

プーケット~アンダマン海沿岸~

Phuket and The Andaman Coast



Phuket

「アンダマン海の真珠」と 称賛される至福のリゾート。 心と体を癒やすバカンスを

プーケットは、タイ南部のアンダマン海に面する タイ最大の島で、世界有数のリゾートとして各国 から多くの観光客が訪れています。エメラルドの 海と真っ白な砂浜の美しさから「アンダマン海の 真珠」とも呼ばれます。

年間を通してマリンスポーツが盛んで、近年ではサーフィンスポットとして注目を集め、6~10月にはサーフィン目的のツーリストが多く訪れます。一方、77%が山地という地形を利用したゴルフやトレッキング、ジャングル探検、川下りなどのアウトドアも楽しめるマルチリゾートとしても知られています。

さらに島最大のパトンビーチでは、タイならでは のエンターテインメントやショッピングなどが楽しめ る新たな施設が次々とオープンしています。



プーケットへのアクセス

プーケット島は、首都バンコクの南、約862kmに位置しています。バンコクからのアクセスは飛行機が便利で、約1時間20分のフライト。また、本土とは島の北にある新旧二つの橋で連絡しており、バンコクからの直行バスも出ています。

●空 路

バンコク経由は札幌、仙台、成田、羽田、関西国際、中部国際、福岡、沖縄発着。バンコクのスワンナプーム国際空港(国内線ターミナル)からタイ国際航空、バンコクエアウェイズ、ベトジェットエア、タイ・スマイルが発着。ドンムアン空港から、ノックエア、タイ・エアアジア、タイ・ライオン・エアが発着。バンコクープーケット間のフライト時間は約1時間20分。また、チェンマイからタイ国際航空、タイ・エアアジア、バンコクエアウェイズ、タイ・スマイルが発着。その他の国内線はバンコクエアウェイズがウタパオから、タイ・エアアジアがヴトーンターニー、ウタパオ(バタヤ)からそれぞれ発着しています。

※2019年10月30日に就航予定

空港公式サイト タイ国際航空 バンコクエアウェイズ ベトジェットエア タイ・スマイル ノックエア タイ・エアアジア

タイ・ライオン・エア

URL www.airportthai.co.th

URL www.thaiairways.com
URL www.bangkokair.com

URL www.vietjetair.com

URL www.thaismileair.com

URL www.nokair.com
URL www.airasia.com
URL www.lionairthai.com

●鉄 道

バンコク(フアランポーン駅)からスラーターニーまで寝台列車 で約10時間。スラーターニーからバスかタクシーを乗り継いで 約4時間。鉄道については下記のホームページをご覧ください。 URU www.railway.co.th

●バ ス

直行バスは、バンコク(南バスターミナル)~プーケット間を約14時間で結んでいます。

URL www.transport.co.th(タイ語)

CONTENTS

1~2P | プーケットの概要 Overview

3~8P ビーチ Beach

9~10P | プーケットタウン Phuket Town

11~14P 観光スポット Sightseeing spot

15~19P プーケット島と離島 Phuket island & Remote islands

20P ゴルフ Golf

21~22P マリンスポーツ Marine Sports

23~24P アクティビティー Activity

25P | エンターテインメント Entertainment

26P スパ&ウェルネス Spa & Wellness

27P ダイニング Dining

28P ショッピング Shopping

29P ウエディング Wedding

30P イベント&フェスティバル Events & Festivals

31~32P ホテル Hotels

33~34P インフォメーション Information

巻末 地図 Map



プーケットには特徴のあるビーチが数多くありま す。昼も夜も楽しめるパトンビーチをはじめ、高級リ ゾートが数多くあるエリアやシュノーケリングや キャンプが楽しめるスポットなど、個性的なビーチ ばかりです。どのビーチも海はエメラルド色で、体 も心も休まる楽園となるでしょう。





TAT キャラクター

ハッピーちゃん

















部 North Beach

マイカオビーチ& ナイヤンビーチ

Mai Khao Beach & Nai Yang Beach

プーケット島で最も砂浜の距離が長いビーチです。 ソンクラーン(タイの旧正月に当たる4月)の時期に ウミガメをビーチに人工的に放つ放流祭 「タートル・ リリース・フェスティバル | などが開かれています。 ナイヤンビーチはスリナット国立公園の中でも格別 に景色の良いビーチで、キラキラ輝く海とサンゴ礁 群、パウダーサンドの砂浜が特徴です。とても静か なビーチなので、キャンプやピクニックなど家族で

マイカオビーチはスリナット国立公園北部にあり、

アウトドアを楽しみたいという人に最適。ビーチに 程近いスリナット国立公園の中心地には、宿泊施 設やリーズナブルにショッピングを楽しめるお店が たくさんあります。

両方のビーチともに、プーケット国際空港から車で 約10分と到着してすぐ楽しめる理想のスポット。最 近は飛行機と一緒に写真撮影するのもブームに なっています。

●ソンテウ プーケットタウンから約50分

●車 プーケット国際空港から約10分

※ソンテウ=乗り合いバス





側の岩場でスキューバダイビングやシュノーケリン

グができます。ハイシーズンで も混雑することなく、のん びり過ごせます。

●距離 プーケットタウンから約24km ●車 プーケットタウンから30~40分

●車 プーケット国際空港から約20分

●ソンテウ プーケットタウンから約30分

カマラビーチ 📊 🥅 🚁 Kamala Beach

こぢんまりしていま すが、静かでプライ ベートビーチのよう な雰囲気を楽しめま す。ビーチ沿いにあ るプーケット最大の テーマパーク「*プー ケット・ファンタシー では、カルチャー ショーやパフォーマン スが行われています。



※詳しくは25ページ参照

●距離 パトンビーチから北へ約5km



パトンビーチ 🛗 🙀 🥎

Patong Beach

約3kmもの長い砂浜に加えて、周辺には繁華街が広がっていることから、プーケットでも人気のあるビーチの一つです。昼はマリンスポーツやショッピング、夜は食事やお酒を楽しめ、長期滞在する観光客も増えています。

●ソンテウ プーケットタウンから約30分●車 プーケット国際空港から約45分



遊泳はピーチフラック"に注意を!

フラッグの種類

遊泳に関するフラック"がピーチに立てられています。遊泳する際はピーチに立てられた旗を確認しましょう。特に西海岸沿いはカ"リーンシーズ"ン(b~10月)の間、モンスーンの影響を受け波が高くなるので"注意が必要で"す。



ライフガード 監視中



遊泳 禁止



遊泳 注意 ※詳しくは現地でしっかり とご確認ください

各ビーチにはライフガードが常駐(数字は配置箇所数)

マイカオビーチ① ナイヤンビーチ② スリンビーチ② バンタオビーチ③ カマラビーチ① パトンビーチ③ カロンビーチ③ カタビーチ③ ナイハーンビーチ② ラワイビーチ(なし)

例なばったないというと

パトンピーチを とことん楽しもう

<u>ビーチ</u> 9:00∼11:00 (┛

泳ぐ合間に、パラセーリングなどのマ リンスポーツにチャレンジ!

ランチ 12:00~13:00

オーシャン・プラザ (バンラー通り) や ジャンセイロン (ソンロイ・ピー通り) などのショッピングセンターのレストラ ンでランチ。タイスキや見賞太のおる ファストフード店も多く安心。

ショッピング 14:00~18:00

ショッピングセンター巡りは何時間 あっても足りないかも。露店をのぞけば、お土産にぴったりな貝髎のアクセサリーやシープカーピングの置物など 掘り出し物が見つかります。歩き夜い ウィウォン通りのカフェで一体み。



ディナー 20:00~21:00

ピーチロードのレストランでシーフード 料理を。言葉が分からなくても食べたい食材を指さして好みの調理法で仕上げてもらえるので安心!

ピーチローパではタ イ料理や各国料理なども楽しめます。







カロンビーチ Karon Beach

Hi Mi Li

ナイハンビーチ・ラワイビー

北側のカロンノイビーチと南側に一直線に延びたカロンヤイビーチに分かれています。カロンノイビーチはホテルのプライベートビーチで、リラックスベイとも呼ばれています。静かさを求めながら高い利便性を望む人や、のんびり長期の滞在を過ごしたい人におすすめです。



●ソンテウ プーケットタウンから約30分●車 プーケット国際空港から約50分



砂浜が約2kmと、こぢんまりとしたビーチ。波質が良いことから、サーファーにも人気があります。カタビーチは小さな岩場を挟んで、北のカタヤイと南のカタノイに分かれています。カタヤイビーチには銀行や土産物店、ホテルが集まる小さな繁華街があります。カタノイビーチは透明度が高く、シュノーケリングに最適です。滞在中の食事やアクティビティー全てが宿泊料金に含まれるオールインクルーシブ制を取っているクラブ・メッド・プーケットもあり、子ども連れの家族に人気です。

●ソンテウ プーケットタウンから約30分

●車 プーケット国際空港から約50分



真っ白な砂浜と澄み切った青い海。プロムテープ岬などから眺望できます。プロムテープ岬から眺めるサンセットは、タイで最も美しいタ日、といわれるほど。湾には豪華なクルーザーやヨットが停泊しています。

●ソンテウ プーケットタウンから約30分

ラワイビーチ WWW Rawai Beach

ゆっくり落ち着ける雰囲 気で、のんびりバーテンので、のんびりがーームグラウンドにを ホームグラウンドにを アンダマン海周は、現と アンダマン人々の民)といる がれ、ビーチの北側にんで がれ、ビーチの北側にんで をらしています。パウダイ サンドのビーチードは、 おいしいシーフードは、ラ

●ソンテウ プーケットタウンから約30分

ワイビーチの名物です。



ディーブック通り・ヤワラー通り界隈

Dibuk Rd. Yawarai Rd.

スイーツ店がたくさんあるエリア。プーケットでし か食べられないオーエウと呼ばれるゼリーや、タ

オソー(カノムピア)というパイの中にあんこが入ったまんじゅうなどが好評です。



クラビ通り界隈 Krabi Rd.

文化や歴史を感じられる通りです。プーケット最古の中国 学校を改築したプーケット・タイファ・ミュージアムや、プー ケット初の民間病院のシリロート病院、中国とポルトガル の文化融合によってできたシノポルトガル様式が色濃く 残るチン・プラチャー・ハウスなどが立ち並んでいます。海 の守り神を祭ったメーヤーナン寺院なども。





国際空港



HW

∟et′ s Go!

PHUKET

TOWN

モンコン ニミット

メルリン ホテル

エークワニット 🗐

アムナート・ナラーラック

プーケット・タイファ・

河 バーン・ルアン・

ラノーン通り界隈 Ranong Rd.

寺院が多いエリア。開運や恋愛、子宝に御利益があるとされている中国式寺院のプッジョー寺院があります。独特の参拝作法があるので、詳しい内容はガイドに聞くのがおすすめ。近くには外観が非常に華やかで、無病息災に効果があるといわれているジュイ・トゥイ寺院があります。「*プーケット・ベジタリアン・フェスティバル」の拠点でもあり、さまざまな儀式も。両寺院ともプーケット寺院巡りの九つに数えられており、多くの参拝客が訪れます。





プーケット・スマートバス

プーケット国際空港と島内の各地を結ぶ空港シャトルバス。 50B~170B。 URL phuketsmartbus.com

プーケットタウンの移動方法

ソンテウ(プーケットタウン内)6:00頃~19:00頃

Line1 Big C ⇔

プラチャ

ハウス 🗍 🦷

ブルー

プーケット・ボケーショナル・カレッジ(Phuket Vocational Coll<mark>ege)</mark>

Lins2 (ルート1)スーパー・チーブ・ストア(Super Cheap Store) ⇔ シー・ムン・ムアン・マーケット(Si Mum Muang Market) (ルート2)パスターミナル2(Bus Terminal 2) ⇔ ダウンタウン・マーケット(Downtown Market)

Line3 サパーン・ヒン(Saphan Hin) ⇔ レーム・トゥッケー(Laem Tukkae)

また、ラノーン通りからは、ブーケットタウンとバンタオビーチ、スリンビーチ、カマラビーチ、カタ・ーチ、カロンビーチ、カトゥ地区、パトンビーチ、マカン湾をスプーケットが放館、チャロン湾、ラワイビーチ、ナイハーンビーチ、サカンン橋、バンロン等を結ぶソンテウが6:00頃~18:00頃まで出ています。

島南東部のプーケットタウンは、中国とインドの貿易拠点として反映した時代から移民の交わりによって文化が育まれてきました。

政治と経済の中心地であると同時に、最近ではお しゃれなカフェやスタイリッシュなショップなどが立ち 並んでいます。SNS向けの撮影スポットもたくさん。

📥 タイ式寺院 🔺 中国式寺院 🧻 建物 🛮 撮影スポット 😽 ショッピングスポット

300m



スリン サークル

時計塔

サパンヒン

ホック・

グアン・ ゴン寺院

····· タラン通り ロマニー通り界隈

Thalang Rd. Soi Romanee

電線が地下にあり、外観が美しく撮影にぴったり。毎年乾季になるとタラン通りを中心に開かれる「*オールドプーケット・フェスティバル」でにぎわいます。道沿いにはハーブ薬局や宝飾店、バティック(ろうけつ染め)店などの老舗店が軒を並べる一方、ローカルスイーツのローティー(クレープ)の店やカフェなど観光客に人気の新店も。





※詳しくは30ページ参照

パンガー通り界隈

Phang-nga Rd.

おしゃれなカフェが多い話題の地域で、レオナルド・ディカプリオ主演の映画「ザ・ビーチ」のロケ地オン・オン・ホテルや、撮影スポットとして人気のプロムテープ時計塔があります。学業成就に御利益があるとされるプーケット最古の寺院、センタム寺院も近くにあります。



プーケット 最古



ラッサダー通り

界隈 Rasada Rd.

ショッピング

近代的なスポットで自転車やバイクのレンタルショップ、メガネショップなどがあります。プーケット最古のタボーン・ホテルのロビーの一角には、歴史的な写真や骨董品を展示しています。

スリンサークル 時計塔界隈

Sロビンソン

Surin Circle Clock Tower

街のシンボルでもあるスリンサークル時計塔があります。近辺には福建麺の店が多くあり、それぞれの店の味を楽しめます。



・モントリー通り界隈

Montri Rd.

プーケット最古の郵便局が、現在では 切手博物館となっています。通りの向か い側にはTATプーケットオフィスも。





Wat Chalong

プーケットで最も信仰を集めているタイ式仏教寺院。 プーケットタウンの南西約8kmにあります。本堂には 数体の仏像などが安置されています。地元の人々か ら絶大な信仰を集める高僧らの像があり、彼らの像 の全身には参拝に訪れた人が寄進した金箔がびっ しりと張り付けられています。



寺 院

開7:00~17:00 休無

愛称はビッグブッダ

プラ・プッタ・ミンモンコン・ エークナーキーリー大仏 MAP

Phra Phutthaminmongkol Akenakkeeree Big Buddha Image

ナークッド丘の頂上にある大理石造りの大仏。幅 25m、高さ45m。巨大な姿はビッグブッダとも呼ばれ ています。大理石を1万個以上使い、現在建設中。

無 URL www.mingmongkolphuket.com



地元住民の間で信仰を集める ワット・チャロンやタイで最も美し いサンセットが見られるプロム テープ岬など、自然や文化に触れ るスポットはもちろん、エンターテ インメントやショッピングなど、ビー チ以外にもさまざまな観光スポッ トがたくさんあります。



位置は巻末マップへ



プーケット最古の寺院 ワット・プラ・ナン・サン MAP C-3 Wat Phra Nang Sang

タランの交差点近くにある、約250年前に建て られたプーケット最古の寺院。本堂にはスズで造 られた大きなブッダが3体祭られています。

∰ 6:00~17:00 係無

夢のお告げで掘り出された仏像

ワット・プラ・トーン Wat Phra Tong (ご3)

ヒロインズ像(13ページ) から北へ約6km、プーケッ トタウンと空港を結ぶ国 道402号沿い近くにある 寺院。胸から下が地中に 埋まった珍しい仏像があ



ります。言い伝えでは、この場所で息子を亡くした 父親が、夢のお告げで地面から突き出た金属の 棒を掘り起こしたところ、仏像が出てきましたが 胸までしか掘り起こせず、雨風を防ぐために、その

上にお堂を建てたとされます。 仏像の顔は信者が 貼った金箔で輝い ています。 **37:00~17:00** 休 無

美しい夜景スポット

ラン・ヒル Rang Hill MAP C-5

プーケットタウンの北西に位置する小高い丘にある緑地公園。プーケットタウンが一望でき、昼間は家族連れ、夜間は美しい夜景スポットとして地元



のカップル などでいま す。周 野 生 出 な 装 が も ことも。



眺望スポット View spot

タイで最も美しいサンセット

プロムテープ岬 Laem Phromthep B-7

島最南端に位置するプロムテープ岬。"タイで最もきれいなタ日"が見られると人気です。太陽が刻一刻とアンダマン海に沈んでいく姿は感動的。雨がほとんど降らない暑季(3~5月)は空も海も澄み渡っています。暑季の日没は18:30ごろ。プーケット市内からトゥクトゥクをチャーターして約40分。

三つのビーチを一望

カロン・ビューポイント Karon View Point B-6

カタビーチの南側にある山道を登るとカロン・ ビューポイント(展望台)があります。カタヤイビー チ、カタノイビーチ、カロンビーチの三つの有名 ビーチを見渡せるので人気です。





人々の癒やしのスポット トンサイ滝 & カオプラテーオ自然保護区 MAS

Ton Sai Waterfall & Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary

カオプラテーオ自然。 保護はジャングルの ような木々に囲まれる。 が人々のなっていまれる。 でポットとなっています。 いった対側にはバンペー滝があります。



更衣室も完備された天然プール カトゥ滝 Kathu Waterfall MAP

山道の階段を登った所にある滝つぼが天然のプールで、地元の子どもが水浴びをして遊んでいます。更衣室も用意され、遊泳を楽しめます。

手長猿を野生に戻すための活動も バンペー滝&ギボン療養施設 MAP D-3

Bang Pae Waterfall & Gibbon Rehabilitation Project

カオプラテーオ自然保護 区内にある滝です。山にある滝です。山にある滝です。の階段を登った所しての近いにの水浴が地元の人になれていた。近くにでいたでは、ペットにされていた護し、再び野生に返すた保護し、のお動を行っているギボスを養施設があります。

ギボン療養施設 開9:00~16:30 保無 割無 URL www.gibbonproject.org



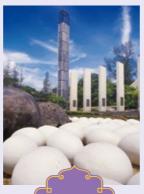
プーケットの守護神

ヒロインズ像 MAP C-4

Heroines' Monument

1785年のビルマ(現ミャンマー)の進攻からプーケットを守ったというタオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スントーン姉妹の像。国道402号と4025号、4027号がで立って対して立っ、英雄として地元の人ののます。英雄として地テタさんでありにはたいます。なんでが手向けられています。なんに「タオ・テープ・カサットリー、タオ・シー・スティバル」が行われます。





プーケット島の出入り口 プーケット・ゲートウェイ [8-7]

Phuket Gateway

プーケット・ゲートウェイは、本島からの入島(出島)を迎え入れています。前方には29本もの石柱が立っており、29の「2」はヒロインズ像の姉妹を、「9」はラマ9世を意味しています。施設内はプーケットの歴史や文化を紹介した資料館です。

開9:00~17:00 休無 料無

文化施設 Cultural facilities



プーケットの歴史、民族、美術 タラーン国立博物館 MGA MGA

Thalang National Museum

ビルマ(現ミャンマー)軍の侵攻を撃退してから200年を経た1985年に、ヒロインズ像の姉妹に敬意を表し、彼女たちの記念館として建造。プーケットとアンダマン海沿岸の古来の歴史、民族、美術などを語ってくれる品々を展示しています。

お土産も充実した博物館 プラナカンプーケット博物館 [MAP]

Peranakan Phuket Museum

海や太陽、砂浜だけではない、プーケットの新たな魅力に出合える博物館です。外国との貿易や移民との交わりによって誕生したハーバー文化やシノポルトガル様式のライフスタイル、芸術、文化を学べます。特に伝統的な宝飾や衣装は数多くあり、お土産も充実したラインアップです。

關9:00~18:00 係無 科大人300B / 小人150B

URL peranakanphuketmuseum.com



SNS投稿にぴったりの施設

プーケット・トリックアイ・ミュージアム MAP P10

Phuket Trickeye Museum

ゲームや映画の主人公気分を3Dで味わえる、タイ南部初のトリックアイミュージアム。オモシロ画像が撮れるスポットが点在。SNSにアップしてみては?!

圓10:00~19:00(最終入場18:00) **休無 ②**大人500B / 小人300B **□RL** www.phukettrickeyemuseum.com



体験施設 Experience P facility

トラを眺めながら食事を

タイガーキングダムプーケット MAP C-5

Tiger Kingdom Phuket

子どもや大人のトラと触れ合える施設。おりの中でトラと記念撮影でき、カメラマンにベストショットを撮影してもらえるオプションもあります。レストランではトラを眺めながら食事を味わえ、幅広い世代が楽しめます。

開9:00~18:00 体無 閏900B~ URL www.tigerkingdom.com/phuket



アトラクションが見もの プーケット動物園 MAP

Phuket Zoo



さまざまな動物と触れ合える動物園。特に人気なのは、トラやオランウータン、ワニ、ヘビなど。園内のあちらこちらに動物と一緒に撮影できるスポットがあります。乗ることもできる象は、ショーでダンスやマッサージ、サッカーなど愛嬌たっぷりの曲芸を披露します。園内のスタジアムで行われるワニ対人間のレスリングショーも迫力満点です。

删8:30~17:30 協無 譽大人1500B / 小人1200B

URL www.phuketzoo.com

100種類以上の魚を見られる

プーケット水族館 MAP D-6

Phuket Aguarium

大小30以上の水槽にいる100点を担いる100点を見いるりの魚とりが立るとのであるとのであるとのであるとのであるとのである。生までは、100元をは、100



系の学習を目的とした施設で、研究所では 絶滅に瀕しているウミガメの研究とともに、 11~2月ごろに浜辺で保護したウミガメの 卵をふ化させて自然に帰す活動なども実施。

删 8:30~16:30 休無 割大人180B / 小人100B URL www.phuketaquarium.org



140カラットの巨大貝も プーケット貝殻博物館 MAR

Phuket Seashell Museum

貝の博物館としてタイ最大級を誇り、世界中から集められた珍しい貝が展示されています。250kg以上、140カラットの黄金真珠を持つ巨大貝は見ものです。貝殻専門店では、多種多様な貝製品のショッピングを楽しめます。



中ぶらりん体験?!

バーン・ティランカー Baan Teelanka MAP C-4

造りやインテリアが上下逆さまになっている3階建ての家で、不思議な感覚を味わえます。魚がいる水槽がどうなっているかは現地でのお楽しみ。近くには、毎日出口が変わる庭園迷路もあります。

聞9:30~18:00 協無 園大人350B / 小人190B

URL upsidedownhouse-phuket.com

動物園

博物館

Islands

離島で優雅なひとときを少し足を延ばして

世界的 大ヒットとなった 映画のロケ地も

コーラルブルーの海の向こうに連なる幾つもの小さな島々。のんびり静かに楽しみたいなら、 美しい白い砂浜でロン島、自然豊かなヤオノイ島 など、少し足を延ばして離島を満喫してみては。



パンガー県

Phang-nga

パンガー湾 Ao Phang-nga

大小約160もの島々が浮かび、 海上に突き出たさまざまな形の 奇岩や洞窟があります。パンガー を巡るクルーズツアーは数多くあ り、スピードボートや帆船で行く、



シーカヌーを自らこいで鍾乳石のダイナミックな洞窟を巡るなど、種類も多彩。一番の人気スポットは、映画「007 黄金銃を持つ男」のロケが行われた、大きなくさびを海に打ち込んだようなジェームズ・ボンド島(タプー島)。海の放浪者と呼ばれる1,500人ほどのイスラム教徒の漁民が暮らすパンイー島では、島民は高床式の水上生活を営んでいます。モスクや学校の他シーフードレストランや土産物店も。

- ●距離 プーケット国際空港から北東約50km
- ●タクシー・チャーター車 プーケット国際空港から約1時間、 ターダン港から船で約40分
- ※現地ツアー会社をご利用されることをおすすめします。

「洞窩寺院タム・サワン・クーハー

洞窟自体が寺です。大きな仏像が横たわり、荘厳な雰囲気を醸し出しています。猿が多く「モンキーケイブ (猿の洞窟)」とも呼ばれています。





カオラック Khaolak

プーケット国際空港から車で北へ約1時間。アンダマン海に面するカオラックは、シミラン諸島などへの拠点として知られています。ヤシの木に囲まれた長く美しいビーチには洗練された高級リゾートが次々とオープンし、のんびり静かに過ごせます。ビーチ後方には国立公園に指定された手付かずの自然が広がり、ラフティングや象のトレッキングなどを楽しめます。

- ●距離 プーケット国際空港から北約72km
- ●タクシー・チャーター車 プーケット国際空港から約1時間20分



ヤオノイ島

Ko Yao Noi

ヤオノイ島とヤオヤイ島は、プーケット県とクラビ県の中間にあり、どちらからもアクセス可能。大自然が色濃く残る豊かな環境ですが、東海岸線沿いの小高い丘の斜面にプライベートプール付きのヴィラが点在しています。

- ●距離 プーケット島(市役所)から北東約35km
- ■スピードボート プーケット・ヨットへブンから約1時間、 クラビ県のタレーン港から約40分

シミラン諸島 Mu Ko Similan

多様なサンゴと魚でカラフルに彩られた水中は竜宮城のよう。九つの島と数々の小岩からなる諸島で、世界中のダイバーが憧れるダイビングスポットです。真っ白な砂浜からはシュノーケリングも楽しめます。魚の群れはもちろん、マンタやジンベエザメなど大物との遭遇率も高いです。

- ●距離 プーケット島(市役所)から北西約100km
- スピードボート タップラム港、プーケット・ヨットへ ブンから2時間~2時間30分
- ※現地ツアー会社をご利用されることをおすすめします。 ※2019年6月現在、シミラン諸島は自然環境保護のため、クローズしているポイントがあります。詳しくは現地でご確認ください。

スラーターニー県

Surat Thani

カオソック国立公園

Khaosok National Park

生物多様性に富んだ原生林です。アマゾンの熱帯雨林よりも古く、世界最古の熱帯雨林の一つといわれています。石灰岩の山地からなる公園の面積は738.74kmの熱帯ジャングル。カオラックから日帰りツアーでカオソック国立公園と公園内のチャオラン湖(ラチャプラパーダム)を2時間ほど周遊するクルーズツアーもあり、「タイの桂林」と呼ばれている100を超える小島が連なる景観を船上から堪能できます。象乗り体験やバンブーラフティングなどアクティビティーも盛りだくさん。近くの宿泊施設を利用して時間を気にせず、大自然を満喫できます。

- ●距離 プーケット国際空港から北東約140km
- ●バス プーケットバスターミナルから約2時間30分
- URL www.dnp.go.th





ロン島 Ko Loan

クルーザー・アイランドとも呼ばれ、きれいな白い砂浜が有名です。ゆったりとした時間が過ごせます。

- ●距離 チャロン港から南約4km
- ●ボート チャロン港からボートで約20分



ラチャ諸島 Mu Ko Racha

大きい島がラチャヤイ島、小さい島がラチャノイ島。どちらも海の透明度が高く、素晴らしいダイビングポイントが点在しています。プーケットから日帰りツアーが数多く出ています。

- ●距離 プーケット島(市役所)から南約30km
- ●ボート ラワイビーチから約2時間
- ●スピードボート ラワイビーチから約40分

ボン島 Ko Bon

1月以降のマンタの 出現率が高く、姿を 見ようと多くのダイ バーでにぎわいます。



- ●距離 ラワイビーチから南約2km
- ●ボート ラワイビーチもしくはレーム・カー港から約10分

アンダマン海

ケオピサダン島(ケオヤイ島)

Ko Kaew Pisadan (Ko Kaew Yai)

小す隈キビノなポす跡をるさがのュンーどイ大の納おなこ海バグケのン仏模めも島のはダシン絶トの造てって界スイュグ好で足品い



距離 ラワイビーチから南約3kmボート ラワイビーチから約15分

ランヤイ島 Ko Rang Yai

プーケットの東側にあり、雨季でも海が穏やかで泳げます。カヌーやサイクリング、ミニゴルフなどのアクティビティーが充実。島には真珠の養殖場があり、見学の他直売所では購入もできます。



距離 レーム・ヒン港から東約5kmボート レーム・ヒン港から約15分



プーケット県 N

プーケットマリーナ

チャロン港(全

レーム・カー港

ケオピサダン鳥

(ケオヤイ島)

ラワイビーチ (

レーム・ヒン港

プーケット市役所

ラチャ諸島





ピピ諸島(クラビ県) Mu Ko Phi Phi(Krabi)

六つの島で構成されているピピ諸島。観光スポットとして栄えているのはピピドン島で す。ピピ・レ島は、レオナルド・ディカプリオ主演の映画「ザ・ビーチ」の伝説の孤島のロ ケ地として脚光を浴びました。ピダノーク島やピダナイ島はダイビングスポットとしても 有名で、サンゴ礁に囲まれた南海の楽園を満喫できます。プーケットからピピ諸島を巡 る日帰りツアーやピピ諸鳥からアオナンビーチ経由でランタ鳥へ行くツアーもあります。

- ●距離 チャロン港から南東約45km
- ●スピードボート チャロン港、ラッサダー港、ロイヤル・プーケット・マリーナから約1時間30分
- ※2019年6月現在、自然環境保護のため、ピピ・レ島のマヤ湾とロサマ湾に入域制限がかかっています。 ツアーは通常通り催行していますが、詳細は現地でご確認ください。



ココナッツ島(マプラオ島) Ko Coconut(Ko Maphrao)

プーケット島フェリーで約15分。マプラオ ●距離 レーム・ヒン港から東約1.5km ●フェリー レーム・ヒン港から約15分 とはタイ語でココナッツを意味します。



マイトン島(ハネムーンアイランド)

Ko Mai Ton(Ko Honeymoon)

ランヤイ島

乳 ラッサダー港

ピピ諸島へ 約40km

アンダマン海は カラフルな魚と 美しいサンゴが

ダイバーに人気

ココナッツ島 (マプラオ島)

イルカに会えることで知られているマイトン島。遊泳やフィッシン グなどのマリンスポーツにも最適です。島に唯一あるホテル「ハ ネムーンアイランド | の宿泊者、もしくは1日ツアー参加者のみが 上陸でき、プライベートアイランドとして利用可能。

- ●距離 プーケット鳥(市役所)から南東約16km
- ■スピードボート プーケット港から約20分

コーラル島(へ-島)

Ko Coral(Ko Hey)

サンゴ礁と青い海、色鮮やかな魚。モ ンスーンの影響を受けにくく、年間を 通して海が穏やか。ダイビングやパラ セーリング、バナナボートなどが楽し めます。ビーチにはバンガローやシー フードレストランも。プーケットからの 日帰りツアーに最適です。

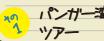


●距離 プーケット島(市役所)から南約16km ■スピードボート チャロン港から約20分

ぬれてもいい 服装や、滑りにくい スニーカーで 参加しよう! 周游モデルブラン

遊泳や シュノーケリング には、水着や ビーチサンダルを 忘れずに





9:00 プーケットを出発し、 レッツゴー♪

パンガー湾の人気 エリア、ジェーム ズ・ボンド島の通 称で知られるタ プー島を満喫。

パンイー島へ。土 産物店やレストラ ンなどのお店の 数が多くて時間 を忘れそう?!

パナック島では、カヤックで美しい鍾 乳と石筍(せきじゅん)で知られるロット洞 窟を巡る。



17:00

ボン島では旅の疲れをピーチで一意やし たり、ラワヤイ島まで一遊泳したり。のん びりした時間を。

アンダマン海 ×0 秘島の楽園ツアー

9:00 ピピ諸島へ。

12:00

六つある島の中で"-番大きいピピドン島 へ。島の北側にある 白浜がきれいなログー うム湾や南側のトンサ イ湾などを散策。

ランチはもちろんシーフード。



ピピ・レ鳥のピレ湾までロングテール ボートで 移動。島の西側にはサンゴ礁 とエメラルド色の海が広がります。シュ ノーケリングをするか、リラックスタイム を。海賊が住んでいたともいわれるバ イキング洞窟を船から見学してから、 プーケットへの

17:00

プーケット到着。

※2019年6月現在、自然環境保護のため、 ピピ・レ島のマヤ湾とロサマ湾に入域制 限がかかっています。

モデルコース おすすめツアー会社

アンダマン・ウェーブ・マスター

Andaman Wave Master

 $2(076)354-758 \sim 760$ URL www.andamanwavemaster.com

ヴィー・マリーン・ツアー V.Marine Tour **2**(076)360-850

URL v-marine-tour.com

ウェンディーツアープーケットオフィス

Wendy Tour **2**(076)246-126

URL www.wendytour.com

シー・エンジェル・クルーズ

Sea Angel Cruise **(076)** 374-299

URL www.facebook.com/seaangelthailand

ジェイシーツアー(プーケット)

JC Tour(Phuket) **23**(076)378-035

URL www.jctour-phuket.com

ツアー・バイ・ユー Tour By U 2 (076) 360-898, (089) 724-3397

URL www.phukettourbyyou.com

ノンタサック・マリーン

Nonthasak Marine

2(076) 375-530, (081) 569-2205

URL www.nonthasakmarine.com

ハロープーケット

Hallo Phuket

☎(076)530-301~302

URL www.hallophuket.com/japan

ピピ・クルーザー Phi Phi Cruiser **☎**(076)211-253,222-824

URL www.phiphicruisers.com

ブルーアンダー Blu Anda

☎(076)604-230 URL bluanda.com

プーケット・アイランド・ホッパー

Phuket Island Hopper **☎**(076)614-033~034

URL www.phuket-islandhopper.com

プーケットレモンツアー Phuket Lemon Tour

☎(085) 787-4126

URL www.phuketlemon.com

プーケットならではの暮らしや 伝統に触れてみては。

パクロック・アグリカルチャー・ツーリズム

Paklok Agricultural Tourism Village

ヤギ牧場での乳搾りや、 手長猿の保護プロジェク トなど幅広い分野の体験 ができます。日帰りだけで なく、現地にホームステイ

@Paklok, Thalang, Phuket **2**(094)714-8707



ラワイ・ツーリズム・ヴィレッジ

Rawai Tourism Village

プーケットの伝統工芸・バ ティック(ろうけつ染め)を体 験できます。デザインから考 えてお気に入りの模様を描 いて。ホームステイができ、島 の伝統料理が味わえます。

E Lone Island, Rawai, Muang **2**(085)429-0021



コスパ抜群のコースでナイスショットか

Golf

THAILAND THAILAM

タイが 'ゴルフパラダイス"と いわれる理由は?



ノ一料金 がお得!

グリーンフィーとキャディーフィー、 カートフィーで構成されています。平 日のグリーンフィーは約1.500B~ カートフィーは約700B~。

キャディーの おもてなし

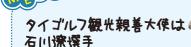
高い

クオリティ

タイではプレーヤー1人に対して キャディーが1人付きます。現金で チップを渡しましょう。目安は18 ホールで、約300B~。

木の根元までぎっしりと生えそ ろった芝や、じゅうたんのような フェアウエーは南国ならではです。 高いコースクオリティーを背景に、 タイでは国際的なトーナメントが 数多く開催されています。

多種多様な ロケーション 山あり、海あり、川ありと、自然の宝 庫であるが故に、さまざまなコー スバリエーションがあります。気温 が30度を超えることがしばしばあ るので、水分補給や紫外線対策 を。ウオーターハザードも多く、 ボールは余分に用意しましょう。



日本を代表するプロゴルファーの石川遼選手 は、タイゴルフ観光親善大使を務めています。 2009年の就任以来、タイへの日本人観光客が 増加。プレー同様、日本とタイのかけ橋として 期待されています。





ラグーナプーケット・ ゴルフクラブ





ミッションヒルズプーケット・ ゴルフリゾート&スパ

1 ブルーキャニオン・カントリークラブ 36hole

Blue Canyon Country Club 165 Moo 1, Thepkasattri, Maikhao, Thalang, Phuket ※キャニオンコース(18ホール):会員 宿泊者優先、

レイクコース(18ホール):一般客用に分かれています。 (086) 279-8886 URL bluecanyonphuket.com

MAP

2 プーケット・カントリークラブ 27hole

Phuket Country Club

1 80/1 Moo 7, Vichitsongkram Rd., Kathu, Phuket ☎ (076)319-200~204 URL www.phuketcountryclub.com C-5

③ ミッションヒルズプーケット・ゴルフリゾート 18hole Mission Hills Phuket Golf Resort

195 Moo 4, Pla khlok, Thalang, Phuket 2 (076) 310-888 URL www.missionhillsphuket.com

MAP C-2

4. ラグーナゴルフ・プーケット 18hole

Laguna Golf Phuket

1 34 Moo 4, Srisoonthorn Rd., Cherngtalay, Thalang, Phuket ☎(076)324-350 URL www.lagunagolfphuket.com B-3

5 レッドマウンテン・ゴルフクラブ 18hole

Red Mountain Golf Club 119 Moo 4, Vichitsongkram Rd., Kathu Phuket

☎(076)322-000~001

URL mbkgolf.com/redmountain

6。ロックパーム・ゴルフクラブ 18hole Loch Palm Golf Club

38 Moo 5, Vichitsongkram Rd., Kathu Phuket **☎**(076)321-929~934 URL mbkgolf.com/lochpalm

MAP C-4

MAP C-4

→ カタトーン・ゴルフリゾート&スパ 18hole Katathong Golf Resort & Spa

151 Moo 4, Thung Kha Ngok, Muang, Phangnga ☎(076)592-999 URL www.katathong.com

MAP Н

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のタイゴルフガイドをご覧ください。

美しい海をとことん楽しむ

Marine Sports



Sea Canoe Mangrove Tour

マングローブが生い茂る湾内にカヌーで分け入る高揚感は最高! 巨大な石灰岩や鍾乳石の洞窟を身をかがめてくぐるなど童心に帰って楽しめます。スピードボートや帆船で行くツアーも。



1

バナナボート Banana Boat

バナナ形のボートに数人でまたがり、モーターボートに引っ張られて海面を疾走。波を乗り越えカーブを曲がりとスリル満点です。パトンビーチやコーラル島でチャレンジできます。

シーカヌー・マングローブツアー

アンダマン・シーカヤック Andaman Sea Kayak

- ⚠ P.O.Box 199 Phuket ☎(076) 235-353 URL www.andamanseakayak.com
- シーカヌータイランド Sea Canoe Thailand
- 📵 125/461 Moo 5, Baan Tung Ka Baan Sapam Rd., T. Rassada, Muang Phuket
- ☎(076)528-839 URL www.seacanoe.net

シーケーブカヌー Sea Cave Canoe

- 1 2/2 Chumporn Rd., Muang Phuket
- ☎(076)377-640~641 URL www.seacavecanoe.com

クルーズ Cruise

小回りの利くヨットをチャーターすれば、オリジナルのコースプランで小島巡りを楽しめます。終日、半日、サンセット時などのクルーズツアーもあります。 夕日を眺めながらの優雅なディナークルーズも人気。



ヨットチャーター・クルーズ船

エドミストン Edmiston

URL www.edmistoncompany.com (英語)

サンセイル Sunsail

URL www.sunsail.eu (英語)
ハイプ・ボートクラブ HYPE Boat Club

URL hypeboatclub.com

ブルーボヤージュ Blue Voyage

URL bluevoyagethailand.com

スタークルーズ Star Cruises
URL www.starcruises.com

Phuket Boat Lagoon

URL www.phuketboatlagoon.com

ヨットヘブン・プーケット

Yacht Haven Phuket

URL www.yacht-haven-phuket.com

ロイヤルプーケット・マリーナ

Royal Phuket Marina

URL www.royalphuketmarina.com

パラセイリング

Parasailing

高速ボートに引っ張られながら空中散歩。きらめく海を見下ろしながら体がフワリと浮く瞬間は、まさに快感!



シュノーケリング Snorkelling





タンヤプラ・ヘルス&スポーツリゾート

Thanyapura Health & Sports Resort

アジア初のスポーツ施設を兼ね備えたリ ゾートホテル。心身の健康を考慮したさまざ まなトレーニングプログラムが用意されてい ます。スパやメディカルセンターも完備。

☎(076)336-000 URL www.thanyapura.com











スキューバダイビング Scuba Diving

プーケット周辺の海は、サンゴ礁と熱帯魚の美しさを堪 能できる魅力的なスポットが点在。日本人のインストラク ターや日本語のできるスタッフが常駐しているダイビング ショップも多く、初心者も安心です。

撰べるダイビングスタイル

プーケットの島々でダイビングする場合、通常、 日帰りのデイトリップにするか、船中泊のクルーズ 船を利用するかを選びます。デイトリップは大型ボートかスピード ボートで朝出発し、ダイビング後、タカ港に戻ります。クルーズ船は さまざまなタイプがあり、人数や日程もそれぞれ異なります。

サーフィン Surfing

サーフィンスポットも多いプー ケット。最近はグリーンシーズン (6~10月)にサーフィン目的で プーケットを訪れるツーリストが 増えています。西側のビーチは緩 やかな波が特徴で初心者もチャ レンジしやすいスポットです。



サップ(スタンドアップパドル) Sun

プーケット 周辺 は波が穏やか。 性別や年齢を問 わず、初心者で も簡単にサップ を楽しめます。



[、]ダイビング&サーフィンスポット



プーケット&カオラックのダイビングショップ

〈日本人スタッフ有 日本語対応可〉

イーダイブカオラック Edive Khaolak URL www.edivekhaolak.com

カタダイビングサービス Kata Diving Service

URL www.katadiving.info

サンタナダイビング Santana Diving

URL santanaphuket.com

シービーズダイビング Sea Bees Diving

URL www.seabees.com

ディーオー DO

URL www.dophuket.com

ナイスダイブプーケット Nice Dive Phuket

URL www.nicedivephuket.com

ビッグブルーダイビング Big Blue Diving

URL www.bigbluediving.jp

ブルーマリーンサービス Bluemarine Service

URL www.bluemarine-divers.com

ほうぼう屋プーケット店 Hobo-Ya Phuket

URL www.houbou-ya-phuket.com

※詳しくはタイ国政府観光庁発行のダイビングガイドブックをご覧ください。

プーケットサーフィン情報

-フィンタイランド(サーフィン協会) Surfing Thailand 154/1 M.7 Srisoonthorn Rd., T.Srisoonthorn Phuket City URL www.surfingthailand.org

プーケット・サーフィン―ノーチラス・ダイブ&サーフ・プーケット

Phuket Surfing - Nautilus Dive & Surf Phuket

186/1 Katanoi Rd., Karon, Mueng, Phuket ☎(076)330-229 URL www.phuketsurfing.com

プーケットサーフコム Phuketsurf.com

Kata Beach, Phuket

プーケットサーフトリップ取り扱い旅行会社

アイランズブルー Islands Blue

URL www.islands-blue.com

デイトライン Dateline

URL www.surfmedia-tk.co.jp/dateline/phuket.html

マリンジャック Marine Jack

URL www.8bird.com

STワールド Stworld

URL www.surf-trip.com/phuket



Elephant Trekking

ゾウに乗って島の内陸部に広がるジャングルを散策します。熱帯 雨林をゆっくり進む気軽なコースから4WDやカヌーと組み合わ せた半日~数日のツアーまでさまざま。アップダウンが激しい山 道は特にエキサイティングです。

アイランド・サファリ Island Safari

URL www.islandsafaritour.com

アメージング・ブキットサファリ Amazing Bukit Safari **6** 52/52 Soi 2, Chaofa Rd., Muang, Phuket **2** (076) 264-378

URL www.amazingbukitsafari.com

プーケット・エレファントジャングル・サンクチュアリー

Phuket Elephant Jungle Sanctuary

☐ 168/18 Phang Muang, Sai Kor Rd., Patong, Kathu, Phuket
☐ (096) 246-5492 URL elephantjunglesanctuary.com/phuket

プーケット・シーランドキャンプ Phuket Sealand Camp

🗎 125/1 Phangnga Rd., Talat Yai, Mueang, Phuket 2 (076) 222-900

URL www.sealandcamp.com

プーケットATVサファリアドベンチャー Phuket ATV Safari Adventure

1 4 Moo 4, Vichit Songkram Rd., Vichit, Muang, Phuket

☎(076)213-181 ☎(093)582-3735(英語)

URL phuketatysafariadventure.com

アスレチックアトラクション Athletic Attraction

木から木へ移り渡るワイ ヤーアトラクション、綱渡 り、クライミング、スカイス ケートボードなど、全42ス テージのアスレチックアトラ クションが楽しめます。ツ アー参加者には、ホテルま での送迎やソフトドリンク、 オリジナルプレゼントのう れしいサービスも。ツアー 参加条件は身長130cm以 上、体重120kg未満。



ターザン・アドベンチャー・プーケット Tarzan Adventure Phuket

Ao-Yon Khaokhad Rd., Wichit, Muang, Phuket

(091)648-7244 URL www.facebook.com/tarzanphuket/

バンジージャンプ

Bungy Jump

バンジージャンプに挑 戦できるスポットがカ トゥ地区にあります。高 さ50mのジャンプ台 から池に向かって飛 び降りるのは最高に スリリング。料金には 保険も含まれ、成功す ると勇気の証しに認 定証が贈られます。



プーケット・ジャングルバンジージャンプ

Phuket Jungle Bungy Jump

1 61/3 Wichitsongkram, Kathu, Phuket

(076) 321-351 URL www.phuketbungy.com

アドベンチャー Adventure

ターザンや鳥になったような気分で ジャングルの中を遊べるアドベン チャーエリア。40mの高さから挑戦する 滑車滑り、ビッグなつり橋、懸垂下降な ど、幅広い世代が楽しめます。



フライング・ハヌマン

Flying Hanuman

1 89/16 Moo 6, Soi Namtok Kathu, Wichitsongkram Rd., Kathu, Phuket

☎(076)540-767 / (081)979-2332 **圓**8:00~17:00

Aコース:3,490B / Bコース:3,250B / Cコース:2,300B URL www.flvinghanuman.com



バギー Buggy

全地形対応の四輪バギーで プーケット探検を。運転は簡単 なので初心者もすぐに乗りこな せます。ツアーではインストラク ターが運転方法を教えてくれ、 トラブル時も安心。

プーケット・パラダイスATVオンツアー

Phuket Paradise ATV on Tour

2(088)762-3627

URL www.phuketatvtour.net

フィッシング Fishing プーケット近海は、マグロやカジ キ、バラクーダなど大型の魚が多 く生息しています。世界的なフィッ シング大会も開催されています。

ザ・フッカー

The Hooker

www.phuket-sport-fishing.com

ドラド

Dorado 1 5/25 Moo 5, Fisherman Way, Rawai, Muang, Phuket **2** (099) 315-1374

URL www.phuket-fishing.com

プーケット・ツアーズ

Phuket Tours

1 6/56 Moo 8, Chaofa West, Chalong, Phuket **2**(081)936-4348

URL www.phukettoursdirect.com

ラフティング Rafting

ゴムボートで激しい急流を下り、 バランスを取りながら流れに 乗って緩急の変化や水辺の景 観を楽しみます。ボートが岩にぶ つかったり、水しぶきがかかった りスリル満点。水着や着替えを 忘れずに。

プーケット・シーランドキャンプ

Phuket Sealand Camp

125/1 Phangnga Rd., Talat Yai,

Mueang, Phuket **2**(076)222-900

URL www.sealandcamp.com

ゴーカート Go-Kart

1周640mのサーキットを最高 速度80km近いスピードで走るこ とができます。エンジン音を響か せ地面すれすれで走るスピード 感とコーナーを回るときのスリル は快感です。



ゴーカート・スピードウェイ

Go-Kart Speedway

2(076) 321-949

118/5 Vichit Songkram Rd., Moo7, Kathu, Phuket

URL www.gokartthailand.com

ミニゴルフ Mini Golf



カロンビーチにあるダイノ・パー クは、滝や洞窟、恐竜の模型が 出迎えてくれる遊び心満点のミ ニゴルフパーク。最新の音響シス テムによる効果音、夜間の美しい ライトアップなど、グループや家族 連れにおすすめの楽しさです。

ダイノ・パーク

Dino Park(Marina Phuket Resort内) 1 47 Karon Rd., Karon Beach, Phuket

2(076) 330-625

URL www.dinopark.com

乗馬 Horse Riding

エリアを巡る体験コースや、ゴム 林やビーチを抜けて景観美を楽 しむ経験者コースなど。インストラ クターがマンツーマンで付きます。



゚ーケット・ライディングクラブ

Phuket Riding Club 1 60/9 Thepkasattri Rd., Maikhao,

Thalang, Phuket **2**(081)787-2455

www.phuketridingclub.com



プーケット・サイモン・キャバレー

Phuket Simon Cabaret



- # 8 Sirirach Rd., Patong Beach, Kathu, Phuket
- ☎(087)888-6888 圓18:00~ / 19:30~ / 21:00~(1日3回) 係無
- 图 VIP 大人1,000B / 小人800B レギュラー 大人800B / 小人600B
- URL www.phuket-simoncabaret.com

パトン・ボクシングスタジアム

Patong Boxing Stadium

迫力満点のタイ・ボクシング(ムエタイ)。パトンビーチには、観覧を楽しめるバーもあります。



- (章 2/59 Sai Nam Yen Rd., Patong Beach, Kathu, Phuket
 ☆(081)737-7193
 園 21:00~ 月·木·土曜開催
- VIP 1,800B / リングサイド 1,500B / 普通席 1,300B
- URL www. boxingstadiumpatong.com

豊富なアトラクションが楽しめるテーマパーク。中でも出演者と約30頭の象が繰り広げるショーは、コミカルな場面やゴージャスな演出などステージから目が離せません。民族衣装で撮影できるスポットあり。23:30まで営業。

- 1 99 Moo 3, Kamala Kathu Phuket
- ☎(076)385-000 圓17:30~23:30 休木曜
- おまー(ビュッフェ付き) 大人2,200B / 小人2,000B
 ショーのみ 大人1,800B / 小人1,800B
- URL www.phuket-fantasea.com

サイアム・ニラミットプーケット

Siam Niramit Phuket

タイの伝統的な生活が体験できます。タイ国内4地域の文化や伝統、タイ古典舞踊、伝統的な祭りを3部構成・100種類以上の幻想的で華やかなパフォーマンスと音響効果で繰り広げます。屋外では水上マーケットの再現、象によるショー、エレファントライディングも。



- | 17:00 ビュッフェディナー 17:30~20:30 / ショータイム 20:30~(80分)
- ★ 火曜 割ショーのみ 1,500~1,900B / ビュッフェ+ショー 1,900~2,300B
- URL www.siamniramit.com



スプラッシュ・ジャングル・ウォーターパーク・プーケット

Splash Jungle Water Park Phuket

プーケット唯一のウオーターパーク。リゾートホテル「ウエスト・サンズ・プーケット」の複合施設で、流れるプールや波のプールなど多彩です。ウオータースライダーも人気。

- 65 Moo 4, Mai Kao Soi 4, Mai Khao, Thalang, Phuket
- **☎**(076)372-111 **Ⅲ** 10:00~17:45
- 大人1,450B / 小人700B



リラクセーションや美容に関する総合施設。健康的な生活を総合的に増進 することを目指して、マッサージはもちろん、ヘルシーな食事や飲み物など、 さまざまなサービスが用意されています。心行くまで安らぎたい人に。

スパ施設の紹介

ザ・オアシス・スパ The Oasis Spa

シークレットガーデンスパ 値47 Mool Srisoonthorn Rd., Cherngtalay, Phuket ☎(076) 337-777 スカイブリーズスパ

26 Soi Plukjae Karon, Muang, Phuket 2 (076) 337-777

ターコイズコーブスパ 171/10 Moo 5 (Soi Fantasea), Kamala Beach, Kathu, Phuket (076) 337-777 (22) Moo 4 Srisoonthorn Rd., Chong Thale Thalang Phuket 83110 ☎ (076) 337-777 トロピカルリトリートスパ ローヤルタイスパ

URL www.oasisspa.net/destination/phuket

スコー・ウェルネス&スパリゾート Sukko Wellness & Spa Resort

- ₱ 5/10 Moo 3, Chaofa West Rd., Vichit, Muang, Phuket
- (076) 530-456 URL www.facebook.com/suukospa

ターン・タラ・スパ Tarn Tara Spa

1 58/11 Moo 6, Chao Fa 42 Rd., Chalong, Muang, Phuket

(089) 724-9563 URL www.tarntaraspa.com

バンヤン ツリー プーケット・スパ・サンクチュアリー Banyan Tree Phuket Spa Sanctuary

133, 33/27 Moo 4, Srisoonthorn Rd., Cherngtalay, Talang Phuket

(089) 372-400 URL www.banyantree.com/en/thailand/spa-sanctuary-phuket/spa

レッツ・リラックス・スパ Let's Relax Spa

ザ・シスホテル・カタ -ケット・カロン

-ケット・カロン・サードストリート -ケット・パトン・セカンドストリート

ケット・ビヨンド・パトン

-ケット・ボートラグーン プーケット・ミレニアムリゾート・パトン

URL letsrelaxspa.com/phuket



(224/2-3 Karon Rd., Karon, Muang, Phuket (2666)7639-6198 (26184/14 Pangmuang Sai Kor Rd., Pathong, Kathu, Phuket (2666)7636-6800

(a) 209/22-24 Rat-Uthit Rd., Patong Kathu, Phuket Thailand □ (066) 7634-6080

20/64 Thepkasattri Rd., Ko Kaeo, Muang, Phuket 20(066)7660-1328

199 Rat-Uthit 200 Pee Rd., Pathong, Kathu, Phuket 20066) 7660-3817



全身を温める ハーブボール

スパでタイマッサージと併用さ れることが多いハーブボール。 タイ語で「ルックプラコブ」と いわれるトリートメント。全身 を温めて血流を促します。



ウェルネス Wellness

注目が高まるメディカルツーリ ズム。プーケットにも世界中から たくさんの人がメディカルチェッ クを受けに訪れています。人間 ドックや健康診断、透析、レー シック、デンタルケアなど、幅広 い分野に対応し、その医療レベ ルは、長年の研究活動や海外 留学での医師免許取得、欧米 の設備の導入などで、先進国と も肩を並べます。保健省が定め た厳しい基準によりアジアの中 でも注目される存在です。



メディカルサービスを行っているプーケットの病院

〈日本人スタッフ有 日本語対応可〉

バンコク・ホスピタル・プーケット Bangkok Hospital Phuket

URL www.phukethospital.com

シリロート・インターナショナルホスピタル

Siriroj International Hospital URL www.phuketinternationalhospital.com

※病院情報については、34ページのインフォメーション(いざというときに) をご覧ください。



Seafood

海に囲まれているプーケットは、 シーフードが新鮮で多彩。身がプ リプリのエビや食べ応えがある プーケットロブスターなどがリーズ ナブルに味わえます。店先に生け **簀が置かれている店では、好み** の材料を選んで、焼く・蒸す・揚げ るなど調理法をオーダーできます。



代表的なシーフードメニュー

- トムヤムクン(エビ入りスープ)
- ●ゲーンソムプラー(魚入り酸味スープ)
- ヤムタレー(シーフードサラダ)
- クンパオ(エビの直火焼き)
- トートマンクン(エビすり身のさつま揚げ)
- ●トートマンプラー(魚すり身のさつま揚げ)
- クンオップウンセン(エビ入り春雨蒸し) プーパッポンカリー(カニカレー炒め)
- プラージャラメットラープリック (マナガツオのあんかけ)
- プラーヌンマナーオ(蒸し魚のあんかけ)



タイ国政府観光庁とミシュラン社が出版しているミシュランガイ ド掲載の店舗も多数あります。 URL guide.michelin.com/th/en

Local Foods & Sweets

ディムサム Dim Sum

飲茶のこと。ギョウザや シューマイ、中華まんな ど。プーケットの方言で は飲茶は「スィアブイ」。



中国の福建省から伝 わった炒め麺、福建麺 が人気。汁あり、汁な し、辛味あんかけなど レパートリーは豊富。





オータオ Oh Tao

お好み焼きに似た 品。カキ、小麦 粉、里芋、卵を-緒に炒めます。



オーエウゼリー Oh Aew

バナナの果汁とオーエウの種子でできたゼ リーで、プーケット以外ではなかなか味わえ

ないスイーツ。赤い シロップがかかっ たかき氷の上に小 豆と一緒にトッピン グするのが定番。



タオソー Tao Sor

カノムピアとも呼ばれているまんじゅう。パイ 生地のような皮の中にはあんこなどが入っ ていて、お祝いの際にも食べられます。

島内のタイ料理クッキング教室

本場でレシピを学んでみては。クッキング教室では基本的な家庭料理をはじめ、 宮廷料理、テーブル装飾などタイの食文化を体験できます。



におすすめ。

コー・ウェルネス&スパリゾート Sukko Wellness & Spa Resort 15/10 Moo 3, Chaofa West Rd., Vichit, Muang, Phuket

☎ (076) 530-456

URL www.facebook.com/suukospa

ブルー エレファント Blue Elephant

@ 96 Krabi Rd., Tambon Talad Neua, Muang, District, Phuket **(076)** 354-355

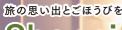
URL www.blueelephant.com/phuket



おすすめは本格中華

世界中からツーリストが集う プーケット。多様な要望に応え るために各国の料理店がずら り。特にイタリアとゲイツ料理 は充実。日本や韓国、インバ、イ スラム料理などもそろっていま す。おすすめは中華料理。中国 からの移住者がレストランを出 しているケースが多く、本場の 味を堪能できます。





名産品 **Local Products**

貝や小魚などのドライフード、おつまみや料理に使うカシューナッツ、果物の王様ドリ アンやマンゴーのドライフルーツも人気のお土産です。プーケットは、スズの産地として も知られ、精巧な細工が施された花瓶やカップなどのスズ製品(ピューター)が有名 です。タイの名産品としては宝石※1も名高く、中でもプーケットでは南洋真珠と呼ばれ るやや大ぶりのパールが特産品です。鮮やかに仕上げられたプーケットの名産品の バティック(ろうけつ染め)、貝殻から作った小物やアクセサリーなどのアジアン雑貨も 要チェック。これらの製品はOTOP※2の品を扱う店で購入することができます。

※1:宝石などの高級品を購入の際は、信用のおける専門店で購入されることをおすすめします

※2: OTOP(タイー村一品)とはタイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めている活動です

ショッピングスポット

ジャンセイロン Jungceylon URL www.jungceylon.com

セントラル・フェスティバルプーケット Central Festival Phuket

URL www.centralfestivalphuket.com セントラル・プーケット・フロレスタ Central Phuket Floresta

URL www.centralphuket.com

プーケットインディマーケット Phuket Indy Market URL www.facebook.com/lardploykhong

閱 水~金曜 16:00~22:30

ライムライト・アベニュー・プーケット Limelight Avenue Phuket S MAP URL www.limelightphuket.com

開店時間&定休日

プーケットタウンでは、開店時間を11:00、定休日を日曜日としている 店舗が多いので、ご注意ください。









真珠

カシューナッツ



安くてカワイイから、ピーチ用品は現地調達!

S MAP

MAP C-5

MAP C-5

MAP P10



日本に比べ、格安! ぜいたくに日替 わりで水着を替えてみてはいかが。

花の髪留め

リゾートならでは の花の髪留め。 色を変えて友達 とおそろいで着 ければテンショ ンもアップ ♪



パレオ

分が盛り 上がるアイ テム。花模 様などカラフル な柄が充実。



デザインがかわい

いビーチサンダルが リーズナブルにそ ろっています。

かわいい

ーチサンダル



蚊よけ

タイならではのレ モングラス成分入 りの蚊よけ。一般の 虫除けのツンとす るにおいが苦手な 人におすすめ。



ビーチマット

ビーチの必需 品。ヨガマット のようにコンパ クトに丸められ るタイプも。





り PCOCING タイで憧れのウエディングを

エメラルドグリーンの海を見下ろす美しい丘で、 豪華なクルーズ船で、象に乗ってパレードしながら。 憧れていた華やかな演出やロマンチックなスタイルを タイで実現しませんか。

1 青い海と白砂の ビーチセレモニー

タイウエディングでは、海が見える チャペル、ラグジュアリーリゾート、 プライベートな邸宅ヴィラ、シティ ホテルなど多彩なスタイルの挙式 を行うことができます。

3 理想の式を 想定内のプライスで

日本やハワイなどに比べて、低予算で想像以上のウエディングを 実現できます。ドレスのグレード アップなどもリーズナブルに。

5 欧米スタイルの 洗練が薫る

タイは欧米人に人気のウエディングスポットです。ハワイなどに比べて日本人と会うことも少なく、スペシャルな式がかないます。

6 壮大な自然の 祝福に包まれて

船でしか行けない孤島、サンゴ礁の海、アンダマン海に沈む夕日など、タイには壮大な自然がたくさん。恵まれたロケーションは2人の未来を祝福してくれるでしょう。

のの魅力

2 伝統的な タイ仏式で

伝統的なタイ仏式は厳粛そのもの。象に乗っての新郎入場や僧侶の詠唱、聖なる水の儀式などタイでしか体験できない感動を。

4 「微笑みの国」 ならではのおもてなし

タイの微笑みのあいさつに象徴される優雅で心温まるおもてなしは、 挙式でも味わえます。心癒やされる 時の流れで、祝福の時を存分に。

札幌、成田、羽田、関西国際、中部国際、福岡、沖縄からバンコクへの直行便があり、フライトは約6時間。時差も2時間で両親や親族、友人も安心。

リゾート ならではの優雅な セレモニーを



プロデュース会社&現地オペレーター

アースカラーズ Earth Colors

URL www.earth-colors.com

クオリタ・フィドゥーチア Qualita Fiducia

URL www.qualita-travel.com/wedding

ケリーアン Kelly An

URL kellyan.co.jp/

サメール ウェディング Sa-mer Wedding

URL www.sa-mer.com

※サロンはプーケットですが、日本語で対応可能です



詳しくはタイ国政府観光庁公式サイトのウェディングページをご覧ください。 www.thailandtravel.or.jp/wedding

Event & Festival

伝統的な祭りをはじめ、

マラソンやトライアスロン、ヨットレースなど、 スポーツイベントが多いのもプーケットならでは。

1月頃

オールドプーケット・フェスティバル

The Old Phuket Festival

古き時代のプーケットをテーマにしたパレードなど、歴史と文化を感じられる祭り。中国の旧正月に開催。タラン通り、クラビ通り、ソイ・ロマニー通りがメイン会場。 ※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します

ワット・チャロン・フェスティバル

Wat Chalong Festival

ワット・チャロンで中国の旧正月に開催。日本の初詣と同じように、寺に足を運び、にぎやかに新年を祝います。



※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します

3月13日

タオ・テープ・カサットリー タオ・シー・スントーン・フェスティバル

Thao Thep Kasattri-Thao Sri Soontorn Festival



1785年のミャンマーとの戦いの時、急死した島の統治者の夫に代わって民衆を率いた妻とその妹をたたえるお祭りです。

4月13日~15日頃

ソンクラーン(水掛け祭り)・オンザビーチ

Songkran on the Beach

タイの旧正月を祝う公式行事、 ソンクラーン。プーケットのパト ンビーチで開かれるウオーター フェスティバルは規模が大きく、 地元の人々に交じって観光客も 水の掛け合いに参加できます。



4月13日

タートル・リリース・フェスティバル

Turtle Release Festival

ウミガメの子を海に放流するイベントで、ソンクラーン と同日に開催されます。マイカオビーチでの開催は特 に有名です。

6月

ラグーナ・プーケット・マラソン

Laguna Phuket Marathon



「パラダイスを走ろう!」を テーマにバンタオビーチのラ グーナ地区をスタート・ゴー ル地点として、ビーチ沿いや 自然の中を走ります。フルマ ラソン以外にハーフ、10.5 km、5km、2kmキッズランも。

URL www.phuketmarathon.com/ja

9月~10月頃

プーケット・ベジタリアン・フェスティバル

Phuket Vegetarian Festival

プーケットに住む中国系の 人々が身を清めるために、9 日間の菜食を誓い、白い物 を身に着け、酒を飲まないな どの10カ条を順守します。中



国寺院では信者が火の上をはだしで歩く、頬に鉄の棒を通すといった過激な苦行の儀式もあり、この奇祭を一目見ようと観光客も多く訪れます。

※開催月はその年の中国旧正月の月により変動します

11月

ラグーナ・プーケット・トライアスロン

Laguna Phuket Triathlon

遠泳と自転車、マラソンの3種目を1日で実施。世界各地からメダリストなど多数のアスリートが参加しています。

URL www.lagunaphukettri.com

12月

プーケット・カーニバル

Phuket Carnival

パトンビーチで開催されるにぎやかなイベントで、グルメの他マッサージなどの出店があります。華やかなパレードも名物です。

プーケット・キングス・カップ・レガッタ

Phuket King's Cup Regatta

アジア最大ともいわれる大規模なヨット競技会。1987年に故プミポン国王の60歳の誕生日を記念して開催されたのが始まりです。12月の第1週から第2週にかけて毎年開かれます。



URL www.kingscup.com

HOTEL ホテル

IIOILL """		
アウトリガー・ラグーナ・プーケット・ビーチ・リゾート Outrigger Laguna Phuket Beach Resort URL www.outrigger.com MAP B-3	ウォラブリ・プーケット・リゾート&スパ Woraburi Phuket Resort & Spa URL www.woraburi.com MAP G	ザ・パピリオンズ・プーケット The Pavilions Phuket MAP URL www.pavilionshotels.com/phuket スパ B-3
アシュリー・ハブ・ホテル・パトン Ashlee Hub Hotel Patong URL www.ashleehub.com スパ 内容	オール・シーズンズ・ナイハン・プーケット All Seasons Naiharn Phuket URL www.allseasons-naiharn-phuket.com MAP B-6	ザ・ビジット・リゾート・プーケット The Vijitt Resort Phuket URL www.vijittresort.com MAP
アナンタラ・マイカオ・プーケット・ヴィラ Anantara Mai Khao Phuket Villas URL www.anantara.com/en/mai-khao-phuket	カオラック・メルリン・リゾート Khaolak Merlin Resort URI www.merlinphuket.com	ザ・ボートハウス・プーケット The Boathouse Phuket URU boathouse-phuket.com MAP G
アナンタラ・ラヤン・プーケット・リゾート Anantara Layan Phuket Resort URL www.anantara.com/ja/layan-phuket スパーB-3	カオラック・ラグーナ・リゾート Khaolak Laguna Resort URU www.khaolaklaguna.com	ザ・マンゴスチン・アーユルヴェーダ&ウェルネスリゾート The Mangosteen Ayurveda & Wellness Resort URI mangosteen-phuket.com MAP C-6
アマリ・プーケット Amari Phuket URL jp.amari.com/phuket MAP B-5	カタタニ・プーケット・ビーチ・リゾート Katathani Phuket Beach Resort URL www.katathani.com	ザ・メトロポールホテル・プーケット The Metropole Hotel Phuket URU www.metropolephuket.com MAP P10
アマンプリ Amanpuri URL www.aman.com/resorts/amanpuri スパ B-4	カンタリー・ベイ・プーケット Kantary Bay Phuket URL www.kantarybay-phuket.com スパ D-6	ザ・メモリー・アット・オン・ホテル The Memory at On On Hotel URL thememoryhotel.com
アヤラ・カマラ・リゾート&スパ Ayara Kamala Resort & Spa URL www.ayarakamalaresort.com スパ B-4	キーマラ Keemala URL www.keemala.com MAP B-4	ザ・ラチャ The Racha URL www.theracha.com MAP Zバ C-7
アヤラ・ヒルトップス・ブティック・リゾート&スパ Ayara Hilltops Boutique Resort & Spa URL www.ayarahilltops.com スパ B-4	クラブ・メッド・プーケット Club Med Phuket URL www.clubmed.co.jp MAP G	サラ・プーケット・マイカオビーチ・リゾート SALA Phuket Mai Khao Beach Resort URU www.salaresorts.com 模理 B-1
アラマンダ・ラグーナ・プーケット Allamanda Laguna Phuket URL www.allamandaphuket.com MAP B-3	グランド・メルキュール・プーケット・パトン Grand Mercure Phuket Patong URL grandmercurephuketpatong.com MAP F	ザ・ランタンリゾート・パトン The Lantern Resorts Patong WRU www.lantern-resorts.com MAP B-5
アリンタ・プーケット・リゾート&スパ Aleenta Phuket Resort & Spa URL www.aleenta.com	ケープ・シエナ・プーケット・グルメホテル & ヴィラ Cape Sienna Phuket Gourmet Hotel & Villas URL www.capesienna.com BAAP B-4	ザ・ロイヤルパラダイス・ホテル&スパ The Royal Paradise Hotel & Spa URL www.royalparadise.com 解理 F
アンサナ・ラグーナ・プーケット Angsana Laguna Phuket URI www.angsana.com 料理 B-3	ケープ・パンワ・ホテル Cape Panwa Hotel URL www.capepanwa.com	シー・サン・サンド・リゾート&スパ Sea Sun Sand Resort & Spa URL seasunsandresort.com MAP F
アンダマン・エンブレイス・パトン Andaman Embrace Patong URL www.andamanembrace.com 科理 F	コモ・ポイント・ヤム COMO Point Yamu URL www.comohotels.com/en/pointyamu D-4	シックスセンシズ・ヤオ・ノイ Six Senses Yao Noi URU www.sixsenses.com MAP
アンダマン・カナシア・リゾート & スパ Andaman Cannacia Resort & Spa URL www.phuket-cannacia.com スパ G	ザ・サロジン The Sarojin URL www.sarojin.com/ja MAP	シノハウス・ホテル・プーケットタウン Sino House Hotel Phuket Town URL www.sinohousephuket.com MAP P10
アンダマン・ビーチ・スイーツ・ホテル Andaman Beach Suites Hotel URL www.beachsuites.com	ザ・ショア・アット・カタタニ The Shore at Katathani URL www.theshore.katathani.com G G	ジ・エルミタージュ・カタ・プーケット The Hermitage Kata-Phuket URL www.thehermitagephuket.com G MAP
アンダマン・ホワイト・ビーチ・リゾート Andaman White Beach Resort URL www.andamanwhitebeach.com スパ B-3	ザ・スレート The Slate URL www.theslatephuket.com 料理 B-2	JWマリオット・プーケット・リゾート&スパ JW Marriott Phuket Resort&Spa URL www.marriott.com MAP スパ B-1
アンダラ・リゾート&ヴィラ Andara Resort & Villas URL www.andaraphuket.com MAP B-4	ザ・スリン・プーケット The Surin Phuket URL www.thesurinphuket.com MAP B-4	スイスホテル・リゾート・プーケット Swissotel Resort Phuket URL www.swissotel.com/hotels/phuket
インドシナ・リゾート&ヴィラ Indo Chine Resort & Villas URL indochineresorts.com MAP B-5	ザ・チャバ・リゾート The Chava Resort URL www.thechavaresort.com MAP B-4	スパライ・リゾート&スパ Supalai Resort & Spa URL www.supalaiphuket.com MAP スパ D-2
インピアナ・リゾート・パトン Impiana Resort Patong URL phukethotels.impiana.com.my スパート	ザ・ナカ・アイランド・リゾート&スパ・プーケット The Naka Island Resort & Spa Phuket URL www.nakaislandphuket.com MAP D-3	スリパンワ・プーケット Sri Panwa Phuket URI www.sripanwa.com MAP
ヴィラ・ゾリトゥード・リゾート&スパ Villa Zolitude Resort & Spa	ザ・ナカ・プーケット The Naka Phuket Www.thenakanhuket.com MAP	スプラッシュ・ビーチ・リゾート Splash Beach Resort

URL www.thenakaphuket.com

MAP B-4

URL splashbeachresort.com

MAP B-2

MAP C-5

URL www.villazolitude.com

センターラ・ヴィラ・プーケット	バーン・インディー・ブティック・リゾート	 ホリデイイン・リゾート・プーケット
Centara Villas Phuket URL www.centarahotelsresorts.com 料理 G	Baan Yin Dee Boutique Resort URL www.baanyindee.com MAP	Holiday Inn Resort Phuket URL www.phuket.holidayinnresorts.com
センターラ・カタ・リゾート・プーケット Centara Kata Resort Phuket URL www.centarahotelsresorts.com 料理 G	パトンビーチ・ホテル Patong Beach Hotel URL www.patongbeachhotel-online.com 程理 FF	ホリデイイン・リゾート・プーケット・マイカオビーチ Holiday Inn Resort Phuket Mai Khao Beach URL phuketmaikhaobeach.holidayinnresorts.com MAP B-1
センターラ・カロン・リゾート・プーケット Centara Karon Resort Phuket URL www.centarahotelsresorts.com 料理 G	パトン・メルリン・ホテル Patong Merlin Hotel URL www.merlinpatong.com MAP	マナタイ・スリン・プーケット Manathai Surin Phuket URL www.manathai.com/phuket MAP B-4
センターラ・グランド・ビーチリゾート・プーケット Centara Grand Beach Resort Phuket URL www.centarahotelsresorts.com	パトン・リゾート Patong Resort	マリーナ・プーケット・リゾート Marina Phuket Resort URL www.marinaphuket.com G
センターラ・ブルーマリーン・リゾート & スパ・プーケット Centara Blue Marine Resort & Spa Phuket URL www.centarahotelsresorts.com	ババ・ビーチ・クラブ・プーケット Baba Beach Club Phuket URL www.bababeachclub.com	マリオット・マイカオビーチ Marriott's Mai Khao Beach
ダイヤモンド・クリフ・リゾート&スパ Diamond Cliff Resort & Spa URL www.diamondcliff.com 料理 MAP F	パンタイ・ビーチリゾート&スパ Banthai Beach Resort & Spa URL www.banthaiphuket.com MAP F	マリオット・プーケット・ビーチクラブ Marriott's Phuket Beach Club URL www.marriott.com マリサ・ヴィラ・スイーツ
Thavorn Palm Beach Resort URL www.thavornpalmbeach.com	Banyan Tree Phuket URL www.banyantree.com 料理 B-3	Malisa Villa Suites URL www.malisavillas.com
タボーン・ビーチビレッジ・リゾート Thavorn Beach Village Resort URL www.thavornbeachvillage.com MAP B-4	パンワ・ブティック・ビーチリゾート Panwa Boutique Beach Resort URL www.panwaboutiquebeachresort.com スパーC-6	ミレニアム・リゾート・パトン・プーケット Millennium Resort Patong Phuket URL www.millenniumbreks.om/ei/pluket/millennium:resort-patong-pluket
グラ Dara URL www.daraphuket.com MAP C-5	ピーチ・ブロッサム・リゾート Peach Blossom Resort URL www.phuket-peachblossom.com スパーG	メタディー リゾート Metadee Resort URL www.metadeephuket.com G
チャンダラ・リゾート&スパ Chandara Resort & Spa URL www.chandara-resort.com AAP D-2	ピーチヒル・リゾート&スパ Peach Hill Resort & Spa URL www.peach-hill.com	モーベンピック・リゾート&スパ・カロンピーチ・プーケット Mövenpick Resort & Spa Karon Beach Phuket URL www.movenpick.com
ツインパームズ・モンタジューレ Twinpalms Montazure URL www.twinpalmshotelsresorts.com B-4	ヒルトン・プーケット・アルカディアリゾート&スパ Hilton Phuket Arcadia Resort&Spa URL www.hilton.com ね	モム・トリズ・ヴィラ・ロイヤル Mom Tri's Villa Royale URL www.villaroyalephuket.com
ツインパームズ・プーケット Twinpalms Phuket URL www.twinpalmshotelsresorts.com B-4	ピヨンドリゾート・カタ Beyond Resort Kata URL www.beyondresortkata.com G	ラ・フローラ・リゾート&スパ・カオラック La Flora Resort & Spa Khaolak URL www.laflorapatong.com/japan
ディー・ヴァリー・マイカオビーチ D Varee Mai Khao Beach URL dmk.dvaree.com MAP B-1	プーケット・グレースランド・リゾート&スパ Phuket Graceland Resort & Spa URL www.phuketgraceland.com F	ラ・フローラ・リゾート・パトン La Flora Resort Patong URL www.laflorapatong.com/japan/エハ
ディーバナ・パトン・リゾート & スパ Deevana Patong Resort & Spa URL www.deevanapatong.com	プーケット・マリオットリゾート&スパ・メルリンピーチ Phuket Marriott Resort & Spa, Merlin Beach URL www.marriott.com B-5	ラグーナ・ホリデイ・クラブ・プーケット・リゾート Laguna Holiday Club Phuket Resort URL www.lagunaholidayclubresort.com B-3
デュシタニ・ラグーナ・プーケット Dusit Thani Laguna Phuket URL www.dusit.com MAP B-3	プーケット・メルリン・ホテル Phuket Merlin Hotel URL merlinphukettown.com MAP D-5	ラヤリナ・ホテル Layalina Hotel URL www.layalinahotel.com MAP B-4
デワ・プーケット・リゾート Dewa Phuket Resort URL www.dewaphuketresort.com AAP B-2	ブラサリ・プーケット Burasari Phuket URL phuket.burasari.com スパート	リヴ・ホテル・プーケット・パトン・ビーチフロント LIV Hotel Phuket Patong Beachfront URL www.livhotelphuket.com
トリサラ Trisara MAP URL trisara.com スパ B-3	ベストウエスタン・ブーケット・オーシャン・リゾート Best Western Phuket Ocean Resort URL www.phuketocean.com/en-gb G	ルネッサンス・プーケット・リゾート&スパ Renaissance Phuket Resort & Spa URL renaissance-hotels.marriott.com MAP B-1
ノボテル・プーケット・スリンビーチリゾート Novotel Phuket Surin Beach Resort IRI www.accorhotels.com MAP B-4	ベストウエスタン・プレミア・バンタオ・ビーチリゾート & スパ Best Western Premier Bangtao Beach Resort & Spa URL www.bangtaobeach.com MAP B-4	ル・メリディアン・プーケット・ビーチリゾート Le Meridien Phuket Beach Resort URL www.marriott.com MAP B-5
ノボテル・プーケット・ビンテージ・パーク Novotel Phuket Vintage Park IRL www.novotel.com F	ホリデイイン・エクスプレス・プーケット・パトンビーチ・セントラル Holiday Inn Express Phuket Patong Beach Central URL www.hiexpress.com	ロイヤル・プーケット・マリーナ Royal Phuket Marina URL www.royalphuketmarina.com MAP D-4
ノボテル・プーケット・リゾート Novotel Phuket Resort IRI www.novotel.com F	タイホテル協会ホームページ	www.thaihotels.org

INFORMATION

旅の基礎知識

気候やマナーなどの基本情報は 出発前にチェックし、快適な旅行 をお楽しみください。

*

気 修

タイには、乾期(11~2月)、暑期(3~5月)、グリーンシーズン(6~10月)の三つの季節があります。乾期は、毎日爽やかな晴天が続きプーケットもハイシーズンとなります。暑期になると気温も湿度も上がり、南国フルーツのおいしい季節となります。グリーンシーズンは、一日中雨が降り続けるというわけではないので、過ごし方によっては快適な旅を楽しむことができるでしょう。グリーンシーズンの西側ビーチは、モンスーンの影響を受けやすく波が高くなりますので、マリンスポーツを楽しむ場合には十分注意をしましょう。また、グリーンシーズンにかかわらずビーチに赤旗が出ている時は遊泳禁止を表しています。



雷気

電圧は交流220V(50Hz)で、プラグは BF、Cタイプ。日本の電化製品をご利用の 場合はプラグ・アダプターキットを携帯され ることをおすすめいたします。



⊕
☐ Cタイプ



チップ

ホテルでは、ポーターやハウスキーパーへのチップとして20B程度ご準備ください。また、サービス料を含まないレストランで食事をした場合やマッサージを受けた場合は、料金の10%を目安にチップとしてご用意ください。

メ

プーケット国際空港

プーケット国際空港は、2016年9月16日に新国際線ターミナルがオープンしました。1階が到着フロア、3階が出発フロアとなり、旧ターミナルは国内線専用となります。乗継便の場合、入国審査はバンコク到着時に受けます。荷物は、日本からの場合、プーケット国際空港の国際線用ターンアーブルで受け取ります。また、空港とプーケットタウン間のエアポートバスが運行しています。プーケット国際空港 『四番www.airportthai.co.th/en

※詳細は34ページを参照ください。



乗り継ぎの場合の「液体物免税品」購入の注意

国際線から国内線へ乗り継ぐ場合、日本の空港の免税店や機内で購入した液体物の免税品(飲料類、クリーム・ローション・オイル類、口紅、マスカラ、香水、スプレー、シャンブー類、シェービングフォーム、防臭剤などのエアゾール類、歯磨き粉などの練り状物、半固形物など)は制限エリア外で購入した商品と同等に扱われる(日本では、免税品用の特別包装でないため開封済みと見なされる)ことから、乗り継ぎ空港での検査場にて、没収・罰金の対象となりますのでご注意ください。経由便でタイに到着する場合も同様です。



喫煙マナー

レストランを含む冷房の効いた建物内やビーチエリアではス モーキングエリアを除き禁煙となっており、タイ国内の主要な空 港では全面禁煙です。また、路上への吸い殻のポイ捨てはもちろ ん、ゴミのポイ捨て、唾を吐くことも処罰の対象となっています。



飲み水

水道水は飲めませんので、飲料水を購入してください。

建 津波警報情報

プーケットでは津波などの災害による被害を最小限 に抑えるため、パトンビーチの3カ所に警報機を設置 しました。警報および注意呼びかけはバングラ地区

半径2~3km以内まで届くようになっており、タイ語、日本語、英語、 ドイツ語、中国語の5カ国語で注意警報を流すようになっています。



両替銀行

タイ・バーツ(Baht)は変動相場制を取っているので両替率が毎日変化します(2019年6月現在1バーツ=約3.5円)。スワンナプーム国際空港内の各銀行両替所は、24時間で、プーケット市内の銀行は月曜日から金曜日の10:00~15:00まで、観光地やホテル街にある出張両替所なら7:00~21:00頃まで開いています。

免税範囲

タバコ: 紙巻は200本(1カートン)まで。紙巻含め葉巻などは総重量250gまで。電子タバコ: 持ち込みは禁止されています。違反した場合には、10年以下の懲役または50万パーツの罰金のいずれかが科せられます。酒類: 1本(1ℓ)まで。その他: カメラ、ビデオカメラは各1台、フィルム5本。

禁

禁制品

麻薬、猥褻物、一部の果物・野菜・植物、知的財産侵害物品など。

VAT 買物の戻し税(VAT)

タイへの旅行者は、タイ国内において同日同一店で購入した合計 2,000B以上の買物につき7%の税金(Value-Added Tax)分を 帰国時に空港で払い戻してもらうことができます。払い戻しを受け るためには「VAT REFUND FOR TOURISTS」の表示のあるお 店で購入し、購入時に必要事項を書類に記入します。空港のVAT 窓口でチェックイン前にその書類にて申請を行ってください、詳し

い手続きについては、下記ホームページかタイ国 政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

VAT REFUND FOR TOURISTS

URL vrtweb.rd.go.th/index.php/en ※右上マークのあるお店で、ご購入ください。

パスポート&ビザ

日本国籍でタイ入国後30日(29泊30日)以内の観光目的の滞在の場合、FIXの往復航空券を所持していれば、ビザ無しで入国することができますが、国際規定により、パスポートの残存期間はタイ入国時に6ヶ月以上と定められています。空路での入国は30日、陸路での入国は30日の滞在が可能で、年に2回までと定められています。30日以上の滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。また、各航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

在京タイ王国大使館 VISA課

☎(03)5789-2449 URLwww.thaiembassy.jp

タイ王国大阪総領事館

☎(06)6262-9226 URLwww.thaiconsulate.jp

タイ王国福岡総領事館

☎(092)686-8775 URLwww.thaiembassy.org/fukuoka

移動手段

プーケット・エアポートバス・エクスプレス

空港とパトン、カタを結ぶ路線バス。 運行時間/

空港発 7:30~21:00 パトン発 10:30~19:30 本数/1日9本 料金/50~200B 所要時間/50分~1時間30分

☎(076)328-291 URL phuketairportbusexpress.net



エアポートバスプーケット

プーケットタウンにある長距離バスターミナルと 空港を結ぶ路線バス。

運行時間/

プーケット空港発 7:30~21:30 長距離バスターミナル発 6:00~19:00

本数/1日15本 料金/30~100B

所要時間/約50分~1時間30分

※詳細については、エアポートバス のホームページをご覧ください

2 (080) 465-5666

URL www.airportbusphuket.com

プーケット・スマートバス

プーケット国際空港と島内の各地を結ぶ空港シャ トルバス。50~170B。

☎ (086) 306-1257, (076) 684-457

URL phuketsmartbus.com

ソンテウ



料金/ パトンビーチ ~ プーケットタウン 約30B

トゥクトゥク

プーケットのトゥクトゥクは 四輪軽自動車です。

料金/※目安

パトンビーチ~プーケットタウン 約500B パトンビーチ内 200B~

エアポートリムジン(空港タクシー)

料金/※目安

空港~パトンビーチ 800B

空港~プーケットタウン 650B

空港~カタ/カロンビーチ 1000B ※その他の方面は距離により料金が異なります。

空港タクシー(Airport Limousine) 始発便~最終 便タクシーメーター 7:00~24:00ごろまで

- ■リムジンタクシー 空港から移動するのに便利で す。空港内に受付カウンターがあります。
- ●その他 空港からは、乗り合いのミニバンや交渉制 タクシーなどを利用することができます。

レンタカー

プーケット国際空港内にカウンターがあります。車 を借りるには日本の運転免許証・国際免許証、ク レジットカードが必要です。日本から事前に予約 することも可能です。日本語対応GPSあり。

エイビス・レンタカー(AVIS) 20120-31-1911

URL www.avis-japan.com

いざというときに

日本語の通じる病院

食習慣や気候の違い、また旅先での緊張や疲れなどで体 調が崩れたときは、迷わず病院に行きましょう。海外旅行 保険に加入している場合、証券原本を持参してください。

バンコク・ホスピタル・プーケット Bangkok Hospital Phuket

1 2/1 Hongyok Utis Rd., Muang, District, Phuket

25 (076) 254-425, (076) 361-000 URL www.phukethospital.com

シリロート・インターナショナルホスピタル МАР

Siriroj International Hospital

44 Chalermprakiat Ror 9 Rd., Phuket **23** (076) 361-888, (076) 210-935

URL www.phuketinternationalhospital.com

ツーリストポリス

TATとの協力体制の下で外国人観光旅行者の安全を 図るために、英語を話すことができる警察官を配属し た観光警察(ツーリストポリス)が特別に設けられていま す。トラブルが発生した場合は連絡をしましょう。

ツーリストポリスセンター

局番なし 1155 URL touristpolice.go.th/en

イミグレーション(入国管理局) ビザ延長など

プーケットタウン ☎(076)221-905

在タイ日本国大使館(バンコク)

177 Witthayu Rd., Lumphini, Pathum Wan, Bangkok 10330 ☎(02)207-8500、(02)696-3000(代表)

MAP

Н

日本大使館 URL www.th.emb-japan.go.jp

その他

警察 局番なし「191」 火事 局番なし「199」 救急車 各大型病院へ連絡

■電話のかけ方

- ○日本からタイへ電話をかける場合 (タイの国番号)66+(0を除いた)8ケタの数字をダ イヤルしてください。
- ○タイから日本へ電話をかける場合 (国際電話認識番号)001[その他 007,008,009] +(日本の国番号)81+(一般及び携帯電話番号の 頭の0を除く)相手先の電話番号
- ○タイ国内へ電話をかける場合 市内、市外を問わず0から始まる数字をダイヤルして ください。

MAD

C-5



パトンビーチ周辺

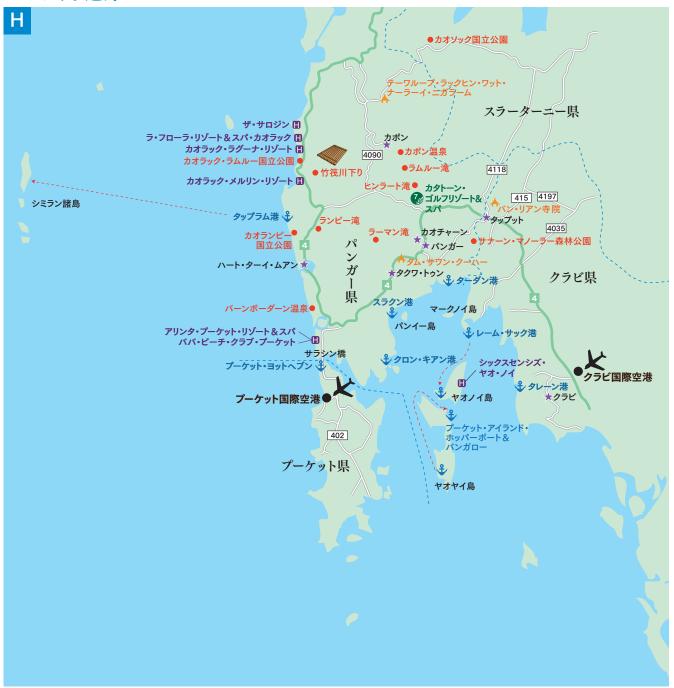




カロンビーチ・カタビーチ周辺



プーケット近郊





タイ国政府観光庁

- ●バンコク(ヘッドオフィス1階・インフォメーションカウンター)毎日8:30~16:30 1600 New Phetchaburi Rd., Makkasan. Ratchathewi, Bangkok 10400 TEL (02)250-5500 FAX (02)250-5511 TATコールセンター 局番なし 1672
- ●バンコク(インフォメーションオフィス)毎日8:30~16:30 4 Ratchadamnoen Nok Avenue., Bangkok 10100 TEL (02)283-1556
- ●プーケットオフィス 191 Thalang Rd., Thaladyai, Muang, Phuket 83000 TEL (076)211-036,212-213,217-138 FAX (076)213-582



The Phrom Thep Clock Tower/プロムテープ時計塔(プーケットタウン)

東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2階 TEL (03)3218-0355 FAX (03)3218-0655 info@tattky.com

■大阪事務所

〒550-0013 大阪府大阪市西区新町1-4-26 ニッケ四ツ橋ビル TEL (06)6543-6654,6655 FAX (06)6543-6660 info@tatosa.com

福岡事務所

〒812-0027 福岡市博多区下川端町2-1 博多リバレインイーストサイト11階 TEL (092)260-9308 FAX (092)260-8181 info@tatfuk.com

www.thailandtravel.or.jp(日本語) www.tourismthailand.org(英語)





▼ ▼ ソーシャルメディアでタイの魅力を発信中。詳しくは「タイ国政府観光庁」を検索