心も休まる楽園となるでしょう。

目的や好みに
合った
ビーチを
探してね!



TAT キャラクター
ハッピーちゃん



家族
小さな子ども
とも一緒に



カップル
二人きりで
静かにのんびり



友達
にぎやかに
ワイワイ



ゴルフ
ゴルフ場が
ある



マリンスポーツ
マリンレジャーが
楽しめる



サーフィン
サーフィンが
できる

北部 North Beach

マイカオビーチ プーケット
ナイヤンビーチ 国際空港



マイカオビーチ & ナイヤンビーチ



Mai Khao Beach & Nai Yang Beach

マイカオビーチはスリナット国立公園北部にあり、プーケット島で最も砂浜の距離が長いビーチです。ソクラーン(タイの旧正月に当たる4月)の時期にウミガメをビーチに人工的に放つ放流祭「タートル・リリース・フェスティバル」などが開かれています。

ナイヤンビーチはスリナット国立公園の中でも格別に景色の良いビーチで、キラキラ輝く海とサンゴ礁群、パウダーサンドの砂浜が特徴です。とても静かなビーチなので、キャンプやピクニックなど家族でアウトドアを楽しみたいという人に最適。ビーチに程近いスリナット国立公園の中心地には、宿泊施設やリーズナブルにショッピングを楽しめるお店がたくさんあります。

両方のビーチともに、プーケット国際空港から車で約10分と到着してすぐ楽しめる理想のスポット。最近では飛行機と一緒に写真撮影するのもブームになっています。

●ソントウ プーケットタウンから約50分

●車 プーケット国際空港から約10分

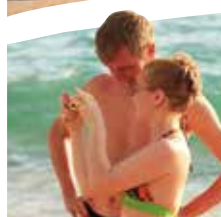
※ソントウ＝乗り合いバス



マイカオビーチ



マイカオビーチ



ナイヤンビーチ

バンタオビーチ
© Laguna Phuket



中部 Central Beach

スリンビーチ

Surin Beach

地元の人々からも評判が良いスリンビーチ。海の地形上、遊泳には向きませんが、ビーチの北側と南側の岩場でスキューバダイビングやシュノーケリングができます。ハイシーズンでも混雑することなく、のんびり過ごせます。



- 距離 プーケットタウンから約24km
- 車 プーケットタウンから30～40分

バンタオビーチ

Bang Thao Beach

プーケットでも一、二を争う高級リゾート。プライベートビーチということもあり、落ち着いたバカンスを過ごせます。海水浴はもちろん、ウインドサーフィンやセーリングもできます。ビーチの南側、ソン岬を越えた所にあるパンシービーチも日常生活を忘れさせてくれる高級リゾートです。

- ソンテウ プーケットタウンから約30分
- 車 プーケット国際空港から約20分



カマラビーチ

Kamala Beach

こじんまりしていますが、静かでプライベートビーチのような雰囲気を楽しめます。ビーチ沿いにあるプーケット最大のテーマパーク「※プーケット・ファンタジー」では、カルチャーショーやパフォーマンズが行われています。



- ※詳しくは25ページ参照
- 距離 バトンビーチから北へ約5km



パトンビーチ

パトンビーチ



Patong Beach

約3kmもの長い砂浜に加えて、周辺には繁華街が広がっていることから、プーケットでも人気のあるビーチの一つです。昼はマリンスポーツやショッピング、夜は食事やお酒を楽しめ、長期滞在する観光客も増えています。

- ソンテウ プーケットタウンから約30分
- 車 プーケット国際空港から約45分



例えば
こんな
1日プラン

パトンビーチを とことん楽しもう

ビーチ

9:00~11:00

泳ぐ合間に、パラセイリングなどのマリンスポーツにチャレンジ!

ランチ

12:00~13:00

オーシャン・プラザ (バンラー通り) や ジャンセイロン (ソンロイ・ピー通り) などのショッピングセンターのレストランでランチ。タイスキや見覚えのあるファストフード店も多く安心。

ショッピング

14:00~18:00

ショッピングセンター巡りは何時間あっても足りないかも。露店をのぞけば、お土産にぴったりな貝殻のアクセサリーやソーパークーピングの置物など掘り出し物が見つかります。歩き疲れたらタイマッサージやビーチロード (タウィウオン通り) のカフェで一休み。



ディナー

20:00~21:00

ビーチロードのレストランで「シーフード」料理を。言葉が分からなくても食べたい食材を指さして好みの調理法で仕上げてもらえるので安心! ビーチロードではタイ料理や各国料理なども楽しめます。



MEMO

遊泳は「ビーチフラッグ」に注意を!

フラッグの種類

遊泳に関するフラッグがビーチに立てられています。遊泳する際はビーチに立てられた旗を確認しましょう。特に西海岸沿いはグリーンシーズン(6~10月)の間、モンスーンの影響を受け波が高くなるので注意が必要です。



ライフガード
監視中



遊泳
禁止



遊泳
注意



無地
遊泳
可能

各ビーチにはライフガードが常駐(数字は配置箇所数)

- マイカオビーチ① ナイヤンビーチ② スリンビーチ② バンタオビーチ③
カマラビーチ① パトンビーチ③ カロンビーチ③ カタビーチ③
ナイハーンビーチ② ラワイビーチ(なし)



カロンビーチ

南部 South Beach



カロンビーチ

Karon Beach



北側のカロンノイビーチと南側に一直線に延びたカロンヤイビーチに分かれています。カロンノイビーチはホテルのプライベートビーチで、リラックススペースとも呼ばれています。静かさを求めながら高い利便性を望む人や、のんびり長期の滞在を過ごしたい人におすすめです。



- ソンテウ プーケットタウンから約30分
- 車 プーケット国際空港から約50分



カタビーチ

Kata Beach



砂浜が約2kmと、こじんまりとしたビーチ。波質が良いことから、サーファーにも人気があります。カタビーチは小さな岩場を挟んで、北のカタヤイと南のカタノイに分かれています。カタヤイビーチには銀行や土産物店、ホテルが集まる小さな繁華街があります。カタノイビーチは透明度が高く、シュノーケリングに最適です。滞在中の食事やアクティビティー全てが宿泊料金に含まれるオールインクルーシブ制を取っているクラブ・メッド・プーケットもあり、子ども連れの家族に人気です。

- ソンテウ プーケットタウンから約30分
- 車 プーケット国際空港から約50分



ナイハーンビーチ

ナイハーンビーチ



Naiharn Beach

真っ白な砂浜と澄み切った青い海。プロムテープ岬などから眺望できます。プロムテープ岬から眺めるサンセットは「タイで最も美しい夕日」といわれるほど。湾には豪華なクルーザーやヨットが停泊しています。

●ソントウ ブーケットタウンから約30分



ラワイビーチ



Rawai Beach

ゆっくり落ち着ける雰囲気、のんびりバカンスを。かつてこのビーチをホームグラウンドにしてアンダマン海周辺を放浪していた人々は、現在チャオレー（海の民）と呼ばれ、ビーチの北側に村をつくり、漁業を営んで暮らしています。パウダーサンドのビーチや安くおいしいシーフードは、ラワイビーチの名物です。

●ソントウ
ブーケットタウンから約30分



ディーブック通り・ヤワラー通り界隈

Dibuk Rd. Yawarai Rd.

スイーツ店がたくさんあるエリア。プーケットでしか食べられない**オーエウ**と呼ばれるゼリーや、**タオソー**（カノムビア）というパイの中にあんこが入ったまんじゅうなどが好評です。



プーケット国際空港

プーケットタウン

プーケットタウンへ行こう!

Let's Go! PHUKET TOWN



クラビ通り界隈 Krabi Rd.

文化や歴史を感じられる通りです。プーケット最古の中国学校を改築した**プーケット・タイファ・ミュージアム**や、プーケット初の民間病院のシリロート病院、中国とポルトガルの文化融合によってできたシノポルトガル様式が色濃く残る**チン・ブラチャー・ハウス**などが立ち並んでいます。海の守り神を祭った**メーヤーナン寺院**なども。



プーケット最古



チン・ブラチャー・ハウス



ラノーン通り界隈 Ranong Rd.

寺院が多いエリア。開運や恋愛、子宝に御利益があるとされている中国式寺院の**プジョー寺院**があります。独特の参拝作法があるので、詳しい内容はガイドに聞くのがおすすめ。近くには外観が非常に華やかで、無病息災に効果があるといわれている**ジュイ・トウイ寺院**があります。「※プーケット・ベジタリアン・フェスティバル」の拠点でもあり、さまざまな儀式も。両寺院ともプーケット寺院巡りの九つに数えられており、多くの参拝客が訪れます。



ジュイ・トウイ寺院



プジョー寺院

ソントウ(乗り合いバス)の時刻表 ※2017年10月現在

プーケットタウン(ラノーン通り)⇄	時刻	料金
バンタオビーチ Bang Tao Beach	07:00~17:00	25B
スリンビーチ Surin Beach	07:00~17:00	40B
カマラビーチ Kamala Beach	07:00~17:00	40B
カタビーチ Kata Beach	07:30~18:00	40B
カロンビーチ Karon Beach	07:30~18:00	40B
カトゥ地区 Kathu District	07:30~17:00	25B
パトongビーチ Patong Beach	07:00~18:00	30B
マカム湾&プーケット水族館 Makham Bay & Phuket Aquarium	08:00~17:30	25B
チャロン湾 Chalong Bay	08:00~17:30	30B
ラワイビーチ Rawai Beach	07:00~17:30	30B
ナイハーンビーチ Naiharn Beach	07:00~18:00	40B
サラシン橋 Sarasin Bridge	06:00~18:00	50B
バンロン Bang Rong	08:00~15:30	40B

プーケットタウンのショッピングセンター

- オーシャン・ショッピングモール** Ocean Shopping Mall
 住 38/1-15 Tilok Uthit 1 Rd., Phuket Town ☎(076)223-057~058
- プーケット・ショッピングセンター** Phuket Shopping Center
 住 62/20 Ratsada Rd., Phuket Town ☎(076)213-416~417
- ロビンソン** Robinson
 住 36 Tilok Uthit 1 Rd., Phuket Town ☎(076)256-500~512

開店時間 & 定休日

プーケットタウンでは、開店時間を11:00、定休日を日曜日としている店舗が多いので、ご注意ください。

※詳しくは30ページ参照

島南東部のブーケットタウンは、中国とインドの貿易拠点として反映した時代から移民の交わりによって文化が育まれてきました。

政治と経済の中心地であると同時に、最近ではおしゃれなカフェやスタイリッシュなショップなどが立ち並んでいます。SNS向けの撮影スポットもたくさん。

▲ タイ式寺院 ▲ 中国式寺院 🏠 建物 📷 撮影スポット 🛍️ ショッピングスポット



タラン通り ソイ・ロマネー通り界限

Thalang Rd. Soi Romanee Rd.

電線が地下にあり、外観が美しく撮影にぴったり。毎年乾季になるとタラン通りを中心に開かれる「※オールドブーケット・フェスティバル」でにぎわいます。道沿いには**ハーブ薬局**や**宝飾店**、**パティック(ろうけつ染め)**店などの老舗店が軒を並べる一方、ローカルスイーツの**ローティー(クレープ)**の店や**カフェ**など観光客に人気の新店も。



※詳しくは30ページ参照



ブーケット
最古

ハーブ薬局

パンガー通り界限

Phang-nga Rd.

おしゃれなカフェが多い話題の地域で、レオナルド・ディカプリオ主演の映画「ザ・ビーチ」のロケ地**オン・オン・ホテル**や、撮影スポットとして人気の**フロムテブ時計塔**があります。学業成就に御利益があるとされるブーケット最古の寺院、**センタム寺院**も近くににあります。



オン・オン・ホテル



センタム寺院

ブーケット
最古



フロムテブ時計塔

ラッサダー通り 界限 Rasada Rd.

近代的なスポットで自転車やバイクのレンタルショップ、メガネショップなどがあります。ブーケット最古の**タボーン・ホテル**のロビーの一角には、歴史的な写真や骨董品を展示しています。

スリンサークル 時計塔界限

Surin Circle Clock Tower

街のシンボルでもある**スリンサークル時計塔**があります。近辺には**福建麺**の店が多くあり、それぞれの店の味を楽しめます。



福建麺の店内の様子

モントリー通り界限

Montri Rd.

ブーケット最古の**郵便局**が、現在では**切手博物館**となっています。通りの向かい側には**TATブーケットオフィス**も。



TATブーケットオフィス

ビーチだけ
じゃない

文化や歴史を
味わおう

観光スポット

Phuket Sightseeing spot



位置は巻末マップへ

絶大な信仰を集める寺院

ワット・チャロン MAP C-6

Wat Chalong



プーケットで最も信仰を集めているタイ式仏教寺院。プーケットタウンの南西約8kmにあります。本堂には数体の仏像などが安置されています。地元の人々から絶大な信仰を集める高僧らの像があり、彼らの像の全身には参拝に訪れた人が寄進した金箔がびっしりと張り付けられています。



開 7:00~17:00 休 無

寺院
Temple

愛称はビッグブッダ

プラ・プッタ・ミンモンコン・
エークナーキーリー大仏 MAP G

Phra Phutthaminmongkol Akenakkeeree
Big Buddha Image

ナークッド丘の頂上にある大理石造りの大仏。幅25m、高さ45m。巨大な姿はビッグブッダとも呼ばれています。大理石を1万個以上使い、現在建設中。

休 無 URL www.mingmongkolphuket.com



地元住民の間に信仰を集めるワット・チャロンやタイで最も美しいサンセットが見られるプロムテープ岬など、自然や文化に触れるスポットはもちろん、エンターテインメントやショッピングなど、ビーチ以外にもさまざまな観光スポットがたくさんあります。



プーケット最古の寺院

ワット・プラ・ナン・サン MAP C-3

Wat Phra Nang Sang

タランの交差点近くにある、約250年前に建てられたプーケット最古の寺院。本堂にはスズで造られた大きなブッダが3体祭られています。

開 6:00~17:00 休 無

夢のお告げで掘り出された仏像

ワット・プラ・トーン MAP C-3

Wat Phra Tong

ヒロインズ像(13ページ)から北へ約6km、プーケットタウンと空港を結ぶ国道402号沿い近くにある寺院。胸から下が地中に埋まった珍しい仏像があります。

言い伝えでは、この場所で息子を亡くした父親が、夢のお告げで地面から突き出た金属の棒を掘り起こしたところ、仏像が出てきました。胸までしか掘り起こせず、雨風を防ぐために、その上にお堂を建てたとされます。

仏像の顔は信者が貼った金箔で輝いています。

開 7:00~17:00

休 無



美しい夜景スポット

ラン・ヒル Rang Hill MAP C-5

プーケットタウンの北西に位置する小高い丘にある緑地公園。プーケットタウンが一望でき、昼間は家族連れ、夜間は美しい夜景スポットとして地元



のカップルなどでにぎわっています。周辺では野生の猿が出ることも。

眺望スポット

View spot



タイで最も美しいサンセット

プロムテープ岬 Laem Phromthep MAP B-7

島最南端に位置するプロムテープ岬。"タイで最も美しい夕日"が見られると人気です。太陽が一刻とアングマン海に沈んでいく姿は感動的。雨がほとんど降らない夏季(3~5月)は空も海も澄み渡っています。夏季の日没は18:30ごろ。プーケット市内からトゥクトゥクをチャーターして約40分。

三つのビーチを一望

カロン・ビューポイント Karon View Point MAP B-6

カタビーチの南側にある山道を登るとカロン・ビューポイント(展望台)があります。カタヤイビーチ、カタノイビーチ、カロンビーチの三つの有名ビーチを見渡せるので人気です。



滝

Waterfall

人々の癒やしのスポット

トンサイ滝 & カオプラテオ自然保護区 MAP C-3

Ton Sai Waterfall & Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary

カオプラテオ自然保護区内にある滝。周辺はジャングルのような木々に囲まれており、静かな雰囲気の人々の癒やしのスポットとなっています。山の反対側にはバンパー滝があります。



更衣室も完備された天然プール

カトゥ滝 Kathu Waterfall MAP C-4

山道の階段を登った所にある滝つぼが天然のプールで、地元の子供たちが水浴びをして遊んでいます。更衣室も用意され、遊泳を楽しめます。

手長猿を野生に戻すための活動も

バンパー滝 & ギボン療養施設 MAP D-3

Bang Pae Waterfall & Gibbon Rehabilitation Project

カオプラテオ自然保護区内にある滝です。山道の階段を登った所にある滝つぼが地元の人々の水浴び場に。近くには、ペットにされていたギボン(手長猿)を保護し、再び野生に戻すための活動を行っているギボン療養施設があります。

ギボン療養施設

開 9:00~16:30 休 無 料 無

URL www.gibbonproject.org



プーケットの守護神

ヒロインズ像 MAP C-4

Heroines' Monument

1785年のビルマ（現ミャンマー）の進攻からプーケットを守ったというタオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン姉妹の像。国道402号と4025号、4027号が交差するロータリーに立っています。英雄として地元の人々に愛されており、等身大の銅像の周りにはたくさんの花が手向けられています。毎年3月13日には2人にちなんだ「タオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン・フェスティバル」が行われます。



文化施設

Cultural facilities



プーケット島の出入り口

プーケット・ゲートウェイ MAP B-1

Phuket Gateway

プーケット・ゲートウェイは、本島からの入島（出島）を迎え入れています。前方には29本もの石柱が立っており、29の「2」はヒロインズ像の姉妹を、「9」はラマ9世を意味しています。施設内はプーケットの歴史や文化を紹介した資料館です。

開 9:00～17:00 休 無 料 無

プーケットの歴史、民族、美術

タラン国立博物館 MAP C-4

Thalang National Museum

ビルマ（現ミャンマー）軍の侵攻を撃退してから200年を経た1985年に、ヒロインズ像の姉妹に敬意を表し、彼女たちの記念館として建造。プーケットとアンダマン海沿岸の古来の歴史、民族、美術などを語ってくれる品々を展示しています。

開 9:00～16:00 休 ソンクラーン（4/13～15）、大みそか
料 30B URL www.thalangmuseum.wordpress.com

お土産も充実した博物館

プラナカンプーケット博物館 MAP C-3

Peranakan Phuket Museum

海や太陽、砂浜だけではなく、プーケットの新たな魅力に出会える博物館です。外国との貿易や移民との交わりによって誕生したハーバー文化やシンボルトガル様式のライフスタイル、芸術、文化を学べます。特に伝統的な宝飾や衣装は数多くあり、お土産も充実したラインアップです。

開 9:00～18:00 休 無 料 大人300B / 小人150B
URL peranakanphuketmuseum.com



SNS投稿にぴったりの施設

プーケット・トリックアイ・ミュージアム MAP P10

Phuket Trickeye Museum

ゲームや映画の主人公気分を3Dで味わえる、タイ南部初のトリックアイミュージアム。オモシロ画像が撮れるスポットが点在。SNSにアップしてみては?!

開 10:00～19:00（最終入場18:00） 休 無 料 大人500B / 小人300B
URL www.phukettrickeyemuseum.com



体験施設

Experience facility

トラを眺めながら食事を

タイガーキングダムプーケット

MAP
C-5

Tiger Kingdom Phuket Thailand

子どもや大人のトラと触れ合える施設。おりの中でトラと記念撮影でき、カメラマンにベストショットを撮影してもらえるオプションもあります。レストランではトラを眺めながら食事を味わえ、幅広い世代が楽しめます。

開 9:00~18:00 休 無 料 900B~

URL www.tigerkingdom.com/phuket-3/



アトラクションが見もの

プーケット動物園

MAP
C-6

Phuket Zoo



さまざまな動物と触れ合える動物園。特に人気なのは、トラやオランウータン、ワニ、ヘビなど。園内のあちこちに動物と一緒に撮影できるスポットがあります。乗ることもできる象は、ショーでダンスやマッサージ、サッカーなど愛嬌たっぷりの曲芸を披露します。園内のスタジアムで行われるワニ対人間のレスリングショーも迫力満点です。

開 8:30~18:00 休 無 料 大人500B / 小人300B

URL www.phuketzoo.com

動物園
博物館

Zoo
Museum

100種類以上の魚を見られる

プーケット水族館

MAP
D-6

Phuket Aquarium

大小30以上の水槽にいる100種類以上の、色とりどりの魚やサンゴなどを見られます。生態



系の学習を目的とした施設で、研究所では絶滅に瀕しているウミガメの研究とともに、11~2月ごろに浜辺で保護したウミガメの卵をふ化させて自然に帰す活動なども実施。

開 8:30~16:30 休 無 料 大人180B / 小人100B

URL www.phuketaquarium.org



140カラットの巨大貝も

プーケット貝殻博物館

MAP
C-6

Phuket Seashell Museum

貝の博物館としてタイ最大級を誇り、世界中から集められた珍しい貝が展示されています。250kg以上、140カラットの黄金真珠を持つ巨大貝は見ものです。貝殻専門店では、多種多様な貝製品のショッピングを楽しめます。

開 8:00~18:00 休 無 料 大人200B / 小人100B

中ぶらりん体験?!

バーン・ティランカー

Baan Teelanka

MAP
C-4

造りやインテリアが上下逆さまになっている3階建ての家で、不思議な感覚を味わえます。魚がいる水槽がどうなっているかは現地でのお楽しみ。近くには、毎日出口が変わる庭園迷路もあります。

開 10:00~18:00 休 無 料 大人350B / 小人190B

URL upsidedownhouse-phuket.com



Map of the Borneo region showing Sabah and Sarawak states. The map includes labels for various locations: Kuching (カオソック国立公園), Sandakan (タダラン港), Jesselton (ジャセルトン), Kudat (クダット), and various islands like Labuan (ラバワン) and Brunei (ブルネイ). A compass rose is in the top right corner.



シミラン諸島

シミラン諸島 Mu Ko Similan

多様なサンゴと魚でカラフルに彩られた水中は竜宮城のよう。九つの島と数々の小岩からなる諸島で、世界中のダイバーが憧れるダイビングスポットです。真っ白な砂浜からはシュノーケリングも楽しめます。魚の群れはもちろん、マンタやジンベエザメなど大物との遭遇率も高いです。

- 距離 プーケット島(市役所)から北西約100km
- スピードボート タップラム港、プーケット・ヨットヘブンから2時間～2時間30分

※現地ツアー会社をご利用されることをおすすめします。



カオラック Khaolak

プーケット国際空港から車で北へ約1時間。アンドマン海に面するカオラックは、シミラン諸島などへの拠点として知られています。ヤシの木に囲まれた長く美しいビーチには洗練された高級リゾートが次々とオープンし、のんびり静かに過ごせます。ビーチ後方には国立公園に指定された手付かずの自然が広がり、ラフティングや象のトレッキングなどを楽しめます。

- 距離 プーケット国際空港から北約72km
- タクシー・チャーター車 プーケット国際空港から約1時間20分



ヤオノイ島

Ko Yao Noi

ヤオノイ島とヤオヤイ島は、プーケット県とクラビ県の間にあり、どちらからもアクセス可能。大自然が色濃く残る豊かな環境ですが、東海岸線沿いの小高い丘の斜面にプライベートプール付きのヴィラが点在しています。

- 距離 プーケット島(市役所)から北東約35km
- スピードボート プーケット・ヨットヘブンから約1時間、クラビ県のタレン港から約40分

スラターニー県

Surat Thani

カオソック国立公園

Khaosok National Park

生物多様性に富んだ原生林です。アマゾンの熱帯雨林よりも古く、世界最古の熱帯雨林の一つといわれています。石灰岩の山からなる公園の面積は738.74km²の熱帯ジャングル。カオラックから日帰りツアーでカオソック国立公園と公園内のチャオラン湖(ラチャブラパダム)を2時間ほど周遊するクルーズツアーもあり、「タイの桂林」と呼ばれている100を超える小島が連なる景観を船上から堪能できます。象乗り体験やバンブーラフティングなどアクティビティも盛りだくさん。近くの宿泊施設を利用して時間を気にせず、大自然を満喫できます。

- 距離 プーケット国際空港から北東約140km
- バス プーケットバスターミナルから約2時間30分

URL www.dnp.go.th



プーケット県

Phuket



ロン島 Ko Loan

クルーザー・アイランドとも呼ばれ、きれいな白い砂浜が有名です。ゆったりとした時間が過ごせます。

- 距離 チャロン港から南約4km
- ボート チャロン港からボートで約20分



ラチャ諸島 Mu Ko Racha

大きい島がラチャヤイ島、小さい島がラチャノイ島。どちらも海の透明度が高く、素晴らしいダイビングポイントが点在しています。プーケットから日帰りツアーが数多く出ています。

- 距離 プーケット島(市役所)から南約30km
- ボート ラワイビーチから約2時間
- スピードボート ラワイビーチから約40分

ボン島 Ko Bon

1月以降のマンタの出現率が高く、姿を見ようと多くのダイバーでにぎわいます。



- 距離 ラワイビーチから南約2km
- ボート ラワイビーチもしくはレーム・カー港から約10分

ケオピサダン島(ケオヤイ島)

Ko Kaew Pisadan (Ko Kaew Yai)

小さな島ですが、この境界の海はスキューバダイビングやシュノーケリングなどの絶好ポイントです。大仏の足跡の模造品を納めているお寺も。



- 距離 ラワイビーチから南約3km
- ボート ラワイビーチから約15分

ランヤイ島 Ko Rang Yai

プーケットの東側にあり、雨季でも海が穏やかで泳げます。カヌーやサイクリング、ミニゴルフなどのアクティビティが充実。島には真珠の養殖場があり、見学の他直売所では購入もできます。



- 距離 レーム・ビン港から東約5km
- ボート レーム・ビン港から約15分



ラチャヤイ島

ラチャ諸島



ラチャノイ島

アナンダマン海



ピピ諸島(クラビ県) Mu Ko Phi Phi (Krabi)

六つの島で構成されているピピ諸島。観光スポットとして栄えているのはピピドン島です。ピピレイ島は、レオナルド・ディカプリオ主演の映画「ザ・ビーチ」の伝説の孤島のロケ地として脚光を浴びました。ピダノーク島やピダナイ島はダイビングスポットとしても有名で、サンゴ礁に囲まれた南海の楽園を満喫できます。プーケットからピピ諸島を巡る日帰りツアーやピピ諸島からアオナンビーチ経由でランタ島へ行くツアーもあります。

● 距離 チャロン港から南東約45km

● スピードポート チャロン港、ラッサダー港、ロイヤル・プーケット・マリナから約1時間30分

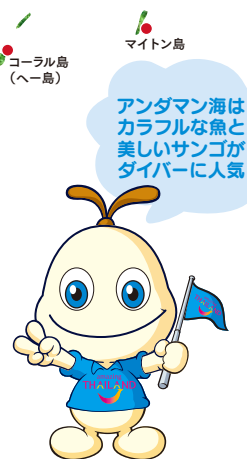


ココナッツ島(マブラオ島) Ko Coconut (Ko Maphrao)

プーケット島フェリーで約15分。マブラオとはタイ語でココナッツを意味します。

● 距離 レーム・ヒン港から東約1.5km

● フェリー レーム・ヒン港から約15分



マイトン島(ハネムーンアイランド)

Ko Mai Ton (Ko Honeymoon)

イルカに会うことで知られているマイトン島。遊泳やフィッシングなどのマリンスポーツにも最適です。島に唯一あるホテル「ハネムーンアイランド」の宿泊者、もしくは1日ツアー参加者のみが上陸でき、プライベートアイランドとして利用可能。

● 距離 プーケット島(市役所)から南東約16km

● スピードポート プーケット港から約20分



コーラル島(ヘー島)

Ko Coral (Ko Hey)

サンゴ礁と青い海、色鮮やかな魚。モンスーンの影響を受けにくく、年間を通して海が穏やか。ダイビングやパラセーリング、バナナボートなどが楽しめます。ビーチにはバンガローやシーフードレストランも。プーケットからの日帰りツアーに最適です。



● 距離 プーケット島(市役所)から南約16km

● スピードポート チャロン港から約20分

island

周遊モデルプラン

の1 パンガー湾 ツアー

9:00 プーケットを出発し、
レッツゴー♪

12:00

パンガー湾の人気
エリア、ジェーム
ズ・ボンド島の通
称で知られるタ
プー島を満喫。

パンイー島へ。土
産物店やレストラ
ンなどのお店の
数が多くて時間
を忘れそう？!

バナック島では、カヤックで美しい鍾
乳と石筍(せきじゅん)で知られる ロット洞
窟を巡る。



17:00

ポン島では旅の疲れをビーチで癒やし
たり、ラワイ島まで遊泳したり。のん
びりした時間を。

ぬれてもいい
服装や、滑りにくい
スニーカーで
参加しよう!

遊泳や
シュノーケリング
には、水着や
ビーチサンダルを
忘れずに



の2 アンダマン海 秘島の楽園ツアー

9:00 ビビ諸島へ。

六つある島の中で
一番大きいビビド
ン島へ。島の北側
にある白浜がきれ
いなロダーラム湾
や南側のトンサイ
湾などを散策。

12:00

ランチはもちろんシーフード。



ビビレイ島のビシ湾までロングテール
ボートで移動。島の西側にはサンゴ礁
とエメラルド色の海が広がるマヤ湾が
あります。シュノーケリングをするか、リ
ラックスタイムを。海賊が住んでいたと
もいわれるバイキング洞窟を船から見
学してから、プーケットへ。

17:00

プーケット到着。

モデルコース おすすめツアー会社

アンダマン・ウェーブ・マスター

Andaman Wave Master

☎ (076) 354-758~760

URL www.andamanwavemaster.com

ヴィー・マリン・ツアー V.Marine Tour

☎ (076) 360-850

URL v-marine-tour.com

ウェンディーツアーブーケットオフィス

Wendy Tour

☎ (076) 246-126

URL www.wendytour.com

シー・エンジェル・クルーズ

Sea Angel Cruise

☎ (076) 374-299

ジェイシーツアー(ブーケット)

JC Tour (Phuket)

☎ (076) 378-035

URL www.jctour-phuket.com

ツアー・バイ・ユー Tour By U

☎ (076) 360-898, (089) 724-3397

ノンタサック・マリン

Nonthasak Marine

☎ (076) 375-530, (081) 569-2205

URL www.nonthasakmarine.com

ハローブーケット

Hallo Phuket

☎ (076) 530-301~302

URL www.facebook.com/Hallo-Phuket-Tours-CoLtd-101790480181880/

ビビ・クルーザー Phi Phi Cruiser

☎ (076) 211-253, 222-824

URL www.phiphicruisers.com

ビビ・マリン Phi Phi Marine

☎ (076) 214-941

ブルーアンダー Blu Anda

☎ (076) 604-230

URL bluanda.com

ブーケット・アイランド・ホッパー

Phuket Island Hopper

☎ (076) 614-033~034

URL www.phuket-islandhopper.com

ブーケットレモンツアー

Phuket Lemon Tour

☎ (085) 787-4126

マイバスブーケット My Bus Phuket

☎ (076) 261-740

CHECK! ローカル体験

ブーケットならではの暮らしや
伝統に触れてみては。

パクロック・アグリカルチャー・ツーリズム・ヴィレッジ

Paklok Agricultural Tourism Village

ヤギ牧場での乳搾りや、
手長猿の保護プロジェ
クトなど幅広い分野の
体験ができます。日帰り
だけでなく、現地にホー
ムステイも可能。

☎ Paklok, Thalung

☎ (084) 309-9131



ラワイ・ツーリズム・ヴィレッジ

Rawai Tourism Village

ブーケットの伝統工芸・パ
ティック(ろうけつ染め)を体
験できます。デザインから考
えてお気に入りの模様を描
いて。ホームステイができ、島
の伝統料理が味わえます。

☎ Lone Island, Rawai, Muang

☎ (085) 429-0021



Golf

タイが
“ゴルフパラダイス”と
いわれる理由は？



プレー料金
がお得！

グリーンフィーとキャディーフィー、カートフィーで構成されています。平日のグリーンフィーは1,500B、カートフィーは600B程度。

キャディーの
おもてなし

タイではプレーヤー1人に対してキャディーが1人付きます。現金でチップを渡しましょう。目安は18ホールで、約200～300B。

高い
コース
クオリティ

木の根元までぎっしりと生えそろうた芝や、じゅうたんのようなフェアウエーは南国ならではの。高いコースクオリティを背景に、タイでは国際的なトーナメントが数多く開催されています。

多種多様な
ロケーション

山あり、海あり、川ありと、自然の宝庫であるが故に、さまざまなコースバリエーションがあります。気温が30度を超えることがしばしばあるので、水分補給や紫外線対策を。ウォーターハザードも多く、ボールは余分に用意しましょう。

MEMO

タイゴルフ観光親善大使は 石川遼選手

日本を代表するプロゴルファーの石川遼選手は、タイゴルフ観光親善大使を務めています。2009年の就任以来、タイへの日本人観光客が増加。プレー同様、日本とタイのかけ橋として期待されています。



ラグーナブーケット・
ゴルフクラブ



ブルーキャニオン・
カントリークラブ



ミッションヒルズブーケット・
ゴルフリゾート&スパ

- 1. ブルーキャニオン・カントリークラブ 36hole**
Blue Canyon Country Club
165 Moo 1, Thepkasattri Rd., Thalung Phuket
※キャニオンコース(18ホール):会員 宿泊者優先、
レイクコース(18ホール):一般客用に分かれています。
(086) 279-8886 URL bluecanyonphuket.com MAP C-2
- 2. ブーケット・カントリークラブ 18hole**
Phuket Country Club
80/1 Moo 7, Vichitsongkram Rd., Kathu District Phuket
(076) 319-250 ~ 204 URL www.phuketcountryclub.com MAP C-5
- 3. ミッションヒルズブーケット・ゴルフリゾート 18hole**
Mission Hills Phuket Golf Resort
195 Moo 4, Pla khlok, Amphur Thalung, Phuket
(076) 310-888 URL www.missionhillsp Phuket.com MAP C-2
- 4. ラグーナゴルフ・ブーケット 18hole**
Laguna Golf Phuket
34 Moo 4, Srisongthorn Rd., Cherrngtalay Thalung Phuket
(076) 324-250 URL lagunagolf.com MAP B-3
- 5. レッドマウンテン・ゴルフクラブ 18hole**
Red Mountain Golf Club
119 Moo 4, Vichitsongkram Rd., Kathu District Phuket
(076) 322-000 ~ 001
URL mbkgolf.com/redmountain MAP C-4
- 6. ロックパーム・ゴルフクラブ 18hole**
Loch Palm Golf Club
38 Moo 5, Vichitsongkram Rd., Kathu District, Phuket
(076) 321-929 ~ 934
URL mbkgolf.com/lochpalm MAP C-4
- 7. カタートン・ゴルフ&リゾート 18hole**
Katathong Golf & Resort
51 Moo 4 Thung Kha Ngok District Muang, Phangnga
(081) 892-2787 URL www.katathong.com MAP H

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のタイゴルフガイドをご覧ください。

位置は巻末マップへ

美しい海をどことなく楽しむ

Marine Sports

シーカヌー・マングローブツアー

Sea Canoe Mangrove Tour

マングローブが生い茂る湾内にカヌーで分け入る高揚感は最高！巨大な石灰岩や鍾乳石の洞窟を身がかがめてくぐるなど童心に帰って楽しめます。スピードボートや帆船で行くツアーも。



シーカヌー・マングローブツアー

アングマン・シーカヤック Andaman Sea Kayak
☎ P.O.Box 199 Phuket ☎ (076) 235-353 URL www.andamanseakayak.com

シーカヌータイランド Sea Canoe Thailand
☎ 125/461 Moo 5, Baan Tung Ka Baan Sapam Rd., T. Rassada, Muang Phuket
☎ (076) 528-839 URL www.seacanoethailand.com

シーケーブカヌー Sea Cave Canoe
☎ 2/2 Chumporn Rd., Muang Phuket
☎ (076) 377-640 ~ 641 URL www.seacavecanoe.com

クルーズ Cruise

小回りの利くヨットをチャーターすれば、オリジナルのコースプランで小島巡りを楽しめます。終日、半日、サンセット時などのクルーズツアーもあります。夕日を眺めながらの優雅なディナークルーズも人気。



ヨットチャーター・クルーズ船

エドミストン Edmiston
URL www.edmistoncompany.com (英語)

サンセイル Sunsail
URL www.sunsail.eu (英語)

ブルーボヤージュ Blue Voyage
URL bluevoyagethailand.com

スタークルーズ Star Cruises
URL www.starcruiises.com

ブーケット・ヨットヘブン
Phuket Yacht Haven
URL www.yacht-haven-phuket.com

ブーケット・ボートラグーン
Phuket Boat Lagoon
URL www.phuketboatlagoon.com

ロイヤルブーケット・マリーナ
Royal Phuket Marina
URL www.royalphuketmarina.com



バナナボート Banana Boat

バナナ形のボートに数人でまがり、モーターボートに引っ張られて海面を疾走。波を乗り越えカーブを曲がりとスリル満点です。パトンビーチやコーラル島でチャレンジできます。

パラセイリング Parasailing

高速ボートに引っ張られながら空中散歩。きらめく海を見下ろしながら体がフワリと浮く瞬間は、まさに快感！



シュノーケリング Snorkelling

アングマン海の美しい水中の景観を堪能しましょう。サンゴ礁や岩場は見逃せません。浅い砂浜に色鮮やかな魚が集まっていることも。



ダイビングスポット

サーフィンスポット



スキューバダイビング Scuba Diving

プーケット周辺の海は、サンゴ礁と熱帯魚の美しさを堪能できる魅力的なスポットが点在。日本人のインストラクターや日本語のできるスタッフが常駐しているダイビングショップも多く、初心者も安心です。

MEMO

選べるダイビングスタイル

プーケットの島々でダイビングする場合、通常、日帰りのデイトリップにするか、船中泊のフルーズ船を利用するかを選びます。デイトリップは大型ボートかスピードボートで朝出発し、ダイビング後、夕方に戻ります。フルーズ船はさまざまなタイプがあり、人数や日程もそれぞれ異なります。



サーフィン Surfing

サーフィンスポットも多いプーケット。最近はグリーンシーズン(6~10月)にサーフィン目的でプーケットを訪れる観光客が増えています。西側のビーチは緩やかな波が特徴で初心者もチャレンジしやすいスポットです。

サップ(スタンドアップパドル) Sup

プーケット周辺は波が穏やか。性別や年齢を問わず、初心者でも簡単にサップを楽しめます。



ダイビング&サーフィンスポット



プーケット&カオラックのダイビングショップ

(日本人スタッフ有 日本語対応可)

イーダイブ Edive

☎ (076) 410-308 URL www.edivekhaolak.com

カタダイビングサービス Kata Diving Service

☎ (076) 330-392 URL www.katadiving.info/index.php

ダイブアジア Dive Asia

☎ (076) 330-598 URL www.diveasia.com

ディーオー D.O.

☎ (081) 538-9671 URL www.dophuket.com

ナイスダイブプーケット Nice Dive Phuket

☎ (076) 376-291 URL www.nicedivephuket.com

ビッグブルーダイビング Big Blue Diving

☎ (076) 486-773 URL www.bigbluediving.com

プーケットプロダイブ Phuket Pro Dive

☎ (081) 891-9276 URL www.phuket-scuba-diving.com

ブルーマリンダイバーズ Bluemarine Divers

☎ (076) 284-317 URL www.bluemarine-divers.com

ほうぼう屋 Hobo-Ya

☎ (076) 280-282 URL www.houbou-ya-phuket.com

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のダイビングガイドブックをご覧ください。

プーケットサーフィン情報

ノーチラス Nautilus

☎ 186/1 Katanoi Rd., Karon, Mueng, Phuket
☎ (076) 330-229 URL www.nautilusphuket.com

プーケットサーフコム Phuketsurf.com

☎ Kata Beach, Phuket
☎ (063) 081-0280 URL www.phuketsurf.com

プーケットサーフトリップ取り扱い旅行会社

アイランズブルー Islands Blue

URL www.islands-blue.com

サンライズワールド Sunrise World

URL www.sunrise-world.com

デイトライン Dateline

URL www.surfmedia-tk.co.jp/dateline/phuket.html

マリンジャック Marine Jack

URL www.8bird.com/

STワールド Stworld

URL www.surf-trip.com/phuket/

ビーチとは異なる自然の楽園へ

Activity



エレファントトレッキング

Elephant Trekking

ゾウに乗って島の内陸部に広がるジャングルを散策します。熱帯雨林をゆっくり進む気軽なコースから4WDやカメラと組み合わせた半日～数日のツアーまでさまざま。アップダウンが激しい山道は特にエキサイティングです。

アメージング・ブキットサファリ

Amazing Bukit Safari

☎ 52/52 Soi 2, Chaofa Rd., Muang Phuket

☎ (076) 264-378

URL www.facebook.com/amazingbukitsafari

サイアムサファリ

Siam Safari

☎ 17/2 Soi Yodsanae, Chao Far Rd., Chalong, Phuket

☎ (076) 384-456

プーケットシーランド

Phuket Sealand

☎ 125/1 Phang Nga Rd., Muang District Phuket

☎ (076) 222-900

URL www.phuketsealand.com

バンジージャンプ

Bungy Jump

バンジージャンプに挑戦できるスポットがカトゥ地区にあります。高さ50mのジャンプ台から池に向かって飛び降りるのは最高にスリリング。料金には保険も含まれ、成功すると勇気の証しに認定証が贈られます。



ジャングルバンジージャンプ Jungle Bungy Jump

☎ 61/3 Wichitsongkram, Kathu, Phuket

☎ (076) 321-351 URL www.phuketbungy.com

アスレチックアトラクション

Athletic Attraction

木から木へ移り渡るワイヤーアトラクション、綱渡り、クライミング、スカイスケートボードなど、全42ステージのアスレチックアトラクションが楽しめます。ツアー参加者には、ホテルまでの送迎やソフトドリンク、オリジナルプレゼントのうれしいサービスも。ツアー参加条件は身長130cm以上、体重120kg未満。



ターザン・アドベンチャー・プーケット Tarzan Adventure Phuket

☎ Ao-Yon Khaokhad Rd., Wichit, Phuket Town, Phuket

☎ (091) 648-7244 URL www.facebook.com/tarzanphuket/

アドベンチャー

Adventure

ターザンや鳥になったような気分でジャングルの中を遊べるアドベンチャーエリア。40mの高さから挑戦する滑車滑り、ビッグなつり橋、懸垂下降など、幅広い世代が楽しめます。



フライング・ハヌマン

Flying Hanuman

☎ 89/16 Moo 6, Soi Namtok Kathu,

Wichitsongkram Rd., Kathu, Phuket

☎ (076) 323-264 ~ 265 ☎ 8:00 ~ 17:00

料 Aコース:3,490B / Bコース:3,250B / Cコース:2,300B

URL www.flyinghanuman.com



バギー Buggy

全地形対応の四輪バギーでプーケット探検を。運転は簡単なので初心者もすぐに乗りこなせます。ツアーではインストラクターが運転方法を教えてくれ、トラブル時も安心。

プーケット・パラダイス・バギー & ATVアドベンチャー

Phuket Paradise Buggy & ATV Adventure
 住 24/1 Moo 1, Rawai, Muang, Phuket
 ☎ (088) 762-3627
 URL www.phuketatvtour.net

ゴーカート Go-Kart

1周640mのサーキットを最高速度80km近いスピードで走ることができます。エンジン音を響かせ地面すれすれで走るスピード感とコーナーを回るときのスリルは快感です。



ゴーカート・スピードウェイ

Go-Kart Speedway
 住 118/5 Vichit Songkram Rd., Moo 7 Kathu, Phuket
 ☎ (076) 321-949
 URL www.gokartthailand.com

フイッシング Fishing

プーケット近海は、マグロやカジキ、バラクーダなど大型の魚が多く生息しています。世界的なフイッシング大会も開催されています。

アロハ・ツアーズ

Aloha Tours
 住 44/1 Moo 5 Chalong Junction Viset Rd., Chalong Bay, Phuket
 ☎ (076) 381-220 URL www.thai-boat.com

アンドマン・フッカー

Andaman Hooker
 URL www.phuket-sport-fishing.com

プーケット・ドラド

Phuket Dorado
 住 4/14 Moo 1, Rawai, Muang, Phuket
 ☎ (087) 834-5293
 URL www.phuket-fishing.com

ラフティング Rafting

ゴムボートで激しい急流を下り、バランスを取りながら流れに乗って緩急の変化や水辺の景観を楽しめます。ボートが岩にぶつかったり、水しぶきがかかったりスリル満点。水着や着替えを忘れずに。

プーケットシーランド

Phuket Sealand
 住 125/1 Phang Nga Rd., Muang District Phuket
 ☎ (076) 222-900
 URL www.phuketsealand.com

ミニゴルフ Mini Golf



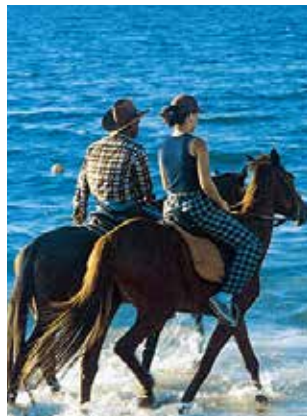
カロンビーチにあるダイノ・パークは、滝や洞窟、恐竜の模型が出迎えてくれる遊び心満点のミニゴルフパーク。最新の音響システムによる効果音、夜間の美しいライトアップなど、グループや家族連れにおすすめの楽しさです。

ダイノ・パーク

Dino Park (Marina Phuket Resort内)
 住 47 Karon Rd., Karon Beach, Phuket
 ☎ (076) 330-625
 URL www.dinopark.com

乗馬 Horse Riding

エリアを巡る体験コースや、ゴム林やビーチを抜けて景観美を楽しむ経験者コースなど。インストラクターがマンツーマンで付きます。



プーケットライディングクラブ

Phuket Riding Club
 住 95 Viset Rd., Rawai, Muang Phuket
 ☎ (081) 787-2455
 URL www.phuketridingclub.com

非日常を楽しめるひととき

Entertainment

プーケット・サイモン・キャバレー

Phuket Simon Cabaret

名物のニューハーフショーは、歌あり、ダンスあり、笑いありの華やかなステージ。出演者は美しいだけでなく、とても芸達者です。ショー後の記念撮影ではチップを忘れずに。



住 8 Sirirach Rd., Patong Beach Phuket
☎ (087) 888-6888 開 18:00～ / 19:30～ / 21:00～(1H3回) 休 無
VIP 大人1,000B / 小人600B レギュラー 大人700B / 小人500B
URL www.phuket-simoncabaret.com

パトン・ボクシングスタジアム

Patong Boxing Stadium

迫力満点のタイ・ボクシング(ムエタイ)。パトンビーチには、観戦を楽しめるバーもあります。



住 2/59 Sai Nam Yen Rd., Patong Beach Amphur Kathu Phuket
☎ (081) 737-7193 開 21:00～月・火・土曜開催
料 VIP 1,800B / リングサイド 1,500B / 普通席 1,300B
URL www.boxingstadiumpatong.com

プーケット・ファンタシー

Phuket FantaSea

豊富なアトラクションが楽しめるテーマパーク。中でも出演者と約30頭の象が繰り広げるショーは、コミカルな場面やゴージャスな演出などステージから目が離せません。民族衣装で撮影できるスポットあり。23:30まで営業。

住 99 Moo 3, Kamala Kathu Phuket
☎ (076) 385-000 開 17:30～23:30 休 木曜
料 ショー(ビュッフェ付き) 大人2,200B / 小人2,000B
ショーのみ 大人1,800B / 小人1,800B ビュッフェのみ 大人 / 小人1,100B
URL www.phuket-fantasea.com

サイアム・ニラミットプーケット

Siam Niramit Phuket

タイの伝統的な生活が体験できます。タイ国内4地域の文化や伝統、タイ古典舞踊、伝統的な祭りを3部構成・100種類以上の幻想的で華やかなパフォーマンスと音響効果で繰り広げます。屋外では水上マーケットの再現、象によるショー、エレファントライディングも。



住 55/81 Moo 5, Rassada, Muang, Phuket ☎ (076) 335-000
開 17:30 ビュッフェディナー 17:30～20:30 / ショータイム 20:30～(80分)
休 火曜 料 ショーのみ 1,500～1,900B / ビュッフェ+ショー 1,850～2,250B
URL www.siamniramit.com

スプラッシュ・ジャングル・プーケット(ウォーターパーク)

Splash Jungle Phuket(Water Park)

プーケット唯一のウォーターパーク。リゾートホテル「ウエスト・サンズ・プーケット」の複合施設で、流れるプールや波のプールなど多彩です。ウォーターライダーも人気。

住 65 Moo 4, Mai khao Soi 4 T. Mai khao A. Thalung Phuket
☎ (076) 372-111 開 10:00～18:00
料 大人1,295B / 小人650B
URL www.splashjunglewaterpark.com



身も心も癒やされる

Spa & Wellness

スパ Spa

リラクゼーションや美容に関する総合施設。健康的な生活を総合的に増進することを目指して、マッサージはもちろん、ヘルシーな食事や飲み物など、さまざまなサービスが用意されています。心行くまで安らぎたい人に。

スパ施設の紹介

スコ・カルチュラル・スパ&ウェルネス Sukko Cultural Spa & Wellness

住 5/10 Moo 3, Tumbon Vichit Amphur Muang, Phuket

☎ (076) 263-222 URL www.sukkospa.com

バンヤン ツリー プークेट・スパ・サンクチュアリー Banyan Tree Phuket Spa Sanctuary

住 33, 33/27 Moo 4, Srisoonthorn Rd., Chergntalay, Amphur Talang Phuket

☎ (076) 372-400 URL www.banyantree.com/ja/ap-thailand-phuket-spa-sanctuary

ターン・タラ・スパ Tarn Tara Spa

住 58/11 Moo 6 Chao Fa 42 Rd., Chalong, Muang, Phuket

☎ (076) 521-746~747 URL www.tarntaraspa.com

オアシス・スパ・プークेट Oasis Spa Phuket

住 128 Moo 3, Rimhad Rd., Kamala, Kathu, Phuket

☎ (03) 4579-0742 (日本) URL www.oasisspa.net/destination/phuket

レッツ リラックス・スパ(カタ店) Let's Relax Spa: The Sis Hotel Kata

住 72 Kata Rd., Karon District, Muang, Phuket

☎ (076) 609-555 URL letsrelaxspa.com/branch/the-sis-hotel-kata

レッツ リラックス・スパ(カロン店) Let's Relax Spa: Phuket Karon

住 224/2-3 Karon Rd., Tambol Karon, Muang, Phuket

☎ (076) 396-198 URL letsrelaxspa.com/branch/phuket-karon

レッツ リラックス・スパ(ボートラグーン店) Let's Relax Spa: Phuket Boat Lagoon

住 20/64 Thepkasattri Rd., Ko Kao, Muang, Phuket

☎ (076) 601-328 URL letsrelaxspa.com/branch/phuket-boat-lagoon



MEMO

全身を温める ハーブボール

スパでタイマッサージと併用されることが多いハーブボール。タイ語で「ルックプラコブ」といわれるトリートメント。全身を温めて血流を促します。



ウェルネス Wellness

注目が高まるメディカルツーリズム。プークेटにも世界中からたくさんの方がメディカルチェックを受けに訪れています。人間ドックや健康診断、透析、レーシック、デンタルケアなど、幅広い分野に対応し、その医療レベルは、長年の研究活動や海外留学での医師免許取得、欧米の設備の導入などで、先進国とも肩を並べます。保健省が定めた厳しい基準によりアジアの中でも注目される存在です。



メディカルサービスを行っているプークेटの病院

(日本人スタッフ有 日本語対応可)

バンコク・ホスピタル・プークेट

Bangkok Hospital Phuket

URL www.phukethospital.com

シリロート・インターナショナルホスピタル

Siriroj International Hospital

URL www.phuketinternationalhospital.com

※病院情報については、34ページのインフォメーション(いざというときに)をご覧ください。

新鮮な魚介類を味わう

Dining

シーフード

Seafood

海に囲まれているプーケットは、シーフードが新鮮で多彩。身がプリプリのエビや食べ応えがあるプーケットロブスターなどがリーズナブルに味わえます。店先に生け簀が置かれている店では、好みの材料を選んで、焼く・蒸す・揚げするなど調理法をオーダーできます。



トムヤムクン

代表的なシーフードメニュー

- トムヤムクン(エビ入りスープ)
- ゲーンソムプラー(魚入り酸味スープ)
- ヤムタレー(シーフードサラダ)
- クンバオ(エビの直火焼き)
- トートマンクン(エビすり身のさつま揚げ)
- トートマンプラー(魚すり身のさつま揚げ)
- クンオップウンセン(エビ入り春雨蒸し)
- プーパッポンカレー(カニカレー炒め)
- プラージャラメットラブリック(マナガツオのあんかけ)
- プラヌンマナーオ(蒸し魚のあんかけ)

Pick up
当地
グルメ

Local Foods & Sweets

ディムサム Dim Sum

飲茶のこと。ギョウザやシューマイ、中華まんなど。プーケットの方言では飲茶は「スイアプイ」。



ヌードル Noodle

中国の福建省から伝わった炒め麺、福建麺が人気。汁あり、汁なし、辛味あんかけなどレパートリーは豊富。



ナムブリックンシアブ Nam Prik Goong Siab

生野菜をエビの入った辛みそに付けて食べます。辛い味が好きな人におすすめ。



オータオ Oh Tao

お好み焼きに似た一品。カキ、小麦粉、里芋、卵を一緒に炒めます。



オーエウゼリー Oh Aew

バナナの果汁とオーエウの種子でできたゼリーで、プーケット以外ではなかなか味わえないスイーツ。赤いシロップがかかったかき氷の上に小豆と一緒にトッピングするのが定番。



タオソー Tao Sor

カノムピアとも呼ばれているまんじゅう。パイ生地のような皮の中にはあんこなどが入っていて、お祝いの際にも食べられます。

MEMO

おすすめは本格中華

世界中からツーリストが集うプーケット。多様な需要に応えるために各国の料理店がずらり。特にイタリアとドイツ料理は充実。日本や韓国、インド、イスラム料理などもそろっています。おすすめは中華料理。中国からの移住者がレストランを出しているケースが多く、本場の味を堪能できます。



島内のタイ料理クッキング教室

本場でレシピを学んでみては。クッキング教室では基本的な家庭料理をはじめ、宮廷料理、テーブル装飾などタイの食文化を体験できます。



スコー スパリゾート Sukko Spa Resort
住 5/10 Moo 3, Chaofa Rd., Amphur Muang Phuket
☎ (076) 263-222
URL sukkospa.com/Thai-Cooking-Class.html

ブルー エレファント Blue Elephant
住 96 Krabi Rd., Tambon Talad Neua, Muang District, Phuket
☎ (076) 354-355
URL www.blueelephant.com/phuket/

旅の思い出とごほうびを

Shopping

名産品 Local Products

貝や小魚などのドライフード、おつまみや料理に使うカシューナッツ、果物の王様ドリアンやマンゴーのドライフルーツも人気のお土産です。プーケットは、スズの産地としても知られ、精巧な細工が施された花瓶やカップなどのスズ製品(ピューター)が有名です。タイの名産品としては宝石※1も名高く、中でもプーケットでは南洋真珠と呼ばれるやや大ぶりのパールが特産品です。鮮やかに仕上げられたプーケットの名産品のパティック(ろうけつ染め)、貝殻から作った小物やアクセサリーなどのアジア雑貨も要チェック。これらの製品はOTOP※2の品を扱う店で購入することができます。

※1: 宝石などの高級品を購入の際は、信用のおける専門店で購入されることをおすすめします

※2: OTOP(タイ一村一品)とはタイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めている活動です

OTOP URL www.thaitambon.com

ショッピングスポット

ジャンセイロン

Jungceylon

URL www.jungceylon.com

セントラル・フェスティバルプーケット

Central Festival Phuket

URL www.centralfestivalphuket.com

プーケットインディマーケット

Phuket Indy Market

URL www.facebook.com/lardploykhong/

URL www.phuket.com/shopping/indie-market.htm

URL phuketdiary.info/phuket-2/phuketsightseeing/phuket-indy-market/

開 水〜金 16:00〜22:00



ピューター



真珠



カシューナッツ



パティック

プチプラ
でGet!

安くてもカワイイから、ビーチ用品は現地調達!

水着



日本に比べ、格安! ぜひたくに日替わりで水着を替えてみてはいかが。

パレオ

リゾート気分が盛り上がるアイテム。花模様がカラフルな柄が充実。



かわいい ビーチサンダル

デザインがかわいいたビーチサンダルがリーズナブルにそろっています。



蚊よけ

タイならではのレモンガラス成分入りの蚊よけ。一般の虫除けのツンとするにおいが苦手な人におすすめ。



花の髪留め

リゾートならではの花の髪留め。色を変えて友達とおそろいで着ければテンションもアップ!



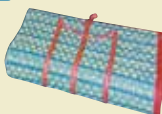
コスメ

タイブランドの日焼け止めローション。旅行中に試して使い心地がよければお土産に。



ビーチマット

ビーチの必需品。ヨガマットのようにコンパクトに丸められるタイプも。



Wedding

タイで憧れのウエディングを

エメラルドグリーンの海を見下ろす美しい丘で、豪華なクルーズ船で、象に乗ってパレードしながら。憧れていた華やかな演出やロマンチックなスタイルをタイで実現しませんか。

1 青い海と白砂の ビーチセレモニー

タイウエディングでは、海が見えるチャペル、ラグジュアリーリゾート、プライベートな邸宅ヴィラ、シティホテルなど多彩なスタイルの挙式を行うことができます。

3 理想の式で 想定内のプライスで

日本やハワイなどに比べて、低予算で想像以上のウエディングを実現できます。ドレスのグレードアップなどもリーズナブルに。

5 欧米スタイルの 洗練が薫る

タイは欧米人に人気のウエディングスポットです。ハワイなどに比べて日本人と会うことも少なく、スペシャルな式がかないます。

タイウエディング

7つの魅力

2 伝統的な タイ仏式で

伝統的なタイ仏式は厳粛そのもの。象に乗っての新郎入場や僧侶の詠唱、聖なる水の儀式などタイでしか体験できない感動を。

4 「微笑みの国」 ならではのおもてなし

タイの微笑みのあいさつに象徴される優雅で心温まるおもてなしは、挙式でも味わえます。心癒やされる時の流れで、祝福の時を存分に。

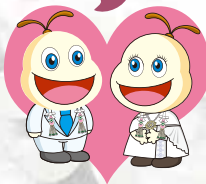
6 壮大な自然の 祝福に包まれて

船でしか行けない孤島、サンゴ礁の海、アンダマン海に沈む夕日など、タイには壮大な自然がたくさん。恵まれたロケーションは2人の未来を祝福してくれるでしょう。

7 参加者も 笑顔で到着

札幌、成田、羽田、関西国際、中部国際、福岡、沖縄からバンコクへの直行便があり、フライトは約6時間。時差も2時間で両親や親族、友人も安心。

リゾート
ならではの優雅な
セレモニーを



プロデュース会社 & 現地オペレーター

アースカラーズ Earth Colors

URL www.earth-colors.com

ケリーアン Kelly An

URL kellyan.co.jp/

ココウェディング Coco Wedding

URL www.cocowedding.jp

※初回はメールにてお問い合わせください

サメール ウェディング Sa-mer Wedding

URL www.sa-mer.com

※サロンはブーケットですが、日本語で対応可能です



Event & Festival

伝統的な祭りをはじめ、

マラソンやトライアスロン、ヨットレースなど、スポーツイベントが多いのもプーケットならでは。

1月頃

オールドプーケット・フェスティバル

The Old Phuket Festival

古き時代のプーケットをテーマにしたパレードなど、歴史と文化を感じられる祭り。中国の旧正月に開催。タラン通り、クラブ通り、ソイ・ロマネー通りがメイン会場。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します

ワット・チャロン・フェスティバル

Wat Chalong Festival

ワット・チャロンで中国の旧正月に開催。日本の初詣と同じように、寺に足を運び、にぎやかに新年を祝います。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します

3月13日

タオ・テープ・カサットリー タオ・シー・スントーン・フェスティバル

Thao Thep Kasattri-Thao Sri Soontorn Festival



1785年のミャンマーとの戦いの時、急死した島の統治者の夫に代わって民衆を率いた妻とその妹をたたえるお祭りです。

4月13日～15日頃

ソンクラーン(水掛け祭り)・オンザビーチ

Songkran on the Beach

タイの旧正月を祝う公式行事、ソンクラーン。プーケットのパトンビーチで開かれるウォーターフェスティバルは規模が大きく、地元の人々に交じって観光客も水の掛け合いに参加できます。

URL www.songkran.net



4月13日

タートル・リリース・フェスティバル

Turtle Release Festival

ウミガメの子を海に放流するイベントで、ソンクラーンと同日に開催されます。マイカオビーチでの開催は特に有名です。

6月

ラグーナプーケット国際マラソン

Laguna Phuket International Marathon



「パラダイスを走ろう!」をテーマにバンタオビーチのラグーナ地区をスタート・ゴール地点として、ビーチ沿いや自然の中を走ります。フルマラソン以外にハーフ、10.5km、5kmウォーキング、2kmキッズランも。

URL www.phuketmarathon.com/japan/index.php

9月～10月頃

プーケット・ベジタリアン・フェスティバル

Phuket Vegetarian Festival

プーケットに住む中国系の人々が身を清めるために、9日間の菜食を誓い、白い物を身に着け、酒を飲まないなどの10カ条を順守します。中国寺院では信者が火の上をはだして歩く、頬に鉄の棒を通すといった過激な苦行の儀式もあり、この奇祭を一目見ようと観光客も多く訪れます。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します



11月

ラグーナ・プーケット・トライアスロン

Laguna Phuket Triathlon

遠泳と自転車、マラソンの3種目を1日で実施。世界各地からメダリストなど多数のアスリートが参加しています。

URL www.lagunaphukettri.com

12月

プーケット・カーニバル

Phuket Carnival

パトンビーチで開催されるにぎやかなイベントで、グルメの他マッサージなどの出店があります。華やかなパレードも名物です。

プーケット・キングス・カップ・レガッタ

Phuket King's Cup Regatta

アジア最大ともいわれる大規模なヨット競技会。1987年に故プミポン国王の60歳の誕生日を記念して開催されたのが始まりです。12月の第1週から第2週にかけて毎年開かれます。

URL www.kingscup.com



HOTEL ホテル

スバ スバ施設あり 料理 料理教室あり

アウトリガー・ラグーナ・ブーケット・ビーチ・リゾート
Outrigger Laguna Phuket Beach Resort
URL www.outrigger.com スバ MAP B-3

アシュリー・ハブ・ホテル・パトン
Ashlee Hub Hotel Patong
URL www.ashleehub.com スバ 料理 MAP F

アナンタラ・ブーケット・ヴィラ
Anantara Phuket Villas
URL phuket.anantara.com スバ MAP B-1

アナンタラ・ブーケット・ラヤン・リゾート & スパ
Anantara Phuket Layan Resort & Spa
URL phuket-layan.anantara.jp スバ MAP B-3

アバンティカ
Avantika
URL www.avantika-phuket.com MAP F

アマリ・ブーケット
Amari Phuket
URL jp.amari.com/phuket/ スバ MAP B-5

アマンプリ
Amanpuri
URL www.aman.com/resorts/amanpuri スバ MAP B-4

アヤラ・カマラ・リゾート & スパ
Ayara Kamala Resort & Spa
URL www.ayarakamalaresort.com スバ MAP B-4

アヤラ・ヒルトップス・ブティック・リゾート & スパ
Ayara Hilltops Boutique Resort & Spa
URL www.ayarahilltops.com スバ MAP B-4

アラマンダ・ラグーナ・ブーケット
Allamanda Laguna Phuket
URL www.allamandaphuket.com MAP B-3

アリンタ
Aleenta Phuket Resort & Spa
URL www.aleenta.com スバ MAP H

アンサナ・ラグーナ・ブーケット
Angsana Laguna Phuket
URL www.angsana.com スバ 料理 MAP B-3

アンダマン・エンブレイス・リゾート & スパ
Andaman Embrace Resort & Spa
URL www.andamanembrace.com スバ 料理 MAP F

アンダマン・カナシア・リゾート & スパ
Andaman Cannacia Resort & Spa
URL www.phuket-cannacia.com スバ MAP G

アンダマン・ビーチ・スイーツ
Andaman Beach Suites
URL www.beachsuites.com MAP F

アンダマン・ホワイト・ビーチ・リゾート
Andaman White Beach Resort
URL www.andamanwhitebeach.com スバ MAP B-3

アンダラ・リゾート & ヴィラ
Andara Resort & Villas
URL www.andaraphuket.com スバ MAP B-4

イビスパトン・ブーケット
Ibis Patong Phuket
URL www.ibishotel.com MAP F

インドチーン・リゾート & ヴィラ
IndoChine Resort and Villas
URL indochineresorts.com スバ MAP B-5

インピアナ・リゾート・パトン
Impiana Resort Patong
URL phukethotels.impiana.com.my スバ MAP F

ヴィラ・ゾリトゥード・リゾート & スパ
Villa Zolitude Resort & Spa
URL www.villazolitude.com スバ MAP C-5

ウォラブリ・ブーケット・リゾート & スパ
Woraburi Phuket Resort & Spa
URL www.woraburi.com スバ MAP G

オール・シーズンズ・ナイハン・ブーケット
All Seasons Naiharn Phuket
URL www.allseasons-naiharn-phuket.com スバ MAP B-6

カオラック・メルリン・リゾート
Khaolak Merlin Resort
URL www.merlinphuket.com スバ MAP H

カオラック・ラグーナ・リゾート
Khaolak Laguna Resort
URL www.khaolaklaguna.com/jp/ MAP H

カタ・ビーチリゾート & スパ
Kata Beach Resort & Spa
URL www.katagroup.com/kata-beach/ スバ MAP G

カタタニ・ブーケット・ビーチ・リゾート
Katathani Phuket Beach Resort
URL www.katathani.com スバ MAP G

カンタリー・ベイ・ブーケット
Kantary Bay Phuket
URL www.kantarybay-phuket.com スバ MAP D-6

キーマラ
Keemala
URL keemala.com スバ MAP B-4

クラブ・メッド・ブーケット
Club Med Phuket
URL www.clubmed.co.jp MAP G

グランド・ウェスト・サンズ・リゾート & ヴィラ
Grand West Sands Resort & Villas Phuket
URL www.west-sands-resort.com スバ 料理 MAP B-2

グランド・メルキュール・ブーケット・パトン
Sala Phuket Resort & Patong
URL www.accorhotels.com スバ MAP F

ケープ・シエナ・ブーケット・ホテル & ヴィラ
Cape Sienna Phuket Hotel & Villas
URL www.capesienna.com MAP C-5

ケープ・パンワ
Cape Panwa
URL www.capepanwa.com スバ MAP D-6

サラ・ブーケット・リゾート & スパ
Sala Phuket Resort & Spa
URL www.salaresorts.com スバ 料理 MAP B-1

サロジン・ザ
Sarojin/The
URL www.sarojin.com/ja/ スバ MAP H

サンズ ブティック・リゾート & スパ/ザ
Sands Boutique Resort & Spa/The
URL www.thesandsphuket.com/thesands.htm MAP B-6

シー・サン・サンド・リゾート & スパ
Sea Sun Sand Resort & Spa
URL seasunsandresort.com スバ MAP F

シックスセンス・ハイダウェイ・ヤオ・ノイ
Six Senses Hideaway Yau Noi
URL www.sixsenses.com スバ MAP H

シノハウス・ブーケット・ホテル & アpartment
Sino House Phuket Hotel and Apartment
URL www.sinohousephuket.com スバ MAP P10

JW Marriott・ブーケット・リゾート & スパ
JW Marriott Phuket Resort & Spa
URL www.marriott.com スバ MAP B-1

ショア アット カタタニ/ザ
Shore at Katathani/The
URL www.theshore.katathani.com スバ MAP G

スイスホテル・リゾート・ブーケット
Swissotel Resort Phuket
URL www.swissotel.com/hotels/phuket/ MAP B-4

スパライ・リゾート & スパ
Supalai Resort & Spa
URL www.supalaiphuket.com スバ MAP D-2

スリパンワ
Sri panwa
URL www.sripanwa.com スバ MAP D-6

スリン・ブーケット/ザ
Surin Phuket/The
URL www.thesurinphuket.com スバ MAP B-4

スレート/ザ
Slate/The
URL www.theslatephuket.com スバ 料理 MAP B-2

センターラ・ヴィラ・ブーケット
Centara Villas Phuket
URL www.centarahotelsresorts.com スバ 料理 MAP G

センターラ・カタ・リゾート・ブーケット
Centara Kata Resort Phuket
URL www.centarahotelsresorts.com スバ 料理 MAP G

センターラ・カロン・リゾート・ブーケット
Centara Karon Resort Phuket
URL www.centarahotelsresorts.com スバ 料理 MAP G

センターラ・グランド・ビーチリゾート・ブーケット
Centara Grand Beach Resort Phuket
URL www.centarahotelsresorts.com スバ 料理 MAP G

センターラ・ブルー・マリン・リゾート & スパ・ブーケット
Centara Blue Marine Resort & Spa Phuket
URL www.centarahotelsresorts.com スバ 料理 MAP F

ダイヤモンド・クリフ・リゾート & スパ
Diamond Cliff Resort & Spa
URL www.diamondcliff.com スバ 料理 MAP F

ダブル・ツリー・リゾート・バイ・ヒルトン・ホテル・ブーケット・スリン・ビーチ
DoubleTree Resort by Hilton Hotel Phuket - Surin Beach
URL doubletree3.hilton.com MAP B-4

タボーン・パーム・ビーチ・リゾート
Thavorn Palm Beach Resort
URL www.thavornpalmbeach.com スバ MAP G

タボーン・ビーチ・ビレッジ & スパ
Thavorn Beach Village & Spa
URL www.thavornbeachvillage.com MAP B-4

ダラ
Dara
URL www.daraphuket.com MAP C-5

チャバ・リゾート/ザ
Chava Resort/The
URL www.thechavarresort.com スバ MAP B-4

チャンドラ・リゾート&スパ
Chandara Resort & Spa
URL www.chandara-resort.com スバ MAP D-2

ツインパームズ・ブーケット
Twinpalms Phuket
URL twinpalms-phuket.com MAP B-4

ディー・ヴァリー
D Varee
URL dmk.dvaree.com MAP B-1

ディーバナ・パトン・リゾート&スパ
Deevana Patong Resort & Spa
URL www.deevanapatong.com スバ 料理 MAP F

デュシタニ・ラグーナ・ブーケット
Dusit Thani Laguna Phuket
URL www.dusit.com スバ MAP B-3

デュシットD2ブーケット・リゾート
dusit D2 Phuket Resort
URL www.dusit.com/dusitd2/phuketresort/ja/ MAP F

デワ・ブーケット・ビーチリゾート
Dewa Phuket Beach Resort
URL www.dewaphuket.com スバ MAP B-2

トリサラ
Trisara
URL Trisara.com スバ MAP B-3

ナカ・アイランド・ブーケット/ザ
Naka Island Phuket/The
URL www.nakaaislandphuket.com スバ MAP D-3

ノホテル・ブーケット・ビーチリゾート・パンプ
Novotel Phuket Beach Resort Panwa
URL www.novotel.com スバ MAP D-6

ノホテル・ブーケット・ビンテージ・パーク
Novotel Phuket Vintage Park
URL www.novotel.com MAP F

ノホテル・ブーケット・リゾート
Novotel Phuket Resort
URL www.novotel.com MAP F

バーン・インディー・ブティック・リゾート
Baan Yin Dee Boutique Resort
URL www.baanyindee.com MAP F

パトン・ビーチ・ホテル
Patong Beach Hotel
URL www.patongbeachhotel-online.com スバ 料理 MAP F

パトン・メルリン・ホテル
Patong Merlin Hotel
URL www.merlinphuket.com スバ MAP F

パトン・リゾート
Patong Resort
URL www.patongresorthotel.com スバ MAP F

パビリオンズ/ザ
Pavilions/The
URL www.thepavilionsresorts.jp スバ MAP B-3

バンタイ・ビーチリゾート&スパ
Banthai Beach Resort & Spa
URL www.banthaiphuket.com スバ MAP F

バンヤンツリー・ブーケット
Banyan Tree Phuket
URL www.banyantree.com スバ 料理 MAP B-3

ピーチ・ブラッサム・リゾート
Peach Blossom Resort
URL www.phuket-peachblossom.com スバ MAP G

ピーチヒル・ホテル&リゾート
Peach Hill Hotel & Resort
URL www.peach-hill.com スバ MAP G

ビジット・リゾート・ブーケット/ザ
Vijitt Resort Phuket/The
URL www.vijittresort.com スバ MAP C-6

ヒルトン・ブーケットアルカディア・リゾート&スパ
Hilton Phuket Arcadia Resort&Spa
URL www3.hilton.com スバ 料理 MAP G

ブーケット・グレースランド・リゾート&スパ
Phuket Graceland Resort & Spa
URL www.phuketgraceland.com スバ MAP F

ブーケット・メルリン・ホテル
Phuket Merlin Hotel
URL www.merlinphuket.com MAP D-5

ブラサリ・リゾート
Burasari Resort
URL burasari.com スバ MAP F

ベストウエスタン・ブーケット・オーシャン・リゾート
Best Western Phuket Ocean Resort
URL www.phuket-ocean.com MAP G

ベストウエスタン・プレミア・バンタオ・ビーチリゾート&スパ
Best Western Premier Bangtao Beach Resort & Spa
URL www.bantaobeach.com スバ MAP B-4

ポイント・ヤム・バイ・コモ
Point Yamu by COMO
URL www.comohotels.com/pointyamu/ MAP D-4

ボートハウス
Boathouse
URL www.boathousephuket.com MAP G

ホリディン・エクスプレス・ブーケット・パトン・ビーチ・セントラル
Holiday Inn Express Phuket Patong Beach Central
URL www.hiexpress.com MAP F

ホリディン・リゾート・ブーケット
Holiday Inn Resort Phuket
URL www.phuket.holiday-inn.com MAP F

ホリディン・リゾート・ブーケット・マイカオビーチ
Holiday Inn Resort Phuket Mai Khao Beach
URL phuketmaikhaobeach.holidayinnresorts.com/ MAP B-1

マナタイ・スリン・ブーケット
Manathai Surin Phuket
URL www.manathai.com/phuket/ MAP B-4

マリーナ・ブーケット・リゾート
Marina Phuket Resort
URL www.marinaphuket.com MAP G

マリriott・マイカオビーチ
Marriott's Mai Khao Beach
URL www.marriott.com MAP B-1

マリriott・ブーケット・ビーチクラブ
Marriott's Phuket Beach Club
URL www.marriott.com スバ MAP B-1

マリサ・ヴィラ・スイーツ
Malisa Villa Suites
URL www.malisavillas.com スバ MAP G

マンゴスチン・リゾート&スパ/ザ
Mangosteen Resort & Spa/The
URL www.mangosteen-phuket.com スバ MAP C-6

ミレニアム・リゾート・パトン・ブーケット
Millennium Resort Patong Phuket
URL www.millenniumhotels.com/en-phuket/millennium-resort-patong-phuket MAP F

メタディー リゾート
Metadee
URL www.metadeephuket.com スバ MAP G

メトロポール/ザ
Metropole/The
URL www.metropolephuket.com MAP P10

メモリー・アット・オン・オン・ホテル/ザ
Memory at on on hotel/The
URL thememoryhotel.com/ スバ 料理 MAP P9

メリディアン・ブーケット・ビーチ・リゾート/ル
Mérïdien Phuket Beach Resort/Le
URL www.lemeridienphuketbeachresort.com スバ MAP B-5

メルリン・ビーチリゾート
Merlin Beach Resort
URL www.merlinphuket.com スバ MAP B-5

モーベンピック・リゾート&スパ・カロンビーチ・ブーケット
Mövenpick Resort & Spa Karon Beach Phuket
URL www.moevenpick-hotels.com スバ MAP G

モム・トリーズ・ヴィラ・ロイヤル
Mom Tri's Villa Royale
URL www.villaroyalphuket.com スバ MAP G

ラ・フローラ・リゾート&スパ・カオラク
La Flora Resort & Spa Khaolak
URL www.lafloraresort.com スバ MAP H

ラ・フローラ・リゾート・パトン
La Flora Resort Patong
URL www.laflorapatong.com/japan/ スバ MAP F

ライジングサン・レジデンス
Rising Sun Residence
URL www.rising-sun-residence.com スバ MAP C-6

ラグーナ・ホリデイ・クラブ・ブーケット・リゾート
Laguna Holiday Club Phuket Resort
URL www.lagunaholidayclubresort.com MAP B-3

ラチャ/ザ
Racha/The
URL www.theracha.com スバ MAP C-7

ラヤリナ
Layalina
URL www.layalinahotel.com スバ MAP B-4

ランタン・リゾート・パトン/ザ
Lantern Resorts Patong/The
URL www.lantern-resorts.com/ MAP B-5

ルネッサンス・ブーケット・リゾート&スパ
Renaissance Phuket Resort & Spa
URL renaissance-hotels.marriott.com MAP B-1

ロイヤル・ブーケット・マリーナ
Royal Phuket Marina
URL www.royalphuketmarina.com MAP D-4

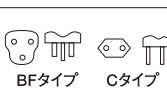
ロイヤルパラダイス・ホテル&スパ/ザ
Royal Paradise Hotel & Spa/The
URL www.royalparadise.com スバ 料理 MAP F

気 候

タイには、乾期(11~3月)、暑期(4~5月)、グリーンシーズン(6~10月)の三つの季節があります。乾期は、毎日爽やかな晴天が続くブーケットもハイシーズンとなります。暑期になると気温も湿度も上がり、南国フルーツのおいしい季節となります。グリーンシーズンは、一日中雨が降り続けるというわけではなく、過ごし方によっては快適な旅を楽しむことができます。グリーンシーズンの西側ビーチは、モンスーンの影響を受けやすく波が高くなりますので、マリンスポーツを楽しむ場合には十分注意をしましょう。また、グリーンシーズンにかかわらずビーチに赤旗が出ている時は遊泳禁止を表しています。

電 気

電圧は交流220V(50Hz)で、プラグはBF、Cタイプ。日本の電化製品をご利用の場合はプラグ・アダプターキットを携帯されることをおすすめいたします。



チップ

ホテルでは、ポーターやハウスキーパーへのチップとして20B程度ご準備ください。また、サービス料を含まないレストランで食事をした場合やマッサージを受けた場合は、料金の10%を目安にチップとしてご用意ください。

ブーケット国際空港

ブーケット国際空港は、2016年9月16日に新国際線ターミナルがオープンしました。1階が到着フロア、3階が出発フロアとなり、旧ターミナルは国内線専用となります。乗継便の場合、国際審査はバンコク到着時に受けます。荷物は、日本からの場合、ブーケット国際空港の国際線用ターンテーブルで受け取ります。また、空港とブーケットタウン間のエアポートバスが運行しており、詳細は下記のURLにてご確認ください。

ブーケット国際空港 [URL www.airportthai.co.th/phuket/en#](http://www.airportthai.co.th/phuket/en#)
エアポートバス [URL www.airportbusphuket.com](http://www.airportbusphuket.com)

乗り継ぎの場合の「液体物免税品」購入の注意

国際線から国内線へ乗り継ぐ場合、日本の空港の免税店や機内で購入した液体物の免税品(飲料類、クリーム・ローション・オイル類、口紅、マスカラ、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤などのエアゾール類、歯磨き粉などの練り状物、半固形物など)は制限エリア外で購入した商品と同等に扱われる(日本では、免税品用の特別包装でないため開封済みと見なされる)ことから、乗り継ぎ空港での検査場にて、没収・罰金の対象となりますのでご注意ください。經由便でタイに到着する場合も同様です。

喫煙マナー

レストランを含む冷房の効いた建物内ではスモークエリアを除き禁煙となっています。また、路上への吸い殻のポイ捨てはもちろん、ゴミのポイ捨て、唾を吐くことも処罰の対象となっています。

飲み水

水道水は飲めませんので、飲料水を購入してください。

津波警報情報

ブーケットでは津波などの災害による被害を最小限に抑えるため、パトンビーチの3カ所に警報機を設置しました。警報および注意呼びかけはバンクラ地区半径2~3km以内まで届くようになっており、タイ語、日本語、英語、ドイツ語、中国語の5カ国語で注意警報を流すようになっています。



両替銀行

タイ・バーツ(Baht)は変動相場制を取っているため両替率が毎日変化します(2017年7月現在1バーツ=約2.9円)。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は、24時間営業をしており、ブーケット市内の銀行は月曜日から金曜日の10:00~15:00まで、観光地やホテル街にある出張両替所なら7:00~21:00頃まで開いています。

DUTY FREE 免税範囲

タバコ: 紙巻は200本(1カートン)まで。紙巻含め葉巻などは総重量250gまで。電子タバコ: 持ち込みは禁止されています。違反した場合には、10年以下の懲役または50万バーツの罰金のいずれかが科せられます。酒類: 1本(1ℓ)まで。その他: カメラ、ビデオカメラは各1台、フィルム5本。

禁 禁制品

麻薬、猥褻物、一部の果物・野菜・植物、知的財産侵害物品など。

VAT 買物の戻し税(VAT)

タイへの旅行者は、タイ国内において同日同一店で購入した合計2,000B以上の買物につき7%の税金(Value-Added Tax)分を帰国時に空港で払い戻してもらうことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお店で購入し、購入時に必要事項を書類に記入してください。詳しい手続きについては、下記ホームページかタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

VAT
REFUND
FOR
TOURISTS

[URL www.rd.go.th/vrt](http://www.rd.go.th/vrt) ※右上マークのあるお店で、ご購入ください。

パスポート&ビザ

日本国籍でタイ入国後30日(29泊30日)以内の観光目的の滞在の場合、FIXの往復航空券を所持していれば、ビザ無しで入国することができますが、国際規定により、パスポートの残存期間はタイ入国時に6ヶ月以上と定められています。空路での入国は30日、陸路での入国は30日の滞在が可能で、年に2回までと定められています。30日以上の滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。また、各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

在京タイ王国大使館 VISA課
☎(03)5789-2449 [URL www.thaiembassy.jp](http://www.thaiembassy.jp)
タイ王国大阪総領事館
☎(06)6262-9226 [URL www.thaiconsulate.jp](http://www.thaiconsulate.jp)

移動手段

プーケット・エアポートバス・エクスプレス (パトンビーチ行き)

空港とパトンを結ぶ路線バス。
運行時間/
空港発 7:30~21:00 パトン発 10:30~19:30
本数/1日9本 料金/50~200B
所要時間/50分~1時間30分 ☎(076) 328-291

プーケット空港	ムアンマイ	タリン	ロースターライ	ヒロインズ像	ポートニグリン	ロースターハイパス	カトゥ交差点	パトンビーチ	カティビーチ	カロビーチ
---------	-------	-----	---------	--------	---------	-----------	--------	--------	--------	-------

エアポートバスプーケット (プーケットタウン行き)

プーケットタウンにある長距離バスターミナルと
空港を結ぶ路線バス。

運行時間/
プーケット空港発 8:00~20:30
長距離バスターミナル発 6:00~18:30
本数/1日12本 料金/85B
所要時間/約50分~1時間30分

※詳細については、エアポートバス
のホームページをご覧ください

☎(080) 465-5666

URL www.airportbusphuket.com



プーケット空港	インテグロパルホテル	ワットプナンサン	ヒロインズ像	ポートニグリン	アウトレットモール	エラウタイハイパス	テスロア交差点	セントラルデパートメント	スラクン競技場	パティーフンコンダウ	プーケット・メルリン・ホテル交差点	サトリイ・フーラト学校交差点	プーケット・バスターミナル
---------	------------	----------	--------	---------	-----------	-----------	---------	--------------	---------	------------	-------------------	----------------	---------------

ソ ン テ ウ



料金/
パトンビーチ ~
プーケットタウン
約30B

ト ク ト ク

プーケットのトゥクトゥクは
四輪軽自動車です。

料金/※目安
パトンビーチ~プーケットタウン 約500B
パトンビーチ内 200B~



エアポートリムジン(空港タクシー)

料金/※目安
空港~パトンビーチ 550B
空港~プーケットタウン 400~450B
空港~カタ/カロビーチ 700B
※その他の方面は距離により料金が異なります。

運行時間/
空港タクシー(Airport Limousine) 始発便~最終
便タクシーメーター 7:00~24:00ごろまで

●リムジンタクシー 空港から移動するのに便利です。
空港内に受付カウンターがあります。

●その他 空港からは、乗り合いのミニバンや交渉制
タクシーなどを利用することができます。

レ ン タ カ ー

プーケット国際空港内にカウンターがあります。車
を借りるには日本の運転免許証・国際免許証、ク
レジットカードが必要です。日本から事前に予約
することも可能です。日本語対応GPSあり。

エイビス・レンタカー(AVIS) ☎0120-31-1911

URL www.avis-japan.com

いざというときに

日本語の通じる病院

食習慣や気候の違い、また旅先での緊張や疲れなどで体
調が崩れたときは、迷わず病院に行きましょう。海外旅行
保険に加入している場合、証券原本を持参してください。

バンコク・ホスピタル・プーケット

Bangkok Hospital Phuket
2/1 Hongyok Utis Rd., Muang District, Phuket
☎(076) 254-425
URL www.phukethospital.com

シリロート・インターナショナルホスピタル

Siriroj International Hospital
44 Chalermprakiat Ror 9 Rd., Phuket
☎(076) 361-888
URL www.phuketinternationalhospital.com

ツーリストポリス

TATとの協力体制の下で外国人観光旅行者の安全を
図るために、英語を話することができる警察官を配属し
た観光警察(ツーリストポリス)が特別に設けられていま
す。トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。

ツーリストポリスセンター

局番なし 1155 URL www.tourist.police.go.th

イミグレーション(入国管理局) ビザ延長など

プーケットタウン ☎(076) 221-905

在タイ日本国大使館(バンコク)

177 Witthayu Rd., Lumpini, Pathum Wan, Bangkok 10330
☎(02) 207-8500, 696-3000(代表)
日本大使館 URL www.th.emb-japan.go.jp

その他

警察 局番なし「191」 火事 局番なし「199」
救急車 各大型病院へ連絡

☎電話のかけ方

●日本からタイへ電話をかける場合
タイの国際番号「66」が必要です。番号の頭にある
「0」を除いた数字をダイヤルします。

例:「(076) 211-036」にかける場合(「+」または
「010」)-(タイの国番号「66」)-(頭にある「0」を除
いた「76-211-036」を入れます。)

●タイ国内へ電話をかける場合
市内、市街を問わず0から始まる数字をダイヤルして
ください。



0000

国道

港

観光スポット

ゴルフ場

ホテル

ショッピングスポット

日本語の通じる病院

Phuket

MAP

パトンビーチ周辺



カロンビーチ・カタビーチ周辺



プーケット近郊





タイ国政府観光庁

- バンコク(ヘッドオフィス1階・インフォメーションカウンター) 毎日8:30~16:30
1600 New Phetchaburi Rd., Makkasan, Ratchathewi, Bangkok 10400
TEL (02)250-5500 FAX (02)250-5511 TATコールセンター 局番なし 1672
- バンコク(インフォメーションオフィス) 毎日8:30~16:30
4 Ratchadamnoen Nok Avenue., Bangkok 10100
TEL (02)283-1556
- ブーケットオフィス
191 Thalang Rd., Thaladyai, Muang District Phuket 83000
TEL (076)211-036,212-213,217-138 FAX (076)213-582



The Phrom Thep Clock Tower / プロムテプ時計塔(ブーケットタウン)

■東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2階
TEL (03)3218-0355,0337 FAX (03)3218-0655 info@tatky.com

■大阪事務所

〒550-0013 大阪府大阪市西区新町1-4-26 ニッケ四ツ橋ビル
TEL (06)6543-6654,6655 FAX (06)6543-6660 info@tatosa.com

www.thailandtravel.or.jp(日本語) www.tourismthailand.org(英語)

thailand_jp @tat.jp タイ国政府観光庁 @tat_jp