

## チバソム

### 新たに自然療法士兼栄養士を任命



\*レニー・グランディ

2019年12月

タイ・ホアヒンに位置する**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、自然療法士兼栄養士にレニー・グランディを任命したことを発表しました。チバソムのヘルス&ウェルネスの専門家チームに、ウェルネス業界最先端の研究開発に関する豊富な知識と経験を持つレニーが新しく加わります。

オーストラリア出身のレニーは、病気を引き起こす原因は一つではなく、人間を構成するマインド、ボディ、スピリットを通して、複数の因子が関与しているという考えに基づき、健康に関する目標達成をめざすクライアントを支援することに情熱を注いでいます。生化学的なプロセス、メンタルヘルス、栄養に関する課題を診断し、現実的且つ達成可能なステップバイステップのサポートを行うことにより、健康とウェルネスを総合的に増進し、効果を持続できると考えています。

「伝統的なウェルネス療法と科学的な研究を統合することは、体自身が持つ治癒力をサポートし、機能が低下した器官を養うための鍵です」と、レニーは述べています。チバソムの自然療法士兼栄養士に就任後は、健康に関するレクチャーを開講するほか、ホルモンバランスから、更年期障害、メンタルヘルス、睡眠維持、倦怠感、消化、デトックス、免疫系疾患、疼痛管理（ペインマネジメント）、栄養、健康的なライフスタイルの統合まで幅広くゲストをサポートします。自然療法士として、病気を誘引する根本的な原因を特定するために、ゲストの全機能と器官の健康状態の分析を包括的に行います。

「人生は、予定通りに行くとは限りません。バランスが崩れると、肉体的にも精神的にも消耗することを、フラットな視点から本当に理解しています。私たちには、幸せで健康になる権利があります」と、彼女は付け加えています。レニーは、栄養医学及び自然療法の上級ディプロマ、健



康科学部自然療法学科の学位、さらに形而上学の学位を有し、the Australian Naturopathic Practitioners Association (オーストラリア自然療法従事者協会) の認定会員です。チバソムのチームに参加する前は、オーストラリアのクイーンズランド州に位置するBrisbane Livewell Clinic (ブリスベン・リブウェル・クリニック) の自然療法士兼栄養士として活躍していました。

ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、リゾート全体を対象とした大規模な改修プロジェクト第4期、および最終ステージ工事を終了し、2019年10月に再オープンしました。

## チバソムについて

チバソムはアジア初の総合的なウェルネス・リトリートであり、理想のウェルネスを入れるためのアプローチは高く評価されています。閑静な7エーカーの土地に立つビーチフロントのチバソムは、「人生の安息地 (ハイブン・オブ・ライフ)」として、ロゴマークに表現されているマインド、ボディ、スピリットの3分野を活性化させる理想の場所です。西洋の方式と東洋の哲学を合わせたウェルネス・リゾートとして、ゲストに健康的な習慣とライフスタイルをもたらすための様々なサービスを提供しています。チバソムは24年前のオープン以来、世界最高のヘルス&ウェルネス・リゾートとして様々な賞に輝いてきました。また、全てのオペレーションレベルに於いて、世界最高の環境基準に則したリゾート運営に取り組んでいます。オープン以来、エシカルかつサステナブルな運営を心掛けており、リゾートの献身的なCSRチームは、エネルギー効率化や節電、汚水処理や再利用、節水、ごみの削減やリサイクル活動、大気管理、環境にやさしい製品利用等、数々のイニシアチブ、政策、活動を実施しています。

最近受賞した賞のご紹介：

- 🏆 「ベストスパ第1位」  
(トラベラーズ・ワールドマガジン2019) [ドイツ]
- 🏆 「トップ20 デスティネーションスパ、アジアのトップ」  
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード2018) [UK]
- 🏆 「トップ5 お気に入りデスティネーションスパ」  
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード2018) [インド]
- 🏆 「タイのベスト・ウェルネス・リトリート2018」  
(ワールド・スパアワード2018) [UK]
- 🏆 「ベスト100 スパ・リスト、アジア25軒中13位」  
(コンデナスト・トラベラー) [中国]
- 🏆 「グリーン・エラ・フォア・サステナビリティ・アワード」  
(アザーウェイズ・アソシエーション・マネージメント&コンサルティング・アワード2017)
- 🏆 「メディ・スパ・オブ・ザ・イヤー」  
(アジア・スパ・アワード2017)
- 🏆 「アウトスタンディング・ウェルネス・スパ・デスティネーション・イン・タイランド」  
(アジア・ライフスタイル・ツーリズム・アワード2017)
- 🏆 「トップ6・オブ・ザ・ベスト・オーバーシーズ・ラグジュアリー・ヘルス&ウェルネス・プロパティ2017 (第2位)」 (ラグジュアリー・トラベル・アワード) [オーストラリア]
- 🏆 「ベスト・グローバル・ウェルネスリゾート」  
(スパ・チャイナ・アワード2017)

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソムは首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

チバソムの詳細は [www.chivasom.com/language/jp/](http://www.chivasom.com/language/jp/) (日本語) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)