



# Samui Island サムイ島



# ココナッツ林に覆われた 深緑のリゾートアイランド



全島のほとんどがココナッツで覆われていることから、別名「ココナッツ・アイランド」と呼ばれるサムイ島。かつては静かな漁村でしたが、1970年代前半頃から欧米のバックパッカーたちが訪れるようになり、今やブーケットに次いでタイを代表するリゾートとして発展を続けています。また自然景観を損なわないよう、ココナッツの木より高い建物の建設を禁じており、豊かな自然がそのままの姿で残っているのも魅力です。オン・ザ・ビーチのリゾート施設が主流で、コテージタイプや近年は隠れ家的な雰囲気を持つブティックリゾートも増え、多彩なリゾートスタイルを楽しむことができます。



1日モデルコース	P.3-6	ダイニング	P.19
サムイ島のビーチ	P.7-10	お土産	P.20
アイランドホッピング	P.11-12	スパ&ビューティー	P.21-22
アクティビティ	P.13-14	ホテル	P.23-24
観光スポット	P.15-16	旅の基本知識	P.25-26
ショッピング&カフェ	P.17-18	MAP	巻末



## ACCESS

## サムイ島へのアクセス

## ✈️ 空路

日本からの直行便はなく、バンコクのスワンナプーム国際空港からタイ国際航空が一日2便、バンコクエアウェイズが一日20便以上定期運航しています。

所要時間は約1時間～1時間半(機材による)。

- タイ国際航空(TG) [www.thaiair.co.jp](http://www.thaiair.co.jp)
- バンコクエアウェイズ(PG) [www.bangkokair.com](http://www.bangkokair.com)

バンコクエアウェイズ(PG)を利用すると、バンコク・スワンナプーム空港内とサムイ空港内のラウンジが無料でご利用いただけます。サムイ空港に到着するとトラム移動。オープンエア設計で雰囲気は南国そのものです。

## 🚆 陸路

列車 / バス + フェリー(ポート)

列車は、フアランポーン駅から毎日定期列車が、バスは北バスターミナル、南ターミナルからそれぞれ出ています。所要時間は約12時間～。スラターニー駅を下車後、ドンサック船着き場までバスで移動し、フェリーでサムイ島へ渡るジョイントチケットが便利です。これは、スラターニーまでのバスや列車と各種ポートを組み合わせたチケットで、旅行会社や船会社、駅で売られています。

- タイ国鉄(State Railway of Thailand) [www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)

フェリー(ポート)は、ドンサック船着き場よりサムイ島の各港(ナートン、メーナム、バーンラック、リパノイ)までは、毎日(シーズン時)30便以上運行しています。

※船会社により発着する港が異なるので、必ず現地の船会社で確認して下さい。



サムイのお薦めスポットやアクティビティを満喫できる  
1日モデルコースを2つご紹介します。

# ① アクティブモデルコース



## 10:00 クッキング

Cooking

午前中は、タイならではの食材やスパイスの話から、実際にタイ料理の作り方で学ぶことができるクッキングクラスに参加。家庭的な雰囲気の中でタイ料理を学びます。

●リストはP13へ



## 15:00 ラマイ・ビーチの 不思議なカタチの岩で記念撮影 ヒンター・ヒンヤイ

Hin Ta Hin Yai  
(Grandfather Stone & Grandmother Stone)

ラマイ・ビーチ南側にはおじいさんの岩、おばあさんの岩と呼ばれる奇岩があります。巨岩の側に立ち、遠景からの写真を撮るのがおすすめです。自然の雄大さと人間の小ささを実感できるでしょう。

## 17:00 フィッシャーメンズビレッジで シーフードディナーとお買いもの

サムイ島の北海岸、ポプット・ビーチエリアのナイトマーケットへディナーとお買い物へ。お洒落な小物や洋服が買えるショップで、ビーチで使うパレオやビーチサンダルを現地調達。そのあとは、海辺で美しいサンセットを眺めながら、ロマンチックなディナーを楽しみます。金曜の夕方から賑わうウォーキングストリート(露店市)はサムイで最大のナイトマーケットで人気があります。





## 13:00 アドベンチャー・アクティビティ

お腹も満足したら、午後はサムイの自然を満喫できるアドベンチャー・アクティビティにチャレンジ!

### ナムアンの滝

#### Na Muang Waterfall

ラマイ・ビーチの西にある滝の入り口から、徒歩約15分で到着。高さ18mの巨大は岩肌から流れる水しぶきをマイナスイオンとともに浴びてリフレッシュしましょう。さらに余裕があれば、上に30分ほど登ると高さ80mから流れ落ちるダイナミックな滝も見に行ってみましょう。

### エレファント・トレッキング

#### Elephant Trekking

象の背中にしつらえた座席に乗り、象使いとともにヤシの森を巡るエレファント・トレッキングは、タイに来たら外せないアドベンチャー体験です。

### ジップライン

#### Zip Line

大自然の中をダイナミックに遊ぶなら、Zipライン。エキサイティングでスリル満点、ターザン気分ですサムイの自然を楽しむことができます。

●リストはP14へ



サムイのお薦めスポットやアクティビティを満喫できる  
1日モデルコースを2つご紹介します。

## ② リラックスモデルコース



### 10:00 人気のビーチで遊ぶ

サムイで最も賑やかで人気のあるビーチといえばチャウエン・ビーチ。特に北側は、リーフに囲まれ海が穏やかです。ビーチでのんびり過ごすのも素敵ですが、せっかくならパラセーリング、ウェイクボード、シュノーケリングなどの様々なマリンスポーツにチャレンジしてみましょう。

### 12:00

### 海を見ながら、 素敵なランチタイム

ビーチで遊び疲れたら、チャウエン・ビーチロード沿いのレストランでランチタイムを。タイ料理だけでなく、ブラジル、インド、イタリアン、フレンチ、地中海料理など、さまざまな国の料理が楽しめます。





14:00

## 優しい微笑を浮かべる仏像と出会う ビッグ・ブッダ寺院

The Big Buddha

サムイと陸続きになっている小さな島ファン島にあるビッグ・ブッダは島内でも有数の観光名所。寺院に祀られている高さ12mの巨大な黄金色のビッグ・ブッダは優しいな笑みをたたえています。階段を上るとバガン島を見渡せるほど眺望は抜群です。



15:00

## 街スパで極上タイムを満喫

予約不要で、気軽に行ける価格も魅力の街スパを体験。身体も心もほどけるハンドトリートメントはもちろん、オイルの香りにも癒されて、日常のストレスを忘れた、極上のリラクゼーション・タイムを満喫します。



18:00

## チャウエンの ナイトマーケットを散策

日暮れとともに活気づくチャウエンの街の見どころの一つ、ナイトマーケットを散策します。食べ物や衣類、お土産など、多くの屋台が並ぶなか、地元の人々との値段交渉や交流もナイトマーケットの醍醐味の一つです。

# BEACHES

## サムイ島のビーチ

サムイ島の東海岸は、人が賑わうホワイトサンドで遠浅のビーチが多数あり、北部は、波が穏やかで静かなビーチが特徴です。

西海岸には人影がほとんどないビーチもあり、砂浜から望む夕景の美しさは格別です。高級リゾートホテルからバンガローステイまで幅広いリゾートライフを楽しめます。

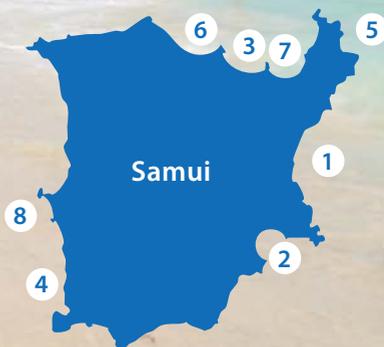
### 1 チャウエン・ビーチ

Chaweng Beach

島内随一のメインビーチ

島の東海岸中央部に位置し、遠浅でホワイトサンドの砂浜が続く島内で随一の活気溢れるリゾートエリアです。メインストリートには各種ショップやレストラン等が密集し、一日中ビーチにいても楽しめます。アクセスも便利で、周辺の島々への1日ツアーへのアクティビティ等も充実している中心エリアです。

●空港から車で約20分





## 2 ラマイ・ビーチ

Lamai Beach

のんびりできるヨーロッパ人御用達のビーチ

サムイ南東部に位置する約2kmのビーチです。バラエティに富んだ宿泊施設があり、低料金が主流のバンガローは欧米の長期滞在者に人気です。飲食店、バーなどのナイトスポット、土産物屋なども多く並び、夜まで賑わいます。

●空港から車で約30分



## 3 ボプット・ビーチ

Bo Phut Beach

ノスタルジックな漁村や古い町並みが  
タイの風情を醸し出す

北部のボプットは、約2kmのビーチがあり、昔は小さな漁村でしたが観光客の増加とともに洗練された飲食店が増えてきました。古い建物をお洒落に改装したレストランやバーが立ち並び、個性豊かなショップが多く、フィッシャーメンズ・ビレッジもあり、夜まで散策やショッピングなどナイトライフも楽しめます。

●空港から車で約10分



## 4 タリングラム・ビーチ

Taling Ngam Beach

海に沈むサンセットの景観が美しいビーチ

西海岸のチョンクラム岬の南に位置するタリングラムは、熱帯雨林に囲まれた手つかずの自然が残り、ビーチを訪れる人はホテルの宿泊客がほとんどで、プライベートビーチ感覚でのんびりできます。特にサンセットの景観は美しくおすすめです。

●空港から車で約45分



# 5 チョンモン・ビーチ

## Choeng Mon Beach

### 高級リゾートが並ぶ静寂な遠浅ビーチ

チャウエン・ビーチの北側にある、高級リゾートが立ち並ぶ静寂なエリアで、きめの細かいさらさらした白砂が特徴です。砂浜は小さな岬でいくつかに分かれているため、地形を活かしてゆったりとしたプライベートビーチ感覚でリゾート客が利用しています。

●空港から車で約10分



## 6 メナム・ビーチ

Mae Nam Beach  
海から昇る朝日が見れるビーチ

北部中央に位置する約4kmに渡って続くビーチで年間を通じて波が穏やかです。バンガローから高級リゾートまでバラエティ豊かな宿泊施設が整っており、島を周回するリングロード4169号線に面しているため、アクセスも便利です。

●空港から車で約15分



## 7 ビッグ・ブッダ・ビーチ

Big Buddha Beach

湾状の海からビッグ・ブッダを遠望でき、パガン島やタオ島へ行く般の発着港が近くにあります。

●空港から車で約5分

## 8 トン・ヤン・ビーチ

Thong Yang Beach

数軒のバンガローがあるだけで、手つかずの自然が満喫できる素朴なエリア。美しいサンセットが見られる絶景スポットです。

●空港から車で約40分

# ISLAND HOPPINGS

## アイランドホッピング

### アイランドホッピングで大自然を満喫

サムイ島の周辺には、豊かな自然が残る美しいビーチを有する個性的な島々が点在しています。近年はリゾート施設が充実し、これまでとは違うリゾートステイが可能になりました。ダイナミックな大自然の中での休日を楽しんでみましょう。



個性的なビーチと深い緑のコントラストがまばゆい

## パガン島

Koh Phagan

サムイ群島の中で2番目に大きな島。周囲は入り組んだ入り江で囲まれた大小のビーチが数多くあり、波が穏やかでマリンスポーツを楽しむのにも最適です。フルムーンパーティで有名なリン・ビーチや、ソントウとボートを乗り継いで1時間以上かかる美しい穴場ビーチもたくさんあります。プライベート感覚のリゾートステイを堪能できます。ココナツの樹林に覆われ、緑が深い山間部も豊かな大自然も魅力です。

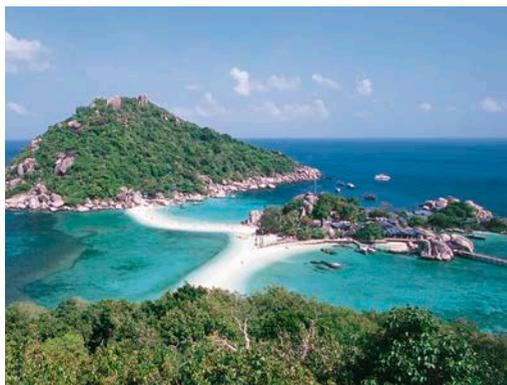
●サムイ島メナム港からトンサラ港まで約30分、サムイ島ビッグブツダ港からハート・リン港まで約50分

## ダイバーたち憧れのリゾートアイランド タオ島

Koh Tao

サムイ島から約60km北に位置する、南北に7km東西に3kmの小さな島です。美しい海とジンベエザメに会える島としてダイバーに人気です。島の玄関口となるマーハート港の周辺は高級リゾートから手頃なホテルまで幅広くあり、レストランやカフェ、バー、コンビニなど何でも揃っています。島内でもっとも賑やかなサイリー・ビーチでは、様々な国の料理が楽しめるレストランやバーがあります。夕暮れ時になると、多くのアイランドラバーズがビーチ沿いにとこからともなく集い、グラス片手にそこだけ時間が止まったかのような、ゆったりとした時間に酔いしれています。

●サムイ島から定期船で約2時間



## ナンユアン島

Koh Nangyuan

タオ島の西500mほどに浮かぶ、3つの小さなサンゴ礁から成る島。島々はサンゴの細かい粒でできた白砂のビーチでつながっています。島の周りほとんどがダイブサイトになっており、ビーチからでもシュノーケリングやダイビングが楽しめます。島の遊歩道を登ると海を見渡せるパノラマの絶景が眼下に広がっています。サムイ島からのツアーに参加して、この海の自然を堪能しましょう。

●タオ島からポートタクシーで約20分



## アーントン諸島国立海洋公園

Ang Thong National Marine Park

大小50の島々が多彩な景観を見せる国立海洋公園。サンゴやさまざまな生物が生息し、シュノーケリングやカヌーでの島めぐりが楽しめます。公園事務所のあるウフ・タラブ島のビューポイントからの眺めは絶景です。サムイ島からの1日ツアーもおおすすめです。

●サムイ島からスピードボートで約45分、船で約2時間

### 島間移動の船会社

- ロンプラヤー [www.lomprayah.com](http://www.lomprayah.com)
- シートラン [www.seatrandiscovery.com](http://www.seatrandiscovery.com)

# ACTIVITIES

## アクティビティ

### 海やジャングルの懐で大自然の魅力を体感

美しい海をフィールドにしたダイビングやマリンスポーツ、内陸部のジャングルで体験するカヤックやサファリなど、サムイ島では様々なアクティビティが楽しめます。

## ダイビング

### Diving

雨季でもスコールが降る程度のサムイ島では、モンスーン時期を除けばほぼ1年中ダイビングが可能です。ベストシーズンは最も透明度の高くなる3~5月中旬。初心者サムイ島やタオ島近郊のシュノーケリングや体験ダイビング、上級者は外洋のスーパーポイントで大物を狙うなど、レベルに合わせて楽しめるのが特徴です。いずれの島にも日本人インストラクターが常駐するダイビングショップがあり安心です。

### サムイ島 ダイブショップ&ツアー会社(日本語可)

- サムイダイビングサービス [www.samuidiving.net](http://www.samuidiving.net)
- スキューバブルーワールド [www.samui-sbw.com](http://www.samui-sbw.com)
- ディスカバリーダイバーズ <http://samuidiscoverydivers.com/>
- ほうぼう屋 [www.houbou-ya.com](http://www.houbou-ya.com)

### タオ島 ダイブショップ

- ビッグブルーダイビング <http://www.bigblue-ds.jp/>
- ブダビューダイブリゾート <http://www.taotou.com/>
- アジアダイバーズ <http://www.hobo-ya.com/kohtao/>
- コーラルグランドダイバーズ <http://japancoralgranddivers.com/>
- サムイダイビングサービスおみせ <http://www.samuidiving.net/taomise/>

詳しくは、タイ国政府観光庁公式サイト  
のガイドブックページをご覧ください。



## フィッシング・ツアー

### Fishing Tour

現地オプションツアーでフィッシング・ツアーがあります。釣竿などの道具一式はレンタル可能です。

## クッキング

### Cooking

#### ● Sonja Thai Cooking Class

オーガニックの素材のみ使用、ベジタリアンコースも用意されています。  
<http://thaicookingclass-samui.com/>

#### ● Pai Cookery Class

5つのコースが用意されている、アットホームなクラス。  
<http://paicookerysamui.com/>

#### ● My Wok and Me Thai Cookery School

午前と午後、1日2回毎日開催。  
<http://mywokandme.net/>

#### ● Samui Institute of Thai Culinary Arts

12のコースが用意されています。8~11歳のお子さま向けのクラスもあります。  
<http://sitca.com/>

#### ● Thai Cooking Koh Samui

最大4名の小規模なクラス。  
<http://www.thai-cooking-samui.com/>



## ゴルフ場

### Golf

山の高低を利用してデザインされたアップダウンのある18ホールのコース。丘の上からはサムイ島北部の青く広がる海のパノラマを楽しみながらプレイでき、まさにゴルフ愛好家たちの楽園と言えるでしょう。

- Santiburi Golf サンティブリ・ゴルフ  
レンタルクラブ、ゴルフ用品、レストランあり。  
[www.santiburi.com](http://www.santiburi.com)



## マリンスポーツ

### Marine Sports

シュノーケリング、パラセーリング、ウインドサーフィンなど、あらゆるマリンスポーツが楽しめます。ビーチにより可能なメニューは若干違いですがチャウエン・ビーチでは、ほとんどのアクティビティを体験できます。

## エレファント・トレッキング

### Elephant Trekking

深いジャングルを象に乗って分け入る貴重な体験ができます。ナムアン滝周辺のエレファントキャンプでは30分からのコースがあります。

- ナムアン・サファリパーク  
(30分700バーツ、45分1,100バーツ)  
TEL: 077-424-098, 077-424-663
- アイランド・サファリ  
(15分600バーツ、30分800バーツ)  
TEL: 077-425-563~5



## ウェディング・ハネムーン

### Wedding and Honeymoon

二人の永遠を誓う思い出の地としてお薦めのサムイ。青い海と白砂のビーチセレモニーを憧れのままだに実現してみませんか？

フライト時間も時差も短いので、家族や友人を気軽に招待できます。

詳しくは、タイ国政府観光庁公式サイトでのガイドブックページをご覧ください。



## ムエタイ

### Muay Thai

エクササイズとしても人気のムエタイ。サマート・パヤルーン元WBC世界ボクシングチャンピオンのジムでは、タイボクシングの基礎を習うことができます。

- Samart Payakaroon Gym  
[www.facebook.com/martpayak](http://www.facebook.com/martpayak)

## ジップライン

### Zip Line

- Canopy Adventures

緑が美しい熱帯雨林を、空中から楽しむことができます。

<http://www.canopyadventuresthailand.com/>

- Samui Adventure Point

ジップラインだけでなく、岩登りやウォータースライダーなどのアドベンチャーも体験できます。

<http://www.samuiadventurepoint.com/>

# SIGHTSEEING SPOTS

## 観光スポット

国内で3番目に大きな島、サムイの自然を満喫する



### ヒンラートの滝

Hin Lad Waterfall

#### 自然あふれる森の中に出現する涼遊びも楽しい清涼な滝

ナートンから幹線道路を南に約2km、支線に入り約1km東へ進むと川にぶつかります。その川沿いを1.5km歩くとヒンラートの滝はあります。水遊びもできるので、ハイキングで汗ばんだ体をクールダウンするのもおすすめです。

●巻末マップ B-3



### カオソック国立公園

Khao Sok National Park

カオソック国立公園は、アマゾンの熱帯雨林よりも古く、世界最古の熱帯雨林の一つと言われているスラターニー県の原生林です。カオラックから日帰りツアーやクルーズツアーもあり、「タイの桂林」と呼ばれている100を超える小島が連なる景観を船上から堪能できます。象乗り体験やバンブーラフティングなどアクティビティも盛りだくさんです。 ●カオラックから車で、約2時間



## ヒンター・ヒンヤイ

Hin Ta Hin Yai (Grandfather Stone & Grandmother Stone)

ラマイ・ビーチ南側の奇石が多いエリアにおじいさんの岩、おばあさんの岩と呼ばれる岩があります。一段と巨大なおじいさんの岩からすぐのところにおばあさんの岩があります。近くの土産屋では、サムイ島特産のココナッツキャラメルを購入することができます。 ●巻末マップ C-3

## ナムアンの滝

Na Muang Waterfall

ラマイ・ビーチの西にある滝の入り口から、徒歩約15分で到着。高さ18mの巨大な岩肌から流れる水しぶきをマイナスイオンとともに浴びてリフレッシュしましょう。さらに余裕があれば、上に30分ほど登ると高さ80mから流れ落ちるダイナミックな滝も見に行ってみましょう。 ●巻末マップ C-4



## ナートン・タウン

Nathon Town

サムイ島北西部にある島内唯一の街。スラーターニーなど本土からのフェリーが発着するため、サムイの玄関口として賑わっています。街の北側にある埠頭周辺に行くとアジアらしいマーケットの雰囲気と活気を感じられるでしょう。 ●巻末マップ A-2

## ビッグ・ブッダ寺院

The Big Buddha

サムイと陸続きになっている小さな島ファン島にあるビッグ・ブッダは島内でも有数の観光名所。寺院に祀られている高さ12mの巨大な黄金色のビッグ・ブッダは優しい笑みをたたえています。階段を上がるとバガン島を見渡せるほど眺望は抜群です。 ●巻末マップ D-2

# SHOPPING & CAFÉS

ショッピング&カフェ



## セントラル・フェスティバル・サムイ

Central Festival Samui

チャウエン・ビーチ・ロードの中心地にあるサムイ有数の大型ショッピングモール。2階建てで景観を壊さない、自然と調和したトロピカルモールの中には、150以上の専門店が入り、スーパーでの買い物は、お土産探しに最適です。

<http://www.centralfestival.co.th> ●OPEN TIME:11:00-23:00 ●TEL:077-962-777 ●巻末マップ F-2

## カフェ

Cafés

ビーチ沿いの潮風が気持ちよいカフェ、山あいから絶景の景色を楽しめるカフェ、フレッシュフルーツを使ったスムージー、美味しいスイーツが評判のカフェなど、サムイにはたくさんのカフェがあります。お気に入りのお店を見つけてください。

●巻末マップ F-2





## フィッシャーマンズビレッジ

Fisherman's Village

ポブット・ビーチの海岸通りにレストランやお土産屋が建ち並び、夕暮れ時にロマンチックな雰囲気になる、サムイ島の人気スポット。金曜日になるとこの通りに屋台が並ぶナイトマーケットも大人気です。土日にはチャウエン・ビーチで、日曜日にはラマイ・ビーチでもナイトマーケットが開催されます。

●巻末マップ C-2



## ザ・ワーフ・サムイ

The Wharf Samui

フィッシャーマンズビレッジの区画内に2015年3月にオープンした、近年注目が集まるショッピングアーケード。ポブット・ビーチから続く広大な敷地にある、レンガ造りの港町をイメージしたテーマパークのような雰囲気です。

<http://www.thewharfsamui.com/>

●巻末マップ C-2

## 大型スーパーマーケット

Supermarkets

フレッシュな野菜や果物から、日用品まで何でも揃う大型スーパーマーケット。

TESCO Lotus(サムイ店) ●巻末マップ A-2、D-4  
<https://www.tescolotus.com/en/home>

BigC ●巻末マップ C-2  
<http://www.bigc.co.th/>

# DININGS

## ダイニング

### サムイならではの新鮮なシーフード&各国料理

サムイ島でおすすめは、やはり新鮮なシーフード。採れたての魚介類を選び、好みの調理法で食べられるレストランが豊富にあります。タイ料理はもちろん、各国料理店も充実。海辺のレストランでは料理と絶景の両方が楽しめます。夜はおしゃれなバーやレストランで、ロマンチックな時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



#### Dining on the Rock [創作料理]

[jp.sixsenses.com/resorts/samui/dining](http://jp.sixsenses.com/resorts/samui/dining)

#### Dr. Frogs

[タイ料理&インターナショナル]

[www.drfrogssamui.com](http://www.drfrogssamui.com)

#### La Dolce Vita

[イタリアン&タイ料理&インターナショナル]

[ladolcevitasamui.com/](http://ladolcevitasamui.com/)

#### Made in Italy [イタリアン]

[ricesamui.com/](http://ricesamui.com/)

#### Paradise Restaurant

[タイ料理&インターナショナル]

[www.samuiparadise.com/](http://www.samuiparadise.com/)

#### Prego [イタリアン]

[www.prego-samui.com](http://www.prego-samui.com)

#### Thai Lantern Restaurant

[タイ料理]

[www.cocopalmbeachresort.com](http://www.cocopalmbeachresort.com)

#### The Cliff Bar & Grill [西欧料理]

[thecliffsamui.com/](http://thecliffsamui.com/)

# SOUVENIR

## お土産

### サムイで買えるお土産はこれ！

タイの一村一品運動「OTOP」のアイテムをお土産に！

#### 「OTOP」って何？

「OTOP(オートップ)」とは、タイ政府がすすめる「一村一品運動」のことで、全国77県 7,000以上の村が登録し、1村につき1種類の主要製品を作っています。2001年に立ち上がったOTOPプロジェクトにより、品質管理された特産品は「OTOP」マークが表示され、買い物時のひとつの目安になっています。

#### パッケージにOTOPマークのある商品

特産品といっても商品は様々。職人技が光る伝統工芸はもちろん、お菓子やお茶といった食品から自然派の美容アイテムまで幅広くあります。OTOP商品は、品質が良いことはもちろん、タイ各地の伝統と職人技、さらにはその土地ならではの素材と、全てが一体となった逸品がそろいます。

OTOP商品の中でも一番身近なのが、スーパーマーケットで手に入る食品です。大型スーパーマーケット「Big C(ビック・シー)」や「TESCO Lotus(テスコ・ロタス)」などで購入することができます。



#### OTOPショップ

Coconut Shell and Wood Products Taling Ngam  
54/2 Moo1, Baan Taling Ngam  
TEL: 081-271-8778

### フィッシャーマンズヴィレッジで買えるお土産はこれ！

ボブット・ビーチのおしゃれなブティックが集まるフィッシャーマンズヴィレッジで、掘り出しものを見つけましょう。店員さんとの値段交渉も楽しい体験です。



#### アクセサリ

一つ一つ手作りの天然素材を使用したアクセサリ。お気に入りのデザインを探してみてください。



#### ココナッツオイル/ジェル

ココナッツ・アイランドと呼ばれるサムイでは、ココナッツをふんだんに使ったコスメが人気です。



#### ミニバッグ

ゾウの刺繍がかわいい麻のミニバッグ。南国雰囲気を盛り上げてくれます。



#### バッグ

手作りのストローバッグ。ナイトマーケットでは地元の人たちの手作りの品々に出会えます。

# SPA & BEAUTY

スパ&ビューティー



ヨーロッパからのゲストが多い、  
成熟したリゾートのサムイは  
スパのクオリティも高い

ホテル内のスパはもちろん、街中にあるスパのクオリティも高く大満足。体も心もほどけるハンドトリートメントはもちろん、オイルの香りとともにリラックスした時間をお過ごしてください。ハーバルボールを使ったタイ古式マッサージがおすすめです。





## Spa List

※五十音順

アノダススパ  
Anodas Spa (Nora beach Resort & Spa)  
[www.norabeachresort.com](http://www.norabeachresort.com)  
●巻末マップ G-1

エランダ・ハーバル・スパ  
Eranda Herbal Spa  
[www.erandaspa.com](http://www.erandaspa.com)  
●巻末マップ D-2

シラロム・スパ  
Silarom Spa  
[www.silaromspa.com](http://www.silaromspa.com)  
●巻末マップ F-3

タマリンド・スプリングス  
Tamarind Springs  
[www.tamarindretreat.com](http://www.tamarindretreat.com)  
●巻末マップ D-4

ナチュラルウィングヘルススパ&リゾート  
Natural Wing Health Spa & Resort  
[www.naturalwing.com](http://www.naturalwing.com)  
●巻末マップ B-2

バーンサバイ・サンセットビーチリゾート&スパ  
Ban Sabai Sunset Beach Resort & Spa  
[www.ban-sabai.com](http://www.ban-sabai.com)  
●巻末マップ F-3

バンダラスパ  
Bandara Spa (Bandara Resort & Spa)  
[www.bandaresort.com](http://www.bandaresort.com)  
●巻末マップ C-2

ピース・トロピカル・スパ  
Peace Tropical Spa  
[www.peacetropicalspa.com](http://www.peacetropicalspa.com)  
●巻末マップ C-2

ポプツスパ  
Bo Phut Spa (Bo Phut Resort & Spa)  
[www.bophutresort.com](http://www.bophutresort.com)  
●巻末マップ C-2



# HOTELS ホテル

オン・ザ・ビーチの宿泊施設とレベルの高い豪華ホテルに注目

チャウエンを中心に、島内の主要ビーチには200軒以上もの多彩な宿泊施設があります。オン・ザ・ビーチの施設も数多く、抜群のロケーションに囲まれながらロマンティックなホテルステイが楽しめます。近年人気の完全プライベート仕様の豪華ホテルも登場し、比較的割安料金で利用できるのも魅力です。料金はシーズン毎に変動が激しいので、予約時には必ずチェックを。

S = スパ有り ※五十音順

## チャウエンビーチ

●巻末マップ D-3

- |  |  |   |
|--|--|---|
| S アマリ・パーム・リーフ・リゾート&スパ・サムイ<br>Amari Palm Reef Resort & Spa Samui<br><a href="http://jp.amari.com/koh-samui">jp.amari.com/koh-samui</a>  | S チャウエン・リージェント・ビーチ・リゾート<br>Chaweng Regent Beach Resort<br><a href="http://www.chawengregent.com">www.chawengregent.com</a> | バーン・ハード・ンガム・ブティック・リゾート<br>Baan Haad Ngam Boutique Resort<br><a href="http://baanhaadngam.com">baanhaadngam.com</a>                                |
| S インペリアル・サムイ・ホテル<br>The Imperial Samui Hotel<br><a href="http://www.samui-hotels.com/imperialsamui">www.samui-hotels.com/imperialsamui</a>                                       | チャバ・カバナ・ビーチ・リゾート<br>Chaba Cabana Beach Resort<br><a href="http://chabacabanaresort.com">chabacabanaresort.com</a>          | S バーン・ヒン・サイ・リゾート&スパ<br>Baan Hin Sai Resort & Spa<br><a href="http://www.baanhinsairesort.com">www.baanhinsairesort.com</a>                        |
| S ヴァナ・ベル・リゾート・コ・サムイ<br>Vana Belle Resort Koh Samui<br><a href="http://www.vanabellekohsamui.com">www.vanabellekohsamui.com</a>   | チャバ・サムイ・ビーチ・ホテル<br>Chaba Samui Beach Resort<br><a href="http://chabasamuieresort.com">chabasamuieresort.com</a>            | S ブリザ・ビーチ・リゾート<br>The Briza Beach Resort<br><a href="http://www.thebriza.com">www.thebriza.com</a>  |
| S カラ・サムイ<br>The Kala Samui<br><a href="http://www.thekalasamui.com">www.thekalasamui.com</a>   | S ノラ・ビーチ・リゾート & スパ<br>Nora Beach Resort & Spa<br><a href="http://www.norabeachresort.com">www.norabeachresort.com</a>      | ブリ・ラサ・ビレッジ・ホテル<br>Buri Rasa Village Hotel<br><a href="http://burirasa.com/samui/">burirasa.com/samui/</a>   |
| S サムイ・ベイビュー・リゾート<br>Samui Bayview Resort<br><a href="http://www.samuibayviewresort.com">www.samuibayviewresort.com</a>   | S ノラ・ブリ・リゾート & スパ<br>Nora Buri Resort & Spa<br><a href="http://www.noraburiresort.com">www.noraburiresort.com</a>          | ムアン・クレーパン・ホテル<br>Muang Kulaypan Hotel<br><a href="http://muangkulaypan.kohsamui-hotels.org">muangkulaypan.kohsamui-hotels.org</a>                 |
| S センタラ・グランド・ビーチ・リゾート・サムイ<br>Centara Grand Beach Resort Samui<br><a href="http://www.centarahotelsresorts.com/centragrand/csbr">www.centarahotelsresorts.com/centragrand/csbr</a> | バーン・サムイ・リゾート<br>Baan Samui Resort<br><a href="http://www.baansamuieresort-online.com">www.baansamuieresort-online.com</a>  | S ムアン・サムイ・スパ・リゾート<br>Muang Samui Spa Resort<br><a href="http://www.muangsamui.com/muangsamuisparesort">www.muangsamui.com/muangsamuisparesort</a> |

## ラマイ・ビーチ

●巻末マップ D-4

- |   |  |  |
|---|--|--|
| S シラヴァディー・プール・スパ・リゾート<br>Silavadee Pool Spa Resort<br><a href="http://www.silavadeeresort.com">www.silavadeeresort.com</a>  | S バンヤンツリー・サムイ<br>Banyan Tree Samui<br><a href="http://www.banyantree.com/ja/ap-thailand-koh-samui">www.banyantree.com/ja/ap-thailand-koh-samui</a>   | S ル・メリディアン・コ・サムイ・リゾート&スパ<br>Le Meridien Koh Samui Resort & Spa<br><a href="http://www.starwoodhotels.com/lemeridien/property/overview/index.html?propertyID=3713&amp;language=ja_JP">www.starwoodhotels.com/lemeridien/property/overview/index.html?propertyID=3713&amp;language=ja_JP</a> |
| S パビリオン・サムイ・ヴィラ&リゾート<br>Pavillion Samui Villas & Resort<br><a href="http://www.pavilionsamui.com">www.pavilionsamui.com</a> | S ルネッサンス・コ・サムイ・リゾート&スパ<br>Renaissance Koh Samui Resort & Spa<br><a href="http://www.marriott.co.jp/hotels/travel/usbmr-renaissance-koh-samui-resort-and-spa">www.marriott.co.jp/hotels/travel/usbmr-renaissance-koh-samui-resort-and-spa</a> |  |

## ポプット・ビーチ

●巻末マップ D-2

- 5 アナンタラ・ポプット・コ・サムイ・リゾート&スパ  
Anantara Bophut Koh Samui Resort & Spa  
samui.anantara.jp
- 5 ザゼン・ブティック・リゾート&スパ  
Zazen Boutique Resort & Spa  
www.samuizazen.com
- 5 ポプット・リゾート & スパ  
Bo Phut Resort & Spa  
www.bophutresort.com

## メナム・ビーチ

●巻末マップ C-2

- 5 W・リトリート・コー・サムイ  
W Retreat Koh Samui  
www.wretreatkohsamui.com
- 5 サンティブリ・ビーチ・リゾート & スパ  
Santiburi Beach Resort & Spa  
www.santiburisamui.com
- 5 ベルモンド・ナバサイ  
Belmond Napasai  
http://www.belmond.com/ja/napasai-koh-samui/

## チョンモン・ビーチ

●巻末マップ D,E-2

- 5 アラヤブリ・ブティック・リゾート  
Arayaburi Boutique Resort  
www.arayaburi.com
- 5 キュー・シングネチャー・サムイ・ビーチ・リゾート  
Q Signature Samui Beach Resort
- 5 シックス・センス・サムイ  
Six Senses Samui  
www.sixsenses.com/resorts/samui/destination
- 5 インペリアル・ボート・ハウス・ビーチ・リゾート  
The Imperial Boat House Beach Resort  
www.melia.com/ja/hotels/thailand/koh-samui/imperial-boat-house-beach-resort/index.html
- 5 サラ・サムイ・リゾート & スパ  
Sala Samui Resort & Spa  
salaresorts.com/samui/
- 5 トンサイ・ベイ  
The Tongsa Bay  
www.tongsaibay.co.th

## その他のビーチ

- 5 インターコンチネンタル・サムイ・バーン・タリンガム・リゾート  
The InterContinental Samui Baan Taling Ngam Resort  
samui.intercontinental.com  
●巻末マップ A-4
- 5 フォーシーズンズ・リゾート・コ・サムイ  
Four Seasons Beach Resort Koh Samui  
www.fourseasons.com/kohsamui  
●巻末マップ A-2
- 5 カマラヤ・コ・サムイ  
Kamalaya Koh Samui  
www.kamalaya.com  
●巻末マップ C-5
- 5 コンラッド・コ・サムイ・リゾート & スパ  
Conrad Koh Samui Resort & Spa  
conrad.hiltonhotels.jp/hotel/koh-samui/conrad-koh-sam- ui  
●巻末マップ A-5
- 5 ニッキー・ビーチ・リゾート  
Nikki Beach Resort  
http://www.nikkibeachhotels.com/koh-samui/  
●巻末マップ A-3
- 5 サンセット・ビーチ・リゾート & スパ  
The Sunset Beach Resort & Spa  
www.thesunsetbeachresort.com  
●巻末マップ A-4
- 5 センタラ・ヴィラ・サムイ  
Centara Villas Samui  
www.centarahotelsresorts.com/centara/csv  
●巻末マップ C-5

## パガン島

●巻末マップ I-4, I-5

- 5 バンヴィマン・リゾート・コ・パガン  
Panviman Resort Koh Phagan  
www.panvimanresortkohphangan.com
- 5 パワー・ビーチ・リゾート  
Power Beach Resort  
www.powerbeachresort.com
- 5 パガンブリ・リゾート & スパ  
Phaganburi Resort & Spa
- 5 サンティア・コ・パガン・リゾート & スパ  
Santhiya Koh Phagan Resort & Spa  
www.santhiya.com/kohphangan
- 5 アナンタラ・ラसानダ・コ・パガン・ヴィラ・リゾート&スパ  
Anantara Rasananda Koh Phagan Villa Resort & Spa  
phangan-rasananda.anantara.jp

## タオ島

●巻末マップ H-4

- 5 コ・タオ・カバナ  
Koh Tao Cabana  
www.kohtaocabana.com
- 5 コ・タオ・モントラ・リゾート  
Koh Tao Montra Resort  
www.kohtaomontra.com
- 5 チャーム・チュリー・ヴィラ  
Charm Churee Villa  
www.charmchureevilla.com
- 5 コ・タオ・コーラル・グランド・リゾート  
Koh Tao Coral Grand Resort  
www.kohtaocoral.com
- 5 コ・タオ・リゾート  
Ko Tao Resort  
www.kotaoresort.com
- 5 ティップウィマーン・リゾート  
Thipwimarn Resort  
www.thipwimarnresort.com
- 5 コ・タオ・バンブー・ハツ  
Koh Tao Bamboo Huts  
www.kohtaobamboohuts.com
- 5 ジャマキリ・リゾート & スパ  
Jamahkiri Resort & Spa  
www.jamahkiri.com
- 5 ハーティエン・ビーチ・リゾート  
Haad Tien Beach Resort  
www.haadtien.com

# INFORMATION

## 旅の基礎知識



### 気候

タイ南東部のタイ湾に浮かぶサムイ島は、タイ本土ともアンダマン海のブーケットとも気候が異なります。

2月～6月は、晴天日が続き波も穏やかなベストシーズンです。7月～9月は夕方頃に小1時間程度スクールが降る程度で、モンスーンの影響もないセカンドベストシーズン。10月～1月はスクールと強風モンスーンの頻度が高く、時には雷をとまぬこともある不安定な天候が続きます。いずれのシーズンも最高気温が30度を越す熱帯に属しますので、通気性の高い衣類や、帽子、サングラスなどの用意も忘れずに。



### 服装

一年を通して日差しが強く、高温多湿の気候なので、通気性の良い服装をおすすめします。ただしレストランなどでは、エアコンが効きすぎていところがありますので注意してください。また敬虔な仏教国であるタイでは、寺院は神聖なる信仰の場所です。参拝するときは、節度ある服装を心がけてください。



### 飲み水

水道水など生水は避け、飲料水を購入してください。



### 喫煙マナー

レストランを含む冷房のきいた建物内ではスモークエリアを除き禁煙となっています。違反は2,000バーツの罰金。またバンコクでは路上へのタバコの吸い殻やゴミのポイ捨て、ツバを吐くことも処罰の対象となっています。最高2,000バーツの罰金。



### 電気

電圧は変圧220V、55HzでプラグはBF、Cタイプ。ドライヤーやシェーバーなど日本の電化製品を使用の場合はプラグ・アダプター・キットを携帯されることをおすすめします。



### 両替・銀行

タイ・バーツ(Baht)は変動相場性をとっていますので、両替レートが毎日変化します。(2017年4月現在約3.2円)



### 免税手続き (VAT)

タイへの旅行者は、タイ国内において、同日同一店で購入した合計2,000バーツ以上の買物について7%の税金(Value-Added Tax)分を帰国時に空港で払い戻してもらうことができます。払い戻しを受けるためには「VAT REFUND FOR TOURIST」の表示のあるお店で購入し、購入時に必要事項を書類に記入します。空港のVAT窓口でチェックイン前にその書類で申請を行ってください。詳しい手続きについてはタイ国政府観光庁日本語ホームページをご覧ください。

<https://www.thailandtravel.or.jp/about/leave/>



### パスポート&ビザについて

タイ入国後30日(29泊30日)以内の観光目的の滞在の場合、日付の入ったFIXの往復航空券、1万バーツ相当の現金を保持していればビザ無しで入国できますが、国際規定よりパスポートの残存期間は6ヶ月以上と定められています。ただし、陸路での入国は1回30日、年に2回までとなっており、30日以上滞滞在を予定されている方、あるいは観光目的以外で入国される方は事前にタイ王国大使館・領事館においてビザを取得してください。また航空会社によりパスポート残存期間の規定が異なるため、ご利用になる航空会社にお問い合わせください。

● 在日タイ王国大使館 VISA課

TEL:03-5789-2449 [www.thaiembassy.jp](http://www.thaiembassy.jp)



### タイ一村一品運動 OTOP

タイ政府が特産品を生かした地域振興策として進めているのが一村一品の製品です。全国77県に8万近くある「村」ではなく、7,000ほどの「行政村(タンボン)」を単位として「一品」を開発するこの運動(One Tambon One Product in Thailand)により、「タイ各地の職人の技」、「先祖代々受け継がれた伝統」、「その地に産する素材」、「その地の気候」、これらが渾然一体となって産み出された逸品を手にするできるようになりました。



### 島内の交通事情

空港から各ホテルにはホテルの送迎バスを利用するのが一般的です。ほとんどが有料なので予約の際に料金を確認しておきましょう。また、空港のツアーカウンターには主要ホテルへのリムジンサービスを実施しているデスクもあり、そちらを手配することもできます。タクシーに関しては乗る前に必ず料金の確認をしましょう。一泊、港から目的地へのアクセス方法としては、乗り合いバスのソントウがポピュラーです。ポートの到着に合わせて各方面向けのソントウが待機していますので、行き先と料金を確認してから乗車してください。

■ 空港から各方面への目安となる料金は以下のとおり

<エアポートミニバス>

チャウエン130B / ラマイ200B / ポブット130B / メナム 150B

ナートン 200B

<エアポートタクシー>

チャウエン500B / 1台、ラマイ700B / 1台、ポブット500B / 1台、メナム 600B / 1台、ナートン1,000B / 1台

■ 島内ではレンタルバイク(要国際免許証)も利用できますが、ツーリストによる事故も多発していますので運転には十分お気をつけてください。

### サムイ島～バガン島 / タオ島

● ロンプラヤー (高速カタマラン)  
[www.lomprayah.com/](http://www.lomprayah.com/)

● ラジャ・フェリー  
TEL:077-415-2303  
[www.rajaferry.com](http://www.rajaferry.com)

● シートラン・ディスカバーリー  
TEL:077-426-001

● ハードソン・クイン  
スローボート  
TEL:077-375-1113



## いざという時に

### 警察

ツーリストポリス……………TEL:077-430-018  
緊急の場合……………局番なしの1155  
サムイ(ナートン)警察署……………TEL:077-421-095~6  
ポブット警察署……………TEL:077-414-567

### 病院

- サムイ病院(ナートン)  
Ko Samui Hospital  
61 Moo 1, Tambon Angthong  
TEL:077-913-200 [www.samuihospital.go.th](http://www.samuihospital.go.th)
- バンコク・サムイ病院(チャウエン)  
Bangkok Samui Hospital  
57 Moo 3, Bo Phut  
TEL:077-429-500 [www.bangkokhospitalsamui.com](http://www.bangkokhospitalsamui.com)
- サムイ国際病院(チャウエン)  
Samui International Hospital  
90/2 Moo 6, Bo Phut  
TEL:077-300-394~5 [www.sih.co.th](http://www.sih.co.th)
- タイ国際病院(ポブット)  
Thai International Hospital  
25/25 Opposite Tesco Lotus, Bophut  
TEL:077-332-654~5 [www.thaiinterhospital.com](http://www.thaiinterhospital.com)
- バンドン国際病院(ポブット)  
Bandon International Hospital  
123/1 Moo1 Bo Phut  
TEL:077-245-236 [www.bandonhospitalsamui.com](http://www.bandonhospitalsamui.com)

### その他

- サムイ国際空港  
TEL:077-425-012
- イミグレーション・オフィス(ナートン)  
TEL:077-421-069

在タイ日本国大使館領事部  
177 Witthayu Road, Lumpini, PathumWan, Bangkok 10330  
TEL:02-207-8500 / 696-3000(代表) 邦人援護 02-207-8502  
日本大使館  
[www.th.emb-japan.go.jp](http://www.th.emb-japan.go.jp)

イミグレーション(入国管理局)  
【サムイ】  
Thaweeratphakdee Road, Nathon  
Moo 3, Tambon Angthong  
TEL:077-421-069 オープン:8:30 ~ 16:30

【バンコク】  
Government Center Chaeng Wattana  
Building B, Nr.120 Moo3, Chaeng  
Wattana Rd., Soi7, Tung Song Hong  
Subdistrict, Laksi, Bangkok 10210  
TEL:02-287-3101~10



**バンコク(ヘッドオフィス)**

1600 New Phetburi Rd., Makkasan, Rachathewi, Bangkok 10400  
TEL: 02-250-5500 FAX: 02-250-5511  
TATコールセンター 局番なし: 1672

**スラターニーオフィス**

5 Talat Mai Rd., Ban Don, A. Muang, Surat Thani 84000  
TEL: 077-288-817~9 FAX: 077-282-828  
E-mail: tatsurat@tat.or.th

**バンコク(インフォメーション)**

4 Rachadamnoen Nok Avenue, Bangkok 10100  
TEL: 02-283-1500

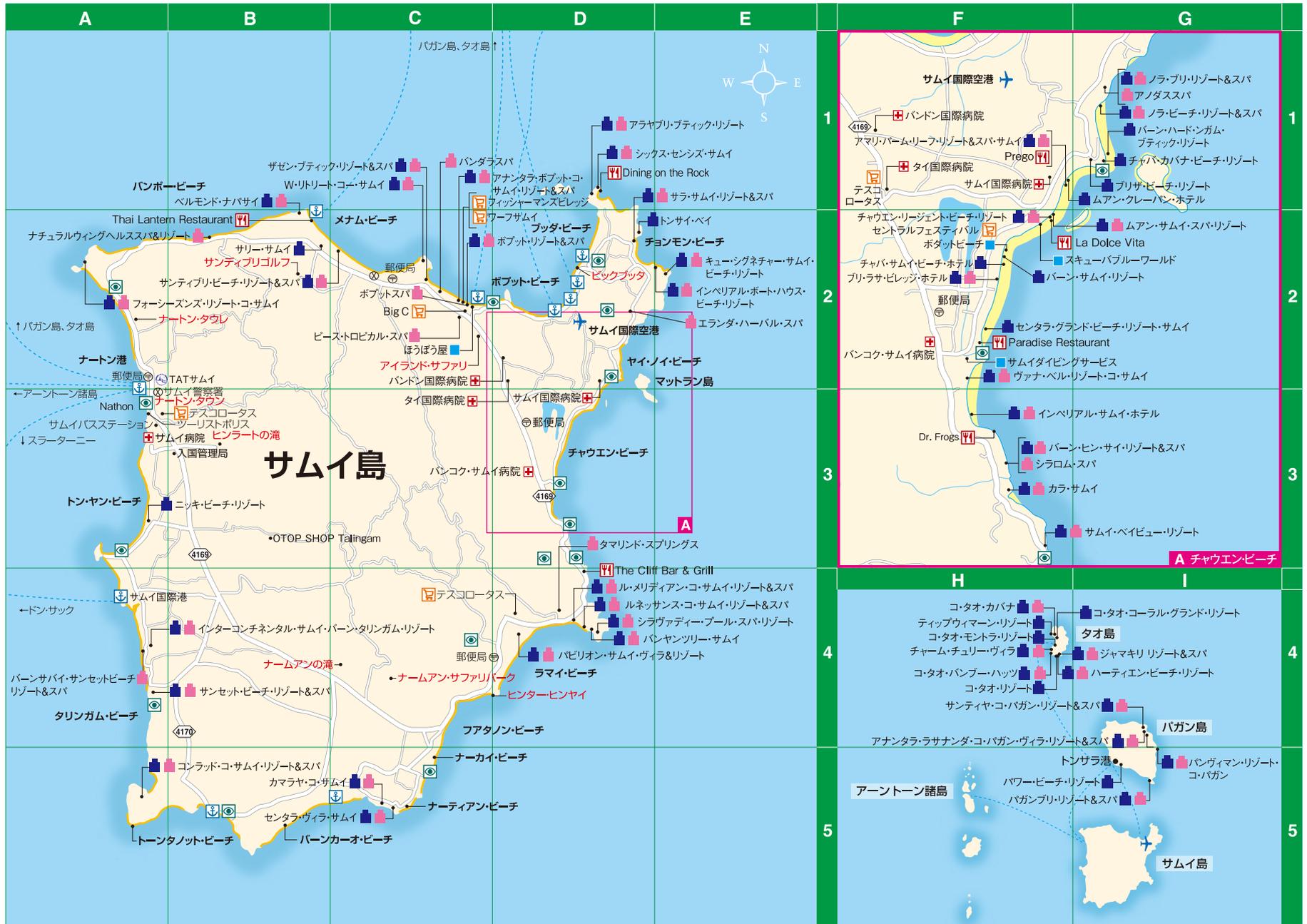
**サムイ オフィス**

370 M. 3, Tambon Angthong, Koh Samui, Surat Thani 84140  
TEL: 077-420-504 FAX: 077-420-721  
E-mail: tatsamui@tat.or.th



ナーカイ・ビーチ

- 東京事務所 〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館2F TEL 03(3218)0355,0337 FAX 03(3218)0655 info@tattky.com
- 大阪事務所 〒550-0013 大阪市西区新町1-4-26 ニッケ四ツ橋ビル TEL 06(6543)6654,6655 FAX 06(6543)6660 info@tatos.com



本誌掲載内容は予告することなく変更する場合があります。予めご了承ください。

✈ 空港  
 ● 県庁所在地  
 — 主な道路  
 — 鉄道  
■ ホテル  
■ スパ  
🍴 レストラン  
■ ダイビング  
+ 病院  
📍 埠頭  
📍 ビューポイント  
📦 買物