

# AMAN

## アマン初、インテンシブ ウェルネス イマージョンを基に、 ホリスティック ウェルネスセンターがアマンプリに誕生いたしました。

アマンは創業以来、リゾートスパに力を注ぎ、心身を労るホリスティックなウェルネス体験を求めて常に変化を遂げてまいりました。このたび 2019 年 2 月より、アマン誕生の地であるタイ、プーケット島のアマンプリにて、統合的メディカルサービスとインテンシブ ウェルネス イマージョンを基礎とする革新的ホリスティック ウェルネスセンターが新設されました。

アマンプリはアマン初となるメディカルサービスを、世界屈指のヘルス&スポーツリゾートとして知られるタンヤプラ(Thanyapura)の専門医療チームと共にご提供いたします。主に統合的医療サービスは、アンチエイジングおよび予防医学、美容、スポーツパフォーマンスの 3 分野から構成されます。

メディカルセラピーを受けるゲストには、事前に血液検査、食物不耐性および微量元素測定血液検査、血液検査、有害重金属検査(オリゴスキャン)および尿検査を含む検査を受けていただきます。検査結果の分析を基に、担当の医師との細部にわたるチェックの後、それぞれにカスタマイズされるメディカルトリートメントが決定されます。そのオーダーメイドのプログラムには、アマンプリの専属シェフによる自然食療法を含めた細やかな対応が可能です。

メディカルトリートメントの全てはタンヤプラの医師と、理学療法士、栄養士、中医師、およびアーユルヴェーダ医師からなる専門医療チームの監修と実践により行われます。

### 提供されるメディカルサービス一覧:

- 中心静脈栄養療法
- キレーション点滴
- ネビド・ジェトロピンホルモン注射
- パーソナル サプリメント プラン
- コロンハイドロセラピー
- クールスカルプティング
- 理学療法
- HIL セラピー
- 高周波セラピー
- 超音波セラピー
- HIFU: ハイフフェイシャル
- ボトックス注射
- ケミカルピーリング
- 美容鍼

### 中医学療法

- 伝統生薬
- 鍼
- アキューレザー 鍼セラピー
- 灸
- カッピング

### アーユルヴェーダ療法

- アビヤンガ オイルマッサージ
- シロダーラ(額と頭皮に温かいオイルを注ぐ療法)

ライフスタイル遺伝子分析、およびベーシックウェルネス遺伝子診断(Lifestyle Genetic Analysis and Basic Wellness Gene Tests)も選択可能です。これら全てのメディカルサービスプログラムには、アマンオリジナルのスパプロダクトを使用したホリティックスパ体験(マッサージ、フェイシャル、ボディラップ、ボディポリッシュを含む)が組み込まれております。

# AMAN

メディカルトリートメントは最も短いコースで 5 泊からご案内可能で、ご滞在中に、それぞれに達成したいと願うゴールを重視したパーソナルなプログラムなのです。

インテンシブ ウェルネス イマージョンは目的別に 4 つの異なるプログラムをご用意しています。

- マインドフルネス&ストレス プログラム
- 体重管理&変化、およびデトックス&クレンジング
- スポーツリカバリー&リハビリ
- アンチエイジング&ウェルビーイング

すべてのイマージョンには毎日のスパトリートメント、プライベートムーブメントクラス、スペシャリストセラピー、そして総合的栄養食プランが組み込まれています。本格的なイマージョンに時間を費やすのが難しいゲストの皆様にも、アマンプリでは短いコースもご用意しております。

**\* ウェルネス ディスカバリー(2日間):**ご自身の健康について敏感に意識し、ライフスタイルに変化を求めるゲストに向けたイマージョンプログラム

**\* ウェルネス イントロダクション(1日限定):**イマージョンのコンセプトに興味をもたれたゲスト向け、あるいは気軽にウェルネスの要素をリゾート滞在中に試したい場合のイマージョンプログラム

ご自身にあったウェルネスイマージョンの最適方法を選択することは容易ではありません。そのため、アマンのウェルネス コンセルジュが皆様のご到着前にお電話またはメールにて詳細をご説明、質問にもお答えし、可能な限り皆様のご希望に最も適したプログラムが選択できますようお手伝いをさせていただきます。また、日本人のスパ&ウェルネスダイレクターがサポートさせていただきます。

アマンプリ ホリステック ウェルネスセンターには 12 のトリートメントルームと赤外線サウナ、ハイドロセラピーエリアとビューティーサロン(ヘア&ネイル)を擁したアマンスパが備わっています。さらに2階建てのヒルトップフィットネスセンターは、ピラティススタジオ、ボクシング リング付きムエタイスタジオ、ヨガパヴィリオン、開放的なガラス張りのジム施設が整っています。



更なるお問い合わせは、アマンリージョナルセールスオフィスまで。

Tel: 03-6895-5805